

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	3170
TBRC Work Number (W)	23891
Title	ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་རྩི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་
	gsung 'bum / rdo rje rgyal po
Author	ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་རྩི་རྒྱལ་པོ་
	rdo rje rgyal po
Descriptor	
Original Publication	
Place	kathmandu
Publisher	khenpo shedrub tenzin and lama thinley namgyal
Date	2003
Total Volumes	9
Current Volume (of Total)	6
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	10
Number of Text Pages	748
TBRC Scanning Information	scanned at satluj infotech images, f-63 sujan singh park, new delhi 110003, india for tibetan buddhist resource center, 115, 5th ave., new york city, ny 10003, usa 2003

The Library of Congress

>> Go to Library of Congress Authorities



LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG



Help

New
SearchSearch
HistoryHeadings
ListTitles
ListRequest
an ItemAccount
StatusOther
DatabasesStart
Over

DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Author/Creator Browse = phag-mo-gru-pa

SEARCH RESULTS: Displaying 2 of 4.

◀ Previous Next ▶

[Brief Record](#)[Subjects/Content](#)[Full Record](#)[MARC Tags](#)*Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru...***LC Control Number:** 2003320320**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)**Personal Name:** Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po, 1110-1170.**Main Title:** Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsun 'bum rin po che glegs bam = The collected works of Phag-mo-dru-pa (sic).**Uniform Title:** [Works. 2003]**Variant Title:** Collected works of Phag-mo-gru-pa**Portion of Title:** Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsun 'bum rin po che glegs bam**Parallel Title:** Collected works of Phag-mo-dru-pa**Published/Created:** Kathmandu : Khenpo Shedup Tenzin & Lama Thinley Namgyal, 2003-**Description:** v. <1-9 > ; 10 x 45 cm.**Summary:** Collected works of Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po, 1110-1170 of Dwags-po Bka'-brgyud-pa sect on miscellaneous writings of Buddhist philosophical doctrines and rituals of Dwags-po sect.**Notes:** In Tibetan.**Subjects:** Dwags-po (Sect)--Doctrines.
Dwags-po (Sect)--Rituals--Texts.
Tibetan language--Texts.**LC Classification:** BQ7681.4 (BQ14)+**Overseas Acq. No.:** N-Tib-2003-320320; 04; 05-04**Other System No.:** (DLC) 2003320320**Repro./Stock No.:** Library of Congress -- New Delhi Overseas Office Rs950.00 (each)**Quality Code:** lcode**CALL NUMBER:** Not Available-- **Request in:** Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)-- **Status:** Not Charged

པཌ་བློ་བཀའ་འབྲུམ་



༥ བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

Gam-po-pa Library
Shri Gautam Buddha Vihara
Swayambhu, kathmandu, Nepal

Blank Page As Per Original Document

**DUS-GSUM SAÑS-RGYAS THAMS-CAD-KYI THUGS-RJE'I RNAM-ROL DPAL-LDAN
PHAG-GRU RDO-RJE RGYAL-PO MCHOG-GI GSUN-'BUM RIN-PO-CHE**

GLEGS-BAM DRUG-PA BZHUGS-SO

(THE COLLECTED WORKS OF PHAG-MO DRU-PA)

Volume - 6

Published by:

KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL

SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL, TEL: 00977-1-4278588

Copyright © Gam-Po-Pa Library 2003

SHERAB GYALTSEN

114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 (INDIA), Tel: 22464484

Printed at: Mughal Art Press, 3636, Katra Dena Beg, Lal Kuan, Delhi-6

Price: 950/- per Volume

ཀ

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཕག་གུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བམ་དུག་པ་བཞུགས་སོ།།

Blank Page As Per Original Document

ཏྲ	༡།	ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་པལ་གྱུ་རྩེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བམ་ཆ་པ་ལ།	
	ཆ་ག་པར་།	བེར་མ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟེན་ ༡༤	1-28
ཏྲ	ཆ་ཁ་པར་།	གཞུང་རྩེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྟེན་ ༩	29-46
	ཆ་ག་པར་།	ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་དཔེ་མཛོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥༦༣	47-570
ཏྲ	ཆ་ང་པར་།	ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་བདུན་ལ་ལྟེན་ ༥	571-580

ཀྱི་མཆོད་པ་	ཆ་ཅ་པར་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བྱུང་ཆུལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་བཞི་ལ་ལྟེན་ ༥༧ " " " " " " " " 581-628	ཕག་གྱི་བཀའ་འབའ་
	ཆ་ཆ་པར་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུག་རྒྱུ་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ་སོགས་ཆོས་ཚན་བརྩ་གཅིག་ལ་ལྟེན་ ༧༣ " 629-714	
	༡། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུག་རྒྱུ་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ་ 630 ༢། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ 635 ༣། ལམ་འབྲས་	
	ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་བདུན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ 641 ༤། ལམ་འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་གནད་བརྩ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་ 658 ༥། མན་ངག་རྣམ་པ་བདུན་བསྟན་པ་ 660 ༦། ལམ་	
	འབྲས་ཀྱི་ལམ་འཇུག་ལྟོག་གི་ཡི་གེ་ 660 ༧། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཇུག་ལྟོག་གི་ཡི་གེ་ 663 ༨། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་	
		2

Blank Page As Per Original Document

མ						
གཅིག			༄༅། །བིར་ཕ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།།			
ག						1

Image As Per Original Document

༄༅།

ཁྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
པོའི་རིགས་སྐུ་ལ་པོའི་གདན་ས་མ་བཟུང་བ་ཞིག་
བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པ། དག་འདུན་སྡེ་བཞི་ཀ་



ཕུག་འཛེལ་ལོ། ཁྱོད་དཔོན་བེར་མ་པ་ནི་སྐུ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ན་ལྟ་ཁང་དང་པ་རྩེ་ཏ་
ཆང་བར་གནས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ།

༥ བདེ་བར་གཞུགས་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ན་མོ།



༄༅། །བའི་སྒྲེ་པ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བས། མཚན་ཡང་བརྩམས་པ་ཆོས་
 རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ནས། ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་ལ་བསྐྱབས། རྒྱ་གར་
 བའི་ལུགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་མང་པོ་མེད་པས། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་ལེན་པ་སྤྱི་ལུགས་

༥ སློབ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ། །



༦ ལྷག་ལུང་བཀའ་ཁྲིམས་དཔལ་ལ་ན་མོ། །

ཡིན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འི་དབང་དང་གདམས་ངག་མཐོན་སོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་མཁན་པོ་འདས་
པ་ན། རྒྱ་ལ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རང་ཉིད་རྗེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དེ། སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ཀྱང་། དངོས་
གྲུབ་དུ་ངེས་པའི་རྟགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྤྲོད་ལ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱིན་པོ་དང་ཤ་ཟས་བརྟེན་སེམས་འཛོལ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་འང་དེ་ལྟ་
བྱ་མི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་འཆོམས་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས་ཡི་མཁུག་སྟེ། བྱེད་བ་འཆག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་ནས། དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཡིད་མ་ལྟའི་སྐྱབ་པ་ཡང་
མི་བྱེད་དོན་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སོས་དལ་དུ་བཞུགས་པས། དེའི་རྒྱབ་མོ་བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་མི་ལམ་དུ་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་

མ	<p>༄༅། ཁྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དམ། ཁྱོད་སིངྩེ་ཐོབ་ཀར་དམ་ཆོག་ཉམས་སམ། ཁྱོད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱི་ཐེང་བ་འཆག་ཁང་ནང་</p>
ལྷན་	<p>ནས་ལོང་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩལ་བྱས་གྱིས་ལ། སྐྱབ་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱིས་གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་དབང་བསྐྱར་</p>
པ་	<p>བའི་སྐྱང་བའང་བྱུང་ནས་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣལ་མང་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་བྱས། ཐེང་བ་སྐྱངས་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩལ་བཀྱས་ཏེ། སྐྱབ་པ་སྐྱ་མ་</p>
པ་	<p>བཞིན་དུ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུ་མོ་ནས་བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་དགྱིལ་འཁོར་ཙྰཀའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་དབང་གི་རྩ་བོ་མ་རྒྱུ་པ། བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བརྒྱུད་</p>
	<p>པ་མ་ཉམས་པ། གདམ་ངག་གི་སྐྱེམ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་གྱི་བསམ་པས་ཆོམ་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། སྙན་རྒྱུད་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པས། ས་དུག་མན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་</p>

ཏི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པ་སོ། །དེ་ལ་སྙན་རྒྱུད་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དང་པོ་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་རུབ་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་བཙོ་ལྷས་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞི་ཚྛོགས་པར་རུབ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་གི་མ་བཙོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་ས་དུག་མན་ཆད་གྱི་རྟོགས་
 པ་སྟེས། རྒྱ་གི་མ་བཙོ་ལྷ་དང་རུས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ན་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱར་སི་རྩེར་ངེས་པའི་རྟོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར། སྤྱར་ལུས་
 སེམས་ལ་མི་འཆོམས་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚྛོགས་པ་བྱུང་བ་དེ། དཔེར་ན་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ངལ་བའམ། ངམ་གྲོག་གཡང་བའམ་ཆུ་བོ་གྲུམ་གཟིངས་ལྟ་བུའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྟོད་རྟོགས་སམ་ལམ་རྟོགས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་པས་ན་གངམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རི་རྒྱ་གི་བཙོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་

<p>མ།</p> <p>ཐ།</p> <p>༣</p>	<p>༡། །བསྐྱབས་པས་རྒྱ་གི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པས་ད་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ལའང་གདམ་ངག་མི་ཉན་ལོ་སྦྱམ་ནས་རང་གི་བླ་མ་རྒྱ་གི་བཙུན་ལ་མོས་གུས་གྱི་བསམ་པས་ཆོམ་པར་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་གྱང་རང་གི་བླ་མ་པམེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་ཞིང་། འབྱུང་པའི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉ་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ཉ་དང་ཆང་ཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་འཕྲིགས། བཙུན་ཆུང་ཀུན་གྱིས་གྱང་སྒོ་སྤྲུག་ན་ཡར་བལྟས་པས་གྱང་། ལ་ལས་ཕྱད་མེད་བརྒྱད་དང་། ལ་ལས་བཙུན་དང་། ལ་ལས་མར་མེ་འབར་བ་བརྒྱད་དང་། ལ་ལས་བཙུན་དང་ལྟན་དུ་གནས་པར་མཐོང་ནས་ཀུན་གྱི་མཆོད་དུ་གྱུར་གྱང་། ཀུན་གྱི་མཁའ་པོ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གླེང་བའམ་དབྱུང་བར་ནི་མི་རུས་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤར་སྤྲུས་གྱང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>7</p>
------------------------------	---	---

ངན་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བཞེད་ནས་གཙང་ཁང་དུ་གསྐྱོལ་འདི་དུང་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཕུལ་ནས། རས་ཀྱི་ཨང་རག་འག་འཁྱིག་གྱོན་ནས་རྟ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་དུས་ན་མར་གྱོན་
 པ་ལས། ཨེའི་བེར་ཁ་པ་ཞེས་ངན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོང་ནས་མེ་ཏྲིག་འཆོང་བ་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲིག་སྒྲུངས་ནས་སྤེང་བར་བརྒྱས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས། ར་བ་གཉིས་ལ་འང་
 བཏགས། དེ་ནས་ལོ་མ་འཆོང་བ་དང་གོ་ལ་འཆོང་བ་རྣམས་ལས་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས། ལ་ལ་ཁར་བཅུག། ལ་ལ་གོས་ལ་གཏུམས། དེ་ནས་ཆང་འཆོང་མ་དང་སྒྲིད་འཆོང་
 མའི་བྲིམ་དུ་འང་གྱོན་པས། མི་ཐམས་ཅད་རྟ་ལས་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་སིལ་ཞེས་མཁར་རྩ་བརྟུངས། ཆ་ལང་དགྲོལ་ཏེ་གནས་ནས་ཕྱུང་ནས་འོང་དུ་མི་གཞུག་པར་ནང་
 བྲིམས་བཅས། དེ་འང་སྦྱིར་རྩ་བརྟུངས་ཏེ་བྲིམས་བྱས་ནས་ཆད་པའི་ལས་བྱས་ན་ནང་དུ་འཇུག་དབང་ཡོད་ལ། འཁར་རྩ་བརྟུངས་ན་གཏན་ནས་ནང་དུ་འཇུག་དབང་མེད་ལ།

88

མ	༄༅། སློབ་དཔོན་གྱིས་རས་ཀྱི་ཨང་རག་འགའ་དེ་གསོལ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པས་དག་འདུན་གྱིས་མ་བཏང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀ་སིལ་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་	
ལ	སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱད་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱིར་སློབ་དཔོན་འདིས་སྒྱུ་རི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱ་བྲལ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་འང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་	
ལ	ཏྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བར་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིའི་རྒྱ་རྒྱ་གདུག་པ་ཅན་དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིའི་བཞུད་པའི་དོན་དུ་གསྐྱུ་ལ་ང་ངན་པ་ཡིན་ན་	
ལ	ལམ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་བྱས་པས་བྱིན་ཏེ། དེ་འང་ངན་པ་ནི་ནང་ན་ཏྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་བྱས་པས་རྒྱ་མར་སོང་བ་དང་ཡར་ལོག་པའི་བར་དུ་ལམ་	
ལ	བྱང་སྟེ། དེ་ནས་བྱོན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིའི་ནགས་གསེབ་ཏུ་དུས་རིང་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་སྒྲུལ་ནས། རས་ཀ་ཆོ་ཏུ་ཞེས་པ་འདོམས་དགྱིས་ཀྱི་རས་མ་གཏོགས་པའི་	

གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། ཞིང་གི་ལོ་མའམ་རྩའི་འབྲས་བུའི་བཅས་གྱི་ན་ཅམ་གྱིས་འཆོའོ། །རྩ་སྤང་གང་གི་སྟེང་དུ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྷགས་གྱིས་བྱིར་ནས་སྤྱི་
མདོག་སྟོ་བ་ཞིན་དུ་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་རྩི་དང་ཞིང་ཐུན་དང་རྩོན་པ་བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་རྒྱ་རྩེ་ལ་བསྐྱད་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འམ་
ཆངས་པའི་དགའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེར་བཞུགས་པ་འོ་བརྒྱལ་བས་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱ། ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྤྱིར་གཞོད་པ་སྟེ་ལ་དོགས་
ཡོད་པས་གཞན་དུ་བསྐྱད་དགོས་པས་རྟོགས་ཞིག་བཟུང་ནས། བྱོད་སྤྱི་ཡིན་བྱས་པས་ཅི་འང་མི་གསུང་། ལག་པས་འཇུས་པས་སྟོང་པོ་ལ་འཇུས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། རྟོག་
མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱད་པས། དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མེད་ཁ་བཅས་གྱི་ནས་འཆོ་ཞིང་འདུག །སྟོང་ལམ་ནི་ཅི་འང་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས་མ་རྟོགས་བྱས་པས། དེ་ངའི་གན་དུ་བྱིད་

མ	༄༅། །ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བྱོད་ལ་རྒྱལ་པོས་ངའི་གན་དུ་བྱིད་ལ་ཤོག་ཟེར་བྱས་པས་སྤྱིན་ཏེ། ལམ་ན་ཕར་གྱིན་དང་སྦྱང་བྱ་དང་སྤྱེ་མ་ལེབ་	
ལ	ཐམས་ཅད་ཕྱག་གིས་བརྟམ་ཤིང་ཁར་བརྟམ་པས་སྤྱིན་ནི་མི་སྟོན་ངན་པ་ཡང་དག་པ་ཟེར། ཡང་ཁ་ནས་སྤྱར་ཞིང་བཏང་བས་ངན་པ་ཟེར་ནས། ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་	
ལ	སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ཡང་ངན་པ་ངན་པ་ཟེར། སྟོག་ཆགས་སྤྱར། ཡང་ངན་པ་ངན་པ་ཟེར། ངས་ནི་སྟོད་པ་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་དུང་དུ་སྤྱིན་	
ལ	པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུས་བྱོད་སྤྱིན་དྲིས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིན་འབྱར་ཚུགས་སྤྱིན་བཟུམ་ཤིང་ཅང་མི་གསུང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲིས་པས་ལན་མེད་པས། རྒྱ་རྒྱུ་ན་རེ་འདི་ཡན་ལག་	
ལ	ཆིངས་ལ་རྟེན་ལའི་ནང་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཟེར་ནས་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཅུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ན་རེ། འདིའི་ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་ཆིངས་ལ་གཞུ་ལ་བསྤྱར་ཅིག་	

[illegible]

<p>མ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ུ་</p>	<p>༡། །བསྐྱལ་བ་དང་། །བྱོད་ལ་ཁུ་བོ་རང་སྦྱིན་གསུངས་ནས་སྦྱིགས་མཛུབ་ཅིག་མཛད་པས་ཁུ་བྱོན་ལ་ལོག་ནས་གསྐྱེའི་འབྲམ་ན་ཕུ་ཏུ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་བྱིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། མ་རྟེན་འཁོར་བ་ལང་ལ་བབྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཁད་སོང་བས། ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྐྱག་ནས་ཀྱུ་ཙཱ་བྱུང་ནས་འདི་སྐུས་བྱས་ཞེས་བོས་པས། ཀོ་མཁན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་འདི་ནི་འདིས་བྱས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལ་ལས་འབྱ། ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། ལ་ལས་མེ་ཏྲོག་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་ཁུ་བོ་སྤར་བ་ཞིན་བབ་བོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་དེ་རྣམས་ཀོ་མཁན་ལ་བྱིན་པས། ཀོ་མཁན་མ་འདོད་དེ་ཉིན་ཏུ་དད་པ་སྦྱིས་ནས་བྱོད་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཉིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ་བས་བྱོད་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཟེར་ནས་འབྲངས་ཏེ། འདི་སྟོབ་དཔོན་ཤྲོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>13</p>
--------------------------------	--	--

དེ་རྣམས་ལ་ལ་ཆུད་ཟོས། ལ་ལ་རྩ་བུ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་སྟེ་མ་ས་ར་ཞེས་པ་སྟེ་རོལ་པའི་རྟེན་ཆེ་ཐག་ཀ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དུས་རེ་ལ་ར་དང་མ་ཉེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསད་ནས་མཆོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེའི་རྩ་རྩ་སྟེ་གས་པ་ཡིན་པ་དེ་ན། རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲལ་བའི་དོན་དུ། སྟོ་
 སྟོགས་སྟེ་སྟོན་པའི་ལམ་ཁ་ཡི་ཐད་ཀ་ཏུ་གི་ན་པ་འཁེས་པར་ཅུང་མ་སྟེ་བས་པའི་ཨོ་ཏེ་བི་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱེད་དུ་བྱོན་ནས། ཆང་འཆོང་མའི་བྱིམ་དུ་ཆང་ཉོ་བྱས་པས་རིན་ཅི་
 ཡོད་ཟེར། མགྲོན་བྱའམ་བྱེད་ཅི་འདོད་སྦྱོན་གྱིས་བྱས་པས། ཅི་ཅམ་ན་སྟེར་ཟེར་བ་ལ། ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སྟེ་སེན་རིས་ཤིག་བྱས་ནས་འདི་འདས་མ་ཐག་སྦྱོན་གསུངས་པས་ཆང་
 གསོལ་བས་མའི་ཆང་ཟད། དེ་ནས་རིན་སྒྲིང་བྱས་པས་ད་དུང་ཉི་མ་མ་སོང་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཆང་འཆོང་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་འགྲིམས་ཏེ། སྦྱིར་ཡུལ་

<p>མ</p> <p>ལྷ</p> <p>ུ</p>	<p>༡༡། །ཁམས་བཙུག་གི་ཆང་གསོལ་བར་གྲགས་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་དེར་ཆང་འཛོང་མ་བཙུག་གི་ཆང་གསོལ་ཏེ། སྒྲིབ་རྒྱ་གར་ན་ཆང་མང་པོ་ བཏང་ན་རྩེ་གཞོམ་ཁར་གཏང་ནས་དེ་ནས་ཆང་སྒྲགས་ནས་འབྱངས་པས་ར་རོ་བ་ཡིན་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་མ་གཟིའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཚོད་འཛིན་ པ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པ་དང་། ཆང་འཛོང་མ་རྣམས་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཆང་ཐམས་ཅད་འབྱངས་ནས་ཆང་རིན་ཡང་མེད་ཉི་མ་ཡང་བབྱང་བེར་བས། རྒྱ་ རྒྱས་ཉི་མ་བཏང་བར་ཞུས་པས་ཆང་རིན་མེད་བེར་ནས། རྒྱ་རྒྱས་ཆང་རིན་གཞལ་ནས་ཉི་མ་བཏང་བས་མཆན་ཕྱེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་ཕྱག་བེར་ཕྱ་པ་ཞེས་ བྱ་བ་རྒྱ་བོ་གྲེན་ལ་བསྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞིན་ཏུ་ཡང་གྲགས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་ས་རར་བྱོན་ནས། དེ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>15</p>
-----------------------------	---	--

སྒྲུབ་དང་གས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་སྒྲུབ་མང་པོ་མཛད་པས། རྒྱ་རྒྱ་མགུ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་དཔོན་དུ་བཅུག་ནས་མཆོད་གནས་
བྱས་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདོམས་དགྱིས་གྱི་རས་ཞིག་རིང་འགག་གཅིག་ཆགས་བྱས་ནས། བརྒྱད་སྟོད་པའི་པོ་ཏི་ཞིག་མཆོད་གནས་སུ་བྱས་ནས་རང་གི་ཉམས་སྟོང་སྟོང་
ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱད་སྟོད་པའི་པོ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བའདོགས་གྱི། ལྷ་ཏེན་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་གྱུར་ཏེ་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པས། རྒྱ་རྒྱ་ན་རེ། ཁོ་སྒྲུབ་དང་གས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མཁས་པ་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་དཔོན་ཡིན་པ། ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད་པ་མི་སྟོང་། བྱེད་རང་གི་ཕྱག་
དོག་ཡིན་ཟེར་ནས་མ་ཉན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུད་པས་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །མཆོད་གནས་ཉམས་ལ་དག་འསྟོན་ཆེན་པོ་ཡང་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་ཕྱག་

<p>མ</p> <p>ལྷ</p> <p>ུ</p>	<p>༄༅། །བྱ་ཟེར་ནས་རྒྱ་རྒྱས་སྒྲ་དངས། རལ་པ་ཅན་ལྷ་བརྒྱས་ཕྱག་བྱས་པའི་དུས་སུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་པོ་ཏི་ལ་ཕྱག་བྱས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་ འདོགས་ཤིང་ལྷ་ཏེན་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པས། རྒྱ་རྒྱ་ན་རེ་ལྷ་ལ་ཕྱག་གྱིས་ཟེར། ལྷ་འདི་འི་ངའི་ཕྱག་མི་བྱབ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་ན་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་ག་སུང། འདིས་ཕྱག་མི་བྱབ་པ་ག་ལ་ སྟོན་དེ་འདི་འདོད་ཁམས་ན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱག་གྱིས་ཟེར། འདི་ལ་གཞོད་པས་ཕྱག་མི་བྱེད་པར་ཁུས་པས། རྒྱ་རྒྱ་ཁྱོ་འདོད་ནས་ཕྱག་མ་བྱབ་ན་འང་མ་བྱབ་ཕྱག་གྱིས་ལོ། །དེ་ནས་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་འི་ཏེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་སྟོན་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་མེད་པས་ལྷ་ཁྱོད་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིག་ག་སུངས་ནས་ ཐལ་མོ་དཔལ་བ་དང་མགྱིན་པ་སྟོང་ཀར་བཞག་ནས། རིམ་པ་ལྟར་ན་མོ་བུརྟ་ཡ། ན་མོ་རྟ་མྱ་ཡ། ན་མོ་སྟོ་མྱ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་ཏེན་སུམ་ཆ་དང་། སུམ་གཉིས་དང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>17</p>
-----------------------------	---	--

བར་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་

ཐམས་ཅད་གས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྒྲུངས། སྐར་བསྐྱ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གིས་ལྷ་རྟེན་བསྐྱས་ནས་སྤྱི་བོར་རྫོག་ལས་བྱས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་འདི་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་མ་བྱས་པའམ་འདི་ཕར་བསལ་ན་ལྷ་རྟེན་འཛིག་པར་འགྱུར་གསུངས་ནས། མཆོད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་བགྱིས་ལ། མ་རྟེལ་སོགས་པ་མི་གསོད་པར་བྱས། རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོག་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟར་བཏུལ་ནས་ཡུལ་དེར་མ་བཞུགས་པར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གིར་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་གྲགས་པ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབུམ་

༡༡། །པར་འདུག་ཟེར་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ལམ་དུ་ཕྱི་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ན་ནང་པའི་སྐྱ་རྒྱུད་
 དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་བཞག་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འང་ཡོད་དེ། དེའི་དུས་སུ་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནང་ནས་གཅིག་འབྱེད་ས་ཏེ། དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 བ། ཉི་པ་ཉ་ས་ཇ་ཞེས་པ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྤྱོ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཉལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱས་ཆ་མེད་གསུང་སྟེ་དེ་ལ་དུས་བབ་ལ་མ་རྟེན་ཉི་ཤུ་རྩ་འགའ་ཙམ་
 གྱི་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྟོག་པ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ཕར་དེང་ས་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིན་ན་རྩྱུར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། མ་རྟེ་མི་གསོད་པར་འབྲས་ཆན་གྱི་ཕུ་ཇ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ངོས་དེ་ནས་རྟ་ཇ་དེ་བེ་ཞེས་པའི་རང་བྱུང་གི་རྟོ་སྐྱ་ཞིག་དང་རྟོ་ཤུ་ལ་

ཞིག་ཡོད་དེ། དེར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྲིད་ནས་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་མཐུན་པའི་སྒོག་མར་རྩེ་ལྷུ་ལ་
 ཟུག་ནས་འཆི། དེའི་ལ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེར་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས་བྱོན་ནས་གཡོག་པོ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་ནས་ཕུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་
 བཙུགས། རྒྱུད་ལྟེ་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་དུ་བསྐྱས་ལ་ནང་དུ་ཡིད་ས་སྒྲིཛ་གྱིས་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་འབོད་དུ་བྱུང་ན་སྐད་མ་འབྱེན་པར་སྟོད་ཅིག་གསུངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནང་
 དུ་བྱོན་པས་བྲོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་གཉིས་གར་སོང་བེད། ཕྱིན་འདུག་བྱས་པས་བོས་བེད། བྲེད་རང་བོས་བྱས་པས། ཁོང་གིས་བོས་པས་སྐད་མེད། ལག་པ་འཇུས་པས་རི་བོ་ལྷ་བྱ་
 བྱུང་། བྱ་ཚུར་རྒྱབ་པས་དྲི་མ་ཉིན་ཏུ་མི་ཞིམ་པ་མ་རྣམས་ནས་འདི་རུལ་པ་ཞིག་འདུག་བེད་ནས་བཞག། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆོགས་བྱེད་པར་འདོད་ནས་གྲལ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

༄༅།

།བཞུགས་པ་དང་རྩི་ཤུལ་འདར་ཡེད་ཡེད་འདུག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་ཞིག་བརྟམས་པས་རྩལ་ཤུ་རབ་རྩ་སིལ་གྱིས་སོང་། །དེ་ནས་ཅ་རྩེ་ཀའི་
 སྐྱ་དེ་སར་པར་འདུག་པ་ལ་དེའི་དཔུང་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་གཡོན་པ་བཞག་ནས་གཡས་པས་སྒྱི་བོར་རྒྱབ་པས་དེའི་མགོ་བྱང་གི་འོག་ལྟེ་བའི་གོང་དུ་ལྷན་གྱིས་སོང་། །དེ་ནས་རྩལ་
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་ལ་ལ་བརྒྱལ། །ལ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་ཤལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་མི་བྱེད་
 པར་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པས་ཕུ་ཇ་བྱེད་ན་བཞག། །དེ་མིན་ན་བརྒྱག་པར་བྱེད་བྱས་པས། དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པས་དེའི་སྒྱི་བོར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞག་ནས་དེར་བཞག་གོ། །དེ་
 ནས་ཉི་མ་བྱེད་ཅུ་མ་གྱི་ལམ་ན་རེག་པ་མེད་པའི་གདུག་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་གདུགས་དུང་དང་ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་བ་ཞིག་ནམ་

མཁའ་ལ་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་གོ་མཁན་དེ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་གསུང་། གདམས་ངག་ཚོགས་པར་བསྟན་ནས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཁོ་མི་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་ནས་ཤར་བྱེད་གསུང་གི་མུ་སྟེགས་གི་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཉེ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲུལ་བའི་དོན་དུ་བཞག་གོ། །དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སར་པ་ཁི་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། བྱག་
 དང་སྒྲོར་བ་མང་པོ་མཇེད་ནས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་ས་རྩ་ཇེ་ཆེ་བཏུལ་བའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྤངས་ཕུལ་བས་ཇོ་བོས་བཀའ་བཀྲོན་
 ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ནི་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་སྤེམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་པ་འདི་ཀྱན་ཡང་
 ལམ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། བྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བར་མ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པར་མ་

<div>མ</div> <div>བུ་གཉིས་</div> <div>༥</div>	<p>༄༅། བྱེད་པར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་ཕྱོགས་ན་སོ་མ་རྒྱ་ཐ་བྱ་བ་གཞིན་རུ་གཏི་ཀའི་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་རེ་ལ་ར་དང་མ་རྟེ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ཅོ་མ་བསད་ཅིང་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་བབྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། འོ་ན་དེའི་རྟེན་མ་བཞེག་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐུལ་ཞེག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ལོ་གའི་ལྷ་ལ་མངོན་ཤེས་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པས་ཁོང་འདུལ་དུ་འོང་བར་ཤེས་ནས། གཞིན་རུ་གཏི་ཀས་སློབ་དཔོན་བསྐྱར་འོངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་གཉིས་བྲི་སྟན་ས་ལེའི་པགས་པས་རྟེན་བཅིངས། ཆངས་པའི་རྟགས་རྩ་ཀྱ་ཤ་རྩ་ལྷག་ཏུ་གཟེར། རིལ་བ་སྦྱི་ཕྱགས་རེ་བྱེར་ནས་འོངས་པ་དང་ཕྱད་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>23</div>
---	---	--

ནས། བྲམ་ཟེན་རེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གར་འགྲོ་བེད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མཁུན་བཞིན་དུ་སོ་མ་རྣམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་དུ་འགྲོ་གསུང་པས། བྱེད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་བེད་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་སྟེ་དུས་རེ་ལ་ར་དང་མ་ཉེ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསང་ནས་
 མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པས། དེའི་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེ་ལོ་ཀའི་ལྷ་ཞིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་བྱ་རུས་སམ་བེད། དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱིས་
 གསུངས་པས། དེ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སོང་ནས་མེད་བེད། དེ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་བས་སྟིང་བཞི་གར་སོང་ཡང་འགྲོ་སྟེ། ཆངས་པའི་ལོ་ཀར་སོང་ཡང་དེར་འགྲོ་སྟེ་
 བརྒྱལ་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་པས། ཁོས་གཞོན་རུ་ཀའི་ཀ་ཕྱག་དུག་པར་རང་ག་བྱུགས་སུ་བསྟན་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་བྱེད་ཅི་གསུངས་པ་

༡༡། །བཞིན་དུ་བྱེད་པས་དེར་མི་བཞུད་པར་ཁུ་བེར། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་སོང་ན་སློབ་གྲྭ་ལྟེན་གྱིས་རྩུན་བྱེད་པས། སོང་ནས་སློབ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལམ་དུ་སློན་
 ལ། དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གྱིས། དེའི་གཉེར་དང་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བ་ཡོད་པ་གྱིས་ལ། དེའི་
 སློ་ཁང་ན་ངའི་གཟུགས་ཞིག་གྱིས་ལ་ཕུ་ཇ་བྱེད་ཙམ་ན་དང་པོ་བུ་རྒྱུ་འི་སྐུ་ལ། དེ་ནས་ངའི་གཟུགས་ལ། དེ་ནས་སློབ་རང་གི་རྟེན་ལ་ར་དང་མ་རྟེ་མི་གསོད་པར་འབྲས་ཆན་གྱིས་
 མཆོད་པར་བྱེད་ན་བརྒྱ་ཕྱག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མིན་ན་བརྒྱ་ཕྱག་པར་བྱེད་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལམ་དུ་བསྐྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་གར་
 གྱི་གནས་ཞིག་ལ་བཟང་བར་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་རལ་པ་ཅན་དེ་སྙན་རྒྱུད་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་རྣམས་གྱིས་དོགས་ནས། དེའི་དོན་དུ་ཅ་བ་རྟོ་

[illegible]

26

<div>མ</div> <div>བུ་བཞི་བྱོན་</div> <div>ཀ</div>	<div>༄༅།</div> <div> <p> བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གདམས་པ་ནི་ནག་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། ནག་པོ་ཀཱ་པ་ནི་མིན་གསུང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གདམས་པ་ནི་རྩྭ་པ། དེས་གཉིས་སྤངས་ཀྱི་སྟོང་པ་མཛད་པ་ནི་ཨ་ཁ་རྩྭ་ཏི་པ། དེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་པ་ཀ་ཡ་ཏ་པ་སྟེ། ཡི་གེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཕྱིན་པར་གཏོང་བ་དོང་། ཕྱིན་ཚུར་འོང་བ་སྟོག་པའོ། །ཀ་ཡ་ཏ་པ་སྟེ་ག་ཡ་རྩ་ར་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །དེའི་གསང་མཚན་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མི་བསྟོད་པ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་བཞིས་གདམས་པའོ། །དེས་སེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ལ། དེས་ཞང་དགོན་པ་བ་ལ། དེས་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ། དེས་ཚོས་རྗེ་པག་མོ་བྱ་པ་ལ་གདམས་པའོ།། </p> </div> <div> <p> །ཤུ་བུ་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ཏཱི། མཁྱ་ལོ། ། </p> </div> <div>28</div>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>27</div>
---	--	--

84

$$\frac{1}{2}$$

2

༡༣། །གཞུང་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་སོ།།

༡། གླེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟུང་དེ། ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྲ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་
དག་པའི་སྒྲུང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བའོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་རྩ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་ལ་གདན་སོགས་

༄༅། །གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུ་འདེད་པ་། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྟ་པ་བཞིས་བསྟན། མཉམ་བཞག་གི་དམ་
 ཆོག་སོགས་བསྟུང་། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་སོགས་གྲིས་ཉམས་ཆགས་བསྟུང་། འདོད་ཡོན་སོགས་ལྟས་མཉམ་པ་སོགས་བྱ། ལམ་
 གྲི་བུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་འཚང་རྒྱ་བར་གསལ་བས་བཤའ་རྒྱུ་།

ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་ཏོ། །ཆོད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འགལ་འདུ་སྟོན་མེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། ཟས་སྟོད་ལམ། རྒྱུད་ཐིག་ལེ། ཕུག་ཀྱི་མ་བསྟེན། དྲངས་མ་ལྡེའི་བདེ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས་བདུད་རྩི་བསྟེན། འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བརྩས་བར་གྱི་རྩ་མདུད་དྲལ་བས་ལ་དོར། འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་ཏོག་བསྟོམས་པས་ལྷ་བའི་དུག་དབྱུང་། རྣམ་ཤེས་ལྷས་ཡུལ་ལྷ་མ་སྤངས་པས་བདུད་རྩི་བསྟེན། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར། གསང་སྤྲུགས་སྟོན་རྒྱུད་སོགས་བཞི་མ་ཆད་པ། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

<div>མ</div> <div>ལྷན་པོ་</div> <div>པ</div>	<p>༄༅། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆོད་མ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྡན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། དད་པ་བརྟན་པོས་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ། སྤྲགས་སྒྲིམ། སྤྲགས་མདུད། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྤྱང་བ། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བས་བསྤྱད། ཤེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་བསྐྱར་བའོ། །ནང་གི་བདུད་ལམ་སོགས་བརྟུ་དང་བརྟུ་མ་ཤེས་ན་འོང་། ཤེས་པས་བསྤྱད། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྤྱད། ཆོགས་ལམ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡོད་དང་བུལ་བས་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རྣམས་དང་རྒྱུང་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྟུ་བས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>33</div>
--	---	--

སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཤོད་ན། སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ནི། ལས་གྱི་རྒྱ་པ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱ་པ་ཐོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་ཁམས་འདུས་པ་
དང་ཕོ་དགུན་གྱི་རྒྱ་པ་ཕོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱི་རྩ་པ། སེམས་གནས། ཏྲི་མི། ཅ་རྒྱ་པ་གི་བྱུག་འབྱུང་། སྒྲ་ཆོག་ས་མདུད་སོགས་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱ་པ་སོགས་བཅུ་བཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་བདུན་
གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་པ་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགག། བྱིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུས། ཏེན་མ་ཉམ་དུ་འདྲེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས། རྣམ་ཤེས་ལྡན་དང་དུ་འདུས། སྤང་ཕོ་
ལྡན་དུལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད། སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་མཐོང་སྒྲུང་མི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གསུམ་ནི། རྣམ་ཏེན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །ས་རྩ་
ལ་ཐིམ་ན་སྒྲིག་རྒྱ། ཅུ་མེ་ལ་ཐིམ་ན་དུ་བ། མེ་རྒྱ་པ་ལ་ཐིམ་ན་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེད། རྒྱ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ན་མར་མེ་འབར་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ན་ནམ་

མ	༄༅། །མཁའ་སྒྲིན་མེད་ལྟ་བུ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དོ། །རྒྱ་རྒྱུད་དང་སྐུ་ལུས་
ལྷ	གྲང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་འདུས་འཕྲོ་དང་། རང་འཕུར་བྱ་བ་འབྱུང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་གྲིས་གར་མཆོད། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་དང་
ཡ	ཏེ་འོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྐུ་ལུས་བདེ། བདུད་རྩི་ལྡ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱ་སོགས། སི་སྒྲ་དང་ཉི་མ། ག་བུར་དང་ཟླ་བ། ཅ་ཕྱན་རྣམས་སུ་ཐོག་ཕྱན་དང་སྐར་
ཐ	མ། ཅ་འཛིན་སོགས་སུ་ཤིང་སྒྲོང་སོགས། ཆགས་སྒྲུང་རྣམ་པ་ལྡ་དང་། ཉམ་ང་མྱ་ངན་འདྲེ་ཡི་རྩ། མཆི་མའི་རྩ་རུ་གཡལ་དང་མཆི་མ། ལྟེ་བར་དང་པོ་ཆགས་པའི་རིགས་
	དུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། རིགས་དུག་གི་གར་སྒྲགས། དེར་བྲིད་པ། མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །ཞོ་ལས་བསམ་གཏན་

སོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ། ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་ལ་སོགས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐིམ་ན། ཆོས་སྐུ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྱོལ། རྩྱུ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་རྒྱུད་པོ་ལག་ཆ་དྲི་བས་ཅ་
 དུལ། ཐིག་ལའི་བྱག་དང་མཐོང་སྒྲུང་བརྟེན་ནོ། ཁའོར་ན་རྟེན་སོགས་སུ་སྤྱིན་བུ་སོགས་དྲིལ་ཅན་གྱི་སྤྱ། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ། ལྷ་ལྟ་གྱིས་མི་ལང་བ་མཆོན་ཅིང་ལྷ་བརྟུ་ལ་གསང་། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་སྤྱིའི་རྟེན་འབྱེལ། རྒྱུད་སོགས་གསུམ་གསུམ་ནི་ནང་གི་མཁའ་
 འགྲོ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྷ་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྱེལ་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་རེ་ཞིག་རྩོལ་བའི་སྒྲོ་སེལ་ཏོ། །བདུད་དང་གོལ་

མ	༄༅། །ས་རྣམས་རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་སྒྲེབས་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ལ	སྐྱུང་བའི་ལམ་ལ་ལྟའི་བུའི་བདུད་འོང་བས་སད་པ་བཞིས་བསྐྱང་། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ཡུལ་འགག་པས་རང་ཡི་དམ་ལྟ་དང་གྲུག་སྒྲིད་ཀྱི་
ལ	དགོས་པ་བསམ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛོན་ཆ་སྒྲོམས་པས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་རྒྱུད་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བས་རྩ་དལ། སྒྲེམ་ཆེད་དུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས་པས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དུག་
པ	ཡང་དག་པར་ཤེས། སྐྱུལ་སྐྱུལ་འགའ་མཐོང་། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་ནི། སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལས་དབང་གསུམ་པའི་རྗེས་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་
	དབྱེས་སོགས་པར་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་རྩ་བས་ལ་ཞིང་། སྟིང་པོའི་ཨ་ཀུན་དར་གྱི་སྒྲ་རྩེར་རལ་རྒྱ་སོགས་རིག་པས་ཡིད་འདུག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱིང་།

བཅས། ཐེག་ལེས་རྒྱུད་ནོན་པས་རྩ་སྒྲ་སོགས་མི་ཐོས་པས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ཆོམས་པའོ། །ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱི་མོར་སྤྱོད་ཞིང་། མ་སྒྲེས་
 པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དགའ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ། དབུ་མར་སེམས་རྟོག་མེད་ལོག། །སེམས་འཕྲོས་ན་བཟོད་པ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་མྱ་ངན་འདས་པའི་
 ལམ་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་དང་སྒྲོན་མེད་དང་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ན་ཡར་རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ལམ་དུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྲུལ་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ། །ལུས་དག་པ་བུམ་པའི་དབང་མཐར་སྤྱོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་བཞི་གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་མཐོང་

མ	<p>༄༅། །ནས་རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྟོག་གྱེད། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་པ་སྤྱལ་ཞིང་ཉན། སྦྱོན་བརྒྱ། འོད་བརྒྱ་འགྱེད། མར་བརྒྱ་འཆད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་ འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ཀུས། རིགས་དྲུག་གི་རྩར་བྱེད་པར་དུ་མའི་རྟོན་མཐོང་ན་དགའ་ལ་གཡང་བ། རོ་ཆ་ལ་སྤྱག་གོ། སྦྱོན་བླ་མས་རྒྱ་དུས་ན་བསྟན་པའི་འཁོར་ འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཅམ་ན་རྟོགས། སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོ། མཆི་མ་ལྟར། གཞན་གྱི་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བས་དགོད་གོ། རྩེ་འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་ མས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་སོ། །ནང་མ་མཐོང་བར་ཕྱི་མི་མཐོང་། དེ་ཅམ་ན་ལིང་བརྟན། རོ་རྩེའི་རྩར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྟར་ ལུས་བདེ་བས་ལྟོས་ཤིང་བརྒྱལ། རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས། རང་རྟོགས་རྒྱུང་སོར་གཅིག་འགགས། ཕྱི་རྟོགས་གསང་གནས་བྱེད་ཐིག་ལེ་བརྟན། ས་དང་པོའོ། །ཡང་སྤྱལ་སྤྱེ</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>39</p>
---	---	--

ལས་དབང་བཞི་བཞི། སྒོམ་ལམ་ས་གཉིས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞིང་ཁམས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པར་རུས། ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ། འགྲོ་ལྟོག་སོགས་འགག།
 རང་རྟགས་རྒྱུང་སོར་དུག་འགགས། བྱི་རྟགས་གསང་གནས་ལྟེ་སྒྲིང་ཐིག་ལེ་བརྟན། ལོངས་སྒྲུ་འགའ་མཐོང་། སྒོམ་ལམ་ས་དུག་གོ། །ཡང་ལོངས་སྒྲུ་ལས་དབང་བཞི་
 བཞི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས་ལོངས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། དག་དག་པ་གསང་བའི་དབང་མཐར་བྱིན། དེ་སོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
 དབང་པོ་ལྟ་དང་། དྲུངས་མའི་རྒྱུང་ལྟ་ལ་མངའ་བརྟེས། རུས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་སྒྲུངས་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་
 དུག་ལ་མངའ་བརྟེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཚོས་སྒྲོན་ཅིང་། ལྟེ་བར་ཡི་གའི་བྱི་མོ་བརྒྱད་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་མཐོང་ནས་མདོ་སྒྲའི་ཚོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་

མ	<p>༄༅། །གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། བདུད་རྩི་ལྟ་དང་རོ་དུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་པ་དུག་གིས་གསལ་ལོ། །ས་བདུན་ཡན་ཆད་འཁོར་བཞི་བརྒྱ། ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་རུས། རང་རྟགས་རྒྱུད་སོར་བརྩུ་གཉིས་འགགས། བྱི་རྟགས་མ་གྱིན་སྒྲིན་ཐིག་ལེ་བརྟན། སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྩུ་འོ། །ཡང་དབང་བཞི་བཞི། སེམས་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཐར་བྱིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟོབས་ལྟ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་དྲངས་མ། ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་རྟགས་བརྟན་པ། སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། བདུད་རྩི་ལྟ་གར་འདུ་མཐོང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>41</p>
---	---	--

ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐོང་། སྤྱལ་པ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་། རྟེ་
 བ་སྤྱལ་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་ན་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། ཡུམ་གྱི་བྱ་གན་བཞུགས་ནས་སྤྱལ་ལྟན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གསང་བ་སྟོག་པ་
 མཐོང་། ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་མཐོང་ན་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཅུ་ཡིག་རྣམས་སྤྱད་སྤངས་མ་འདྲོངས་ན་རྩུ་འཕྱལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། དེ་ཉིད་སྤྱར་སྟོས་ན་
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྱད་ན། རང་རྟགས་རྒྱང་སོར་བརྩ་གཉིས་འགགས། ཐྱི་རྟགས་སྟྱི་གཙུག་ཀྱི་ལ་ཐིག་ལེ་བརྟན། ས་བརྩ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དབང་བཞི་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་
 ལམ་ནས་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་འདག་པ། རོ་རྗེ་བླ་བཙུན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རིག་མའི་སྟོས་བྱ་སྟིང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ།

མ	<p>༄༅། རོ་བོ་ནི་ད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཀྱི་རྟགས། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད། འདག་ཁར་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ས་ཆེན་འདི་ནི་དག་འཁོར་རངས་ལ་མགྱ། དེས་རྣམ་པར་དུག་ཏུ་གཡོ། བདུད་གནས་སུ་སྐྱ་ སྒོ་ག ། བྱུག་རྒྱ་མའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རིང་ནས་འདུ། ཏ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར། རང་རྟགས་སྒོ་ག་རྩེ་ལ་ཨ་ མ་རྒྱ་ཏིར་འདུག ། བྱི་རྟགས་གཙུག་ཏིར་བྱེད་ཐེག་ལེ་བརྟན། ས་བྱེད་དང་བརྟུ་གསུམ་མོ། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན། དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་ སྟེ། འཕགས་བྱེད་གཞོན་ནུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་འཕགས། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		43

ཕར་རྩམ་། ས་བརྩུ་གསུམ་ཐོབ་ཀར་ས་བརྩུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་བཀུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྩུད་འདུས་ཡིན། ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་
 ལ། ལྟ་གར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པར་རྩམ། རང་རྟགས་སྟོག་ཚུལ་ཨ་བ་རྩུ་ཉིར་འགག། སྟོན་རྟགས་གཙུག་ཉིར་མི་ལ་ཐེག་ལེ་བརྟན། ཐམས་ཅད་
 མཐེན་ཏོ། །བརྩུ་གསུམ་རྩི་རྩི་ཕར་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་། སྟོན་དང་རང་གི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོམ་ཉམས་སྟོན་ཡོད་མེད་བྱེད་པས་ས་བརྩུ་
 གསུམ་པའོ། །འཆང་རྒྱུ་ཁར་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་འཆང་རྒྱུ། གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ནི། རྩུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་། རྟོག་པས་བརྟགས་དང་རྟོག་མེད་

<div>མ</div> <div>དགའ་མཚན་</div> <div>པ</div>	<div>༄༅།</div> <div> <p> ཁྱིམ་པ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ལམ་ཟབ་སྤྲེལ་དམ་ཚིག་ ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ཏུ་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །སམ་རྟུ་མི་ཏི། ལུ་ཐྱོ། ། ཨོྃ ཡེ་རྩམ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏི་བྱ་ཤ་དཏ། ཏི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཤྱོ་ བུ་དི་མ་རྟུ་ཤ་མ་ཆེ་ སྤྲུ། ཨོྃ ཡེ་རྩམ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏི་བྱ་ཤ་དཏ། ཏི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཤྱོ་བུ་དི་མ་རྟུ་ཤ་མ་ཆེ་ སྤྲུ། ཨོྃ ཡེ་རྩམ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ ཏུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏི་བྱ་ཤ་དཏ། ཏི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཤྱོ་བུ་དི་མ་རྟུ་ཤ་མ་ཆེ་ སྤྲུ། ཨོྃ ཡེ་རྩམ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ སམ་མཁྱེ་ལོ། ། </p> </div>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>45</div>
---	--	--

མ.

ལྷོ་

ལ

༄༅། །ལམ་འབྲས་གཞུང་ལག་དཔེ་མཛོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། སྒྲ་མ་དམ་པའི་
པའི་རྩ་བ་རྩོ་རྩེ་ཆོག་ཀླང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འདི་
འབྲེལ་བཅུ་བ་གཉིས་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་



ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་བེར་མ་
ལ་གཞུང་ཆོམས་སུ་བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་
ལྟར་ན་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་

༥ ལྟབ་ཆེན་བེར་མ་པ་ལ་ན་མོ། །

༄༅། །ཕུག་འཆ་ལ་ཞིང་ལམ་འབྲས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་གི་
 དང་པོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་མ་བཞིའོ། །སྒྲ་མ་བཞིར་རྒྱ་མཚན་གང་
 ལས་མིང་འདོགས་ཞེ་ན། དབང་བཞིའི་སྟོན་ས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་སྟོན་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྟོབ་

དཔོན། རང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི། གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་སྐྱུང་གཞི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུང་ཅིང་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་
 ཡོད་པས། དེ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བཞིའི་བཀའ་ངོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལམ་བཞི་བསྟན་ནས། ལྟ་ཉམས་བཞི་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་ལམ་
 བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་མིང་བཏགས་ལ། ལྟ་མ་གསུམ་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཡང་ལྟ་ཉམས་གསུམ་སྟོན་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མིང་བཏགས། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟོ་
 འདོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ངོན་གྱིས་ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་ཉིད་བསྐྱར་ནས། ལུས་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་

མ	༄༅། །རིམ་པ་དབྱིབས་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་ལུས་ལ་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཅུ་	
གསལ་	ནམས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་བྱི་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་སྟོན་པའོ། །སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཏོར་མ་དང་སྟོན་སྟེག་ལ་ སོགས་པའི་སྟོས་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྟོན་པའོ། །ནང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་དོན་ཅེས་སྟོན་པ་དཔོན་གྱིས། རག་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། རག་ ཉིད་ཡོངས་སྟོན་ཅོགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བདག་གིས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཅན་ལྟེན་ལམ་བསྟན་པ་དེ། རང་གི་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་པས་ལྟ་བུ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བས་	
པ	ན་བླ་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནང་ནི་རྩའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། རང་འབྱུང་ནི་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པའོ། །རག་ནི་ཡི་གེ་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་འང་མགྱིན་པའི་	

ཐུགས་བཞིན་ཡ་ར་ལ་ལ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཨུ་ལི་བཙུ་བྱ་ག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས་གསུང་
 ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཅན་ལྡན་སྟོན་པ་རོ། །གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་བསྟན་ནས་དེ་ཉམས་སྐྱབས་པ་ལས། ཉམས་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་བས་ན་བླ་མ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེའང་གསང་བ་ནི་ཅུ་དང་ཡི་གེ་ནང་ན་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡས་འབབ་པའི་དགའ་བ་བཞི། སེམས་ནི་རྟོན་ཐིག་ལོ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དཀྱིལ་

མ	༄༅། །འཁོར་ཅན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའོ། །དེས་ལྟ་ཉམས་སྒྲེས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་	
གྲ	དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱུར་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དོ་རྗེ་བ་རྒྱ་བས་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ལ	བསྟན་ལ། དེ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲུངས་པ་ལས། ཉམས་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་སྟོབ་	
ཤ	དཔོན་བེར་ཕ་པའི་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཙུ་སྒྲ་བཞི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱིར་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སྒྲ་མ་དེ། དུག་པ་དོ་	53

བོད་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཐ་མི་དད་པས་དམ་པ་གསུང་། ཞབས་ནི་སྒྲ་མ་ལ་དམན་པ་ཞབས་ཡིན་ཡང་། བདག་གིས་དེ་ལ་བརྟུང་ན་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཞབས་པད་ཅེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་བས་ན་དང་བའི་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་
 པ་འོ། །ལམ་འབྲས་བུ་འདྲ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ་གི་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་ནི་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གཉིས། འཁོར་ལོ་འཕྱུན་པ་དང་བསྐྱོར་བའི་ལམ་གཉིས། རྟོད་དང་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་འཕྱུག་ལྡོག་དང་རྣམ་རྟོག་འཕྱུག་ལྡོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
 གཉིས། ལྟ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྩ་བའི་གྱིས་བཅུ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལོ་ཀའི་ལམ་ནི་ལམ་ལྷ་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས། ཚོས་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་

54

མ	༄༅། །བདུན་ལས་བརྒྱ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། ལམ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་	
ཏ	དང་ཚོར་བ་དྲག་པོ་འགག་པར་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་ལམ་ནི་སྤང་བྱ་སྤིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའོ། །ལམ་ལྟར་ན་མཐོང་སྒྲོམ་	
ཏ	མཐར་ཕྱིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔས་བསྐྱུས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འཁོར་ལོ་འཕྱུན་པ་ནི་ལོ་ཀའི་ལམ་ལ་རྩ་ཡི་གེ་	
ཏ	ཁམས་བྱང་སེམས་སྟིང་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རེས་འགྲིག་རེས་མི་འགྲིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་མཁན་མཁས་པས་ཤིང་འོས་གཞོན་ལ་ལག་ཆ་རྩོད་པས་ཤིང་རྟེན་འཁོར་	
ཏ	ལོ་བསྐྱིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རེས་འགྲིག་རེས་མི་འགྲིག་པའོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་ཡི་གེ་ཁམས་བདུད་ཅི་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱན་	
ཏ		
ཏ		

མི་འཆད་པར་འགྲིག་སྟེ། དེའང་ས་ཚོམ་བྱ་བཞི་ལ་རྩ་དང་ཡི་གེ་དང་བདུད་རྩི་དང་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྲིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་
 བཅས་ནས་གར་འདོད་པའི་སར་འབྲིད་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་དང་འདྲའོ། །དྲོད་གྲིས་བསྐྱས་པ་ནི་ལོ་གའི་ལམ་དྲོད་གྲིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། དེའང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
 གྲིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་རིམ་གྲིས་བགྲོད། ལམ་ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས་ལས་སྒྲོར་ལམ་བཞི། དྲོད་གསུམ་གྲིས་བགྲོད་པས་གསུམ་པོ་དེའི་ལྗོན་པ་ལ་བརྩིའོ། །རྟགས་གྲིས་
 བསྐྱས་པའི་ལམ་ནི་འདས་པ་སྟེ། བྱི་རྟགས་ཐེག་ལེ། རྣང་རྟགས་རླུང་། དེ་ཁོ་ན་ནིད་གྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སྟེ། དེའང་རྟགས་སུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་མཐོང་
 ལམ། རིགས་བསྐྱུན་རྟགས་དགུ་ཡིན། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་གཉིས་པའི་བར་ས་བརྩུ་གཅིག་རྟགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཕྱག་བརྩུ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་ལམ། འགྲོས་བཞི་ཐེམ་

མ	༄༅། །པས་མཐར་སྒྲིན་པའི་ལམ་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལྷོག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡང་རྟོག་པས་དབང་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྷོག་པས་ན་ཕན་	
ལྷ	ཡོན་རྒྱུད་སྟེ། སྒྲིན་གསེབ་གྱི་ཉི་མ་དང་འབྲེལ། །རྣམ་རྟོག་འཇུག་ལྷོག་ནི་འདས་པའི་ལམ་སྟེ་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུ་འང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྷོག་སྟེ། བྱ་	
ལྷ	མཚོ་དང་རྒྱ་བས་དང་འབྲེལ། །ལྷ་བས་བསྐྱས་པ་ནི་ལོ་གའི་ལམ་སྟེ། ཉམས་ཅི་སྒྲུས་ལྷ་བར་འདོགས་པས་སྟོ། །གྲུབ་མཐས་བསྐྱས་པ་ནི་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། དེའང་ས་ཚོམ་བུ་	
ལྷ	བཞི་ལས་གྲུབ་མཐར་བཞི་བསྐྱེགས་པས་སྟོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྩལ་གསུམ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་སྒྲུ་སྟེ། དེའང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལྷགས་	
	ནི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར། །ལམ་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷ་ཉམས་བཞི་འབྱུང་བའོ། །དེས་གྲུབ་མཐར་བཞི་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། །འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་	Sung-rab Gyun-pel Khang 57

འགྲིག ། དེ་ལས་རྟོན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་མེ་བརྟོན་པ་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལོ། ། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལོ། ། དེ་བས་ན་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་གནས་པ་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ་གསེར་འབྲུར་རྩེ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྷགས་སྒྲུང་སྟོང་པོ་ཉིད་གསེར་
 སྒྲུང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་དང་འདྲའོ་གསུང་། རྣམ་དུ་རྩ་ཡིག་གི་རྣམ་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གཅིག་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཤ་བྱ་དང་སྤྱིན་པོས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 ཤེས་པས་ན། གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བྱ། ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་ཐེག་ལེ་འཛག་པ་དང་རྟོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་མ་ཤེས་ན་སྐྱོན་ཡིན་པ་ལ། རྟོང་

<p>མ</p> <p>ཡ</p> <p>ཡ</p>	<p>༡༩། །དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ན་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱང་བའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིན་པོ་དང་ཤ་བ་དང་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་རྣམས་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཡིན་པ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རིག་པས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱང་བའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །གསུང་མདོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ལ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །ཡང་ན་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་དེ། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོན་པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །གཞུང་ཆེ་བ་གཅིག་པས་འདི་ཆོག་རྒྱུད་སྡེ་གོ་དཀར་བས་ན་ངོ་ཇེ་འདི་ཆོག་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །སྡེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྱུང་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཞུང་ཆོམས་སུ་བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱི་བ་གཉིས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>59</p>
----------------------------	--	--

གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་ནི་གཞུང་འདི་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་འདི་སྟོན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཟས་དང་ལུས་གྱི་འདུག་སྐྱེད་ས་དང་བོགས་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །དོན་ལ་དོན་འདི་ནས་འདིར་འབྲེལ་ཞེས་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཞུང་ཆོམས་སུ་བཅད་ན། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་འོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྟེ་
 དང་ནང་གི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་བཞི་མ་གཏོགས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ཆོག་དུམ་བུ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་གསུང་། དེ་ལ་འང་དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་
 འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྲིང་དུ་བསྟན་པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ནས་
 བསྟན་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕྱུན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། བསྐྱོར་བ་འདས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་རྣམས་

མ	༄༅། །ཀྱང་བསྐྱ་ན་དགུར་འདུས་ཏེ་ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ། ཟབ་འབྲིང་གསུམ། འབྲས་བུ་ཚུལ་གསུམ་ཏེ་དགུར་འདུས། དང་པོ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་པ་
ཤ	རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་དང་ལུང་གོ་བསྐྱ་ན་ནས་ལམ་ལྟར་ན་ལྟའམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སོ་བདུན། ས་ན་བརྩུའམ་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་བསྐྱ་ན་སྤྱོད་དང་བརྩུ་གསུམ་
ཤ	ཡོད་པས། གཞུང་ཆོམས་སུ་བཅད་ན་འཁོར་འདས་བྱུང་མོང་ལ་བདུན། འཁོར་ལོ་འཕྱུན་པ་ལ་བདུན། བསྐྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །འབྲིང་ཏུ་བསྐྱ་ན་པ་ལ་
ཤ	ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད། སན་ཡོན། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བསལ་བ། ལམ་གྱི་ཆད་ངེ་ཅམ་ནོན་པའོ། །ལམ་འདུས་པ་ལ་ངོ་བོ། རང་བཞིན། མཆོན་ཉིད་
ཤ	དོ། །ལམ་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་ནི། ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ། འབྲིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ལམ། ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ལམ། འགོག་པ་རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་རྟོགས་པའི་

ལམ་མོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་བསྟུས་གསུམ་དུ་སྦྲེ་བའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ཉག་སྦྱངས་སུ་བབྲང་ན་ཆོས་ཆོས་ལྟ་བུ་འོ། །འཁོར་འདས་སྐྱོན་མོང་གི་ལམ་ལ་གཞུང་དུ་མ་བུ་བདུན་དུ་གནས་
 ཏེ། སྒྲིང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཆོད་མ་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་ལམ། གདམ་ངག་དུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ། སྙན་རྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་
 ལམ། ཉེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་བའི་ལམ་གྱི་བསྟུང་བའི་བྲེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ནས་སྒྲིང་བའོ་ཡི་བར་དང་། ཀུན་གཞི་
 ནས་མཐུན་ཏེ་བར་དང་། ཆོད་མ་ནས་བསྟན་ནས་ཀྱི་བར་དང་། འགལ་འདུས་ནས་ལ་དོར་བའི་བར་དང་། སྙན་རྒྱུད་སོགས་བཞི་མ་ཆད་པས་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ནས་ཐོགས་པའི་བར་དང་། ཐབས་
 ཀྱི་ནས་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་བསྟུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། ཉག་སྦྱངས་སུ་བསྟན་ན་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟུང་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་ལོ་འཕྱུན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ནས་མཐོང་

མ	<p>༄༅། །ལམ་བསྟན་ཏིའི་བར་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། མདོར་ན་ནས་གསང་བའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ། སྒོམ་པ་མི་ འཆོར་བ་ནས། བཏང་གི་བར་གྱིས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ། ཞེས་ནས་བསྟུང་གི་བར་གྱིས་སང་པ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནས་བསམ་ཞིང་གི་བར་གྱིས་བྱན་པ་ཉིར་ བཞག་གི་ལམ། ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིན་ཅན་དང་ཞེས་པ་ནས་མཆོན་ཏིང་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ མཁུག་སྟུང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཆོམས་བུ་བདུན་དུ་བཅད་ཀྱང་དོན་དེས་མི་འོང་སྟེ། ལུང་སྒོ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྟར་ན་ཆོག་ལམ་བཞི་སྒྲུབ་ལམ་བཞི་སྟེ་ བརྒྱད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོགས་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཆོན་གསུམ་དུ་བཅད་ན། ཁམས་འདུས་ལྷགས་གསུམ། འདུས་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>63</p>
---	---	--

གསུམ། སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ། ཉམས་གསུམ། རྫོང་གསུམ། ལམ་བྲིད་ལུགས་གསུམ། རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་བཟོད་གསུང་། ཙྴ་
 བསྐྱོར་བ་འདས་པའི་ལམ་ལ་གཞུང་ཚོམས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། རྩ་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། མཆུག་སྟུང་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་
 རིང་རྩ་ཉི་རྩ་གཉིས་ལས། རིང་རྩ་ནི་དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི། དབང་ལ་རྩ་དུས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་གོམས་པ། ཉི་རྩ་ལ་ཕྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། བར་རྟོན་
 འབྲེལ། ཕྱི་རྟོན་འབྲེལ་ནི་སྤྱལ་སྤྱ་ནས་སྤྱ་གསུམ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བར་ལ་དབང་བཞི་སྟན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པ་འོ། །བར་རྟོན་འབྲེལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་མཐོང་བ་འོ། །རྟགས་བསྟན་
 པ་ལ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར། བར་རྟགས་རྩྱུང་ལ་འཆར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་འོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱ་བཞི་འོ། །མཆུག་སྟུང་བསྟན་པ་ནི། ས་

༄༅།

།དང་པོ་ནས་ཐུད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་རོ། །དོན་ནི་ལམ་ལྷ་ལྷར་ན་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ཐུན་གསུམ། ཐུང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ལྷར་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ། ས་
 ལྷར་ན་ཐུད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་གཞུང་ཆོམས་སུ་བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་རྒྱས་པར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བཅི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་འབྲིང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། བར་ཆད་གྱི་
 ཆོས་བསལ་བ། ལམ་གྱི་ཆད་ཇི་ཅམ་ནོན་པའོ། །ལམ་བསྟུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཆོགས། རང་བཞིན་སྟོང་པ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བའོ། །ལམ་ཟབ་
 འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཟབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འབའ་ཞིག་བྱས་ནས། སྒྲ་མས་ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་ཡང་མེད། སྟོབ་མས་བྱན་གཅིག་བསྟོམས་པ་མེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པ་ཤིང་ལམ་ཚོགས་པའོ། །འབྲིང་དམ་ཚིག་
སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པས། ཉམས་ཆག་བསྟན་རྩེ་ལ་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པས་ལམ་ཚོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པའོ། །
ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷའི་ལམ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལུས་གྱིས་སྤྲོང་ཞིང་གཉིན་པོ་ལུས་གྱིས་སྤྲོད་པས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཁོར་འདས་བྱན་མོང་བ་
བདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱ་གང་གིས་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་རྟོན་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་རིགས་གྱི་ཉི་ཤེས་བཟུང་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། སྤང་པར་དུ་བདག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་སྤང་བ་ནི། མ་

धनं प्राप्तिं वगातः प्रवृत्तः

མ	༄༅། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་སྟུག་བསྐལ་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ། མི་བདེན་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་	
བཙུག་ཅིག་།	དང་། ལས་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་མེ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དོན་ལ་མེད་ཅིང་མི་བདེན་པའི་དོན་སྒྲུང་བས་ན་ འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བའོ། །ལས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བསགས་པས་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བ་སྟེ། རྩུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟ་ལ་བདུད་ཅི། མི་ལ་རྩུ། ཡི་ དྲགས་ལ་རྩུ། བྲག་དཔྲུལ་བ་ལ་འབྱུར་བྱེད་གྱི་རྩུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡང་། ལ་ལས་མི་གཙང་བ་རང་དུ། ལ་ལས་བཟའ་རྒྱུར་མཐོང་། མི་ རང་ལ་ཡང་ལ་ལ་སྒྲོན་དང་རྩུ་རྩུ་དང་ཕོ་ལོག་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ལ་ལ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་	Sung-rab Gyun-pel Khang
།		67

པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་སོ། ཉེན་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག། རྒྱུད་ཡོངས་
 ལྟུང་ག་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག། ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་བླ་མ་མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲིང་
 གསུམ་གྱི་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད། དེ་ཡང་ཞ་གྲུམ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་སྟོན་མེད་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཉེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཉེན་ཅན་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་རྫོང་རྫོང་བས་
 སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མི་འབྲིག་པས་སོ། །དེས་ན་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་པར། བརྟག་གཉིས་ལས། རྫོང་འི་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོ་སྟོན་མེད་དོ། །

<p>མ</p> <p>བཏུག་ཏུ་</p> <p>ཤ</p>	<p>༄༅། སློབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་ལུས་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གང་ཟག་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་ ནས་དབུ་མའི་བར་ལ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ ཐོས་བསམ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྗང་ལ་མཁས་ཀྱང་ཉམས་ཏིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་བརྟུབ་པས་ལས་འབྲོ་མོས་གུས་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཏིང་ དེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །དེའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་ཉམས་བཙུག་ལྟེ། འདུག་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ གསུམ། རྒྱུད་ལོག་པ་ལ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དྲོད་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>69</p>
-----------------------------------	--	--

ནི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ལྟན་གྱིས་གནས་ན་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་དེས་སེལ་བ་སྟེ། ཏྲ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་
 བཟུང་བའམ་རྒྱ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཀག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་མེད་པར་སྟོང་སང་གི་སོང་ན་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཆགས་པ་གཅོད་
 པས་སོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་སེམས་གནས་ན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུ་བ་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་དེ་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཉམས་ལ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གོ། །ཉམས་གསུམ་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པས་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅི་
 གྱེས་པ་ལུས་ཉམས། སྟོ་བྱར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་གྱེས་པ་དང་སྟིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྱེས་ཆད་སེམས་ཉམས། ཏྲ་མི་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་ཁྱེན་

༄༅། གྲིས་མི་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་སོ། །ཡང་ལུས་འཕར་བ་དང་། འདར་བ་དང་མཆོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་དང་ཀུ་ཅིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རྒྱུང་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ། ས་རྒྱུང་ཟིན་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་། རྒྱུང་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མེ་བྲེར་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ནི་མཐོང་
 རྒྱུ་དང་། བྲོང་བྲེར་མེས་ཆོག་པ་དང་རྒྱ་བོ་ལ་བྲུ་འཛུགས་པ་དང་། རང་འཕུར། བྲུ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དྲོད་
 གསུམ་ནི། སྒར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་འམ་རྒྱ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྒར་གྱི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོག་ནས་ན། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དྲོད། དེགས་རྒྱུག་གི་བྲོང་བྲེར་མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འཕྲོ་ཡབ་ཡུམ་དགུ་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་དྲོད། ལུས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུག་མི་བཟོད་པ་དང་ཐེག་ལེ་འཇག་

པ་དང་རིགས་ལྟ་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱབ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པས་སྐྱེས་ཚད་ཙམ་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད་དོ། ཉིང་དེ་འཛོན་
 གསུམ་ནི། བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ཤ་བ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། ཅུ་ཡི་གེ་ཁམས་རྒྱུད་གིས་སྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་པལ་ཆེར་ལ་
 མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བར་སྟོང་སང་གིས་སོང་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འཆར་བའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ནོ། །ཡུལ་ཅུ་ཁྱེའམ་
 མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཤེས་པ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་ །ཡུལ་བདེ་སྟོང་བྱུག་འདུག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཉིང་དེ་
 འཛོན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ལོག་ལུས་ཉམས་དྲོད་གསུམ་འདས་པ་ལ་མི་འོང་སྟེ། དང་པོ་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལོག་པས་འོང་བ་དེས་ལུས་

མ	༄༅། །ཉམས་ཀྱང་འོང་བ་ལ། །ལས་རྒྱུང་དེ་མེད་པས་སོ། །དྲོད་གསུམ་ནི་འདས་པ་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་མི་འོང་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལོ་ཀའི་
བུ་བུ་	ལམ་དུ་བྱུང་ནས་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་འམ་དྲོད་ཀྱི་བསྟུས་པ། །འདས་པ་ལ་བྱུང་ན་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་འམ་གྲུབ་མཐས་བསྟུས་པ་འོ། །སྒྲུང་བ་འོ། །དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
	ལ་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་རྩ་ཡིག་གི་ཕོ་བྲང་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩུ་འི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁམས་འདུ་ལུགས་
	གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ནས་སྐྱེ་ལྷ་ཐིམ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། །སྤྱིད་བྱིབས་ཀྱི་བདེ་བར་
པ	གཤེགས་པ་སྟེ་སྤྱལ་སྐྱེ། །ནང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་འོངས་སྐྱེ། །གསང་བ་དང་དབང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་ཆོས་སྐྱེ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་

[illegible]

མ	༄༅། །གཤེགས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་	
ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་	སྤྱད་སེམས་ཚོགས་པ་ཡན་ཆད་ལམ་སྟེ། དེ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པ་ནི་ལམ་རྩེ་རྩེ་བྱ་བས་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་གསུམ་རེངས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་རེངས་པ་བཟུང་བའི་གཡོན་གྱི་རེངས་པ་འཛིན་པའི། དབུམའི་རྩ་རེངས་པས་གཉིས་གཉིས་	
ཡ	མཐར་ཐུག་ཚུལ་མེད་སྒྲོ་ན་མེད་སྒྲོང་པའོ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་གཤེགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། ལམ་བཞི་བསྒྲོམས་པས་ལྟ་ཉམས་བཞི་སྒྲེས། དེས་བྱུང་མཐར་བཞི་བསྒྲེགས། དེས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ། དེས་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐྱ་བཞི་ལ་ལམ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་ཅེས་པ་ལ། སྐྱ་མི་བྱད་པ་ནི་	

སྒྲིའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་དང་པོ། སྒྲིའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དབུ་རི་
 གཙུག་ཏྱར་བ་ལྟར་མི་མདོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དང་། ལྷ་ཀྱུ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ལ་པ་མཆོག་ནས་བབྱང་
 སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོད་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའོ། །གསུང་མི་བྱད་པ་ནི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་གསུང་ཐམས་ཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བླ་ག་ལྷན་གྱི་གསུང་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆེ་ཆུང་དང་གསལ་མི་
 གསལ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་སྒྲུར་བ་ལྟ་རི་སྐད་ནས་བབྱང་སྟེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་དང་རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ་

<p>མ</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །འབྱུང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །ཐུགས་མི་བྱད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཆོར་མ་རྣོ་བ་སྤྲོས་མ་འབྲིལ་བ་མ་བྱའི་མཁུག་སྒྲིའི་ཁ་དོག་རྣམས་རྒྱ་གང་དང་གང་ལས་བྱུང་བ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཐ་དད་མེད་དེ། སྐྱའི་དུས་ན་གཉིས་པོ་མི་འདོར། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་མི་འདོར་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འབྲིག་པར་མི་སྤང་གི། སྐྱ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཆད་དུ་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>77</p>
----------------------------------	---	--

ཚད་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །རྒྱན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལྟ་བུ་བ་པས་རང་ལ་འང་མཛེས་ལ། དེ་ལ་གཞན་ཡང་འགོད་པ་གཞན་ལ་མཛེས་ཏེ། མདོར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛེས་པས་རྒྱན་
 འོ། །འཁོར་ལོ་ནི། མཛེད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བདག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱས་ནས་སྐུ་ལྟ་བུ་ལ་བཀོད་ནས་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ། དེའི་སྒྲུང་བ་ནི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲུང་། བདེན་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་བླ་མ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ལས་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཏུས་སུ་འང་ཉམས་ལས་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་མེད་གསུང་། དེ་ཅུམ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཅལ་ན། འཁོར་བའི་རྩ་ཡི་གེ་བདུད་ཅི་རྒྱུད་རྣམས་གནས་སྤྱར་ནས་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་

མ	༄༅།	
བུ་བུ་ན	<p> །པའི་དེ་རྣམས་སུ་གནས་གྱུར་པས་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ། དང་པོ་སེམས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན། རྣལ་འབྱོར་ དང་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ། དང་པོའི་ལམ་དེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རོ་གཅིག་ །དང་པོའི་སྤང་ བྱ་དེ་དག་གཉིན་པོར་གྱུར་པས་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་རོ་གཅིག་ །དེ་ཙམ་ན་འདོར་བྱ་གནས་གྱུར་ནས་སྤང་བྱར་སོང་བས་སྤང་དོར་གཉིས་མེད། སྤང་བྱ་གནས་གྱུར་ནས་གཉིན་པོར་ སོང་ནས་སྤང་འཐོབ་གཉིས་མེད་པའོ། །དེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྟེ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །དེས་ནི་ འཁོར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ </p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>79</div>
ཨ		

རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཉམས་དང་འཇིགས་ཤིང་ཉམས་ང་བ་དང་ཤ་བ་དང་། སྤོན་པོས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། འདས་
 པའི་ཉམས་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་མཐོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་སྤངས་ཤིང་ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་རྒྱན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད།
 དེའང་རིམ་པ་ལྟར་ས་བོན་གྱི་པོ་དང་། ཞིང་ས་གཞིན་པོ་དང་། རྒྱུན་རྒྱ་ལུད་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད།

མ	༄༅། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་ལྟེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དོ། །དེ་འང་རིམ་པ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུ་དང་། འབབས་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་
པའོ།	།དེ་ལས་དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་དམ་ཅུ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ཡང་ཟེར་ཏེ། རྟེན་བཞི་པོ་ལ་ཡང་ཟེར་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་
ཐུང་ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་ལྟེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དུག་	སྟེ། རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་ཚུལ་
དང་། དེ་ཅུ་རྒྱུ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཅུ་དེས་ལན་གཅིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་དོན་ལྟེ་དང་། དག་ཡི་གེ་གསུང་དོན་ལྟེ་དང་། སེམས་	

ཏེན་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྫོང་དང་། དེ་དག་ལ་ཁྲབ་ཅིང་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྦྱིང་པོ་གྱི་རྫོང་རྫོང་། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཏེ་རགས་པ་ཏེན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ། ཕྱ་བ་ནི་
 ཅུ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅུ་འོ། །དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེ་བསྐྱུ་ན་བརྒྱ་ཉི་ལུ། དེ་བསྐྱུ་ན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཅུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སོ་བྲང་བཞི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དག་ཡི་གོ་སྟེ་དེ་ཡང་ཅུ་མདུད་ཐམས་ཅད་ཡི་གོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་ཡི་གོ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྟ་བུར་འདུས། དེ་ཡང་ཨེ་ཨྱ་དུ་འདུས་གསུང་། སེམས་ཀྱི་ཏེན་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲི་དང་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་དཔར་བྱེད་པའི་ཁམས་དགའི་
 དྲངས་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་མཚོ་ནང་གི་ཉི་མ་འཕམ་བྱ་གོ་ག་ལི་གའི་མ་གྲིན་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་མ་བྱའི་མཆུག་སྒྲོ་འཕམ་ཉི་མ་འཆར་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་འོ། །རྒྱུད་ནི་

༡༡། །ལས་གྱི་རླུང་བརྩུ་ལས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྟོ་། །རྟོན་དེ་རྣམས་ལ་རྟོན་པའི་ཀུན་གཞི་ཉིད་གང་ཡིན་ན། །མངོན་པ་བས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་
 དབྱིངས། །རྣམ་སྒྲིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་དེ་འདི་དང་མི་མཐུན་ཏེ། །ཤེས་པ་རིག་པ་གསལ་བ་མ་
 འགག་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། །ཐབས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་བྱུར་པས་སོ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་རྩུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་རྟོན་བཞི་པོ་ལ་བརྟོན་པ་ཀུན་གཞི་
 དེས་བྱབ་ཅིང་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱེ་དང་རྩུ་བསྐྱེས་པའམ་ས་དང་རྩུ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འམ། །མེ་ཏྲོག་མ་དུ་ལུང་ཀའི་རྩི་དང་ཁ་དོག་སེར་པོ་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་མ་དུ་ལུང་ཀ་

ཟེར་བ་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་པས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལ་ཆང་ངམ་དུག་གིས་ཟིན་པའམ་བརྒྱལ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་བས་བཙོར་བས་ཤེས་པ་ཐོམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་གི་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 རུང་གི་རུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའང་བརྟེན་པ་ནི་ཐབས་གི་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ན་རྩ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་། ཡི་གེ་ལས་ལོངས་སྤྲུལ་། བདུད་རྩི་ལས་ཆོས་སྤྲུལ་། རྒྱུང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གི་
 སྤྲུལ་། བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྤྲུལ་གི་རུ་རྩམ་པར་དག་པ་ལྟར་གྱུར་གྱི་སྤྲུལ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་འབྱུང་པས་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་
 ལམ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཆོད་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་བསྟེན་པ། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ནས་སྤྲུལ་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་

མ	༄༅། །བའི་རིམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཆད་
ཉི་ཤེས་པ་	ཚུལ་ནི། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ རྒྱས་མཐུན་ཚུལ་དུ་ཆད་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉོན་མོངས་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་ བསགས་པས་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆད་བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་དང་ ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་དཔྱེལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བས་ན་ཆད་བའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
ཱ	

५२. ५३. ५४. ५५. ५६.

ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་བ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཏྟག་པའི་ལྟ་བ་བཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
བདེན་པ་བཞི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་དང་། སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བ་བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མཐུན་ཚུལ་དུ་ཆང་བ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་རྣམས་
རྟོན་ལ་ཡང་ཆང་སྟེ། རྟོན་རྩ་དང་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩི་དང་རླུང་ཀུན་ལ་ཆང་སྟེ། རྗེ་མཁར་རྒྱུད་བས་ཆང་རྩི་གསུངས་ནས་རེས་ཆོས་བྱམ་གསུམ་གསུམ་ཅམ་མཛད་
སྟེ། རྗེ་དགོན་པ་བས་དེ་ཅམ་མི་དགོས་པ་གསུངས་ནས་མི་མཛད་གསུང་ངོ་། །དེ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཆང་བ་ནི་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་འཁོར་བ་

अथ श्रीवज्रवर्मनः

<div data-bbox="337 242 401 283" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="322 418 416 584" data-label="Text">ཉེ་གཟིགས་</div> <div data-bbox="337 739 401 781" data-label="Text">ལ</div>	<div data-bbox="436 180 4420 874" data-label="Text"> <p>༄༅། རིགས་དུག་གི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚང་བ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་རྩྭ་དུ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། འབྲས་བུ་ཚང་བ་ནི་སྦྱིང་པའི་ཨུར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་སྤང་བུ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་སྦྱུང་བྱེད། འཐོབ་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྦྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཏ་ཐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། རིགས་ལྷ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། དེ་ཉིད་རྩ་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་སྦྱིར་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཟེར་ལ། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་ལལ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལས། བརྟག་གཉིས་དང་གུར་སྟོན་ཆོག་གི་རྩ་བ་དང་ལལ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་ལལ་རྒྱུད་གལ་མ་དོན་གྱི་རྩ་ལལ་རྒྱུད་ནི་མིན་ནོ། ། རྩ་བ་དང་ལལ་རྒྱུད་པ་གལ་མ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྟོན་གཞི་དང་</p> </div>	<div data-bbox="4460 408 4500 698" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4440 812 4490 864" data-label="Page-Footer">87</div>
--	---	--

བརྟེན་པ་དང་ལྟོ་འོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཅུ་རྒྱུད་དེ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། ལམ་བཞི་བསྐྱོམས། དེས་ལྟ་ཉམས་བཞི་འབྱུང་། དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 བསྟེགས། དེས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ནས་རྟེན་གནས་གྱུར་སྐྱབ་བཞི། བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བྱུ་ཀུན་གཞི་ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་པས་ཅུ་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱའོ། དེས་ཀུན་གཞི་ཅུ་རྒྱུད་དམ་ཅུ་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ཅུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་ཅུ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞི་ཞིང་ས་སྤྱངས་པ་
 དང་། རྟེན་ཅུ་ལུང་དང་འདྲ་བའི་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དམ་ལའད་རྒྱུད་ལ་གཞུང་ཚོམས་སུ་བཅད་ན་ལྟ་སྟེ། ཞིང་ས་ཞིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུ་འི་དབང་
 དང་། དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཉི་ཤུ་དང་། འབྲིང་གི་ལམ་འབྲིང་པོ་དམ་ཚིག་གི་ཚིགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉམས་ན་རྟོག་ལྟ་འི་ཉམས་ཆགས་

༡༡། །བསྐྱེད་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་དབང་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བཞེད་པས་གཤ་ཆེ་བས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་ལ་གདན་སོགས་གསུམ་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཉི་དབང་ཞེས་པ་དང་། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྟ་པ་བཞེས་བསྟན་ཞེས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་
 སོགས་བསྟུང་ཞེས་པ་དང་། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་བསྟན་ཏོ། །དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྩི་ན་རྒྱ་
 ས་བོན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་བཞི་ལ་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་དབང་བཞི་དགོས་པས། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུ་ཉི་དབང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་
 ལས་དབང་གང་ཐོབ་པ་དང་། དེས་རྩི་མ་གང་དག་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་རྩལ་ཆོན་དང་། ལུས་དང་། ཐུག་དང་། བྱང་སེམས་

དང་། རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའང་དང་པོ་བུམ་དབང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐིག་གིས་
 བཏབ། ཚོན་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། ཐང་སྐྱ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །
 དེ་ལའང་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གདན་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མའི་གདན། བློ་བོ་དང་བློ་མའི་གདན་ནོ། །དེ་
 ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་དབུས་སུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གདན་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། རིག་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་དབུས་སུ། དབང་ལ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་གཡོན་དུ། ལྷ་མའི་གདན་ཡང་རོ་གཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། བློ་བོ་དང་བློ་མའི་གདན་ནི་ཕྱི་ལོ་ཕྱོགས་

༡༡། །མཚམས་སུ་འོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་དང་གདན་མ་ལུས་པ་སྦྱར་ན། དབུས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་བསྒྲོམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། བད་གི་
 སྦྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གདན། དབུས་ཀྱི་ཡུམ་ཕག་མོ་རིག་མའི་གདན། དངོས་ཀྱི་རིག་མ་གཡོན་དུ། བད་གི་སྦྱོགས་མཚམས་ཀྱི་
 དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལྷ་མོའི་གདན། ཀ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་སྦྱང་བརྒྱད་ནི་སྒོ་བོ་དང་སྒོ་མོའི་གདན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིར་སྒོ་མོ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཀ་ཀ་
 ལ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྒོ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱེས་རྫོང་ལ་སྦྱར་ན། དབུས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། ལྷ་མོ་བརྒྱད་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའི་གདན། བདག་མེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ། ཡང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྷ་མོའི་གདན་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྒོ་བོ་དང་སྒོ་མོའི་གདན་ཡང་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཁྲ་མ་ཉེ་རུ་

ཀའམ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའམ། དཔའ་མོ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལའང་གདན་གསུམ་ཚང་བར་ཤེས་ན་དེ་རང་ལའང་དབང་ཐོབ་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བཞག་པ་དང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བཞག་པ་འོ། །དང་པོ་
 རི་སྒྲུང་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་པར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་ཚང་། རང་གི་སྒྲེ་མ་ཆེད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་ཚང་། འབྲུང་བ་ལྔ་དག་པར་བྱེད་ན་
 རིག་མའི་གདན་ཚང་། ཡུལ་ལྔ་དག་པར་བྱེད་པས་ལྔ་མའི་གདན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་སྟོ་བོ་དང་སྟོ་མའི་གདན་ཏེ། དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་
 གཞིན་རྗེ་གཞེད། དཔུང་པ་གཡོན་པ་ལ་མི་གཡོ་མགོན། ཞེས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་བའི་གདན། ཚད་མེད་པ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྔར་གྱིན་

མ	༄༅། གྲིས་བརྒྱབས་པས་རིག་མའི་གདན། བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་	
ཡུལ་གྱི་ལྷ་	སོགས་པ་མཛད་པས་ལྷ་མོའི་གདན། བགོགས་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་སྐོ་བོ་དང་སྐོ་མོའི་གདན་ཚང་དོ། །དེ་ལྟར་གདན་གསུམ་ཚང་བར་ཤེས་ན་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་བོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྷ་བུར་དབང་བསྐྱར་ན་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། ཆུ་ཚོད་པན་དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་མིང་། དུག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་། དབང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཏ་སྟེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་བྱང་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༄	ནས། རྣམ་མཁའ་ནས་བདུན་པ་བུམ་པའི་དབང་། བརྒྱད་པ་ལྷ་མཚོད་པའི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་གནང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་གནང་བ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་གནང་བ།	93

གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། བྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་གོ་མོར་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བྱོད་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བའོ། །
གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ལུང་བསྟན་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་ཀར་གྱི་རྗེས་ལ་སྐྱེའོ། །རྒྱབ་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ན་དོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུ་མ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྟ་ མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་སོགས་རི་གས་དུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཉམས་ལྗོངས་
། གསང་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ལུང་བསྟན། དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་འདོད་པ་རྩོགས་པར་བྱ། གསུམ་པའི་མཐར་དབུགས་དབྱུང་། བཞི་པའི་མཐར་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་གསུངས། དེས་རྗེ་མ་གང་
དག་ན་ལུས་ཀྱི་རྗེ་མ་དག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བརྟེན་པ་ལྟའི་ཅ་གར་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དུ་རུང་བར་བྱས། ལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་རུང་བར་བྱས།

<div>མ</div> <div>ཡོ་ལྷོ</div> <div>ཨ</div>	<p>༄༅། །ཐུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེགས་སུ་རུང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་རུང་དུ་བྱས་པ་འོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྒྲུམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་ལ་གསང་དབང་རྣམ་པ་ལྷུ་ལས་གང་རུང་ཐོབ་པ་སྟེ། རྩོམ་སྒྲིབ་ལ་ཐོབ་པ་རབ་དང་། རྩོམ་སྒྲིབ་ལ་ཐོབ་པ་འབྲིང་དང་། རྩོམ་སྒྲིབ་ལ་ཐོབ་པ་ཐ་མའོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆུང་ན་ཡབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ནས་ལེན་པ་འོ། །སྒྲིབ་མས་བྱང་སེམས་ལྷུ་ལི་ཀླ་ལི་ར་ཡིད་གཏད་ནས་བརྟུང་། གཉིས་པ་རྟོག་པ་འབྲིང་གིས་མཁའ་ནས་ལེན་པ་འོ། །རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉ་ཕྱིས་སམ་དུང་ཆོས་སུ་བྱུགས་ནས་ལེན་པ་དང་། གྲི་བཟང་པོ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ནས་སྟེར་བ་དང་། ཉིན་པར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་གྲི་བཟང་པོ་དང་བསྟེན་ནས་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>95</div>
---	--	--

མགིན་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡ་ར་ལ་ཕ་བཞིའི་དབུས་ན་ཨོ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འབྱུག་སུམ་བཟོད་ཅིང་བཞག་པས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགག་པ་སྟེ་གསང་དབང་ཐོབ་པའོ། །
 དེས་དྲི་མ་གང་དག་པ་ནི་དག་གི་དྲི་མ་དག་སྟེ་དག་ལུས་ལ་གནས་ཆད་གྱི་ཡི་གའི་དྲི་མ་དག། །ལམ་ཅན་ལྷོ་བསྐྱོམ་དུ་རུང་། །ལྷ་བ་རང་བྱུང་བཞི་སྐྱེར་རུང་། །གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་དུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། །སྟོབ་མ་ལ་གདན་གསུམ་ཆད་བར་སྐྱོམ་དུ་
 བརྒྱག་པའི་བྱ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་ཤེས་རབ་གཏད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞིའི་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ལྷར་སྐྱེད་དེ་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། །དགའ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོང་བའོ། །དེས་དྲི་མ་

མ. རྩུག་ རྩུག་	<p> ལྷོ། །སེམས་ཀྱི་དག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཙྏ། །ལྷ་བ་ཡས་བབ་པའི་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ རྒྱུང་བ། །འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །དབང་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་བུ་མོ་པརྩ་ཅན་གྱི་ལུས་བྱ་ག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ འཁོར་གསུམ་ཀར་དུ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་རྣམ་པ་ལྷ་གང་རུང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་ཅན་གྱི་བཞི་པ་ནི་བུ་མོ་པརྩ་ཅན་ལ་བརྟེན་ རས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་བའོ། །ལར་གསུམ་པ་ནི། ཡས་འབབ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་བ་འདིར་ནི་བུ་མོ་པརྩ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མས་ བརྟན་པའི་དགའ་བ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་ཅིང་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་བའོ། །དོན་གྱི་བཞི་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ལ་ </p>
------------------------------	---

སོགས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཚིག་གི་སྒོ་ནས་དོན་ཐོབ་པ་འོ། ཚིག་གི་བཞི་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་འདི་
 ནི་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྟོང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་འོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་བཞི་པ་ནི། ཇི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་
 པའི་བར། །ཀུན་ཏུ་བྱ་ཡིས་རྫོང་རྫོང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་གསོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གནད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཅིག་པ་འོ། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་
 པའི་བཞི་པ་ནི། ས་བརྩ་གསུམ་ཐོབ་ཀར་རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོས་ཐིམ་པའི་དབང་ལོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་སུ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ཐོབ་
 ཏུ་བྱང་བའོ་གསུང་། དེས་བྲི་མ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀར་གྱི་འདག །ལམ་རྫོང་རྫོང་ཆུབས། ལྟ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་པའི་དག་འ་

<div data-bbox="322 202 421 253">མ</div> <div data-bbox="322 388 421 543">ཉིང་བདུན་</div> <div data-bbox="322 699 421 751">༥</div>	<div data-bbox="421 150 4410 782"> <p>༡༧། །བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་རུང་བར་བྱས་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་ཉམས་སྟོང་སྟེ་བས་རབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་འབྲིང་། ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་ན་ཐ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟིང་རྩེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ན་གཏོར་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དེ་ཉམས་ཀྱི་དོན་ལག་པས་གྲང་དབང་ཐོབ་སྟེ། ལག་པའི་སྟོང་དུ་རུང་དོ། །དེ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུས་ཐབས་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་ཆུ་ལུད་དང་འདྲ་བར་ཀུན་གཞི་རྒྱད་བཞི་པོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་ལག་པའི་རྒྱད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གདན་སོགས་ཤེས་པ་ནི་བུམ་པའི་དབང་གི་གདན་གསུམ་མོ། །སོགས་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་</p> </div>	<div data-bbox="4435 388 4509 688">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 792 4509 844">99</div>
--	---	--

དབང་གསུམ་གདན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར། དབང་དེས་བྲི་མ་གང་དག་པའོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིའོ། །རྒྱུའི་དབང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་སྒྲ་
 མ་ལས་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྟ་བུ་བཞིས་བསྟན། ཞེས་པས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་སྒྲ་དོ་རྩེ་དང་། གསུང་དོ་རྩེ། ཐུགས་དོ་རྩེ། སྟིང་པོ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་ཅུ་ཡི་གེ་བདུད་ཅི་རྒྱུང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བརྟག་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་དོ་རྩེ་དང་། གསུང་དོ་རྩེ་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་། སྟིང་པོ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་པོ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་འདི་བས་སྤྱང་གཞིར་འདོད་དོ། །དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་ལམ་བཞི་སྟོམ་པ་ནི།

༄༅། ཁྱིའ་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཚོགས་ལམ། དེས་ལྷ་ཉམས་བཞི་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བསྐྱེགས་ན་སྦྱིར་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འཇུག་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དབང་པོ་རབ་བོ། །དེ་མ་བསྐྱེག་ན་དབང་པོ་འབྱིང་གི་འཇུག་པས་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་འདར་ཀ་མ་ཐེབས། དེའང་མ་ཐེབས་ན་དབང་པོ་ཐ་མས་བར་དོ། དེར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མ་བསྐྱེགས་ན་ཐ་མའི་ཐ་མས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ནས་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེགས་སོ། །དེའང་དབང་ཚོགས་པར་ཐོབ་ནས་སྒྲ་མས་མཆུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྦྱང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་དུ་བྱས་ལ། དང་པོར་སྟོན་དང་རྩོལ་བས་ཐོག་མར་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཅལ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་

སེམས་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་སྒྲོམ། དེ་ནས་ངག་འདྲན་པ་ཞི་དག། །དེ་ནས་བོགས་འབྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བོགས་འབྱིན་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཆོད་དེ་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་ཡིན། ད་སྒྲ་མ་དང་བུལ་ཡང་ཆོག། །དེ་གོང་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་
 བའི་རྒྱ་དང་། བོགས་འབྱིན་པའི་རྒྱུར་གང་འགོ་ཆ་མེད། ལར་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིན་བུ་སྤངས་ཅམ་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགོ་བའི་གདེང་ཐོབ། རྗེས་དྲན་ཅི་རིགས་པར་ཤར་ཅམ་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད་ནས་བྱུན་བཞིའི་ངེས་པ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་དབང་རྣམ་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་མཐའ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་བསྟེན་གས་ན་འདའ་ཀ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་ལྟས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་ཏེ།

<div data-bbox="302 123 421 249" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="302 388 421 529" data-label="Text">ཉེད་ཀྱི་</div> <div data-bbox="302 668 421 798" data-label="Text">ཨ</div>	<div data-bbox="421 123 4410 798" data-label="Text"> <p>༄༅། ཁྱིའ་རེ་འཛིན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལམ། ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ། དེ་ཅམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་ལྷུང་འཆར། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ནས་བྱེ་བའི་བར་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །དེས་མ་བསྐྱེགས་ན་འདར་ཀ་གོང་དུ་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་དྲིལ་འདི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་པ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་དང་། སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་ལས་མང་དུ་བཤད། དབྱེས་རྫོང་བ་ལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འདི་མ་གཏོགས་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ་ཅམ་མེད་</p> </div>	<div data-bbox="4410 123 4534 668" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4410 668 4534 868" data-label="Page-Footer">103</div>
---	--	---

གསུང་། སྤྱིར་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམས་པ་འདི་དབང་པོར་བ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གྱི་ཡ་བས་ལུགས་མ་དང་རས་གྲིས་ལ་ལྟར་བྱེད། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད། འདི་པས་ནང་གི་རྩ་ལ་ལྟར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱིར་དང་པོར་བྲམ་མ་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལུང་ཐོབ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་ལུང་
 ཐོབ་ནས། དེ་ནས་བྱན་བཞིའི་ངེས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཆད་བས། རང་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྟོ་རྒྱལ་འབྱོར་
 ལུས་པས་སྤྱིང་ཀར་བྲམ་དགྲིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ། ལྟོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དབུགས་སྤྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ལམ་སྐྱབ་བུག་གཡས་ནས་སྐྱོས་པས་
 བྲམ་ལྟག་པའི་ལྟོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་དངས་ཏེ། སྤྱིར་ལྟོ་དང་བྲམ་མ་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱན་འདྲན་པ་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་འོསྤྱི་བས་ལྟག་པའི་ལྟོ་འམ་དུན་རང་ལ་ཉེ་

<div data-bbox="322 196 396 248">མ</div> <div data-bbox="322 352 396 559">སྐུ་ཕྱི་ཐུང་པ་</div> <div data-bbox="322 694 396 745">ཀ</div>	<div data-bbox="421 119 4410 248"> <p>༄༅། །བའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱོན་དང་ས་ཏེ། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩོམ་རྩིས་བྱ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་སོ། །བྲམ་</p> </div> <div data-bbox="421 248 4410 797"> <p>ཟེ་རྒྱ་རོ་ཏ་པས་གསུང་རྩོམ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་འདྲེན་ཏེ། སྒྲུ་མ་འདི་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལ་སྟེང་གའི་རྩྱུ་ལས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ སྤྱིའི་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ནམ་མཁའི་གཏོས་ཅམ་སྟོས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ པས་མཚོད། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གའི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། སྒྲུ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྩོམ་རྩིས་ལ་ཕྱག་ན་པི་ལྷང་དང་བྱི་ ཡིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། གོས་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱམས་པའི་མཚོད་པ་ནི་གསང་བའི་ཕུ་ཇོ། །དེ་ནས་དེ་</p> </div>	<div data-bbox="4435 372 4509 673">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 756 4509 839">105</div>
---	--	---

ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྒྲིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྐྱ་མ་གཤིག་སྒྲོས་ནས་དེས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམས་འདུག་གི་ཕུ་རྩ་བྱས་པས་ཟག་མེད་བདེ་བས་སྐྱ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བར་
 བསམ། དེ་ནས་སྐྱ་མ་འདི་རྩྭ་ཁྲི་དོ་བོ་མཆོག་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བརྒྱ་ཡིན་དེས་སྒྲོམ་དུ་གྱུས་འདུད་དུག་པོ་བྱས་ལ་བདག་གི་སྒྲི་བོར་ཐིམ་
 པ་ལས་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དྲ་ཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྟེན་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་ནི་རང་གི་སྒྲི་བོར་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་བསམས་ཏེ། དཔྱལ་བར་
 དང་། ལྷག་པ་ན་ལྷག་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་རྩི་ར་བཞིའོ། །དེའང་འདི་རྩམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བསམ། དངོས་སུ་གསལ་ནའང་ལེགས་མི་གསལ་ནའང་མོས་པ་བྱས་པས་
 ཆོག་གསུང་། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་རྩོམ་རྩི་ས་གཞིར་བསམ། ཕྱི་བ་མ་རྩོམ་རྩི་ར་ག། པགས་པ་རྩོམ་རྩི་གུར། སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་མདའི་བླ་ག། སེན་མོ་མེ་རི་འབར་བར་བསམ། རྟེན་

<div>མ</div> <div>སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུད་</div> <div>ཱ</div>	<p>༄༅། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། །དེ་ནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་གདབ་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཕན་ཚུན་དང་ཡན་མན་དུ་འདོམ་རེ་རེ་མཉམ་སྟེ། མི་མཉམ་པ་མེད་པས་བྱ་བཞི་འོ། །སྒྲིང་ཀའི་འབྱུང་བ་བཞི་འོ། །རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་སྟོ་བཞི་འོ། །རྒྱུ་བཞུད་ཀ་བ་བཞུད། རྩ་བ་རྩ་ར་ཁ་སྟེ་རྩ་བ་བས། ལྟེ་དང་མཚུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། མིག་པུ་རེ་ལྟ། ལྟ་རིན་ཆེན་པ་གྱ། སོ་རྩ་བ་རྩ་སྟེད་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ནི་རྟེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འོ། །དེར་རྩ་བཞུ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་དུན་དུ་གསལ་གདབ་པ་སྟེ། དེའང་ལྟེ་འོ་རྩ་པར་བསྟོམ་པའོ། །དེའང་ལྟེ་བའི་ནང་གི་ཨོ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་དཔའ་བོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་སྟེ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ། ལྟ་ག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ། །ཕྱི་རི་རྩ་ལས་དེ་འོ་ཡུམ་ས་རྩ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྟེན་དེས་ཕོ་བྱང་ལྟ་གར་གྱི་ཡུམ་བསྐྱེད་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>107</div>

ཚུལ་འབྲེ། སྐྱུ་མདོག་ནི་ཡབ་དང་མཚུངས་པ། ཕུག་གཡས་ན་གྲི་གུག། །གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རུས་པའི་
 རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ཙུ་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞིས་བསྐྱོར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡང་
 ལྷ་དང་བྱ་སེར་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འོ། །འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམན་པ་དང་འབྱིང་
 དང་མཆོག་དང་གཞན་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཙུ་རྣམས་ཞལ་ཕུག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱ་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཙུ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཙུ་ནང་གི་བྱང་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྣམ་པ་བདེ་བའོ། །ཡི་

<p>མ་</p> <p>སྒྲུབ་ཀྱིས་</p> <p>པ་</p>	<p>༄༅། །གེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་ཡང་སྟོང་པས་ནའོ། །རྒྱུང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་ནང་དོ་བོ་བདེ་ སྟོང་བྱུང་འདུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱེས་པས་སོ། །འོག་མ་ཀུན་ལ་འང་དེས་འགྲོའོ། །ཕོ་བྱང་དང་ཕོ་འོ། །གསང་གནས་སྤྱད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱིན་ལས་ ཉམ་པར་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྡར་གྱ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྒྱུང་ཉམ་པར་དག་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ ཡབ་དང་མཚུངས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ ལྡང་ལྡན་པ། སྤང་བྱ་ཕྱག་དོག་དག་པས་འབྲས་བུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བཞེས་པ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱེ་དོ་ཇེ། གསུང་དོ་ཇེ། ཐུགས་དོ་ཇེའི་སྒྲོན་ས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>109</p>
--	---	---

གྲང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྲུལ་དོག་སྤངས་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །ཕོ་བྲང་གཉིས་
 པའོ། །སྤྱི་དཀར་རྩྱུ་ལས་བྱགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་དོག་སྤོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩུ་རྩུམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་གི་སྤྲུལ་དོག་
 སྤོན་མོ་གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྩུལ་དེ་ལྷ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་གྲང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྤང་བྱ་ཞེ་སྤང་དག་པས་འབྲས་བུ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཞེས་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ།
 འདིར་མི་བསྐྱོད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཏེ། དེའང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་

མ

སྐབས་

པ

༄༅།

རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གསལ་བར་ཤེས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལོགས་སུ་མེད་གསུང་། སྐྱེ་
 དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་མས་འབྱོར། ཤོ་བྱང་གསུམ་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ལས་གསུང་རྩོམ་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། གཡས་པར་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་
 པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པོ། །ཡུམ་མེ་རྣམ་པར་དག་པ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པའི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་ལྟ་
 མོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩྱལ་བཙུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། སྤང་བུ་འདོད་ཆགས་དག་པས་འབྱས་བུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་
 པ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་རང་གི་དོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་པས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྐྱེ་དབྱིབས་ལ་སོགས་སྤྲུལ་དང་

འདྲའོ། །ཕོ་བྲང་བཞི་པའོ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ལམ་སྐྱོ་ངོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱོ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་སྐྱོ་མདོག་དཀར་མོ། །གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་
 ཚུལ་དེ་ལྷ་བུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། སྤང་བུ་གཏི་མུག་དག་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་
 པ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཞེད་ཀྱང་། དོན་དམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟན་

མ	༄༅། །བྱུང་གི་སྐྱུ། ཆོས་གི་སྐྱུ་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་བཞེད་དོ། །སྐྱུ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་དང་འདྲ། ཐོ་བྱང་ལྷ་པའོ། །
སྤྱི་ལོ་	སྤྱིར་ལྷས་ལ་དཔྱལ་བ་དང་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཐོ་བྱང་ལྷ་ལས་མེད་པ་ནི། དཔྱལ་སྤྱི་གཉིས་སྤྱང་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་སྤྱང་གཅིག་གིས་ཆོག་གསུང་། དེ་
ལྷ་པོ་	ལྷར་རྩ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ། ཡི་གེ་ནང་སྤྱགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། བདུད་རྩི་གང་བ་ཆོས་གི་སྐྱུ་ལྷུང་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འོ། །དེ་ལྷར་
ལྷ་པོ་	བསྐྱོམས་པས་ལམ་དབྱིབས་ཏེ། མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ། ཡི་གེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། གསལ་བ་སྐྱེས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་བསྐྱོམ་མི་
ལྷ་པོ་	དགོས་སོ། །བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་གསུམ་པའི་ལམ་མི་དགོས། ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་འདུག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱོད་བཞི་པའི་ལམ་བསྐྱོག་

གོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་གེ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྟ་ཉམས་བཞི་བྱང་ནས་དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བསྟེན། །
 དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་དང་གསལ་གདབ་པ་ནི་རྟེན་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ། དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྩ་བདུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་
 དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་སྤངས་ཏེ། དེའང་རྗེ་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། བདག་གི་སྤྲུལ་དབང་རྒྱས་པར་ལེན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ཟེར་ནས་དབང་རྒྱས་པར་ལེན་
 ཏེ། དབང་རྒྱས་པར་སྤངས་ལ་རྗེས་ལྟ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལམ་མོ། །ལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་སྟེགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། སྟོང་སྟེགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ཟུང་
 འཇུག་གི་དོ་བོ་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་ཀུན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། དེའང་དོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་

<div>མ</div> <div>ལྷོ</div> <div>ཨ</div>	<p>༡༡། །དད་དོ། །དེའི་གོ་བ་ནི་སྦྱིར་མཉམ་བཞག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྦྱོང་ལུགས་དང་། རྗེས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྩོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་གསུམ་ལས་སྦྱང་སྟོགས་ནི། དང་པོ་ལུས་ཆགས་པའི་རྟེན་སྟེ་བ་ཡིན་ པས། རྟེན་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་ནི་ཕོ་བྲང་དང་པོ་སྟེ་བ་ནས་གསལ་འདེབས་སམ། སེམས་གནས་པའི་རྟེན་ཕོ་ བྲང་དང་པོ་སྦྱིང་ཀ་ཡིན་པས་དེ་ནས་གསལ་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེའང་སྟོགས་དང་མཚམས་ན་བྱགས་རྩོམ་མི་བསྦྱོང་པའི་ཕོ་བྲང་གསལ་བཏབ་པས་གཙོ་བོའི་སྦྱུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ ཀྱང་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦྱོན་དབུས་མ་མཐའ་དམར་བ་དབུས་ནག་པ་ལུག་རོན་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ལྟན་ནི་གནས་ཏེ། ཡིད་དེར་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>115</div>
--	--	---

འདུས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་ན་རིག་པ་བེན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་བའམ་མཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། དེ་བྱང་ན་རྟོར་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དེས་མི་ཕན་གསུང་ངོ་། །སྤྱན་དབུས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཤེས་པ་གནས་པ་དེ་ནི་རིག་པས་བེན་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་རིག་པས་མ་བེན་པའོ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་ན། མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་གནས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་ལོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་དབུས་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་ན་ཡིད་གྱུན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་ན། རྟོག་མེད་དུ་

<p>མ</p> <p>ལྷོ</p> <p>ལ</p>	<p>༄༅། ལྷོས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཅེས་བུ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དེ། སྤྱན་ལྷ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པའི་ཚེས་ཅན་ཤེས་པ་དེའི་ཚེས་ཉིད་ ཏྲོག་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། །ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་ཤེས་པ་གནས་པའི་ངོས་ནས་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་ལ། དེའང་ཏྲོག་མེད་སྐྱེ་བའི་ངོས་ནས་ཚེས་ཉིད་དུ་བཞག་ པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་འཕྲོ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་ལྟའི་སྤྱན་ལྷ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་པར་སྟོང་ཕྱལ་སོང་ན། སྟོང་པར་རིག་པའི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་ན་མ་ རིག་པའི་སྟངས་ལས་ལོག་པའི་ཚེས་ཅན། དེའི་དུས་སུ་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དོ། །འདི་དག་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བུ་འོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པར་རིག་པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་བ་མ་</p>
------------------------------	--

འགགས་པ་དེ་མེད་ན། ཡིད་མ་ལ་ཡའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་བསྒྲོམས་པའི་བདུད་དེར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་གསུང་། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱན་ལྟ་བུ་
 དེ་ལ་ཡང་སེམས་མི་གནས་པར་འོད་ཟེར་རམ་རྒྱལ་མགོ་བོ་མང་པོ་འམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཞེས་པ་ལྟན་གྱིས་གནས་ན་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ལོག་
 པའི་ཆོས་ཅན། དེའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡིད་ཀྱན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། དེའང་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དོ། །དེ་གསུམ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལྷགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་བཞག་བཏང་ནས་རྗེས་ལྟར་སྒྲོལ་བ་ལ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་གམ་ཚུ་སྒྲུལ་མ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་མ་དྲིལ་འོལ་རེག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གཏད་ནས་ཞེས་པ་སྒྲོལ་ནས་བཞག་པས། དེ་ལ་ཞེས་པ་ལྟན་ནི་གནས་ན་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་

<div>མ</div> <div>སྐབས་</div> <div>༥</div>	<p>༄༅། ཁོག་པའི་ཚེས་ཅན། དེའི་དུས་སྟེན་གྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡིད་ཀྱན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད། དེའང་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་ དོ། དེའང་དེ་ལ་ཤེས་པ་གནས་ཅམ་ན། ཡུལ་དེ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན་ངོ་མོ་ལྟ་རྒྱུ་མས། བསྐྱེམས་ཀྱང་ཞེན་པ་མི་སྟོག་པ། བཅད་ཀའི་ ཚེས་ཉིད་མ་གོ་འམ། །གསུང་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེའང་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཅེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆར་བ་བྱ་ བའི་དུས་ཡིན། དངོས་རྣམས་སྒྲུ་མར་འཆར་བར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན། དེ་ཅམ་ན་ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་མི་གཞོད། དེ་ལམ་སྒྲུ་བྱེན་པ་ཡིན་གསུང་། སྟོང་སྟོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ སྟོང་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་སྟོད་དེ་བཞག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གནས་ཏེ། སྟོང་པར་རིག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་ན་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>119</div>
--	---	---

ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན། དེའི་དུས་སྟེན་གྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིད་ཀྱན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེའང་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དོ། །བྱང་འཇུག་ལ་སྦྱར་བ་ནི་
 མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ནམ་ཚུའི་ནང་གི་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནས་ཚུ་ནང་གི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཚུགས་དེའི་སྒྲིབ་མཚམས་
 སྟེའེས་པ་གཏད་ནས་སྟོང་ནས་བཞག་པས། དེར་ལྷན་ནི་གནས་ན་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་རིག་པས་བེན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའི་དུས་སྟེན་གྱི་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཏྲིག་མེད་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའང་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་འཇུག་བེར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཐ་
 མལ་པའི་དུས་སྟུང་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཏེ། ཡུལ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་ཞེས་པ་གནས་པས་ན་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་ཇེས་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཞིག་ཅམ་ན་

<p>མ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །མཉམ་བཞག་པས་གྲང་རྗེས་ལ་གསལ་གསལ་ཅམ་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ ཤེས་དེས་ཆོད་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་དུག་མན་ཆད་དུ་གྱུབ་མཐའ་བསྟེགས་ཏེ། དེ་ཅམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ནི་ གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུང་ལ་བཅུད་རིགས་དུག་ལྟར་སྒྲུང་བས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ཅམ་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་བྱུར་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ནས་བྱེ་བའི་བར་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་དེ་དག་ ལ་ཆོས་ཉན། སྒྲིན་པ་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་འབྱེད་པའོ། །ཁུ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་ས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འདབ་ཆགས་བྱ་བ་ཞིན། སྒྲོང་གསུམ་ཡུངས་ འབྱར་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་སྒྲོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་མི་ཆུད་གསུང་། ཆུ་བོ་བྱེན་ལ་བསྒྲེག ཁྱི་ཟླ་ལྟེ་བར་འཛིན། ཕྱིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 121</p>
-----------------------------	---	--

མེད། གཅིག་ལ་མང་པོར་བྱེད་ཅིང་མང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་བསྟེགས་ན་གང་ཟག་དེ་ཁམས་འདུས་གསུམ་ཀ་ལ་གནས་པ་ཡང་དབང་པོ་
 འབྱིང་ཡིན། གནས་གྱི་ལམ་འདའ་ཀ་མ་བྱ་བ་ནི། དེས་པའི་འཆི་ལྟས་བཞིའམ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞིང་འཆི་བ་མ་བསྟེགས་པའི་ཆོ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་བ་
 བསྟར་བའི་འདའ་ཀ་མ། འོད་གྱི་གོང་བུས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མ། སྒྲས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མ་འོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟེན་རིམ་མམ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་
 པ་འོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་རྣམ་པ་ལྡུ་མ་ཉར་བར་ཐེབས་དགོས་གྱི་ཉར་ནས་གར་སྤྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རེག་པ་ལྟར་སོང་ན་དེ་ལས་མི་ཐར་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་སྣང་བ་བསྟར་བའི་འདའ་ཀ་
 མར་འཆི་བར་དེས་པའི་ཆོ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཐ་མི་དད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོན་དངས་ཏེ། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་གྱིས་མཆོད། བདོག་པ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་གཏོང་། མེད་ན་ཡིད་

མ	<p>༄༅། གྲིས་གཏོང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ལག་གསུམ། དེ་ནས་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་སྒྲུར་གྱི་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་། དེ་ནས་སྤྱིས་ལུས་གང་ལེན་པའི་སྒྲུང་བ་བྲི་དང་མི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སྟུ་རང་སྒྲུར་གསལ་བས་མི་ཕན། མདུན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེའང་སྒྲུར་བསྒྲུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་རི་མོ་དེ་རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་པས་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས། ལ་ཆའམ་ལྷག་པའམ་སྒྲུ་ཚིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོང་ན་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་རང་སྒྲུར་གསལ་བས་མི་ཕན་ཏེ། མདུན་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའང་སྒྲུར་གསལ་རུས་དགོས་ཏེ། དེ་གསལ་བར་རུས་པས་རང་སྒྲུར་བསྒྲོམས་པ་དེ་བོར་ནས་མདུན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུར་དྲན་པར་བྱས་པས། སྒྲའི་སྒྲུང་བ་དེ་དང་བདག་གི་ཤེས་པ་རོ་གཅིག་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བྱུར་ཏེ། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་བར་</p>
སྒྲུ་	
༄	

རྟོག་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པ་ལམ། རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ལ་འཕོ་བ་སྦྱང་བ་དང་གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྟོན་འགྲོ་སྦྲུམ་
 ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་ཚོག་པུར་བྱས་ལ་འོང་བུ་གཉིས་གཤེབས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་རན་པ་དགྱེ་བྱས་པས་མགོ་མི་ཐུག་པ་ཞིག་བཞག། །ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ལྟག་པ་ནས་བསྐྱོར་ལ། དེ་
 རྟེན་རང་གི་སྟིང་གི་ནང་དུ་འོད་གྱི་གོང་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་གྱི་གོང་བུ་རེ་ཆད་ནས། དང་པོ་བཤའ་གཅི་གཉིས་གྱི་ལམ་བཀག། །དེས་དཔྱལ་བ་དང་
 བྱེད་སོང་གི་སྟོ་ཁེགས། དེ་ནས་འདོད་ལྟའི་སྟོ་ལྟེ་བ་དགག། །དེ་ནས་ཁ་དགག། །ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྟེ། དེ་ནས་མིག་གཉིས་དགག། །མི་དང་མི་རྒྱལ་རིགས་སུ་མི་སྟེ། དེ་ནས་
 རྟ་བ་གཉིས་དགག། །གྲུབ་པའི་ལྟའམ་མིའམ་ཅིར་མི་སྟེ། དེ་ནས་སྦྱ་གཉིས་དགག། །གཞོན་སྟོན་དུ་མི་སྟེ། མཛོད་སྦྱ་དགག། །གཟུགས་ཁམས་སུ་མི་སྟེ། སྟེ་གཙུག་དགག། །

༡༡། །གཟུགས་མེད་དུ་མི་སྒྲེ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་
 ལྟེ་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ལྟེ་དུ་བསམ་སྟེ། དེ་ནས་དག་ཏུ་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དྲག་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བརྗོད་པས། རྒྱུད་དང་ཟླ་བ་དང་རྩྭ་དུ་བཅས་པ་མགིན་པའི་བར་དུ་
 དང་། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྟག་པའི་ལྟ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསམས་ལ། གནད་གསུམ་འདྲེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་ཏེ། གནད་གསུམ་ནི་དག་ཏུ་རྩྭ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བརྗོད། ལུས་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟག་པ་སྐྱོར་བཏང་ལ་རྒྱབ་ལ་ལྟག་པ་གཏད། སེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་བུག་གསལ་བར་བྱས་ལ། རྟེན་རྩྭ་བརྟེན་པ་སེམས་
 སྤྱི་བཅས་པ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པས་བར་དོ་མེད་པར་གྱུ་བ་མཐའ་བསྟེགས་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་འཛིན་མཆོག་ནི་

༡༡། །གཉིས་སུ་ཟླ་བ་ལ་ལྟོ་སྟོན་པོ་གཉིས་མགོ་སྟོང་དམ་འབྲིལ་མ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་ལ་ལྟོ་དམར་མོ་གཉིས། མིག་གཉིས་སུ་ཟླ་བ་ལ་
 ལྟོ་སྟོན་པོ་གཉིས། མཛོད་སྟུར་ཟླ་བ་ལ་སྟོ་སེར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པ། སྟེ་གཙུག་དུ་ཟླ་བ་ལ་སྟོ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པའོ། །སྟེང་འོག་གི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་བཞི་ཀར་
 མགོ་སྟེང་འོག་གང་དུ་ལྟ་བར་དམིགས་ ལྟོ་ པ་གང་གསལ་དུ་བསྟོམ་མོ། །སྟེར་ཡི་གེ་འདི་ ལྟོ་ རྣམས་ལ་སྟུར་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་སྟོ་མི་ཁེགས། འཕོ་བ་རང་
 སྟུངས་ན་ཉལ་སྟོངས་ཀྱི་འཕོ་བ་རང་བྱས་པས་འཕོ་ཉེན་ཡོད་པས་མི་སྦྱང་གསུང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་སེན་མོ་ཟླ་བ་པཅམ་གྱིས་ཟླ་བ་དང་ལྟོ་རྣམས་སྟེང་ཀར་
 བསྟོམས་ལ་ཉི་ཀ་ཅས་བྱ་བ་ཉི་ཤུས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་དྲངས་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པས་སྟུ་མ་ལྟར་འཕངས་ན་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་པའམ་རིག་པ་འཛིན་པར་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་བས་ཉིད་དུ་འཆད་པས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །གསང་དབང་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། ལམ་ནི་བདག་གིས་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ། ཡུག་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཅན་ལྟུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལམ་མོ། ལྟེ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། དེའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་
 བོ་སྦྱར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། འདས་པའི་ལམ་ས་བཞི་ལ་ཐ་སྙད་ལ་ཡོངས་སུ་སང་པའོ། །དེས་མ་བསྟེན་ན་
 གནས་སྐྱབས་གྱི་ལམ་འདར་ཀ་མ་འོད་གསལ་ལོ། །འབྲས་བུ་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་སྦྱོང་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ནི། ས་བོན་དང་འདྲ་བའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཡི་གེ་ལ། ཞིང་ས་གཞིན་པ་དང་འདྲ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་དང་འདྲ་བའི་ལམ་བསྟོམས་པས། དང་པོ་ལམ་བདག་

༄༅། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། བུཊམ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་
 དགོངས་ནས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་གྲུང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱུ་ན་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ཕྱག་བཞི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་
 གཅིག་ལ་དགོངས་པའོ། །རྒྱུད་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་གནད་དུ་མི་བསྐྱུ་ན་པས་གསུང་། དེའང་བསྐྱུས་ན་ཡི་གེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ར་འདུས་ཏེ། ལྷ་
 ལི་ཀྲ་ལི་ལྔ་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་གསུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་མུང་བརྗོད་པའི་ཨ་ར་འདུས་

པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྔ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་ཉམས་སྒྲིལ་ཞིང་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དགུར་འདུས་ཏེ་དགུ་པོ་འདི་ཤེས་ན་གཞན་མེད་གསུང་། སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་
ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་གཏུམ་མོ་ཅན་ལྷོ། གང་པ་ཅན་ལྷོ། གཅེར་བྱ་ཅན་ལྷོ། རྩོགས་པ་ཅན་ལྷོ། བ་སྐྱུ་འི་ཆ། སྒྲིམ་མེད་ཅན་ལྷོ་དང་དུག་ཏུ་འདུས་
གསུང་། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིག་འབྱུའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གསོས་
བཏབ་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟོ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་ན་ཡར་མེ་དམར་ན་རེ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མས་ཡར་མེ་
འབར་ནས་ཅན་གྱི་བཞིའི་ཡིག་འབྱུ་བསྐྱེགས་ཤིང་རྟོ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཅན་དང་ཡིག་འབྱུ་གསོས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། མེ་དེ་ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཡར་

<p>མ་</p> <p>ཞེ་གསུམ་</p> <p>པ་</p>	<p>༄༅། །གཏོང་བའོ། །དུག་པ་ནི། རྒྱུད་དབུ་མར་རྩུང་པས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་འཕྲོས་པ་འོ། །དགུ་པོ་འང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ནི་ ཕྱོགས་དང་། བརྟེན་པ་དང་གཞན་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱུར་བའོ། །གཞུང་ཆོ་མས་སུ་བཅད་ན་དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། མར་མེ་གསོ་བ། ཆངས་པ་ནི་ཐོག་ །རྩེ་རྩལ་ འབྱོར། བསྐྱབ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ། ཐིག་ལེ་རི་རྩལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མཁུལ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྐྱབ་པ་ནི་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་གི་སྟོར་བ་བདུན་ སྟོན་དུ་སོང་བས་སྟོར་བ་བརྩམ་མོ། །སྦྱིར་འདི་རྩམས་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རྒྱུད་གང་དང་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་ བྱའོ། །དང་པོར་མར་མེ་གསོ་བ་ལ་ལུས་ཅོག་ཕུར་གནད་ལ་དབབ། སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ནི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་དང་བཅས། ལུས་སྦྱིལ་གྱུར་གནད་དུ་ཆེ་བར་བཞེད་དེ། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཅོག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>131</p>
-------------------------------------	---	---

ཕུ་གནད་དུ་ཆེ་བར་བཞེད། ལུས་ཅོག་ཕུར་བྱ། རྒྱུ་ཕ་གཉིས། འཕོངས་དང་གསུམ། སྐྱེད་ཕུ་གསུམ་ལྟར་བྱས་ལ་སྐྱེད་མཉམ། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་འབྱུང་པས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཆར་བར་བྱས་ལ། ལྟེ་བའི་སོར་བཞིའི་འོག་ན་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གླ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་བྱར་དུ་བལྟས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་ལྗང་བྱུང་ཡོད། ཆགས་པ་སྐྱེས་པའམ་བརྟམས་པའམ་བསྒོམས་པའི་དུས་སུ་དམར་ནག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་། གླ་ནི་སྒྲིན་པའི་གནས་ཏེ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ནམ་
 པར་གནས་ཞེས་སོ། སྦྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྒོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་བསྒོམས་པས་ས་སྤྱི་རྒྱེ་
 བ་གཉིས་ལས་འདི་དང་པོ་འོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བར་མེ་དམར་སྐྱ་གསལ་འདེབས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅུ་དབུ་མ་ནས་བྱང་སྐྱེལ་བར་བསམས་ལ། ལྷུང་མེ་མ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ལྷུང་པོར་སྐྱེད་

<p>མ.</p> <p>ཞུགས་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཨ་ལོང་འབྱེད་འཇུག་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བྱས་ཤིང་འོག་ཀྱང་</p> <p>བསྐྱེད་པས་། ཅེ་སྤྱད་དེ་སྤུམ་མདོའི་མེ་འབར། དེས་གྲུ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས། དེ་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར། རང་བཞིན་མཉེན། རོ་བོ་ཆ་བ་འབར་བ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་</p> <p>བས་ཏྲེ་བའི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་བཞུ་ནས་བདུད་ཅི་ཆ་ཕ་བ་འཇག་པས་གྲུ་འི་མེ་གསོས་ཏེ། དེའང་འཇག་པ་སྟོབས་ཆེན་མེ་གསོད་ལ། འབར་བ་སྟོབས་ཆེན་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་</p> <p>ལས། འདི་འཇག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་གསོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་རྒྱ་རོ་པས་སྟེང་ཀྱང་གནད་ཆེ་བར་བཞེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་བེར་ཕ་པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་</p> <p>འོག་ཀྱང་ལ་སྐྱེ་བར་བཞེད། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། ཤེས་པ་སྒྲིམ། ཡུན་བྱང་དུ་བྱ་སྟེ། གསལ་ལ་དྲག་ཅིང་ཡུན་བྱང་བ། །གཏུམ་མའི་སྦྱོར་བ་དག་</p>	<p>༡༣།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>133</p>
--	------------	---

ལ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་བསིལ་དུ་བྱ། ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བྱ། རྗེས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ས། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་སྟེ། སྒོམ་སྒྲིང་མི་འདོད་
 པར་བསྒོམས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་ཞོར་བ་སྤྱོད་དེ། ཏྲ་གཏོང་འདྲོག་ཅན་དང་འདྲ་བས་ཁམས་ཚོད་གཟུང་། དེས་དང་པོ་ལྟེ་བར་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པར་སྟེ་སྟེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྟུང་ལོན་ཏན་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ལ་བདེ་བའམ་དྲོད་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉམས་སམ་སེམས་ཉམས་མི་ཉམས་
 ཅི་སྟེས་བྱུང་བྱུང་ལ་དུ་གཏང་དོ། །དེས་ལུས་གནད་ཅོག་ཕུར་རྒྱུང་ཁ་སྒྲོར་ཏེ། སྟེང་རྒྱུང་རན་ཚད་དུ་མནན། འོག་རྒྱུང་བསྐྱམས་དྲགས་ན་མི་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟེ་བར་འབར་འཇག་
 ལ་གཏང། ཡོན་ཏན་དེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཞེས་ཉམས་བཅོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞིང་ལམ་གོང་མ་ལ་སྟོ་མི་དགོས་པའང་སྤྱོད། དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་ཚད་ས་པའི་ཐོག་

<div data-bbox="322 238 396 290">མ</div> <div data-bbox="322 455 396 549">ཞིང་།</div> <div data-bbox="322 735 396 787">ཱ</div>	<p>༄༅། །བསྐྱོམ་མོ། །ཚངས་པའི་ཐོག་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡང་གསུང་། དེ་ཡང་ཚངས་པ་ནི་སུམ་མདོའི་མེ་དེ་ཐོག་མ་ལུས་གྲུབ་ཅམ་ན་ཡོད་པས་ཚངས་པ་དང་ འདྲའོ། །ཐོག་ནི་ཐོག་དང་འདྲ་བར་གསང་གནས་ནས་ཡར་ལ་རྟོ་གི་འབེན་ལ་འཕེན་པས་སོ། །འདི་ལ་འང་ལུས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱུ་མེ་གཉིས་ གསལ་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་གི་གཞུ་དང་མེའི་མདའ། །ཞེས་པ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གི་རྒྱབ་ནས་བལྟས་པས་གཤམ་སྒོ་ཆང་པ། བརྒྱའི་ནང་གཉིས་གཞུའི་ཐ་མ། ལུས་མོ་གཉིས་མཆོག་ མ། རྗེ་ངར་མན་ཆད་གདན་ནོ། །འདྲོམས་གྲུ་གསུམ་སྟེ། མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་མདེའུའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་དེ་མདེའུ་ཅེ་ཐུར་ལ་བསྟན་ནས་གནས་པའོ། །བྱང་སེམས་རྟོ་གི་འབེན་ ལ་བརྟེན། །ཅེས་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་དང་། ལག་པ་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་འཇུས་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་དགྲོང་བསྐྱེད་དུ་བྱས་པས། མེའི་མདེའུ་ཅེ་དེ་ཡར་ལ་བསྟན་ནས་གཞུ་དེ་</p>	<div data-bbox="4435 414 4509 714" data-label="Page-Footer"> <p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> </div> <div data-bbox="4435 787 4509 880" data-label="Page-Footer"> <p>135</p> </div>
--	---	---

མར་མེ་རེ་རེ་ལ་གཞུང་ཆང་པ་མེའི་མདེའུ་ཅེ་དང་བཅས་པ་སྟེང་ཀར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ནས་མེའི་མདེའུ་དེ་སྟེ་བོར་ཏི་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་བྱུང་སེམས་འཛག་སྟེ། དེའང་མུ་ཏིག་གི་རྟོག་
 མ་ལྟར་ཏིག་ཏིག་འཛག་པ་དང་། ཐག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ནར་གྱིས་འཛག་པ་རིགས་གཉིས་སེམས་ཉམས་ལ་གར་བདེར་བསྒྲེམས་ཏེ། སྟེང་རྒྱུང་ཅུང་ཞིག་མནན་ལ་གནས་སུ་
 བཅུག་ལ་བཞག། མར་འདིར་འཛག་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེས་འཕྲལ་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་བདེ་བའམ། གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་ཉམས་སྟེའོ། །བསྐྱར་བའི་སྟོར་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱན་གཅིག་ལ་དེ་རང་གིས་གནད་མ་བློན་ན་ལན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་བྱན་སྟེ་མ་ལ་བྱའོ། །དེས་གྲང་
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲགས་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་སྟར་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་། སྟེར་ཡང་ལན་གཅིག་ལ་དེ་རང་གིས་གནད་མ་བློན་ན་བསྐྱར་བས་གནད་མི་བློན་ནོ། །བྱན་ཆད་

མ	༄༅། །ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་འདྲོ། །དེ་ལ་ལུས་གྱི་གནད་སྒྲིལ་གྱི། རྒྱུ་གི་གནད་ཅུང་ཞིག་མནན་ནས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་	
བསྐྱེད།	ཤེས་པའི་གནད་བྱང་སེམས་འཛིག་པ་རིགས་གཉིས་གར་བདེ་བ་ལ་གཏད། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་དང་འདྲོ། །དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་	
གྱིས་ལུས་སྒྲིལ་གྱི།	དམ་ཅོག་ཕུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བས་རྒྱུང་སྤྱིར་སྒྲུབ་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཅུ་གཡས་རོ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་གདབ་	
ཏེ།	དེའང་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱིང་ཀའི་བར་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་བར། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་འབྱིང་ཚད་ཅམ་དུ་གསལ་གདབ། དེས་དཔུང་པ་གཡས་	
པ་དང་མགོ་འབྱར་བ་དང་།	ཀླང་པ་གཡས་པ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །དེ་ནས་སྒྲོག་གི་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཅུ་གཡོན་རྒྱུང་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲུག་	

མ་འབྲིང་ཆད་ཅམ་པ། སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པའི་བར་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱིང་ཀའི་བར་དང་དེ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་གསལ་གདབ་སྟེ། དེས་མགོ་དང་དབྱུང་པ་གཡོན་པ་དང་
མགོ་འབྱུར་བ་དང་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་རེངས་ནས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། བེའུ་བུམ་ཁུར་བ་དང་། གདམ་ངག་ཁུར་ཆ་གཞན་ཆེ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པར་འདུག་
གསུང་། དེ་ནས་དབྱུག་གནས་སུ་བཅུག་ལ་དབྱུམ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་གསལ་གདབ་སྟེ། བཟླའི་སྒྲལ་མ་ལྟར་སྤྲ་བ། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རྩ་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་ལྟར་བྱང་
བ། རྩ་སྤྱི་གས་གྱི་མེ་ཏྲོག་ལྟར་དམར་བར་གསལ་བཅུ་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་རྩ་གཡས་གོང་ལྟར་གསལ་གདབ། བར་དུ་འདུག་པ་དང་
གཡོན་གནས་པ་དང་དབྱུམ་གསལ་བཅུ་ཅིང་བསྒྲོམས་པས། ཡིད་གར་འགོག་ཆ་མེད་དེ་གཡས་སམ་གཡོན་ནམ་དབྱུམ་འགོག་པ་ཡང་སྤྱིད། དེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་

<div data-bbox="302 154 4410 207" data-label="Text"> <p>མ་ ལྷོ་གསལ་པ་འམ་ཉམས་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཞིང་ལམ་འོག་མ་ལས་སྒྲིལ་མི་དགོས་པར་ལམ་རྫོགས་པ་ཡང་སྤྲིད། ཐུན་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་</p> </div>
<div data-bbox="302 207 4410 725" data-label="Text"> <p>སྒྲུབ་དང་འདྲའོ། །དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་སྒྲིལ་གཙུག་ཞིང་ངམ་གཙུག་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ལུས་ཅོག་ཕུར་གནད་ལ་དབབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་དགུ་</p> </div>
<div data-bbox="302 725 4410 882" data-label="Text"> <p>དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། ལྷེ་བའི་ནང་གི་ཨོ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་གཙུག་རྟེན་བྱས་པའི་རྩ་དབུ་མ་ནས་སྒྲིལ་གཙུག་གི་བར་དུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྒྲོམ་མ་ཕྱ་ཅི་རིགས་པར་གསལ་</p> </div>
<div data-bbox="302 882 4410 932" data-label="Text"> <p>གདབ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཡར་རྩ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲོམ་མ་སྒྲུག་མ་འབྲིང་པོ་ཅམ་གཉིས་གསལ་བཏབ་ལ་འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་བསྒྲུམས་པས་སྒྲིང་རྒྱུང་བ་སྒྲུའི་བུ་</p> </div>
<div data-bbox="302 932 4410 984" data-label="Text"> <p>གཙུན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུང་ཟིན་ནས་འོང་སྟེ། ཁ་སྒྲུབ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་དེ་དཔེར་ན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཞིང་གཙུག་རྟེན་ལ་གཙུགས་པས་དུ་བ་དང་མེ་འབྱུང་བ་</p> </div>

ལྟར་ཁྱག་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་ཐག་ལྟར་གྱུར་པས་དབུ་མ་བསྐྱབ་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་ཁྱག་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྒྲོམ། ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་
 དང་། སྒྲོད་ལམ་གྲང་བའི་ལྟག་གིས་བསྐྱུལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲར་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། སྙིང་ཀའི་ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྒྲོར་སྟེ་བའི་དཔའ་བོ་འབའ་ཞིག །གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ། མཛོད་སྐྱ་སྐྱ་དཀར་ས་བོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལའང་ལུས་ཀྱི་གནད། དམིགས་པ་རྒྱུད་གང་དང་བརྒྱན་
 པ། ཕན་ཡོན་ཅི་འབྱུང་བ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྦྱིལ་ཀྱང་ངམ་ཅོག་ཕུ་གང་བདེ་བར་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཙེང་བར་
 བྱ། དམིགས་པ་སྙིང་ཀར་ཟླ་བའི་དྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་ཟླམ་པ་ཙམ་ཞིག་རྩུང་ན་སྒྲན་རྩུང་གཤགས་པ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་དྱིལ་དེ་ཙམ་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་

མ	༄༅། བེག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ་ཁ་དོག་དཀར་བ་རྣམ་པ་བདེ་གསལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞིག་བསམས་ཏེ། དེས་བརྗོད་དམ་མ་རྒྱ་ལྡན་ནས་དེ་ལ་
ཞིང་ཁྱི་སྐྱད་པས་ཚར་ཐེད་དང་བདུན་དུ་དགིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ་འདིར་མི་གསུང་སྐད། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱོམས་པས་སྟེང་གི་ཉི་མ་ལ་བྱག་པ་རྟ་རྩེ་ཤོང་བ་ཅམ་ཞིག་	
འབྱུང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགའ་པའམ་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དགའ་པས་ཉི་མ་འདི་བྱ་ག་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཐིག་ལེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལ་	
སྟོག་ཏད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་པར་དུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་འདི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་ངོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་	
པའི་རྟགས་ལྡན་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ། །ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ཞག་ལྔ། ཐམ་ཞག་དགུ་ན་དམིགས་པ་འཕོ་བ་ཞེས་	

གདམས་ངག་གི་བཀའ་སློལ་ཡིན་གྱི་ལར་ངེས་པ་མེད་གསུང་། དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་བྱུང་པར་དུ་མི་རྟོག་པ་འབྲུག་པ་འདོད་ན་ལྟེ་བའི་དཔའ་བོ་འབའ་ཞིག་
 རྟེ། འདི་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བས་ལུས་ཅོག་ཕུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ་ལྟེ་བའི་བྱུང་གི་ཐད་ཀའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲུ་མ་ཅ་ན་ཀའི་ཚད་ཅམ་ཞིག་
 བསམས་ལ། དེའང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྲན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུང་དགང་བ་རིགས་གཉིས་གང་རུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དགང་བས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 བསྐྱེམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཕྱི་ལི་ལི་འདར་ཞིང་གཡོ་བར་བསྒྲོམས་པས་བྱོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེ། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྲུག་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྡན་དང་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འདང་འཆར། ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་འབྲོ། །དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་བྱུང་པར་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་

<p>མ</p> <p>ཞིང་པ།</p> <p>༥</p>	<p>༡༧། །གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་དང་ལྔ་ན་པས་ལུས་ཅོག་ཕུའམ་སྒྲིལ་གྱུར་དུ་གཏན་ལ་ཤབ་ལ། །གསང་བའི་རྩོུ་རྩོུ་ ནོར་བུའི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཡིན་ན་རྩ་མཛེས་པའི་སྒྲི་བོར་གསུང་། །དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱ་ཅམ་པ་ཁ་དོག་དམར་བ་རྣམ་པ་བདེ་གསལ་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་དུ་ གསལ་གདབ་ལ། །རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་སྒྲིང་རྒྱུང་བ་སྒྲིའི་བུ་ག་རྩུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུང་ཟིན་ནས་འོང་སྒྲི་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་ལ་ཐིག་ལེ་ཆོས་གསུམ་ལྔ་ན་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་བདེ་ བའི་བྱུ་མི་བཟོད་པ་ནོར་བུའགས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་མི་བཟོད་པས་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ན་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་འཛག་ཏེན་ཆེ་བས་ཐིག་ལེ་ དེ་ཡང་སྒྲིན་གྱའི་མཚམས་སུ་བཏེག་ལ་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བྱོད་དང་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིའོ། །ཐུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་དང་འདྲའོ། །དེ་བཏྲན་ཞིང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>143</p>
---------------------------------	--	---

བོགས་དབྱུང་བའམ་བྱུང་པར་དུ་ལུས་བརྟམ་གིང་རྒྱས་པར་འདོད་ན། མཛོད་སྤྱ་སྤྱ་དཀར་ས་བོན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་དང་ལྡན་པས་ལུས་གནད་ལ་ཕབ་ལ། མཛོད་
 སྤྱི་གནས་སྤྱ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ནས་རྩི་ལ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སྤྱ་ཉི་ལ་ཆིལ་གྱིས་ཕོག་པས་ཉི་ཟུ་ནས་སྤྱི་གནད་དུ་བརྟམ་པའི་དུས་
 སྤྱ་ཉི་ལས་བྱུང་སེམས་འཛག་པའི་རིགས་གཉིས་ཉམས་དང་བསྟན་ཏེ་ཞག་དང་བྱན་འགའ་ན་སོ་རྩ་དང་ལྗེ་ཕུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་བདུད་རྩི་བཞོ་བར་རུས་པའོ། །དེས་ལུས་
 རྩོ་བས་ཆེ་སྤྱ་དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་པ་འོང་སྟེ། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལོག་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིང་བར་འདོད་པ་ལ་ལུས་རྒྱས་གིང་བརྟམ་པར་བྱ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལྟར་ཅུ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གས་ལྔ་ལ་བརྒྱུད་དུ་སྤྱེ་ནས་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ན་ཉམས་སྤྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ན་དོད་

༡༡། གྲིས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་། བཞི་ལ་བརྟེན་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པར་སྐྱེས། དེ་ལས་དང་པོར་ལུས་ཙོག་པུར་གནད་
 ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་འམ་དུག་དང་ལྔ་ན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱོའི་དང་སྐྱུ་མ་དོའི་རྒྱུང་དང་མེའི་དྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་གདབ་མི་
 དགོས་པར་དེ་དྲན་པ་ཅོམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་ནས་ཞུགས་ལ་ལྷན་སྐྱོར་འགྲོ་བའི་ལྟེ་བར་ཨོལ་ཤིན་རྩ་ཆ་ཕྱ་བ་གསལ་གདབ། རྒྱུང་མེ་མ་དང་གཉིད་མ་གཉིས་རྩེ་སྒྲུང་
 དེ་ཨོལ་འོང་འབྱེད་འཇུག་ལན་གསུམ་ཅོམ་བྱས་པས་རྒྱུང་གཡོས། དེས་མེའི་རྩེ་མོ་བྱེན་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕོག་པས་མེ་འབར་སྟེ་ལྟེ་བའི་ཨོལ་ཕོག་པས་ཨོལ་མེ་འབར་ལ་ཁད་
 འབར་ཏེ། དེ་འང་མེ་དེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དོ་བོ་ཆ་བ་སྟེ། རེག་བྱ་ཆ་བ་རང་བཞིན་མཉེན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཅོམ་དུ་སྒྲུང་བྱར་འདོད་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་

འདོད་པ་དེ་ཡང་སོར་གཅིག་སོར་གཉིས་སོར་གསུམ་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་འབར་བར་བསམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱུད་ཡང་དུམ་བུ་གཅིག་ནང་དུ་བརྩུག་ལ་བསྒོམ་མོ། །སྟེང་རྒྱུད་
 མནན་འོག་རྒྱུད་མི་བསྐྱམ། དང་པོའི་དུས་འདིར་འོག་རྒྱུད་བསྐྱམ་དཔགས་ན་ཟོང་ཟད་ནས་འགོ། །སྦྱིར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོག་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་པས་སྦྱིས་དཔག་
 ཏུ་བསྐྱམ་གསུང་། རྒྱུད་ལ་བརྩུན་དཔགས་ན་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་སྟིད། དམིགས་པ་གཏད་དཔགས་ན་རྒྱུད་མི་ཟིན་པ་སྟིད་པས་རྒྱུད་ཡང་ཟིན་དམིགས་པ་ཡང་གསལ་བ་ཞིག་
 དགོས་གསུང་སྟེ། དེ་བས་ན། གསལ་ཞིང་དཔག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ། །གཏུམ་མོའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་གཅིས་གསུང་རོ། །དེས་དང་པོར་སྟེ་བར་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་སྦྱེ་སྟེ། དེས་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་འོག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་ཞིང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྡུ་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སོགས་

༡༡། །པའི་ཉམས་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྒྱུ་ལ་འཆར་གསུང་། ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཅ་གྲ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་
 མི། རྟེ་བའི་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཚན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་། འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་འཆུན་ན་ཡི་གེ་གསལ་གདབ། མ་ཆུན་ན་གསལ་མ་བཏབ་
 གུང་མི་སྟོ། རྩལ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཀར་ཅུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་འདབ་མ་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ། རྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཁ་དོག་
 སྟོ་སྒྲུ་མ་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩྱད་པ་དེ་གཉིས་དབུ་མས་བྱང་སྟེལ་བར་བསམ་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟར་རྩྱད་གཉིས་མར་ཅེ་སྒྲུད་པ་དེས་སུམ་མདོའི་མེ་སྒྲར་ཏེ་
 རྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཕོག་པས་ཨ་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྒྲུའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཚད་ཅམ་འབར་ནས་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས་བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་འབབ་སྟེ། སྒྲིར་འཇག་པ་སྟོབས་ཆེན་

འབར་བ་གསོད། འབར་བ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་པ་སྐྱམ་པ་ལས། འདི་གཉིས་ཀ་ཆ་ཕྱ་སྟེ་འབར་བ་ལ་བལྟས་ན་འང་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་འཛུགས་པ་འང་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་འབར་འཛུགས་
 དཀར་དམར་ལ་དམིགས་ལ་སྟེང་རྒྱང་ཡང་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱོམ། དེས་དང་པོར་སྟེ་བར་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་གཡས་པའི་ས་རྒྱང་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེ་
 བྱེར་ལྟ་བུ་མར་མེ་ཉེ་བར་འབར་བ་ལྟ་བུ། ནམ་མཁའི་རྒྱང་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ། ནང་དུ་སྟེ་བའི་ནང་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོར་སྒྲང་བ་ལ་སྟེ་རོལ་གྱི་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་སྟོན་པོར་སྒྲང་བ་འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཚོ་ནི་རིམ་གྱིས་འཛུགས་པས་རྟགས་སྒྲུར་གསུང་། དེ་ནས་བསྐྱོག་ནས་འཛུགས་པ་ནི་སྒྲ་གཡོན་པའི་

༄༅།

ཁམ་མཁའི་རླུང་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱན་ནག་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རླུང་མེ་ཁུ་སའི་རླུང་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་འཇའ་ཚོན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལུས་འོད་
 དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའོ། །རང་ལུས་འོད་དམར་པོས་བསྐྱོར་བས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་བསྐྱོད་ན་འཇུག་པ་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱུང་ན་བརྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོན་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲིད་གང་རུང་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲིད་ངོ་། །
 ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་དང་འདྲོ། །དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་གྲ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱས་
 ལ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཕྱི་སྐྱོར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་ཡུ་ལི་བཅུ་དུག་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་སྐྱོར་ཏེ། ཏེ་གནས་སུ་སོང་ངམ་སྤྱི་བོར་སོང་ཟེར་ཏེ། དང་ཀླ་སྤངས་པའི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཕྱག་གཅིག་

གཡས་སྒོར་དུ་བཀོད་ལ། རང་སྒོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྡེ་ཚན་གཙོ་བོ་བརྒྱད། སྒར་ལྟར་སྡེ་བར་ཨོལ་ཞིན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བ་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ ཁ་ཡར་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ བསམ་ལ། དེ་ནས་སྤིང་ཀར་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཁ་བྱར་ལ་བལྟས་པ་སྤྱོད་གསལ་བཞིར་བྱ་ཨོལ་རྩོལ་། མཚམས་
 བཞིར་ལོ་མོ་པོ་ཏྲ། སྡེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཁ་དོག་སྡོ་སྒྲ། ཁ་བྱར་ལ་བལྟ་བར་ སྡེ་བ་བས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྡེ་ཤེས་རབ་ཁ་སྒྲར་བའོ། བསམ། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁ་བྱེན་ལ་
 བསྟན་པ་བསམ་ལ་སྡེ་བ་ལ་ཨོལ། འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཨྲུ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟས་པ་གསལ་བཏབ། ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྡེ་བ་བས་ཤེས་ཁ་སྒྲར་བའོ། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་འདབ་མ་
 སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་བྱར་དུ་བལྟས་པ་སྡེ་བ་ལ་ཏྲ། འདབ་མ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྒོར་ཀ་ནས་ཏ་མ་ལོག་པའི་བར་བཅུ་དྲུག་གཡས་སྒོར་དུ་གསལ་བཏབ།

༡༡། དེ་ནས་རྩ་དབུ་མ་ཙཱ་བཞི་འཁོར་ལྟེ་བ་ནས་སྟོན་ཤིང་གི་རྩུལ་དུ་གནས་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞི་འཁོར་བར་འཛོམ་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་སོང་ནས་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་རྩ་གསུམ་བུར་མ་གཞི་བས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ལ། དེ་ནས་རྩུང་དང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་གསལ་བཤད་ལ། སྒར་བཞིན་རྩུང་མར་རྩེ་སྒྲིད་པས་སུམ་མདོའི་མེ་འབར་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཨོལ་པོ་གཡས་ཨོལ་དེ་དམར་ལྷང་ལྷང་ལ་མེ་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཅམ་པ་འབར། དེ་ཡང་རྩ་གཡོན་ནས་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན། དབུ་མ་ཆ་སྒྲ་བ་ཁ་སྟེད་པར་གཡས་ནས་སོང་སྟེ་སྟོང་ཀའི་ཙཱ་ར་བྱོན། ལྟེ་བའི་རྩྭ་བཅོམ། འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲམས། ཡང་གཡས་ནས་སོང་། མགྲིན་པའི་ཨོ་བཅོམ། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དྲུག་བསྒྲམས། ཡང་གཡས་ནས་སོང་སྟེ་མགྲིན་པ་ན་རྩ་སུམ་སྟོར་མ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྟོང་ཀའི་བར་དུ་ལན་

གསུམ་དུ་ལོག་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲིན་མཆམས་སུ་སྒྲིན་ནས་སྒྲོ་ནས་འོང་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་རྟོ་ལ་ཕོག་པས་རྟོ་བཞུ་སྟེ། རྟོ་ཞུ་བའི་རྟོགས་སྒྲི་བོ་
 ཆ་ལམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཞག་འགའ་བསྒྲོམས་ན་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་རྒྱམས་བྱིན་ས་འགྲོ་གསུང་། དེ་ནས་རྩ་གཡས་ནས་ནི་མེ་འབར་དབུ་མ་ནི་ཆ་ཕྱ་བས་ཁ་མ་བྱེད་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་སྒྲ་བྱག་
 རྒྱས་འོངས་པ་བདེ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་པས་རྩ་གཡོན་ནས་འཛགས་ཏེ་མ་བྱིན་པའི་ཨོྭ་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་
 རྒྱས་ཡང་གཡོན་ནས་སོང་སྟེང་ཀའི་རྩྭ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ནས་མ་བྱིན་པ་
 ལྟར། སྟེང་ཀར་རྩྭའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཡུན་ཅི་རིང་བསྒྲོམ། དེ་ནས་གཡོན་ནས་སྟེ་བར་ཨོྭ་ལ་ཕོག་པས་ཨོྭ་དྲག་ཏུ་བྱོས་པས་རྩ་དབུ་མ་རྩུང་བཟང་ཅམ་ཁ་བྱེ་བས། མེ་དེ་གཡས་

མ	༄༅། །ནས་འགྲོ་འཕྲོ་ཆད་ནས་དབུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྒྲ་བ་སྒྲོག་གི་ཟེར་མའི་ཚུལ་དུ་སོང་། སྒྲིང་ཀའི་རྩྭ་དང་མགོན་པའི་ཨོ་གཉིས་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་
བཅོམ།	ཉི་ལ་རེག་པས་དེ་བཞུ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་དབུ་མ་ན་མར་བབ་སྟེ་དེའི་མེ་དང་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ལ་མེ་མར་འོང་ན་ཐིག་ལེ་ཡང་མར་འོང་མེ་ཡར་འགྲོ་ན་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡར་འགྲོ་
ཡིན་པ་ཡན་ཆད་དུ་བསམ་ལ་དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་མནན་ཏེ།	ཇི་སྒྲིང་དུ་མེ་དང་ཐིག་ལེ་མར་ལ་སོང་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་རྒྱུང་མནན་དུ་མི་འདོད་པས་མགོན་པ་ཅམ་སྒྲིང་ཀ་ཅམ་སྟེ་བའི་
སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་དཀར་དམར་ཅེ་སྤྲད་ལ་བསྒྲོམ།	དེས་དང་ཕོར་སྟེ་བར་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་སྟེ་སྟེ། སྟེ་བར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཏྲགས་རྣམས་མཐོང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཆར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྟེ་བ་བསྐྱུང་མིག་ཅུང་ཟད་སྟེ་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག། །དེའི་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་	

སོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེའམ་བཟླ། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་སྟེ་སྒྲོམ་སྟིང་འདོད་ན་བསྒྲོམ་ནན་ལྟར་སྒྲོམ་སྟིང་མི་འདོད་ན་མི་བསྒྲོམ། ཁམས་ཚོད་གཟུང་སྟེ་ཁམས་འབྲུགས་པའི་
 ཏྲགས་བྱུང་ན་མི་བསྒྲོམ། ཐུན་ཚད་དང་ཐུན་གྲངས་མེད་པར་བྱ། ལུས་ལ་ན་ཚའམ་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྒྱུང་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཉམས་བཅོལ་པོ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། མེད་མར་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མེད་ག་ཏུ་འབར་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་འབར་མོ། འཁོར་ལེའི་དམིགས་པ། མེ་འབར་བ། མེ་ཆེར་འབར་བ། ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རྒྱུང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བདུན་སོང་བའི་རྗེས་ལ་དམིགས་པ་འདི་བསྒྲོམ་གསུང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པ་འདིར་ནི་ཐུན་བཞིའི་ངེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་འདིར་ནི་འདི་

མ། ཨྲ། རང་ཁ་ཡར་གྱིས་ཀྱང་ལམ་བསྐལ་དུ་བཏུབ། དེ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་བརྟེན་ཞིང་སོགས་དབྱུང་བའི་སྒྱིར་འདི་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚོགས།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ་གོ་རིམ་མེད་གསུང་། འདི་ལ་འང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བས་ལུས་ཅོག་ཕུར་གནད་ལ་ཕབ་པའམ་ལུས་
 འཐབ་འགལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་བཙས་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོང་པ་ལྟར་ཁོང་སྟོང་དུ་བསམ་ལ་དེའི་ནང་དུ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་མེད་མར་སྐྱས་གང་བར་བསམ་
 ལ། དེ་ལ་དམིགས་ལ་སྟེང་རྒྱུང་མནན་ལ་རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་དུ་གཟུང་ལ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཡིད་གྱིས་གཟུང་ཞིང་མནན། དེ་ནས་མི་ཐུབ་ཅན་གཏང་། དེ་ནས་
 གྲངས་མི་གཟུང་བར་རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་གཟུང་ལ་མི་བདེ་བ་དང་གཏང་། དེ་ལྟར་སྐལ་ཞིང་གྲངས་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། གྲངས་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཐུན་དུ་བྱས་

ཏེ། ཐུན་ཚད་དེས་གཟུང་། གྲངས་ཅན་གྱི་གྲངས་ལ་མང་ཉུང་ཞོར་བ་མི་སྟོ། ཐུན་བཞིར་བྱ། ཟས་བཅུད་ཅན་བཟའ། སྟོང་ལམ་གྲང་བར་བྱ། ཉམས་བཅོལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 སྟེས་བྱང་རྒྱལ་དུ་གཏང་། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་ལྟ་བ་བསྐྱུང་། ཁམས་ཚོད་གཟུང་། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག། །རབ་ཞག་ལྟ། ཐམ་དགུ་ན་དམིགས་པ་འཕྱོ། དེ་བརྟན་ཞིང་
 བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཀླང་པའི་རྒྱ་ཞབས་གཉིས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། རྒྱུད་ག་ན་ཡོད་པའི་ས་ན་མེ་མེད་མི་སྟོང་པས་དེར་རིམ་མར་
 རྟག་རེ་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཀླང་མཐེལ་གཉིས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་བྱས་པས། རིམ་ལས་མེ་ཞིན་ཏུ་ཆ་སྤྱ་བ་འབར། ཡོད་བྱའི་རྩ་ནས་སོག་སྐྱབས་ནས་མེ་སྟག་ཞུགས་པ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱའི་རྩ་བོ་ཆེ་ནས་ཞུགས། དྲི་ཆེན་དྲི་རྩུ་འཛོམས་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་སོར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཅུ་མ་དུ་འབར། མེ་དེ་རྫོལ་སྐྱུར་བ་དྲག་ལ་རྩུབ་པར་གྱུར་ཏེ།

མ	༄༅། རྫོ་བ་ནི་ཕག་ཟེའམ་ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བ་ནི་མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། དྲག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞིན་ཏུ་ཆ་བ། ལྷུང་བ་ནི་མེ་སྟག་སྟོ་སྟོ་བྱེད་	
ཡ	པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་གཏད་ལ་རླུང་གི་སྐྱོར་བས་ཐུབ་ཆད་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་མ་དང་འདྲ་བར་བྱ། དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐིག་ལེའི་འཐབ་མོ་	
ཡ	ནི། མེ་དེའི་ཅེ་མོ་ལ་མེའི་ཐིག་ལེ་སྟན་མ་ཅོམ་ཞིག་བསམ། དེའི་སོར་བཞི་ཅོམ་གྱི་སྟེང་དུ་རིལ་མ་ཅོམ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་གཉིས་འཐབ་པས་མེ་སྟག་གིས་ལུས་ཁོང་སྟོང་དེའི་སྤྱི་	
ཡ	གཙུག་མན་ཆད་དུ་འཕྱོ་བར་བསམ། དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཅ་ཀྱའི་དམིགས་པ་ནི། མེ་དེ་གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ལྷགས་ཐུར་ལྷུང་འབྱང་ཐང་དེ་བར་	
	བསམ་ལ། དེའི་སྟེང་ན་ཐིག་ལེ་གཉིས་འཐབ་པ། དེའི་སྟེང་ན་ཅ་ཀྱ་ཅིབས་བཞི་པ་གཉིས་ལྟེ་བའི་ཐང་ཀའི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བྱག་པ་གཉིས་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐང་སོར་བྱག་པར་	

ལམ་འགྲུ་དཔེ་མཛུགས་

བསམ། དེ་ནས་ཅ་ག་དེ་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། གཡས་དང་གཡོན་གར་འཁོར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་ནང་སྟོག་གིང་བར་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཡི་གེའི་
རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མེ་འབྲང་ཐང་དེ་འདུག་པ། དེའི་ཕྱེ་ལ་ཅ་ག་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བསམ་ལ། ཕྱི་བས་རེ་རེ་ལ་ཨྲཱ་ལི་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་གཉིས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་དམར་ཤར་རེ་བ་གོང་
སྟར་འཁོར་བར་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲངས་ལ་མང་ཉུང་ཤོར་བ་མི་སྟོ་སྟེ། གྲངས་རང་བྱུར་མི་འདོད་ཀྱང་མི་
སྟོ། གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་སྟེ་ལ་དུ་མི་བརྟུབ་པར་གྲངས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་ཉིན་མཚན་མི་སྟེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྟིད་དོ། །འདི་མན་ཆད་འོག་རྒྱུད་ཡང་
དག་དུ་བསྐྱམ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོར་བ་གོང་མ་དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིར་མེ་འབར་བ་ནི། མེ་དེ་སྟེ་བ་ནས་ཀྱང་མཚུབ་གང་ཅམ་ན་ཡར་འབར་

ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་

<p>མ</p> <p>རྒྱུ་རྩེ་</p> <p>༥</p>	<p>༡། །བས་ལུག་པ་རྫོན་པའི་ལོ་མ་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་ཅོག་ཅོག་སྟོ་སྟོ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་མེ་ཆེར་འབར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མེ་ཡར་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་མན་ཆད་འབར་ནས་ཡང་སྤྱར་ལ་ལོག་ནས་སྟེ་བ་ན་མར་འབར། ཡང་ཡར་འབར་བ་ལ་དམིགས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མེ་དེས་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་དང་པགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱེགས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་མེའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་སྤྲོད་བྱ་བསྐྱེགས་ཀྱང་དབྱིབས་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་དབང་གི་ལམ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟན་པ་ལ་བདུན། ཅུ་ལ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྤྱར་བརྒྱད་དང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>159</p>
------------------------------------	--	---

བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ལམ་དེས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ས་སྤྲི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ས་སྤྲི། སྟེལ་གཞི་རང་བྱུང་གི་ས་སྤྲི།
 ཉི། གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་དེ་བསྟོམས་པས་སྟིང་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ཡི་གེར་རྒྱང་སེམས་
 མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་དུ་སྟེ་སྟེ། དེའང་རྩྭ་ལྷོ་ཨོ་ཨོ་ཁི་གི་གནས་སུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ཡུལ་མི་སྟུག་
 པ་དང་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞེ་སྤང་དང་ཐ་ན་སྟུག་པའི་སྟེའི་སྟིང་པོ་ཡང་ཡང་བརྩོན་ནས་འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། བྱད་མེད་ལ་འཛིན་པ་
 ཉམ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤམ་དང་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཡང་སྟུག་དོག་སྟོའོ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྤང་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་།

<p>མ</p> <p>འཇུག་</p> <p>ཨ</p>	<p>༄༅། གཏི་མུག ། ང་རྒྱལ། འདོད་ཆགས་སྤྱག་དོག་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཛམས་ཟེར་ནས། ལོ་ཀའི་ཁམས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུག་སྤྱེ་མར་བྱེད་པ་མཐོང་། ཞེ་སྤང་གི་མེ་གསོད། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་བསྟེན། སྤྱག་དོག་གི་ལྷགས་སྒྲོག་བྲོལ་ཟེར་ནས། རིམ་པ་ལྟར་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་སྒྲོན་དུ་མ་འདེགས་པ་དང་། རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱང་ཐང་དུ་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་མྱ་རྟེན་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གོད་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱེད་པར་དབྱེ་བ་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤང་བུའི་གཏིན་པོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>161</p>
--------------------------------	--	---

ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་ནག་ཤོར་བ་ལ་ནེ་འུ་ལེ་དགོས་ཏེ་ནེ་འུ་ལེ་
རང་ཡང་དགའ་གསུང་། གློན་མེད་སྐྱེ་བ་ལ་གློན་ཅན་སྐྱེ་དགོས་ཏེ་གློན་ཅན་སྐྱེ་བ་དགའ་བའོ། །གློན་ཅན་དེའང་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་། ཡུལ་སྤང་
སྟོང་། ལུས་བདེ་སྟོང་། ཟུག་འཇུག་གི་ས་སྤྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདྲེ་ཞིང་སྐྱེ་འོ། །ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བྱུང་ནི། ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱུང་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྟེང་དུ་ཆེར་
འདུས་པས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་རྟོང་ལ་གཅིག་རྒྱུད་མར་སྐྱེ་ཞིང་ཞག་དུ་མར་སྐྱེ་ཡང་སྤྲིད་དེ། ར་སོགས་སྟོ་བྱ་བྱ་བ་དེར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྟོ་མ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་
ཆོང་བྱས་ལ་ཆོས་བྲིས། ལྷག་པོ་བྱས། རྒྱུང་མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་མ་ཞག་བདུན་དུ་བྱུང་ནས། ཨ་ཅ་མ་ང་འདྲ་བའི་སྟོ་མ་ཆེན་པ་འོང་བ་སྟུམ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་

མ	༡། ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་མཆོག་གི་ས་མཱ་རྩི་སྒྲིམ་གསུངས་ཏེ། དེའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་མཱ་རྩི་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ལུགས་སྒྲུ་མ་དང་	
འ	འདྲ། སྒྲོན་མེད་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲོན་ཅན་སྒྲེ་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་ཅན་ཡང་དཀར་གསུང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་། སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པ་དག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །	
འ	དེའང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་སྒྲོན་མེད་སྒྲེ་སྒྲེ་འདྲེ་ཞིང་སྒྲེ་འོ། །སྒྲེ་ལ་གཞི་ནི། སྤྱིར་རྩ་ལ་ལའི་ནང་ནས་རྩ་རྩ། ལ་ལ་ནས་བྱུང་སེམས་རྩ། ལ་ལ་ནས་བྱུང་སེམས་རྩ། ལ་ལ་སྒྲོང་པ་	
འ	ཁང་སྒྲོང་སྒྲེ་བུ་ཡོད་པ་ལས་ཁང་སྒྲོང་སྒྲེ་བུ་དེར་གཞིར་གནས་ཀྱི་རྩུང་སེམས་མེད་པར་ཡས་བྱོན་གྱི་རྩུང་སེམས་འདུས་པས་སྒྲེ་ལ་གཞི་རང་བྱུང་གི་ས་མཱ་རྩི་ཤེས་པ་གསལ་ཆ་མེད་པ་	
	གཉིད་བྱོ་བ་ལས་མ་ལོག་པའམ། གཉིད་སང་པ་ལས་མ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བྱིང་བས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤྱིར་	

གུའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁུད་པར་དབྱེ་བར་དཀའ་བས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའང་བྱ་ནག་ཤོར་བའི་ནེ་ཕུ་ལེ་དང་འདྲ་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་བྱུང་དུ་
 བཏང་བས་སྒྲོང་གསལ་མཆོག་གི་ས་མུ་རྩི་སྒྲེ་འདྲེ་ཞིང་སྒྲེ་ནོ། །སྒྲོན་མེད་ནི་བྱང་འཇུག་གི་རྩྭ་དུ་རྩུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ཤེས་པ་གསལ་སྒྲོང་གསལ་སིང་དེ་བ་སྒྲེ་
 སྒྲེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་སྒྲེ་ནོ། །དེའི་དུས་སྤྱུ་ལུས་རས་བལ་གྱི་ཟེགས་མ་ལྟར་ཡང་དོ། །དེ་སྒྲེ་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅན་སྒྲེ་དོགས་ཡོད་དེ་འདྲེ་
 ཞིང་སྒྲེ་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེ། ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་གཞོད། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་རུང་བཟང་གསལ་ཞིང་བརྟན་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲེ། ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་ཕན་གཞོད་མེད། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེ། ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའོ། །ལྟ་བ་དེ་གོང་

<div data-bbox="302 150 4410 207" data-label="Text"> <div>མ</div> <div>༄༅།</div> <div>ཁས་གོང་དུ་བསྐྱེདས་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་ཏེ་ས་དུག་མན་ཆད་དུ་འང་ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་</div> <div>པ་བརྒྱ་པ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་དུ་གསལ་ལ་ཞིང་རྫོགས་པ་སྟེ།</div> <div>དེ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་འོ།</div> <div>རྫོགས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྫོང་</div> <div>ཤེས་པ་འོ།</div> <div>དེ་འང་དེའི་དུས་རིགས་དུག་གི་སྐྱེད་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐྱེད་དུ་ཆོས་སྟོན་རུས།</div> <div>ཆོས་སྟོན་མཆོན་ཉིད་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་།</div> <div>རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཐུན་</div> <div>མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད།</div> <div>མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད།</div> <div>ཐ་སྙད་རྣམ་པར་སང་དེ་དྲི་བ་དང་དྲིས་ཤིང་ལུང་སྟོན་རུས་པ་</div> <div>འབྱུང་།</div> <div>ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ།</div> <div>ཆོག་གི་མཆོག་གྲུབ།</div> <div>སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ།</div> <div>ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་སྐྱེད་མེད་དུ་སྟོན་ཤེས་པ་</div> </div>	<div data-bbox="4410 150 4509 207" data-label="Text"> <div>165</div> <div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> </div>
--	--

དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ཤེས་པ་འོ། །དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་གཏན་ཆོག་ས་དང་བཅས་
 ནས་སྟོན་ཤེས་པ་འོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དྲི་བ་དྲིས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་སྟེ། དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱའི་ལན་ཆོག་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ་འོ། །དེས་ན་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་ནང་རྟོན་འབྲེལ་ནང་གི་རྩ་ཡིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་ལས་བྱུང་། དེ་མིང་ལས་བྱུང་། དེ་ཡི་གོ་ལས་བྱུང་། ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་ལྷ་བརྒྱུད་འདུས་པས་སོ། །དེའང་སྡེ་ཆོན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དུ་
 འདུས། དེ་ཡང་ཨེ་ཤྲོ་དུ་འདུས། དེའང་ཨྲཱ་བྱུང་དུ་འདུས་ཏེ་ཡི་གོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འདུས་པ་ཡིན་གསུང་། གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་བསྟེགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་འདའ་ཀ་མ་

མ	༡༡། འི་འོད་གསལ་སྟེ། དེ་འང་འཆི་བའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་གནས་ཆད་ཅམ་སྟོགས་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
རྒྱུ་འདུས་ཏེ།	དེ་འང་བཙན་ཐབས་འཆི་བའི་ལུས་ལ་བྱུག་ཆེ་བ་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ན། ཐིག་ལེ་གནས་པས་རྩ་སྟུག་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟུ་འདུ་བའི་བྱུག་
ཡིན།	ཁད་ཀྱིས་འཆི་བ་བྱུག་རྒྱུ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ཁད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་འདུས་པས་སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ས་སྤྱི་ཉི་ལྟེ་སྟེ། མི་ངོ་
ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་འདྲེས་ནས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ལྷ་མ་ཤར་བར་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་ནས་འགྲོ་སྟེ་བར་དོ་ཤར་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སོ།	འདྲེས་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་འདྲེས་ནས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ལྷ་མ་ཤར་བར་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་ནས་འགྲོ་སྟེ་བར་དོ་ཤར་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་ག་
མའི་ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་དེ་འཆི་གར་སྐྱེ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་བཤའ།	ཐ་མལ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ་སྤྲུག་ཉམས་སྟོང་མ་སྐྱེས་པས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཕྱད་པ་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་

བསྟེགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ནི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་སྐད་ནས་བབྱང་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་འབྲས་
 བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་དོ། །ཁྱུ་ལ་གནས་པ་ཡི་གོ་དབང་ལ་ཐོབ་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཁྱའི་ཚོགས་པ། ལྷ་བ་ནི་ས་མུ་རྩི་སྒྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། ཕེ་མོ་དང་བཟོད་པ་འཛིག་ཏེན་ཚོས་མཚོག་གསུམ་ནི་དྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་པས་ནི་སྒྱོར་ལམ་དྲོད་དོ། །ལམ་ཚོགས་སྒྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཀའི་ལམ་ཚོད་
 དོ། །དེས་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟེགས། དེམ་བསྟེགས་ན་འདའ་ཀའོད་གསལ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ། དེས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱར་གསུང་ཐམས་ཅད་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གསང་དབང་གི་ལྷོ། །ད་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ལམ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཁྱེ་

<p>མ་</p> <p>ར་གཏོས་</p> <p>ཤ</p>	<p>༄༅། །ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེའང་དགྱིལ་ནི་ཐིག་ལེ། །འཁོར་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་འི་བདེ་བ་ལོ། །འཁོར་ལོ་ནི་དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཅོད་པ་ལོ། །ཐབས་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་འི་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་འི་ཐབས་ཏེ་དབབ་པ་འི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གཟུང་བ་འི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། བསྐྱོག་པ་འི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། བྱུང་བ་འི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་འི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལོ། །དེས་ལྟ་བ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་ལམ་གྱུ་བ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་དང་བརྩུ་གཅིས་པ། གྱུ་བ་མཐའ་མ་བསྟེན་པས་ན་འདའ་ཀ་མ་ནམ་འཆི་བ་འི་ཆོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོན་གྱུ་བ་དང་ལྟོ། །དེ་ཡང་ལྟ་པོས་རྫོགས་ཤིང་དེ་ལས་མི་དགོས་པས་ལྟར་སྐྱེད་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྦྱིད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>169</p>
-----------------------------------	--	---

དུ་ལུས་ལ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུས་
 ངག་མཉམ་པ་དང་། འདོད་པ་མཉམ་པ་དང་། གྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་དང་། རིག་མ་དག་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་གྲིས་ཟེན་པ་འོ། །དང་པོ་ལུས་ངག་མཉམ་པ་ནི། བདག་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ། གནས་གསུམ་གྱིན་གྲིས་བརྒྱབ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཡན་ལག་བཞིའམ་སྐད་ཅིག་མས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་
 ལུས་མཉམ་པ་འོ། །ངག་ནི་རྩ་སྒྲགས་སམ་སྟིང་པོ་ཉི་སྟིང་རང་གར་རྒྱོས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྲིས་ཀྱང་རྒྱོས་པ་འོ། །བདག་བཟའ་བསྐྱུང་གི་དམ་ཆོག་སུམ་ཅུའམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱུང་
 བ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བསྐྱུང་བ་འོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཆོག་སེམས་དང་གཅིག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི། བདག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་

<p>མ</p> <p>རྒྱ་མཚོ་</p> <p>ཨ</p>	<p>༄༅། །བརྟེན་ནས་ལམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལས་ཐ་མལ་པའི་ཆགས་པའི་ བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱག་པས་ཡང་དག་འབྱུང་ཞེས་སོ། །བྱིན་རྒྱལ་མཉམ་པ་ ནི། མཁའ་གསལ་བསྐྱོལ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཨ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨས་མཚན་པར་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབ། པརྒྱ་སུ་ཁའི་སྤྱགས་བརྗོད་ཀྱང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱང་ཚོགས། །ཡུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་གསལ་བའི་རྩོ་རྩེ་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ མགོ་བྱར་ལ་བལྟས་པས་མཚན་པ། ཨོྲོ་གྱི་ཕྱེད་བས་ནོར་བུ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བུ་གར་ཕྱེད་དམར་ནག་མགོ་བྱིན་ལ་བལྟས་པ་འབྱར་བ་དེ་སྐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲི་ག་ཏུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>171</p>
-----------------------------------	--	---

བསམ། སྤྲུགས་ཀྱང་བཟོད་མ་བཟོད་ཀྱང་བརྟུབ་གསུང་། རིག་མ་དག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་རིག་མ་དག་པ་ནི་ལྷ་སྒྲེ། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་། དུང་ཅན་
 མ་དང་། སྤྱང་པོ་ཅན། རི་མོ་ཅན། སྒྲ་ཚོགས་ཅན་མའོ། །དང་པོ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རོ་སྟོད་དེ་རུ་མ་འབྲང་ཞིང་མར་མ་གྲག་པ། སྟོད་ཀྱི་ལ་ལོན་ཏུ་འབྲང་པའོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་རོ་
 སྟོད་ཀྱི་ལ་ལོན་ཏུ་རྒྱས་ཞིང་འཚང་ར་རྒྱུ་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟེ་ལོན་ཏུ་སྤྲ་བ་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུད་པའོ། །གསང་ཅུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་
 འགྲོས་ཏེ་རིངས་ཀྱང་རྒྱག་མི་ལེས་ཏེ་དལ་ནས་འགྲོ་བའོ། །རྟོ་རྟོངས་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་ན་མིག་དང་རྩུ་མ་མི་བྱེད་པར་ཉ་རེ་བཞུ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་དྲི་སྟེ་ཁ་སྒྲིའི་དབུགས་དང་ཉེ་
 གནས་ལ་སི་རྒྱ་སྒྲིའི་དྲི་བྱོ་བའོ། །དེ་རྒྱུ་མས་གསང་ཅུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་པར་ཡང་། སྤྱ་མེད་ལ་ལྡན་མཐོན་པོ་སྟེ། །རུས་སྤྲུལ་རྒྱབ་འདྲ་དབྱེ་བ་ཉིད། །

མ	༄༅། ཅེས་པ་ཡིན་གསུང་། དུང་ཅན་མ་ནི་སྒྲིར་རུས་པ་རགས་པ། འགའང་མ་པ། ལྟེ་བའི་ནང་ན་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལུས་སྟོབས་
རྒྱ	ཆེ་ཞིང་སྒྱུར་བ། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆེ་ཞིང་རིངས་པའོ། །སྤང་པོ་ཅན་མ་ནི་སྒྲིར་ལུས་ཀྱི་འཁེ་ཞིང་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ། མིག་བྱང་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣ་བའི་འཕེལ་རིང་བ་ཕྱི་ཐག་
ལྷོ	རིང་བས་ཁོག་ཤེས་ཆེ་ཞིང་མཛངས་པ། རུལ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པས་བྱང་བའི་ཚོགས་སྤང་བ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བས་སོ་བཏབ་ནས་སྤྱངས་པའོ། །རི་མོ་ཅན་མ་ནི་འཕྱ་
ལྷོ	ཅུང་ཞིག་དམར་བ། གསང་རྩ་གསུམ་ཀས་ཕན་ཐོགས་པའི་རྟགས་སུ་ལྟེ་བའི་སྟེང་ན་རི་མོ་འབྲེང་བུ་གསུམ་ཡོད་པ། དབུ་མས་ཕན་ཐོགས་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་ལ་བ་ན་རི་མོ་འབྲེང་
ལྷོ	བུ་གཅིག་ཡོད་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་བརྟུར་སྒྱུར་གོང་གི་མཐའ་གཉིས་ན་དར་ཐོད་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱེས་པར་ཡོད་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་

མང་བའི་བརྟུང་ཆོག་གི་ཆོག་ས་རིང་ཞིང་དམར་ལ་རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་ཕུག་རོན་གྱི་རྐང་པ་ལྟར་དམར་བའི་རི་མོ་མང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱགས་སོ། །སྤྱ་ཆོག་ས་ཅན་མ་ནི་དེ་
 ལས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ་གསུམ་མམ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ལུང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་བུ་མོ་བ་ལང་ཅན་མ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་སྤྱ་ཆོག་ས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་སྟངས་
 པོ་ཅན་མ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་མཆན་ཉིད་གཅིག་པར་བཞེད་དོ། །བུ་མོ་པརྟ་ཅན་གྱིས་རིགས་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདིས་དབང་བཞི་པའི་རྟེན་དང་ལམ་དུ་བཞེད་
 དོ། །སྟེ་བས་ཐོབ་པའོ། །སྟེས་ཐོབ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དགོས་སོ། །སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཐོས་བསམ་དང་བསྟན་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་
 གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ས་སྤྱི་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ནས་དབུ་མའི་བར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་

མ	<p>༄༅། །ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བསྐྱན། །མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྐྱན། ། ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གུར་ལས། དགོ་ བ་བརྩུ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །དེའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྩུ་ཉིད། །ཅེས་པས་སོ། །དབང་གིས་ ཆུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ནི། གཉིས་པ། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། །ཞེས་པས་དབང་བཞི་ཚོ་གས་པར་བསྐྱར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ ནོ། །སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོ་གནས་པས་རྒྱུ་འབྱོངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་འདྲན་རུས་པ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ཕྱ་བར་འདྲན་རུས་པ། ཕྱ་བ་ཅུ་བར་འདྲན་རུས་པ། ཐབས་ཀྱི་བྱང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>175</p>
---	---	---

སེམས་འདྲན་རྒྱས་པ། རང་གི་བྱང་སེམས་འཕུལ་རྒྱས་པའོ། །རིག་མ་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ་དགོས་ཏེ། དེས་ལན་ཅིག་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འབྲེ། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པས་ཡོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐར་བྱིན་བརྒྱབས་བྲ། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པས་ཆོས་སྐར་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ལ། ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པས། དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དབབ་པ། གཟུང་བ། བསྐྱོག་པ། བྱུང་བ། མཐར་མི་ཉམས་པར་བྲ་བ་
 གསུངས་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དབབ་པ་ནི། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་ཉེ་རིང་རན་པར་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྲས་ལ། །དེ་རང་ལུས་
 ངག་མཉམ་པ་དང་། འདོད་པ་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་སྐར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྲས་ལ། ད་ལྟར་བྲ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མན་ཆད་ལ་བལྟ་བས་འདོད་

<p>མ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ཨ་</p>	<p>༡། ཆགས་གྱི་མེ་སྤར། དེས་ཅུ་བྱན་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་འབབ། དེས་བདེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བདེ་བ་དེ་ཉམས་སུ་མི་གཞུག་པར་བསྒྲོམ། ཐིག་ལེ་འཛག་</p> <p>འཛག་འདྲ་ན་བབྱད་པའི་མཐས་བསྟུང་བ་ནི། རྟོ་བ་སྒྲལ་པ་ལ་བཅར། མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཁུ་རྩུར་བྱང་དུ་བསྐྱོལ་ལ། ཉ་བཞི་བསྐྱེམས་ལ་མིག་སྟེང་དུ་</p> <p>བབྱད། དེ་ལ་བདེ་བ་རྩུང་ན་རྣམ་ཡན་ཆད་ལ་བལྟ་སྟར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལ་བལྟས་ལ་སྟར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སོགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་</p> <p>བལྟས་ལ་སྟར་ལྟར་བྱའོ། །དེས་ལུས་ལ་བྲམ་ནས་འགོ། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེའི་དུས་སུ་ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་རྩུང་ན་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་</p> <p>པ་དང་བདག་གཉིས་རྟོ་བོང་གི་འབྲིག་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་སྤར། ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྒྲོམ། བབྱད་པའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>177</p>
---------------------------------	--	---

མཐས་བསྐྱུང་། གསང་བྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་མནམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ལུས་ལ་ག་ཡུར་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བྱུགས་ལ་དྲི་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་
 གོང་ལྟར་བྱའོ། །མ་མཆུ་ལ་སྦྱང་རྩི་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ལ་དེ་ལ་འཇིག་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲུ་ལ་རེག། །དེ་ནས་སྒྲིན་མཚམས་དང་རྩུ་མ་དང་དགྲ་གཡས་གཡོན་དང་རྩེ་མཐིལ་ལ་
 སོགས་པར་རེག་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྐྱར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྒྲོམ་བཟང་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེའི་དུས་སྐྱིད་ལ་པར་ལ་མི་སྐྱར་བའོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐྱིད་བདེ་བའི་བྱུག་མི་བཟོད་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བ་སྤྱོད་དེ་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མེ་སྐྱར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ་
 ཅིང་། ཐིག་ལེ་རྩ་བུན་རྣམས་ནས་རིམ་གྱིས་བབ་པས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་མང་དུ་སྟེལ། སྟེལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྒྲོམས་པས་མི་ཉམས་པར་གཟུང་། གཟུང་ཡང་མི་བྱབ་པ་འདྲ་ན་

<p>མ</p> <p>ལྷོ་མ་</p> <p>ཨ</p>	<p>༡། བབྱང་པའི་མཐས་བསྐྱོག་སྟེ། དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མི་གཞུག་པར་སྟེལ་ཏེ། དེ་འང་དཔེར་ན་མཚོར་རྟེན་བསྐྱར་བས་གཉེར་མ་གྱིག་གྱིག་འགྲོ་བ་དེ་ཡལ་ལ་ཁད་ཅམ་ན་ཡང་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལྡེལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ནི། བྱ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྐད་ཅིག་མ། ཉམས་སྟོང་བདེ་བས་དག་འབའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་དུས་རང་དུ་ཡང་རང་དང་དངོས་པོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྟེལ་གྱིས་སྟེས་ནས་འོག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ཡང་སྟིད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བྱས་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་པར་ཁ་སྐྱར་ཏེ། དེག་ཅམ་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྐར། དེས་ཐིག་ལེ་རྩ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བབ། དེས་བདེ་བ་སྟེ་བ་དང་། བདེ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེད་ཅིང་ཉམས་སུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱོམ། བབྱང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>179</p>
---------------------------------	--	---

པའི་མཐས་བསྐྱེད་སྟེ་མིག་སྟེང་དུ་བབྱད། གསང་བྱ་བ་པར་བྱ་སྟེ་དངོས་སུ་སྟོམས་འཇུག་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་སྟེལ། སྟེལ་ཞིང་ག་ཟུང་། ག་ཟུང་ཞིང་རིམ་
 གྲིས་བརྒྱུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །བྱ་བ་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ། བདེ་བ་ཆེ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་
 བདེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩུང་བཟད་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རང་ག་ཞན་ངོ་མི་ཤེས་པ་བྱས་ཀྱི་རོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བརྒྱུག་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ། བདེ་སྟོང་དེ་བསྟོམ། བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱེད་། ཐེག་ལེ་གནས་དམའ་བར་ཕབ་པས་
 བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱེད་དཀའ་ན་སྟེང་རྒྱུད་རྣམ་པར་འགོག་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་། གསང་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ལེ་ཉམས་སུ་མི་གཞུག་པའོ། །རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ།

མ ལྟོ ༥	<p>༡། །དགའ་བ་ལས་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་པ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བུལ་ལ་དེའི་དུས་སུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བའོ། །དྲོད་ལས་ཐིག་ལེ་གཡོ་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ན་སྤྲིན་པོའི་ལམ་བཅུ་བཅུ། ལྷུ་ཡོར་བྱེད་པ་རྩ་བ་རྩ་བ་བྱེད་པ་རེས་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་ཐོན། རེས་མི་སྡོམ་པ་སྐྱ་རྩ་སིང་སིང་བྱེད་པ་དང་གཡལ་དང་མཆི་མ་དང་འདར་བ་དང་རྩ་བུན་འབྲིགས་པ་དང་། སྐྱ་བེད་བྱེད་པ་དང་ཀྱ་ཙེ་འདོན་སྤྲིང་འདོད་པ་དང་། དུ་སྤྲིང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་བེན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ན་སྐྱ་བསྐྱད་པའི་སྦྱོར་བས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེའི་རྩ་བཅུ་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་པར་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་ཐབས་ཀྱི་གསལ་རྩ་ཙེ་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསལ་རྩ་རྩ་བུ་པས་རྩ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྦྱི་འཛོམས་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་འོད་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>181</p>

གསལ་བར་བྱས། ཡབ་གྱི་དཀར་པོ་འོད་གྱིས་ཡུམ་གྱིས་དམར་པོ་མི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱ་གོ་ག་ལི་ཀའི་ཞེས་པ་ཕུག་རོན་གྱི་སྒྲེའམ་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་ཉི་
 མའི་གཟུགས་སམ། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་དམ་རྩ་སྒྱུ་འི་ཁར་བེལ་པ་ཆགས་པའམ། མ་བྱའི་མཐའི་སྒྲོ་མཁུག་སྒྲོ་འོད་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཐེག་
 ལེ་གཉིས་ཁ་སྒྲོར། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆར་གྱི་འོག་རྒྱུད་བེན་པས་རྒྱུད་ཁ་སྒྲོར་བཞི་འཛོམ་པ་བཞི་མ་བུ་བཞི་འཛོམ་པས། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་ཅིང་བདེ་བ་དོས་
 བབྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོ་འམ་ལོ་འམ་སྒྲ་བར་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་འོང་ཡང་སྤིད། དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་བརྒྱལ་ན་བསྐྱང་བའི་མན་ངག་དགོས། དེའི་དུས་སུ་
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ། གཤོད་པ་ཀུན་ཡང་ཁྲག་བཞིན་དུ་སོང་ནས་དུད་འགྲོ་མོ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཞེན་པ་བསྒྲེག་པའི་གདམ་

<p>མ</p> <p>ལྷོ</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །དག་དགོས། ཐིག་ལེ་འཛག་ན་འཐོར་བ་སྤུད་པའི་གདམ་དག་དགོས། སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགའ་བ་གསུམ་འཁོར་བ། ལྷན་སྦྲེས་འདས་པ་ཡིན་གསུང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་བྱང་རྒྱུ་བཟོད། །ཅེས་སོ། དེ་ཡང་དགའ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་སྦྱེ། མཚོག་དགས་གཟུགས་ཁམས། དགའ་བྲལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་གསུང་། དེ་དག་ལ་མ་ཞེན་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ས་བཙུ་མན་ཆད་ཐོབ་གསུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་སྤྱི་དེ་བསྐྱར་ཞིང་བབྱད་པའི་མཐས་བསྟུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་མི་གཞུག། །དེའི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དུག་གིས་བསྟུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཞི་ནི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>183</p>
-------------------------------	---	---

རྒྱུ་མཆོའི་རབ་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་གསུམ་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་བཅས། སྒྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ཀར་ལག་གི་མཐེ་བོང་བཞི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ལྷ་བཞི་སྤུལ་ཏང་གིས་སྒྲིམ། རོ་འཛིན་
 རི་ལྷེ་སྟེ་དེ་རང་གི་གནས་ཀླན་ལ་སྒྱུར། དབང་པོའི་མཆོག་མིག་སྟེང་དུ་བབྱང། རག་ཏུ་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དྲག་ལ་རིང་བ་བརྗོད། ས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཐུ་གྱི་མདའ་གཞུ་འཕངས། ཞེས་པ་
 རོ་ཁྱེའི་བུ་ག་ན་མཐུ་དམར་ནག་ཡོད། ཀློང་པ་ན་རྩྭ་ཡོད་པ་དེ་དཔུངས་ཐག་གིས་དཔུངས་རྩི་ཏུ་འདྲེན་པ་ལྟར་ན་ར་ར་དྲང་། མཐུ་གྱིས་སྤུལ་བར་བསམས་ཏེ་སྟེ་བ་སྒྲིང་ཀར་དྲང་
 རོ། །དེ་ནས་བྱུང་པར་བྱ་བ་ནི། དུད་འགྲོའི་འབྱུར་བ་བཞིས་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་གི་སྒྲིང་གས་བཅིངས། ཞགས་པ་འཕངས། གཏུན་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྒྲོར། བུ་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་
 ལམ་བྱས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཡོན་ནས་བསྒྲོར་བ་གཡས་སུ་བཅིང་། གཡས་ནས་བསྒྲོར་བ་གཡོན་དུ་བཅིང་། གཉིས་པ་ནི། ཀར་

<p>མ་</p> <p>བདན་ཅུ་ཐམ་པ་</p> <p>ཱ་</p>	<p>༄༅། །ལག་བཞི་ཀ་རེ་མོས་གཡབ་ཅིང་བརྒྱད་། དེའང་རྒྱུད་པ་སྒྲིབ་བའི་དུས་སུ་འཕོངས་ས་མཐོ་སར་བཞག་གསུང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིལ་གྱུར་བཅས་</p> <p>ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་བུ། བཞི་པ་ནི། བུ་རྒྱུད་མགོ་མི་བྱབ་པ་ལྟར་མགོ་མདུན་དུ་ཅོག་པ་གསུམ་བུ། དེ་ནས་རྒྱབ་དང་གཡས་</p> <p>གཡོན་དུ་ཡང་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེས་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྐར་བ་</p> <p>ལ་སོགས་པས་སོ། །གཟུང་བ་ནི་བགྱད་པའི་མཐའ་མ་ལུས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། བརྒྱུག་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དང་རྩྭ་མཉུན་གྱི་མདའ་གཞུས་སོ། །བྲབ་པར་བུ་བ་ནི་རྒྱུད་</p> <p>གི་སྒྲིལ་གསུམ་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི་འོག་དུ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་བསྐྱུས་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang</p> <p>185</p>
---	---	---

པ་འོག་རྒྱུད་དབང་དུ་བསྐྱབ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ། བསྟེན་པ། དངོས་གཞི། དབབ་གཟུང་གཉིས་དང་། རྗེས་བཅད་པ་བསྒྲོག་ཁྱབ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་
 གྱིས་སྒྲོད་ལམ་ལྡན་བྱས་ནས། ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་པ་ཟླ། ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོལ་མར་དགའ། རྩྱུ་ཐུང་རྩྱུ་རིང་མདུན་དུ་དགྲ། གཡས་གཡོན་དག་དུ་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ། འབྲུད་པ་གསུམ་དང་རྩབ་པ་གསུམ། འཁོར་མ་དག་དུ་སྒྱར་བར་བྲ། ཉི་མ་དག་ནི་གསུམ་པ་ན། ཁྲ་བ་སྒྱབས་སུ་རྩབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་
 བསྐྱུང་བ་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གྱི་སྒྲོད་ལམ་ནི་རྒྱུད་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་ཅོག་པུར་བྲ། ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་ཟླ་བར་བསམ། རང་གི་ལུས་མོ་གྲུ་མོ་
 ཁྱུང་དུ་བརྟུག་ལ་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བསྐྱོལ་མར་དགའ། ཟས་བཅུད་ཅན་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་དགོས་པས་མདུན་དུ་ཟས་བཅུད་ཅན་ཚགས་བྱས་ལ་ད་ལྟ་ནས་ད་ལྟར་བཟུང་། རྩྱུ་ཞེས་

<p>མ</p> <p>དོན་གཅིག་</p> <p>ཱ</p>	<p>༡། །བརྗོད་ཅིང་མདུན་དུ་དགྲ་ཙམ་བྱས་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་མགོ་དགྲེ་བཏང་ལ་མིག་ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་བགྱང་ལ། འོག་རྒྱུང་རྒྱ་ཞབས་ན་ཡར་ཀུམ་</p> <p>ཀུམ་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་དགྲ་བྱ། དེ་ནས་གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཡང་སྒྲའི་དབུགས་ལན་གསུམ་མར་འབུད་རུབ། དེ་ནས་གཡོན་དང་</p> <p>གཡས་སུ་ཡང་མར་ལན་གསུམ་གསུམ་འབུད་རུབ་གོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་ཡང་རྩྱུ་བྱང་རྩྱུ་རིང་བྱ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱ། དེ་ནས་འབུད་པ་དང་རུབ་པ་བྱ་སྟེ་ཁོར་མོར་སྒྲ་ར་</p> <p>ར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱས་པས་ཁ་གཅིག་གིས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འོག་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བའོ། །རྒྱུང་སྟོབས་རྒྱུང་བས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ན་འོག་རྒྱུང་</p> <p>དབང་དུ་འདུས་ཏེ་གསང་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་སོང་ནས་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བའོང་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པའོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་བསྟེན་པའང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>187</p>
------------------------------------	--	---

གྱེད་པ་ཡིན་གསུང་སྒྱུར་བའོ། །དངོས་གཞི་ལ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲིན་པོའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཞིག་བསྐྱམ། །གྲུང་མཛུབ་གཉིས་ནི་དག་ཏུ་གཞིབ། །མིག་
 གཉིས་སྒྱེད་ཏུ་བབྱད་པར་བྱ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་ཟིན་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཉལ་ཉལ་དག་ཏུ་བརྗོད། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བྱ། །འདིས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཟིན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དགའ་བ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ལ། །འདིར་དགའ་བ་གསུམ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ལྷན་སྒྲེས་ལ་ཆིག་ཆོད་བསྐྱོམས་
 པ་ཡིན་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོགས་ནི། །ལུས་དག་མཉམ་པ། གྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ། །འདོད་པ་མཉམ་པ་གསུམ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བས་གཟུགས་ནས་རེག་པའི་བར་ལ་སློབ་པའི་དགའ་
 བ་དང་། རོ་རྗེ་དང་པར་ཅེ་སྤྱད་པའི་མཆོག་དགའ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་བྲལ་དང་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། དེ་ནས་སྐྱབ་སྤྱད་པའི་སྒྱུར་བའི་རྟེན་

<p>མ</p> <p>རྒྱ་གཞི་སྒྲིག་པའི་སྐུ་མཆོད་མེད་པར་སྐྱེ་སྐྱེ།</p> <p>ལྷ་ལྷེས་རབ་ཡེ་ལྷེས་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་དར་ཅིག་གིས་ཐོབ་པའམ་གོམས་པ་མེད་གསུང་།</p> <p>དེའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་གཟུང་བ་ནི་ལམ་རྒྱས་པ་ལ་འོག་སྒྲིག་ཡངས་པར་བཞག་པ་གནད་ཆེ།</p> <p>འདིར་འོག་སྒྲིག་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱམས་དུགས་ན་ཡང་མི་ལེགས།</p> <p>ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གུང་མཚུབ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཁར་བཅུག་པ་ལ་ཁ་ནས་མི་སྤྱོད་ཅམ་དུ་གཞིབ།</p> <p>མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་བབྱད་དེ་དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གསུམ་མོ།</p> <p>འདག་ཏུ་རྟལ་རྟལ་ཞེས་དུག་ཏུ་བརྗོད་པས་གཟུང་སྟེ་དག་གི་འགྱུར་བ་འོ།</p> <p>ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་གཞན་ནི་སྟེང་རྒྱ་རྣམ་པར་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཚུབ་མོ་གུང་མོ་ལ་སྤྱོད་པས་སྒྲ་བུག་གཡས་པ་ལ་</p>	<p>༡། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩ་བཅའ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁ་སྒྱུར་བཞི་འམ་འཛོམ་པ་བཞི་འཛོམ་པར་གྱུར་ནས་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ལྷེས་བཞི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>189</p>
--	---	---

བཅར་ལ་སྒྲ་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱབ་ཅིང་མགོ་སྒྲོ་ར་ར་བྱས་པས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཟེན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ན་མི་ཕན་བདེ་བ་སྒྲེས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འཛག་
 ན་མི་ཕན་ཐིག་ལེ་མ་འཛགས་པ་དེས་བདེ་བ་སྒྲེ་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་། དག་གི་གཅིག་དང་། སྟེང་རྒྱུད་རྣམ་པར་འགོག་པ་དང་རིམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བའོ། །དངོས་གཞིའོ། །རྗེས་བཅད་པ་ལ་བསྒྲེག་བྱུང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་ཆེན་ཉིང་དང་སྟག་མོའི་དུར། །གཅན་ཟན་སྒྲུགས་དང་ཕ་ལྟར་སྒྲོམ། །སྟེ་
 བ་སྟེང་ག་མ་གྱིན་པ་དང་། །སྟེ་གཙུག་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱངས། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིས་ལུས་ལ་དབྱམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒྲེག་པའི་དུས་སུ་རྩོུ་རྩོུ་ལྟར་བྱ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་ན་
 ར་ར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ཉིང་ཉིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གིས་བྱངས། །སྟག་མོའི་དུར་ནི་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གིས་སྟེ་བ་ནས་སྟེང་གའི་བར་དུ་བྱངས། །ཕ་ལྟར་སྒྲོམ་ནི་རྒྱུར་

༡༡། །སྒྲ་ནས་ནང་དུ་ལན་འགའ་རྒྱལ་པ་དང་རྟི་ག་གཞེས་བརྗོད་དེ་ལྟག་པ་གྱེད་བྱས་པས་མགྲིན་པ་ནས་སྒྱི་བོར་འདྲན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་བ་གཉིས་བལྟ་བ་ནས་མནན། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་མནན། གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བུག་གཉིས་བཅར། སྒྲིན་ལག་དང་མཐེའུ་
 རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་བཞིས་ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་བཅོམ་ལ། ལུས་བསྐྱུལ་ཞིང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེའང་གནད་ཟིན་ཟིན་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གནད་
 ཟིན་པ་ནི་ཀོག་གིས་ལྡང་བ་བྱུན་གྱིས་འགྲེལ་ནས་འགྲོ་བ་འོང་གསུང་། དེ་ལ་མི་མཁས་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དབབ་པ་མི་མཁས་ཏེ་བསྐྱོད་དུགས་ན་ཐིག་ལེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ་སྟེ་སྒྱུར་དུ་ཉམས། གཟུང་བ་ལ་མི་མཁས་ན་བདེ་བ་སྒྱི་ལོང་མེད་པར་བསྒྲོག་པར་སོང་ནས་བདེ་ཡུན་བྱུང་། བསྒྲོག་པ་ལ་མི་མཁས་ན་རྒྱ་དང་སྒྲོང་། དབྲམ་པ་ལ་མི་

མཁས་ཏེ་གནས་སུ་མ་བྲེམས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་ཕོ་ལ་ལམ་དམུ་ཆུ་འམ་སྒྲ་བའམ་སྒྲ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་རུས་སྒྲ་ལ་གྱི་འགྲོས་ཏེ་དལ་
 བུས་ག་ལེ་བྱེད་པ་འོ། །གཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལུས་ངག་གི་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་། བརྒྱུག་པ་ལ་མཁས་པ་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི། བྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 སྒྲ་གྲུའོ། །རླུང་གི་སྒྲི་རགས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་ཀྱང་བྱབ་པར་བྱེད་དེ་ལམ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་བསྐྱས་པ་འོ། །ལམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། འོག་
 རླུང་ཡངས་པར་བཞག་ནས་ནི། །གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཏྲག་ཏུ་ཐིག་ལོ་ཟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འོག་རླུང་
 ཡངས་པར་བཞག་པ་རང་གིས་སྤྱོད་རླུང་མནན་པར་འགྲོ། །ཁུ་ཚུར་ས་ལ་བཞག། །མིག་ནམ་མཁའ་དཔངས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་དྲག་ཏུ་གཏང་། །དེས་ལམ་བསྐྱར་ཏོ། །ལམ་དེས་

མ	༄༅། སྒྲིད་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། དེའང་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། གནས་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་	Sung-rab Gyun pel Khang
དོན་བཞི་	བཞི། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། བཅུ་དུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་	
ཨ	ནི། གཟུགས་ནས་རེག་པའི་བར་དུ་ནང་གི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ཅི་སྒྲེས་དགའ་བ། རོ་རྗེ་དང་པར་ཅི་སྒྲིད་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཆེ་བས་མཆོག་དགའ། བསྐྱུབ་	

བརྟན་ནས་འོང་། སྤང་ནས་སྐྱེས་ན་ཤུགས་ཆེ་ནས་འོང་གསུང་། དེ་ནས་བདེ་བ་དེས་ལུས་པལ་ཆེར་ལ་བྱལ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ན་མཆོག་དགའ་འོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་སྐྱེ་ན་
 དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་རང་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེས་ན་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལས། བདེ་བ་དཀར་པོ་བདེ་བ་སེར། །བདེ་བ་
 སྒོན་པོ་བདེ་བ་ལྗང་། །བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །ཞེས་སོ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིག་དང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་གནས་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོར་འདུས། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་དུས་
 སུ་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱིང་ཀའི་བར་དུ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་དགའ་བྲལ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཅི་སྐྱེས་ལྟན་

མ	༄༅། སྒྲེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཆེ་འབྱིང་བར་གཉིས་སྤྱོད་བ་ལས་བདག་དང་གཞན་དང་	
དྲུག་	ལཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་རགས་རིམ་འགོག་པ་དགའ་བ། བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འགོག་པ་མཆོག་དགའ། ཕྱག་རྒྱའི་བྱང་	
	དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འགོག་པ་དགའ་བཤ། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་འགོག་པ་ལྟན་སྒྲེས་སོ། །བཞི་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་	
	ནི། བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱུང་བ་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེར་འབར་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་མི་ཏྲོག་པ་དང་ལྟན་པ་དགའ་བཤ། བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྟན་སྒྲེས་སོ། །	
༥	དེ་ལ་དང་པོ་གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོར་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། །གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་འཛིག་	

པ་ཉིད། །དེས་ན་བཞི་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་བོ་
 ཉིད། །དེས་ན་བཞི་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། དགའ་བའི་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་དེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ནི། ས་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། རང་ལ་མི་སྤང་ན་མི་སྤང་། སྤང་བའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་ཁང་སྒྲོལ་འབར་བའང་བདག་ལ་སྤང་ན་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་གསུང་། གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་བསྟེགས་ན། འདའ་ཀ་མ་ནི་ནམ་
 འཆི་བའི་ཆོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱོན་པར་འབྱུང་བ་ནི། ནམ་འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཁམས་དྲུངས་མ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་སུ་

མ

དཔྱད་གཞི།

པ

༄༅། །གནས་པ་འདི་འཆི་ཀའི་རྒྱུར་གིས་འཕྲོག་ནས་དང་པོ་སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་ཁམས་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་མར་སོང་ནས་གཡོན་རྒྱུར་མའི་སྒྲར་
འདྲ། དེའི་དུས་སུ་ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་འོངས་ཏེ་གསང་གནས་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་ཡོད་པ་དེ་གྲེན་དུ་སྒྲ་བྱུག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་
འཆི་བ་ན། །བདུད་ཅི་ཟླ་བ་ཐུར་དུ་འགྲོ། །ཟླ་མཆན་ཉི་མ་གྲེན་དུ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སློག་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱུར་མའི་གནས་དེ་ནས་རྩ་དབུ་མའི་གནས་དེར་མ་ཆོད་
པར་ཐུལ་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲར་ཁམས་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འདུ་མ་སྟོང་བ་ལས་འདིར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟེ་ཡང་སྒྲར་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་མེད་པས་ངོ་མ་ཞེས་ཏེ་རྒྱས་མེད་མཆན་འགྲོས་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གང་ལ་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲར་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་

<div>མ</div> <div>དེ་ལྟར་པར་</div> <div>ཀ</div>	<p>༄༅། །དབང་གསུམ་པའི་ལྟ་པའོ། །དེ་དབང་བཞི་པའི་ལྟ་ལས་ལམ་དེ་མེ་ཅ་རྒྱ་བས་གསུམ་དུ་རེངས་པ། །ལྟ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི། །ལྟ་བ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ། །འདའ་ཀ་མ་ལམ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ན་འཕོ་བ། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོན་ལྟ་བ་དང་ལྟོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལམ་ནི། །ལུས་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་བས། །དང་པོ་འོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱ་བས་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་དགའ་འདྲན་པའི་དགའ་གི་ཅ་རྒྱ་བས་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་དེ་མེ་ཅ་རྒྱ་བས་ཉམས་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཐབས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། །བུ་མོ་པར་ཅན་མཆོན་དང་མི་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཆོན་དང་ལྟོན། །འཁྱིལ་གྱིས་མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁྱིལ་གྱིས་སྟོན་པས། །མི་དབྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟོན་པའི་དངོས་ཀྱི་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>199</div>
---	--	---

ཕྱག་རྒྱུ་ལམ། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའང་གཉིས་ཀ་ལུས་ངག་མཉམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་འདོད་པ་མཉམ་པ་གསུམ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་
 ལྟར་བྱས་ལ། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བཞུས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་གསུམ་གསུམ་དུག་འཛོམ་པའི་སར་བྱོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་
 འཛོམ་པའི་ས་དང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པའི་ས་དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་པས་དབང་གི་གནས་ཟེར་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེ་གཉིས་ལ་ནི་མཆོག་གི་ཟེ་བ་ཟེར་ལ། རྩ་
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་རྩེ་གཉིས་གཉིས་བཞི་ལ་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཟེ་བ་ཞེས་ཟེར་གསུང་། དབང་གི་གནས་དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་གྱི་ཁམས་དྲངས་མ་བབ། དེ་ཡང་ཡབ་ལས་
 བདུད་རྩི་ལྡེའི་དྲངས་མ་འབབ་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་བས་དབང་བྱས་ནས་འབབ། ཡུམ་ལ་བདུད་རྩི་ལྡེ་ཀའི་དྲངས་མ་འབབ་ཀྱང་རྩྭ་ཉི་མ་ལྟར་དམར་བས་དབང་བྱས་

<div data-bbox="337 221 396 263">མ</div> <div data-bbox="317 408 396 563">དོན་བརྒྱུད་</div> <div data-bbox="337 718 396 760">ཨ</div>	<div data-bbox="436 169 4400 832"> <p>༄༅། །འབབ་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་དཀར་དམར་གཉིས་དབང་གི་གནས་མཆོག་གི་ཟེ་བར་འདྲེས་ཏེ། དཀར་པོ་འོད་གྲིས་དམར་པོ་མི་གསལ་ལ་དམར་པོ་འོད་གྲིས་དཀར་པོ་མི་གསལ་ཏེ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་ཉི་མ་དང་ཉི་དཀྲིལ་འཆར་ཀའམ། ལྷ་སྒྲུའི་ཁར་ཟེལ་པ་ཆགས་པའམ། བྲུ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ཞེས་པ་ཕུག་རོན་གྱི་མ་གྱིན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། ཡབ་གྱི་རྩ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་ལྟེ་བའི་ཅ་ཀར་བྱོན། ལྟེ་བའི་ཅ་ཀ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷུང་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དེས་ནམ་ལངས་པ་ལྟར་ཡ་ལ་ལ་ས་ལ་ལར་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཡལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ལྷ་འདབ་རྣམས་ལྷུང་སེམས་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་སྟོ་བ་བུས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་གིས་གང་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་རྩ་གཡས་ནས་སོང་སྟེང་ཀར་བྱོན་པ་དང་སྟེང་ཀའི་ཅ་ཀ་འདབ་མ་</p> </div>
--	--

བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའང་རྩ་གཡས་ནས་སོང་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྲན་ཏེ་མགིན་པ་མན་ཆད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས།
 ཡང་རྩ་གཡས་ནས་སོང་ན་བ་གཡས་པ་ནས་སྒྲུབ་ཁུང་ནས་མེ་མདའ་འགོ་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོས་འོད་གྱི་སྒྲ་ལ་ལྟག་པའི་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་ཏེ། དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། གསང་བ་དང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་དང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྒྱུར་བའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་ལྟར་བྱས་ཏེ། དབང་བསྒྱུར་མཁན་དང་། དབང་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཀར་ཡེ་ཞེས་གཅིག་གིས་བསྒྲུས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ། བརྒྱད་ཅིའི་བརྒྱད་
 ཅེས་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲུབ་ཞེས་བསྒྲུར་བུས་པར་སོང་ནས། བདག་གི་སྒྲི་བོར་ཞུགས་པས་སྒྲི་བོའི་ཅ་ག་དེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྲན་པར་བྱས། དེ་ནས་རྩ་དབུ་མ་ནས་

མ	༄༅། །ཞུགས་མགིན་པར་བྱོན་པས་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བརླིང་ཅན་ཞེས་འོད་ཁ་དོག་དམར་པོར་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་དབུ་མ་ནས་སྟིང་ཀར་བྱོན་པས་འོད་ཁ་དོག་
དོན་དུ།	ལྷར་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་དག་པའི་ལམ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཞིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་སོང་སྟེ། དབང་གི་གནས་ཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་དེས་རྩ་
༄	གཡས་གཟུང་བའི་རྩ་རྒྱབས་རེངས་པ་སྟེ། དེའི་རྩ་རྒྱབས་ནི་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཏེང་ལ་གཅིག་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་རྒྱབས་ཟེར་བྱེད་ཉེར་ཟེར་སྟེང་བ་ཟེར་སྟོམ་སེམས་ཟེར་
	གསུང་། རྒྱང་སྤྱིར་ལྷང་བ་ལ་དབང་ཐོབ། རྩ་གཡས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། རྩམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་མིང་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་ཡང་
	བྱས་ཏེ་འཛིན་པའི་རྩ་རྒྱབས་རེངས་པ། རྩ་གཡོན་པ་ལ་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ། རྩམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་མིང་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་དབུ་མར་ཡང་བྱས་ཏེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་བས་སྒྲིན་མཚམས་ན་ཕར་འགྲོ་བ་ཡང་སྤིད་དེ་དེ་ནས་འགྲོ་ན་ཡར་གཏང་། དེ་ནས་མི་གཏོང་ན་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྒྲི་བོའི་འཁོར་ལོ་གསལ་འདེབས་པས་སྒྲི་བོ་ལན་བཞི་གསལ་འདེབས་གསུང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཅ་རྒྱབས་རེངས་པ་ཅུ་དབུ་མ་ལ་དབུགས་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མིང་འཐོབ་སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡང་གཡས་སུ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པས་གྲོགས་བྱས་ནས་སྟེ། གཡོན་དུ་གཟུང་བའི་ཅ་
 རྒྱབས་རེངས་པས་མི་རྟོག་པས་གྲོགས་བྱས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། དབུ་མར་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱད་པ་སྟེ་འོ། །དེ་དག་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེ་འང་དངོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཐབས་རྒྱུད་དག་པའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀའི་ས་མྱ་རྩིས་ཐབས་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་དུས་སུ་གཉིས་ཀས་ཞེས་རབ་ལ་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་ཐབས་

༄༅། །ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་ཐབས་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ནི་རྩ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒོར་བྱོན་པ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་སྒོ་བ་མེད་གསུང་སྟེ། མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་གསུང་། རྩ་བ་གཉིས་ནས་ནང་དུ་ཕྱོག་ཙམ་ན་མ་གྱིན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་
 བརྒྱུད་དང་ལྡན། དེ་ནས་དབུ་མ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྤར་ལྟར་འཇུག་པའོ། །དབུ་མ་ནས་སྒྲི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་སྒོས་ཀྱང་རུང་མ་སྒོས་ཀྱང་རུང་འདྲ་བར་བཞེད་
 གོ། །དེ་ལའང་ཐ་སྲུབས་གསུམ་རེངས་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྩམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་སྤར་ལྟར་སྤར་བར་བྱའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་དེ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟའི་རྩལ་དུ་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩ་བྱི་

དབྱིབས་གྱི་ཨ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྐར་མདའ་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལམ་སྟོན་གི་ཟེར་ལྟར་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡུམ་རང་ལ་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་གཉིས་ཀས་
 ཀྱང་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྲན་ཅིང་བྱུང་། །དབུ་མའི་སྒྲ་ཅེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་ཅུ་སྒྲ་ལ་ནི་ཅུ་མཛེས་པའི་སྒྲི་བོ་ཟེར་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་དེར་འདུ་བས་སོ། །ཡབ་
 གྱི་ལ་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཁ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་རྩོུའི་རིགས་ཡིན་ལ། བདག་པོ་ནི་གསང་བའི་རྩོུའི་ཁ་ནི་དེའི་ཁའོ་གསུང་། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ཡང་ཉམས་བདེ་སྟོང་ཉིན་
 མཆོན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟིད། དེའང་ཐབས་རྒྱུད་དག་པའམ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དམ་གཉིས་ཀར་དག་པ་ལའང་། དེ་དག་གི་འང་ཅུ་གཡས་སམ་གཡོན་ནམ་དབུ་མ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཀའི་བླ་བས་རངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །ལམ་དེས་ཁམས་ཐིག་ལེ་མས་ཡར་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ལས།

མ

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

པ

༄༅། །ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བ་ནི། རྒྱུ་མ་ཐུན་པས་ནི་སྐྱེ་དགའ་འཛོམས། ཞེས་
 ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལྟེ་བར་བརྟན་ཅམ་ན་ལྟེ་བར་ཕྱིར་འབྱུང་གིས་འབྱུང་སྟེ་ལྟེ་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་སེན་མོས་མི་ཐེབས་པར་དགའ་ལོག་གིས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་སྐྱེ་དགའ་
 དང་གཉིས་མ་ཉུང་ཉིད་གིས་འགྲོ། ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིང་ཀར་བརྟན་ཅམ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟོབས་སྟེར་བྱེད། ཅས་པ་སྦྱང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་སུ་འབྱུང་ཏེ་སྦྱིས་བུ་
 བརྒྱས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་རེ་མི་མགུལ་བ་འབྱུང་། སྦྱིས་བུ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་འཕེལ། ཞེས་པ་མགྱིན་པར་བརྟན་ཅམ་ན། དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱང་འཕེལ་ནས་འོང་། ལྟེ་འཕེལ་ཏེ་
 ལྟེས་གཏོང་ཁེབས་པ་དང་ལྟེ་རྒྱུ་བ་གིས་བདུད་རྩི་བཞོ་བར་རུས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱི་བོར་བརྟན་ཅམ་ན། གི་མ་མེད་པས་འཆི་མེད་འབྱུང་། ཅས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱབ་པའོ། །

ཡང་ལྟེ་བར་བརྟན་ཙམ་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྦྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་མོ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འདུག་པ་འབྱུང་སྟེ། སྟག་དང་དོམ་དང་སྦྱལ་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་མི་འཆེ་བ་འབྱུང་ངོ་། སྒྲིང་ཀར་བརྟན་ཙམ་ན་ཆར་འོང་མི་འོང་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་སྤྲོ་མོ་འཆར་ངོ་། མགྱིན་པར་བརྟན་ཙམ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འོངས་སྟོང་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། སྐབས་སུ་ཅང་མ་བོས་ཀྱང་ཆོམ་པར་འབྱུང་། སྤྱི་བོར་བརྟན་ཙམ་ན་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅུང་བད་སྟོན་རྒྱས་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱ་
 རོག་དང་སྟག་རོན་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྟོན་རྒྱས་པ་སྟེ། འདི་ཇོ་མོ་ལྷ་རྩེ་ཞུང་མས་སྟོན་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཡང་ལྟེ་བར་བརྟན་ཙམ་ན་རང་གི་ལུས་ཙམ་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་
 པ་འབྱུང་ངོ་། སྒྲིང་ཀར་བརྟན་ཙམ་ན་རང་དང་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། མགྱིན་པར་བརྟན་ཙམ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་

མ་ གྲགས་ ཀ	<p>༄༅། །བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། སྤྱི་བོར་བརྟན་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་།</p> <p>དོ། །བྱུང་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ས་བརྩུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་དང་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཙམ་ན་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་སྤང་ཐོབ་གཉིས་མེད་པའོ། །བྱུང་མཐའ་དེ་མ་བསྐྱེག་ན་འདའ་ཀ་མ་ལམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་བ་དང་། གོམས་པ་དང་། ལམ་ལ་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ནས་བཟུང་ནས་ཞག་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་སུ་སྤྱང་སྤྱང་། དེའང་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྟོག་རྩེ་ལ་གྱི་སྤྱང་སྤྱིར་རྒྱས། རྟུ་རྒྱས། གནས་ཞེས་གཟུངས་སུ་གཟུང་ལ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བརྩུ་བདུན་དུ་བབྱང་སྟེ་དེས་ཐུན་ཚད་འཛིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐུན་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གམ་གཉིས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>209</p>
--------------------------	---	---

སམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སམ་ཡིད་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྲལ་གིས་ཅི་རིགས་པ་བྱ། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བསྒྲུབ་པས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཅིག་གིས་མཐའ་མའི་ཉི་མ་ལ་སོག་ཚེ་ལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྱུག་པ་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐུན་གཅིག་ལ་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་པོ་དེ་ལན་འགའ་ཅམ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་
 རྣམ་པ་ངེས་པ་འབྱུང་ན་ངེས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ཐུན་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཁྱུག་པ་བརྒྱ་བདུན་ལ་སྒྲེབས་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་མཐར་
 རྒྱུད་གྲངས་བརྒྱ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་ཙུ་ཙ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་པས་མཐར་སྤྱོན་པའི་ཆད་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་ངེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གསལ་བ་
 ཉི་ལྔ་ཤུག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གྲངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། རིང་ཐུང་ཅི་ཅམ་རྒྱ་བ་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པ་ངེས་པ་ནི་ས་རྒྱུད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཐད་ཀར་རྒྱ་

༡༡། །བ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་རྒྱུ་བ། མེ་རྒྱུ་དམར་པོ་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུ་བ། དེ་རྣམས་སྟོས་དུད་མཐོང་
 བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་ཅུས། གཡོན་གཡས་སུ་སྟོན་ཅུས། སྒྲིང་མི་བདེན་སྒྲིང་རྒྱུ་སྟོང་དུ་འབྲེན་ཅུས། སྟོང་མི་བདེན་
 སྟོང་རྒྱུ་སྒྲིང་དུ་འཕུལ་ཅུས་པ་འོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུ་བ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་ངེས་པ་དེ་བྱུང་ན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སུ་མ་སྒྱུང་ས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་མ་བྱུང་ན་དེ་བས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྱུང་དགོས་
 མོ། །ལར་ད་ལྟ་ནས་སྟོག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བག་རེ་སྒྱུང་ས་ན་ལན་གཅིག་སྒྱུང་མི་དགོས་པ་འོང་གསུང་། གོམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་ལ་གོམས་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་
 བ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་དང་ལྟན་པས་རྟིག་གིས་དངས་ཤིང་ཀ་རྟིག་ངལ་གསོ། །དེ་འདྲ་ཀ་རེ་དང་། ཀ་རྟིག་རེ་སྟེ་ལ་ལ་རྟི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྟི་ཤུ་ཅུ་

གཅིག་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་ཚད་གཟུང་ལ་ཐུན་བཞི་འི་ངེས་པས་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱང་། གསུངས་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་སློལ་ཡིན་གྱི་ཞག་བདུན་བས་མང་རུང་ཉུང་རུང་
 གནད་དུ་ཟེན་གྱིས་བར་བྱས་ཏེ། གནད་ཟེན་པ་ནི་ཉི་ཀ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་ངམ་མགོ་ཚ་ལམ་འོང་། རྒྱ་ཞབས་ཀུམ་བསྐྱམ་ལ་སྦྱང་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུ་འདྲེན་ནུས་
 པ་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་བྱད་ཀུན་དམར་ཏིང་ཏིང་ལ་ཁྲག་འཐིག་ལ་ཁད་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩོ་བ་དང་བདེ་བས་བྱབ་པ་འོང་ངོ་། །ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཕྱི་འི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་དབང་གི་འདའ་ཀ་མ་ལྟར་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་
 ཅོ་རྒྱ་ལྷི་དང་འདྲ་བ་ལས། འདིར་བྱད་པར་ནི་ཙུ་གཉིས་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྟོ་དང་གྲུ་གསུངས་པའི་ཀླུ་ལི་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་བ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་

<div data-bbox="322 238 396 290">མ</div> <div data-bbox="322 445 421 559">ལྷ་བཞི</div> <div data-bbox="322 735 396 787">ཱ</div>	<p>༄༅། །དུ་ཨྲ་ལི་བརྩ་དུག་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྲོན་ལ་བལྟས་པ་རེ་སྟེ་ལ་བར་བསྒོམས་པས་དགག་པ་དང་། ཨི་ལ་སོགས་པ་ཙྰ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ མེད་པའོ། དེའང་རྩོལ་བའི་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཙྰ་རྣམས་དང་ཡིག་འབྲུ་རྩ་གཡས་ལ་བརྟེན་ལ་མས་ཡར་གསལ་གཤབ། སྟོག་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཙྰ་ དང་ཡིག་འབྲུ་རྩ་གཡོན་ལ་བརྟེན་ལ་ཡས་མར་གསལ་གཤབ། དེ་ལ་འང་ཐུན་བཞིའི་རེས་པས་ཞག་བདུན་དུ་གོམས་པར་བྱ་བེར་བ་ནི་གཤམ་དག་གི་བཀའ་སྟོལ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ནང་གི་ ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ལག་པའི་རི་མོ་ལྟར་ཞིན་དུ་གསལ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེ་འགྲོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྟོང་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ དང་། སྦྱིང་དང་སྦྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཕོ་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་འཆི་བ་མ་སྦྱས་པའི་ཆོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཐ་མི་དང་དུ་</p>	<div data-bbox="4460 404 4509 704">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 777 4509 870">213</div>
---	---	---

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེན་དངས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། བདོག་པ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་གཏང་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་གཏང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཚོར་བ་དང་མ་
 ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ལའགས། ལུས་ཚིག་ཕུར་གནད་ལ་དབབ། ལོང་བུ་གཉིས་བཞིབས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་རན་པ་ཞིག་བཞག། །ལག་པ་གཉིས་སྒྲེལ་བས་ལྟག་པ་ནས་སྒྲོར། མིག་ལ་
 སོགས་པའི་བདེ་འགྲོ་གང་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་སྟོང་པར་བཞག་ལ། སྒྲིར་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་དགག། །དེ་ནས་སྟིང་ཀར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་བསྐྱམས་པ་ཅམ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ནས་སྒྲར་སྒྲུངས་པའི་རྟི་ཀ་ཀ་རྟི་ཤུས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་དངས་ལ། རྟི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་པས་བདེ་འགྲོ་གང་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་གནད་གསུམ་འདྲེས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཏོན་ཏེ་འཕངས་ན། སྒོ་དེ་ནས་འཕངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གྱིས་བདེ་འགྲོ་དེ་ཐོབ་པར་

མ་ ལྷོ། །འགྱུར་ཏེ། ལས་སྒྱུར་དེ་འགྱུར་བོ། །བྱོང་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ཕྱ་མེད་ཅིང་མ་རུལ་མ་སྤངས་པ། བ་ཚོད་གཞོན་པ་
ཆེད་ན་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྱུར་ལ། གཞོན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་སྒྲུབ་པོང་
ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེད་ན་སྤངས་ལ་བྱས་བྱ། དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ལ་བགོགས་བསྐྱད། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིན་ན་གོ་ཆ་རྣམ་གཉིས་བསམ། གྱི་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་རྒྱབ་དང་པོ་ལ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པོར་བསྒྲོམ། ཉིན་
ལྷག་གཉིས་པ་ལ་དེ་གནས་དབེན་པར་གཞག་ལ། དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་གྲོགས་དང་ལ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་དུར་བྱོང་གྱི་བདག་པོ་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་

མས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་པ་ལ། ལས་ལ་སྒྲུབ་བ་དངོས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷགས་ཆེན་ཐག་རིང་རབ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །རྒྱུད་ན་
 ཉེན་དང་གཉིས་དབང་པོ་ཐད་ཀར་སྒྲུབ་ལ་རས་སམ་དར་གྱི་གཤགས་མས་ཐད་ཀར་བསྐྱམ། སྤྱི་ལོ་སྒྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཡི་གེས་དགག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་སྒྲོ་གཉིས་སྟོང་པར་
 གཞག །རང་གི་སྟོང་ཀར་རྒྱུད་དང་ཟླ་བའི་དྲུག་ལོར་གྱི་སྟོང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་རྒྱུ་གསལ་གདབ། ཉེན་དེའི་སྟོང་ཀར་ཡང་ཟླ་དྲུག་ལོར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུར་སྒྲུངས་པའི་ཚེ་ལ་
 བའི་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཀྱི་ཉེན་སྟོང་ཀ་ན་གནས་པ། དེ་ལས་རྒྱུ་གཅིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་དཔུང་ཆད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་རང་གི་སྒྲུ་གཡས་ནས་རོའི་སྟོང་ཀར་ཟླ་བའི་སྟོང་དུ་
 བཞག །སྟོག་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་འོངས་པ་ལ་ཤེས་པ་མི་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པས་ཉེན་དེའི་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་ཁ་དང་། སྤྱི་བོར་ཡང་དོད་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་

མ	༡། བཅས་ཅད་དོད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་དང་། མིག་འབྱེད་འཇུག་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སེམས་གཅིག་གིས་	
	རྟོན་གཉིས་འཛིན་རྣམས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲག་པོས་འཕོ་ན་རྟིག་ཀ་རྟིག་ཤུལ་མ་གྱིན་པའི་བར་ལ་རྟོན་དེ་དངས་ལ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པས་སྒྲ་གཡས་ནས་བརྟོན་ལ། རྟོན་དེའི་	
ལྷ་	སྒྲ་གཡོན་ནས་བརྟུག་ལ་སྦྱིང་ཀར་འཕངས་ལ་ནང་ནས་སློག་གིས་རྒྱུང་འཁོར་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཞི་བར་བྱེད་ན་རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྟོན་དེ་མ་གྱིན་པའི་བར་དུ་དངས་ཞིང་	
	ཕུལ་ལ་རྩོལ་བ་ཐ་མས་སྒྲ་གཡས་ནས་བརྟོན་ཏེ་དེའི་གཡོན་ནས་བརྟུག་སྟེ་སྦྱིང་ཀར་བཞག། །དེ་ནས་སློག་རྒྱུང་འཁོར་དུ་མི་གཞུག་པ། དེས་ངེས་པར་ལས་སྦྱོར་དེ་འབྱུང་	
ུ	སྟེ། གཞན་གྱི་རྟོན་བདག་གི་རྟོན་དུ་བྱས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱ། རྟོན་རྩིང་པ་དེ་ལ་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་བའམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱིང་དང་	

སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྒོན་འགོ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ལུས་ཅོག་ཕུར་གནད་ལ་དབབ། ཚངས་པའི་སྒོ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་འི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་དགག། དེ་ནས་
 སྦྱོང་ཀར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་དུ་སེམས་གྱི་རྟེན་ཡི་གེ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་བསམ་ལ། དེ་རྟིག་ཀ་རྟི་ལུས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་བྱངས་ལ། རྟི་ལུ་རྩ་གཅིག་པས་གནད་
 གསུམ་འདྲེ་བའི་རྩལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ་པོ་ཏ་ལ་འམ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་སྦྱིང་ངམ་སྐྱེ་གནས་ལས་ཀྱང་། མངལ་
 སྐྱེས་སུ་འདོད་ན་རྒྱལ་རིགས་སམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གྱི་བརྩམ་མོའི་མངལ་དེ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་དེར་འཕང་། རྩལ་སྐྱེས་སུ་འདོད་ན་པརྩ་འམ་ཡུལ་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་འཕངས་
 ཏི། དེའང་གཞུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་མདའ་ཐག་རིང་པོར་འགོ་བཤང་འདྲ་བར་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྟེན་དེ་

མ་ གྲུབ་ནྟེ་ ཨ་	<p>༄༅། །གར་འདོད་པར་འགྲོ་སྟེ་ལས་སྦྱོར་དེ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ཡར་བཅད་ཀྱིས་ལས་སྦྱོར་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དབང་བཞི་ཀའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པ་ འབའ་ཞིག་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་ངམ་ཙམ་ཕྱར་གནད་ལ་ཕབ་ ལ། ཕྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་དགག། རྒྱང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྦྲར་གོམས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེས་དགག་ལ། དེ་ནས་ཚུལ་བའི་རྒྱང་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་ དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་སྦྱི་གཙུག་ཏྱི་གི་བར་དུ་དབྱུལ་ནས་འགྲོ་བར་ཡིད་ཀྱིས་བསམས། ཡང་སྟོག་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྦྱི་གཙུག་གི་ཏྱི་ནས་ཕྱིའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་འི་བར་དུ་དབྱུལ་ ནས་འགྲོ་བར་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་དང་། འཆི་ཀར་རང་གི་ངང་གི་རྒྱང་གིས་རྒྱང་ཅུ་གཡས་གཡོན་ནས་སྟོགས་ནས་སྦྱ་གཙན་དབྱུལ་ར་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་འཛོམས་</p>
-------------------------------	--

པ་སྟོག་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་དབུ་མར་རྩེ་ཐིམ་རྩེ་ཐིམ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏོགས་ཏེ་སྤར་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་འདྲེས་
 ནས། བར་དོའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པ་ལམ་རིག་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་ལ་གནས་པ་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལ་
 དབང་བཞིན་པ་བསྐྱར། ལམ་རྩེ་རྩེ་བྱ་བས་ཉམས་སྤྲུལ་དཔས་ལྟ་བ་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིན་སྟེ། དེས་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་ཀྱང་ཆེ་བ་བསྟེན་པས། དེས་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཉི་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲར་གྲུབ་མཐའ་མ་བསྟེན་ན་འདྲར་ཀ་མ་ལམ་
 ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱོར་གིས་དེར་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པས་ནས་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཉི་འབྲས་བུ་
 གྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདྲར་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱང་ས་

༡། ཁོ་ན་དང་། ཞིང་ས་གཤེན་པ་དང་། རྒྱུ་ལུ་ལུང་དང་། ལྷ་གུ་སྒོན་པོ་དང་། ལྷ་ས་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་། ཁྲི་མེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཉི་ཤུ་བསྟན་ཏེ། ཁྲི་མེ་ལམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་སོགས་བསྟུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལམ་འབྲིང་པོ་དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། དེའང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་
 མ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མས་ཆོག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད་སྟོབ་མས་བྱན་གཅིག་བསྟོམས་པ་མེད་ཀྱང་ལམ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པའོ། ཁྲི་སྒྲུབ་མ་བརྟབ་པ་ལ་ལམ་
 འབྲིང་པོ་དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་ལ་བསྟུང་ཚུལ་བཞིས་བསྟུངས་ཤིང་ཉམས་ན་བསྟུང་ཚུལ་ལྷས་བསྟུངས་པས་ལམ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པའོ། ཁྲི་ལྷ་ར་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལམ་
 ཐམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བསྟན་པས་ལམ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པས། འདིར་ལམ་འབྲིང་པོ་དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དམ་ཆོག་བསྟུང་བའི་

འཐད་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དབང་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབང་རེ་རེ་འང་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་སྟེ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། རྗེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལུས་སེམས་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་ན་འོང་མི་
 བརྟན་ན་མི་འོང་སྟེ་མ་བྱུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ནི་འགལ་རྒྱུན་སྟོང་བའོ། །མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་མ་བྱུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལས་བུམ་དབང་གི་
 མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་འང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་བསྒྲོམ། འབྲིང་གིས་བྱུན་བཞིར། ཐམས་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ། ཐམ་འི་
 ཐམས་ཐུན་རེ་རེ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་གསུང་། ལམ་གཞན་གསུམ་ཡང་དེས་འགྲོ། རྗེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟའི་རི་ལུ་སྟེ། དེ་

<p>མ</p> <p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p>	<p>༡། །ལ་བསྟེན་པ་སྟོལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྟེ་སྦྱང་གི་ཁོག་པར་ཤ་ལྟ་བདུན་རྩེ་ལྟ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཞག་ལ་རང་ལྟའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ བསྟོམས་ལ་བཞུས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྦྱང་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཁོལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ནས་ ཤ་རྣམས་སྦྱན་དང་བསྟེས་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱར་ལྟར་གྱུབ་པ་ནི་སྟེ་མ་ལས་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་རི་ལུ་བྱས་ལ་སྦྱར་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་པ་ནི་ རི་ལ་བྱ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཚགས་བྱས་ལ་རབ་གྱི་ཐུན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བཟུང་། མ་གྱུབ་ན་ཐོ་རངས་གྱི་ཐུན་རེ་ལ་བཟུང་། དེ་མ་གྱུབ་ན་ཟླ་བ་རེ་ལ་མར་ངོའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་རེ་ བཟུང་། དེ་མ་གྱུབ་ན་ལོ་གཅིག་ལ་བཟུང་སྟེ། དེ་མ་ཟོས་ན་བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ། །བསྦྱང་བའི་དམ་ཚིག་ཐོག་མར་ཁས་སྦྱངས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>223</p>
--------------------------------	---	---

ལྷ་གཉིས་སོ། །མི་འབྲལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་བརྟུང་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་རོ། །གསང་དབང་གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་
 ཙུ་ལྷོ། རྗེས་སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བཟའ་བ་སྟོང་གསལ། བསྐྱུང་བ་འོ་དོད་དུག་པོ་འབོད་པ་དང་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བྱུང་
 དང་རྒྱུ་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག་སྤང་། མི་འབྲལ་བ་རྒྱུ་ཞི་དུག་གང་རུང་དོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རྗེས་སྟོན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡས་འབབ་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི། བཟའ་བ་བདེ་བ་བསྐྱུང་བ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དུག །མི་འབྲལ་བར་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་རོ། །དབང་བཞི་པ་ནི་
 མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ལམ་དོ་རྗེ་ཅ་རྒྱ་བས་གསུམ་དུ་རེངས་པ། རྗེས་སྟོན་མས་བཏན་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི། བཟའ་བ་བདེ་ཆེན་བདེ་སྟོང་། བསྐྱུང་བ་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་

༡༡། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། མི་འབྲལ་བ་པར་ཅན་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་འཐད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱབ་ཞིའམ་ལྟ་གང་
 རུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དགོས། དེ་ལ་མཐོང་ལམ། དེ་ལ་སྒྲོར་ལམ་དགོས། དེ་ལ་ཚིགས་ལམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེབ་འི་རྒྱ་ལ་
 བྱེད་པའི་ལམ་བཞི་དགོས་པས། མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས། དེས་སྒྲོར་ལམ་ལྟ་ཉམས་བཞི་སྒྲེབ་དགོས་པས་རྗེས་སྒྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས། ལམ་
 དང་ལྟ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་པས་བཟའ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས། །དེའི་འགལ་རྐྱེན་སྒྲོད་བ་ལ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས། ཡང་
 མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་དགོས། མདོར་ན་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྟ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་དེ་ཉམས་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་

ཚུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚུལ་རིལ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྗེས་
 སྐྱུང་ན་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བྲམ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ལམ་བཞི་རིལ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱངས། རྗེས་སྐྱོད་རྣམ་ཉམས་བཞི་རིལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ། དེས་ལུས་སེམས་བརྟས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་
 བསྐྱུང་། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས་པས་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྤང་བུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩོལ་བའི་དུག་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞི་གནས་དང་པོའི་རོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གནས་པས་སེལ་བས་སོ་གསུང་། དེ་

མ	༡༡། །ཡང་མུ་གཏི་ནས་སམ་བཟ་གྱི་ལན་ཚུ་དང་འདྲ་གསུང་། གསུམ་པ་ཡང་བུམ་དབང་གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ཡང་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གཞི	བསྐྱེའི་བབྱངས་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་གྱིས་དྲོགས་ནས་རང་ལྷགས་གྱིས་མཉམ་བཞག་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པས་དེས་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་
	དབང་པོ་ཐ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དབང་པོ་རབ་གྱི་ལམ་དངོས། འབྲིང་གི་དམ་ཚིག་ལྷགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིན་མོ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ་གུས་
	འདུད་དུག་པོ་བྱ། མཚན་མོ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱས་པས་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་སོ། །ཉམས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདྲེན་པའི་
ཅ	དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ལམ་བབྱོད་པ་ལ་ཡུན་དུ་འགོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་སྟོ་གོན་གྱི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་གི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དུས་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཉམས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་དམ་
 ཚིག་ལྷག་མ་བརྩུ་དགུ་ཉམས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བས་དམ་ཚིག་ཁས་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱིར་སྤྲུགས་པས་དམ་ཚིག་ནི་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པ་ནི་དེ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དམ་ཚིག་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་སྟོམ་པ་ནི་སྤྲང་བྱ་དེ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་ན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་
 དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་གསུང་། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ན་བཞི་ལ་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཉི་ཉམ་ཆགས་བསྐྱུང་བ་ནི། རྩི་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཉམ་
 ཆགས་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྦྱུ་ལྔ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉི་བྲམ་པ་འོ། །སོགས་ཁོངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལྔ་སྟེ།

༄༅།

ཁ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུའིང་སྒྲེས། འཕ་མཁའ་འགྲོ་ནི་དུར་བྱོད་གྱི་བདག་པོ་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་ནི་དོན་རྒྱུན་
 བྱོགས་སོ། །ཉམས་ན་བསྐྱང་བ་ནི་སྤྲིར་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སམ་གང་ཉམས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྟེ། དེའང་འོག་ཏུ་སྒྱུར་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 སོགས་གྱིས་མཉེས་སོགས་བྱ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི་རྩལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་བཏང་བར་དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྤྱུག་གུ་སྒྲུ་སྒྲུན་པོ་དྲི་ཞིམ་པོ་རོ་
 མངར་པོ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལུལ་བས་སྒྲུ་མ་དེ་དགྲེས་པར་བྱ་མཉེས་པར་བྱ་ཚིམ་པར་བྱ་གསུང་། བྱང་གི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མིའི་བུ་མོ་རེག་མ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་འཚམས་པ་
 གཟུགས་སྤྱུག་གུ་སྒྲུ་སྒྲུན་པོ་དྲི་ཞིམ་པོ་རོ་བྱོམ་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཚོགས་དང་མཆོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་ལུལ་བས་དགྲེས་པར་བྱ་ཚིམ་པར་བྱ་

མཉེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ལོངས་སྤྱོད་མཉེས་དགོས་ལ། དེ་མཉེས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཚད་དུ་བསྒྱུལ་གསུང་། དེའང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ནི་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེ་སྒྲེས་ཅམ་ན་ཡི་གེའི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུ་ལ་དེས་ལོངས་སྤྱོད་ཡི་གེ་དེ་མཉེས་པར་
 འགྲོའོ། །རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མ་མོ་དམ་སྤྱི་དེ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཚད་དུ་བསྒྱུལ་ཏེ། དེའང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ནི་ཅ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ཚད་དུ་
 བསྒྱུལ་བ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སྤྱོད་མེད་གསུམ་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁམས་དྲངས་མས་གང་བསམ་མོ་རྒྱ་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་མཉེས་པར་འགྲོ་
 གསུང་ངོ། །དམ་ཚིག་ལྟག་མ་བཅུ་གཉིས་ཉམས་ན་ཤ་བཟུང་ཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་གི་མཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཤ་བཟུང་གི་གཏོར་མ་དང་ཚིགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉེས་ཏེ།

མ

གྲགས་པ་

ལ

༡། །དེ་ཡང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོལ་དང་མཆོད་པ་སྒྲོན་དུ་འབྱོ་བས་ཚིམ་པ་ལྟས་

ཚིམ་པར་བྱ་བ་ནི། མདུན་དུ་སྐྱོན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚིམ་པར་བྱ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱ། འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ་

ཟ་རྒྱུ་གི་གཏོར་མས་ཚིམ་པར་བྱ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྤྱོད་གར་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱ། ཀུན་རྒྱུ་ལྷིས་ཚིམ་པར་བྱའོ། །དེས་དམ་ཚིག་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་ཡང་

འབྱོ། ཉམས་སྤོང་གི་སྐྱེད་འདོན་པར་འབྱོ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་ནང་གི་རྒྱ་གི་རྣམས་མཉེས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་སོ། །ཉིལ་གྱིས་བསྐྱས་ན་རྒྱ་གི་ལྷ་ཡང་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་ལ་ཚང་བས་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུལ་

བཞིན་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤོང་གི་ལྷ་ཆར་མཉེས་པར་འབྱོར་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་བྱང་འབྱུག་བསྐྱོམས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱང་བཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེས་ནི་ལམ་འབྲིང་པོ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཉམས་ན་རྒྱ་གི་ལྷའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་བསྐྱར་

ཏེ། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲུམས་པས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། ངས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལྟ་
 བརྩ་ཅུ་དུག་ཤེས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བརྩ་བཞི་ཤེས། སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་ཡང་དག་པ་ཉན་ཏེ། ལམ་དུས་སྟུང་བང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་པ་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་པདྨ་སྒྲུབ་བ་དང་
 མི་ཏི་པའི་གྱི་རྩོམ་འདི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཆོ་ལས་མ་མཐོང་གསུང་། སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་ནས་ཀྱང་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩོམ་
 ལ་རྩའི་དབང་བསྟར་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འདིས་དབང་བཞི་བསྟར་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། སྟེར་འབྲས་བུའི་དབང་ནི་སྒྲགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཀྱན་ནས་བཤད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྩོམ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྟིང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྟར་བར་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་

<p>མ</p> <p>གྲུ་</p> <p>འ</p>	<p>༄༅། །ནས་ཀྱང་མིང་ཅོད་པན་ཕྱག་མཆན་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལའད་གསུང་སྟེ་འཕྲོས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ལམ་དུ་དབང་བཞི་རྩེ་གས་པར་ལེན་པ་ལ་ལེན་ལུགས་གསུམ་ལས། རྩེ་དགོན་པ་བ་དང་མཁར་རྒྱུང་པ་དང་ཐོ་མོ་ལྷ་རྩེ་ལྷུ་མ་སྤིང་ཀུན་ཕྱག་ལེན་དུ་རྒྱས་པར་ལེན་གསུང་། དབང་རྒྱས་པར་ལེན་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཐུགས་རྩེ་རི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཏ་ཐུ་རིགས་ལྷ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་རྩེས་སུ་སྦྱོད་མ་དང་། གཟུགས་རྩེ་ལ་སོགས་རྩེས་སུ་འབྱང་མ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ། དེ་རྣམས་སྤར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྷར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཕུ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཏུ་མི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཞེས་པའམ། དེ་བཞིན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>233</p>
-------------------------------	---	---

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཏ་ཐུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། །རྫོ་རྫོ་
 དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །བཟླ་ཨ་མྱེ་ཉི་ཉུ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དམིགས་པ་ཆུན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད། དེ་བས་ཆུན་ཆུང་ན་པོ་བྱང་ལྷའི་གཙོ་བོ་
 ལྷ། དེ་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཆུན་ཆུང་ན་ཐུགས་རྫོ་རྫོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བར་བསམས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
 པས་རྫོ་རྫོ་ལྷ་ལེན། གཟུགས་རྫོ་རྫོ་མ་ལ་སོགས་པས་མེ་ཏྲ་ག་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟློད། བློ་བོ་

<p>མ།</p> <p>ལྷོ།</p> <p>ལྷོ།</p>	<p>༡། རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱུང་བར་བསམས་ཏེ། དབང་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ཆུ་འེ་དབང་ཐོབ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཐོགས་ནས་སྒོན་སྒྲུ་མ་ལ་རྒྱ་དུས་ན་ཐོབ་པ་ལྟར་བུམ་པའི་རྒྱ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། བརྩ་རྩུ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། སེར་སྤྲ་དང་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དག། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་རྣམས་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དྲོ་རྩེའི་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །དྲོ་རྩེ་འདི་ནི་བྱོད་གྱིས་ལོངས། །ཞེས་བརྗོད་ནས་དྲོ་རྩེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>235</p>
-----------------------------------	---	---

ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་ནས་དོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག ཁོད་དཔག་མེད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་པར་བྲིལ་བུ་གཏད་དེ། ཨོྲོ་བརྩོན་ཨ་རྩི་པ་ཏི་སྟོ་ཨ་རྩི་ཏི་ཕུ་མི། ཏིཏུ་བརྩོན་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྩོན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་
 གི་བྲི་མ་དག འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་པས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྱུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། རེ་ནས་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཨོྲོ་བརྩོན་ཨ་རྩི་པ་ཏི་སྟོ་ཨ་རྩི་ཏི་ཕུ་མི་
 བརྩོན་མ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་དང་། གྱི་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མས་རྒྱ་དུས་ན་གསང་མཚན་གང་གིས་བཏགས་པ་ནས་བརྩོན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མིང་དབང་ཐོབ་པར་
 བསམ། གཏི་མུག་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག རྣམ་སྒྲུང་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་ཅུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དོ་རྩེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་ཆེ།

<p>མ</p> <p>ལྷོ</p> <p>ཨ</p>	<p>༄༅། ཟུངས་ཤིག་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འདི་རིང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། སྟོབ་མ་བསྐྱ་བཉིད་དུ་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་བསྟོལ་མར་གཏང་ པས་དུག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུང་པོ་མཐའ་དག འཇིགས་དུག་པ་དང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། འདི་ ནས་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་མཛད་པ། རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ སྟོན། ཞེས་བརྗོད་ནས་བུམ་པའི་རྒྱས་སྟེ་གཙུག་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་ནས་རྒྱ་རུང་བཟང་ལུང་པ་ལས། ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྟོད་པས་དབུ་ བརྒྱན། དེའི་དབུ་ལ་ཡང་དོ་རྩེས་མཆན་པར་བསྟོལ། འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་བྲང་བཞི་པའི་གཙོ་བོ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་རང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>237</p>
------------------------------	--	---

གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པའི་དབུ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མཚན་མ་དར་སྒྲ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་མམ་
 ཐུགས་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་པས་རྩེ་མི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་པ་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚོད་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུའི་དབང་དང་འདྲའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བུམ་པའི་ཆུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་བཞི་པོ་ནི་ལམ་དུས་སུ་མི་
 དགོས་ཏེ། མི་དགོས་པའི་ཆུ་མཚན་མི་གསུང་སྐད། དེ་ནི་བུམ་པའི་དབང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག །ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་། ལམ་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བར་
 བྱས། ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྐྱེར་རུང་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་རུང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་

<div data-bbox="322 233 396 284" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="322 429 396 564" data-label="Text">གྲུབ་པ་</div> <div data-bbox="322 730 396 782" data-label="Text">༥</div>	<div data-bbox="421 181 4410 865" data-label="Text"> <p>༄༅། །བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ལས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱོགས་བརྩེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོན་དངས་ནས། ཡབ་ གྱི་ཞལ་ནས་བཞུགས། སྦྱིང་ཀར་བྱོན་པ་དང་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་བཞུ། ཡུམ་གྱི་མཁར་བབ་པ་དང་གསང་དབང་ལྷ་རྒྱ་དུས་ན་ཅི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། དེའང་ མགྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཡང་འགག་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་ དངོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་ལྟར། །བདག་གི་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། ། སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་པས་གསང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དྲི་མ་</p> </div>	<div data-bbox="4435 398 4509 699" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 771 4509 865" data-label="Page-Footer">239</div>
--	---	---

དག །མགྲིན་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་འུ་ར་ལ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་གནས་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ། གཞན་སྤྲུལ་མས་འགྲོ། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་སྦྱང་བ་ནི། བདག་
 ཐུགས་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡུམ་ལས་ཡུམ་སྤྲུལ་མ་གྱི་ཞིག་གྲེ་ནས། བདག་གི་ཡུམ་སྤྲུལ་མ་གྱི་ལ་ཐིམ་སྟེ། དག་འཁྱེར་གནས་སྟེར་ལྷ་མོ་འདི། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་
 མ། །བྱངས་ཤིག་བྱངས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱངས་ལ་མཆོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ནས་གཏད་ནས། དེ་དང་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡས་འབབ་པའི་
 དག་འབ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྟན་སྐྱེས་སྟོང་བར་བསམས་ཏེ། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས། སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབང་
 ཐོབ། གཞན་སྤྲུལ་མས་འགྲོ། དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་སྦྱང་བ་ནི། ལྷ་ཅ་སྤྲུལ་མས་མཆོད། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟན་པའི། །དབང་བསྐྱུར་གསུམ་

༄༅།

ཁོ་བདག་ལ་གནང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ་ནི། བཞི་པ་ཡང་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་བུ་མོ་པར་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པའམ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་དང་བྱུང་ནི་ཆོས་སྐུ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་
 ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། འཕྱོ་བ་བརྟན་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པས་བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཐོབ་པའམ་བཞི་པ་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དུས་སུ་གང་ཐོབ་དེ་འདིར་ཡང་
 ཐོབ་པར་མོས་པ་བྱའོ། དེས་པད་ཅན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་མམ་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་གི་དྲི་མ་དག་

རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལོ། །གཞན་སྤྲུམ་མས་འགྲོའོ། །དབང་རྒྱས་པར་སྤང་བ་ལོ། །དབང་འབྲིང་དུ་ལེན་ན་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་སྤྲན་དང་ས་ནས་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་
 སྐྱར་དང་འདྲ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སྤྱ་
 བཅད་པ་བཞི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དྲི་མ་བཞི་དག་པར་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་པར་ལེན་ན། དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་སྤྲན་དང་ས་པ་མཆོད་པ་དང་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་སྐྱར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ན་མར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱི་མཆོམས་ཡན་ཆད་གང་བས་བུམ་
 པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་ཅ་གྲ་གང་གསང་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས་སྤྱིང་ག་གང་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་གསང་གནས་གང་བས་

མ	༄༅། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་པས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་	
རྒྱ་	ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་ལ། རྗེས་ལྟ་བ་བསྐྱངས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དབང་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་ལེན་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་རྒྱའི་དབང་ཡང་ལུས་ལ་ཐོབ། ལམ་གྱི་དབང་ཡང་ལུས་ལ་ལེན། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་ཡང་ལུས་ལ་འབྲིག། ཤོ་བྱང་ལྟ་ཡང་ལུས་ལ་བསྐྱོམ། ས་ལམ་ཡང་ལུས་ལ་བགྱོད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཙྰཀ་དུག་དང་། དབུ་མའི་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་བརྒྱ་གཉིས་བགྱོད་པའོ། །གཉེན་པོར་ཡང་ལུས་ཀྱིས་བྱེད། སྤར་བྱ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་བས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དོ། །བདེ་ཆེན་	
ཨ		

གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཅིང་། ཞེས་པ་ལ་བདེ་ཆེན་ནི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟོན་གྱུ་བ་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེའོ། སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་ཏུ་མས་
 སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད། ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་འགག་ཅིང་། སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྟེ། སྐྱོན་མེད་གསུམ་ཡང་བདེ་ཆེན་བདེ་སྟོང་མཆོག་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ན་དེའང་འགགས་ཏེ་དེ་
 བས་ན་བརྒྱ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་འགག་གོ། འཆང་རྒྱ་བར་གསལ་བ་ནི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་སྟེ། དེའང་ས་ལ་
 གནས་པ་བཞི་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་གནས་གྱུར་སྐྱེ་བཞི་འབྱུང་ལ། བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་དང་ལྷ་གྱུ་བ་པས་ན་སྐྱེ་ལྷ་འམ་སེམས་ཀྱན་གཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དམ་བཤད་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་

༄། བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱེད་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏེ། ཞེས་པ་སྐུ་ལྟོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཆེན་པོ་ནི་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རིག་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་གྲུང་བྱ། འབྲས་བྱེད་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བྱ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཞི་རྒྱ་ནས་འབྲས་བྱེད་བར་དུ་རྒྱ་ན་མ་ཆད་པའོ། །དེ་འབྲུག་པ་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནི་འབྲས་བྱེད་དབང་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བུམ་དབང་
 ཚུའི་འགྲོས། གསང་དབང་ཡི་གའི་འགྲོས། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་བདུད་ཚུའི་འགྲོས། དབང་བཞི་པ་རྒྱ་དགེ་འགྲོས་བཞི་ཐམས་ཅད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐུ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་བུམ་དབང་ཚུའི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞེས་པ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་སྐུ་མི་ཟད་པ་སྐུ་ཉེན་འབྱེད་འགྲིག་ཆད་དུ་སྦྱང་བ་འབྱུང་

རོ། །གསང་དབང་གི་ཡི་གའི་འགྲོས་ཐིམ་པ་ལས་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོས་པ་གསུང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཚད་དུ་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་རོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་པ་ལས་བྱགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོས་པ་བྱགས་ཐམས་ཅད་པ་མི་བྱད་པ་བྱགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཚད་དུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་
 རོ། །དབང་བཞི་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཐིམ་པ་ལས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཐམས་ཅད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོས་བྱ་བ་སྐྱུའི་དུས་ན་གཉིས་པོ་མ་འདོར། གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་
 གཉིས་པོ་མི་འདོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོས་བྱ་བ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཐམས་ཅད་པ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མི་བྱད་པ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཚད་དུ་སྒྲུང་ལ། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེའོས་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་བཞི་གནས་གྱུར་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལྟེན། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་འདས་

༄༅།

གྲི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་རྒྱན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱན་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ནི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 སྤྱིད་པས་ལམ་སྐྱུར་དུ་བགྱོད་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་བཞིར་བསྐྱན་པའི་ལམ་ནི། ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་པས་བསྐྱན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་བསྐྱེ་
 བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཚད་མ། སླེ་མ་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་
 ཉམས་སྟོང་མན་དག་གི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྟོང་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་ནི་ལུང་འདི་ཉིད་དང་གྲེ་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་གཞན་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སླེ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྟོབ་མ་

ལ་བསྟན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གིས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྦྱང་སྦྱེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་ངོ་ཆེ་འཆང་ནས་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་དང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་
 གྱེ། དེས་ཉམས་སྦྱང་མ་སྦྱེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ། བོགས་མ་བྱུང་ན་འདི་ལྟ་བུས་བོགས་དབྱུང་འདི་ལྟ་བུས་བོགས་གདོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་
 འབྲས་གཞུང་ཆུང་འདི་ཉིད་དོ། །དེའང་དཔེར་ན་ངོ་ཆེ་གདན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་རྒྱས་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་བྱ་བ་ནས་འདི་སྐད་བྱ་བའི་བར་དུ་འཇིགས་པ་ཡོད་པས་སྦྱེལ་མ་
 དགོས། འདི་སྐད་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཚད་མ་གཙོ་ཆེ་
 གྱེ། རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་སྦྱེས་ན་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱོའོ། །ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བྱ་གཏན་

༄༅།

ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཉམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཚད་མས་ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་གིས་
 བསྐྱོམས་པས་སྒྲིབ་པོར་ཨ་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་སྤྲང་བྲུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲངས་པ་སྒྲམ་བྱེད། ཐོབ་བྲུ་ཚོས་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་འབྱུང་
 བདུད་ཅི་ལྟ་ཆ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བདག་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་དང་གཞན་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་
 འབྲས་བུ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་ཉམས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་སྒྲམ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་འོང་གསུངས་པའི་མཚོན་པ་ཡིད་ཆེས། དེས་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གིས་ཕྱ་
 པས། ཡུམ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐིམ་ན་ཚོས་སྐྱུ་ཉམས་སྒྲིབ་མེད་གཟུང་འཛིན་གྱོལ། ཞེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱུ་སོགས་ཞེས་

པ་ལའང་ཡིད་ཆེས། དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མཆོན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། འོན་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །
 ཅེས་པ་དང་། དགྲེས་པ་རྫོང་ལས། ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲི་ཆེན་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷའི་མིང་བཏགས་པ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའོ། །འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་པ་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལམ་དང་རྒྱུ་འཁོར་བ་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས། དང་པོ་ལམ་ནི་དབང་ངམ་ཉམས་སྒྲུབ་ས་
 པའི་དུས་སྒྱུ་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྐྱེ་བོར་འདུ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་བྱོན་པའི་དུས་སྒྱུ་ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 འབྱུང་། དེ་ནས་སྦྱིང་ཀར་བྱོན་ཅམ་ན་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྦྱིང་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་

༄༅།

།བཟློག་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན་ཅམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་མེད་གཉིས་དང་ས་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་
 རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་དང་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚད་མ་གསུམ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་འཁོར་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རང་ལ་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་འཁོར་བ་རིགས་དུག་གི་ཉམས་གནས་སྦྱོང་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་འོང་སྟེ། རང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པས་སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གསུང་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོབ་དཔོན་བེར་ཆ་པས། རིགས་དུག་གི་ཡི་

གཤམ་རྒྱུ་མེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རིགས་དུག་གི་གར་སྒྲགས་དེར་བྲིད་པ་མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་གི་ཚད་མ་སྒྲུ་ཏེ་
ལས། དཔྱལ་བ་འཛིགས་ཤིང་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཡི་དྲགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཉིད། །གཏི་མུག་ཡེ་ཤེས་བྱོལ་སོང་ཉིད། །མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བཤའ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡན་ཏུ་ཆ་ཡིས་
འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སྒྲུ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འགལ་འདུས་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ས་སྒྲིམ་སྒྲེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། རོ་མ་ཤེས་ན་ཤེས་པ་དང་། ཐོགས་འབྱེན་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་བྱུང་ན་སེལ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྦྱིར་གདམས་ངག་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་
ལམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་གདམས་ངག་གི་གོ་བ་ནི་འགོས་ཁྲགས་པས་ཚིག་ཏུ་དུས་དོན་རྒྱས་པར་གོ་བས་ན་གདམས་ངག་སྟེ། དཔེར་ན་མ་དོ་མ་དུད་པ་དང་། སྦྱོག་ཆར་བུ་

མ	༄༅། །དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེར། ཟངས་དཀར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ན་གདམ་ངག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་ན་ཡང་། མྱ་	
ཡ	མ་ཆེན་པོས་ཡུ་པ་དེ་ལ་ཞེས་པ་ཉི་བར་མཁོ་བའམ་ཉི་བར་བསྟན་པས་ན་གདམས་ངག་སྟེ། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་གོ་བས་ན་གདམ་ངག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཁོ་བའི་གདམ་	
ཐ	ངག་དུག་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་རྩི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་གདམས་ངག་དུག་ལས། དེའི་དང་པོ་ནི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བསྟེན། ལ་དོར། ཞེན་པ་བསྐྱེད། །	
ལ	བརྒྱལ་བ་བསྐྱེད། འཐོར་བ་སྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བསྟེན། ལ་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བསྟེན། ལ་དོར་	
ཀ	ཉི་དུག་གོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་དང་པོར་འབྱུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བའི་གསུམ་དང་པོར་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་པ་ནི། འདྲུག་པ་	

སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འཆིང་བྱེད་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དུག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩེ་ལ་བའི་དུག་གོ། །དུག་དེ་འབྱིན་པའི་ལྟ་
བ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྟ་བའོ། །རྣམ་རྟོག་རྩེ་ལ་བའི་གཉེན་པོར་ཉམས་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་
ནི་སྒྲུ་མའི་གསུང་དང་བདག་གིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སྟེ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །ལྟ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལམ་བསྐྱལ་དུ་བརྟབ་གསུང་། སེམས་དེ་འདྲ་སྒྲུ་མར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་རྒྱ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་བྲལ་བ་ཡིས་དཔྱད་ན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་ཏེ། ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་

མ	༄༅། གསལ་ལམ་བསྐལ་དུ་བཏུབ་སྟེ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྟ་བཞེས་བྱའོ། །དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་རང་གིས་	
ལྷན་	ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཉམས་ནས་མོས་པ་བྱས་པས་མོས་པ་འམ་གོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བཞེས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་ལུང་རེ་རེ་དང་རིགས་པ་རེ་	
ལྷན་	རེ་བཟུང་ནས་ང་ཡི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བས་ན་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གོ་བ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བཏགས་ན་ཡང་བདེན་པར་	
ལྷན་	འདུག། སྒྲུ་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཏགས་ན་ཡང་བདེན་པར་འདུག། དེ་ལྟར་བདེན་པས་ན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །རྫོགས་ཆེན་པ་དེ་རྣམས་པས་ཁོང་ལྟ་བ་མཐོ་བ་སྐད་ཟེར་	
ལྷན་	ཡང་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིས་གཞན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་སུ་ན་སྤྱད་ཞིང་། རང་གཞུང་སེམས་སམ། སྒྲུ་མ་འམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་བ་དེས་ཆོག་གི། གསང་	

སྒྲགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལོགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་པས་ན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་མཉམ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ལྟ་བུ་དེ་དང་འགྲོའམ་འདུག་གམ་ཉལ་ལམ་འཆག་གྱང་
མི་འབྲལ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དམ་མ་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་ད་ལྟ་དགའ་ད་ལྟ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་མ་རུས་ན། སྤང་བུའི་གཉེན་པོར་ཡང་མི་འགྲོ་ཡོན་ཏན་ཡང་མི་འཐོབ་
ཏེ། ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དུག་དང་འདྲས་ན་ཕན་མི་ཐོགས་པ་དང་འདྲ་བའོ། །དེའང་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་འཆིང་བྱེད་གཉིས་ལས། མ་རིག་པའི་དུག་གི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་
བྱིས་སློའདོགས་ཆོད་པའི་ལྟ་བུ་དེས་འགྲོ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩོལ་བའི་དུག་ད་ལྟ་དགའ་དང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་སྟེ། མདོར་ན་

<div data-bbox="351 246 411 298" data-label="Page-Header">81</div> <div data-bbox="327 433 411 598" data-label="Page-Header">ལྷ་པོ་</div> <div data-bbox="327 754 411 806" data-label="Page-Header">༥</div>	<div data-bbox="460 199 659 308" data-label="Text">༄༅།</div> <div data-bbox="460 194 4445 878" data-label="Text"> <p> སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དགོས་པས་དེའི་སྤོན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་ཤུཌ་དེ་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཁྱོན་མོངས་རྣམ་པར་ འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྱུག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བས་ན་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་ ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གནས་དགོས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩོལ་བའི་དུག་སྟེ། དེ་འདོན་པ་ལ་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པ་ ནི། འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ལུང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དང་པོ་ </p> </div>	<div data-bbox="4475 407 4524 702" data-label="Page-Header">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4460 785 4524 868" data-label="Page-Header">257</div>
---	--	---

སྒྲུངས་པ་གསུམ། དེ་ནས་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ། སྒྲོན་དུ་སོང་བས་སྒྲོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱུང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་གནས་ན་འཇུག་པ་སེལ་
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་དགའ་དང་ད་ལྟ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་དེས་སེལ་བས་སོ། །དེའང་རྒྱུ་འགྲོ་འགྲོ་ལ་བཀག་པའམ་རྟོ་འགྲོ་འགྲོ་ལ་གཟུང་བ་དང་འདྲ་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིད་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་གྲུང་བྱ་ནོ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་དང་རྒྱུང་ལ་སེམས་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲ་བར་འདུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་འདྲ་ཡང་སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲུང་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ནི་རྩོལ་བ་ཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའང་ཞེས་པ་མི་གནས་པར་སྟོང་ཕྱམ་ལ་སོང་ནས་སྟོང་པ་རིག་པའི་སེམས་ཉིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་ན། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་སེམས་

<p>མ་</p> <p>ཐཱ་ཏི་པཱ་ཏི་</p> <p>པ</p>	<p>༄༅། །གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་གཙོད་པས་སོ། །དེའང་སེམས་མི་གནས་པར་དུ་བ་ལྟ་བུའམ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གི་ ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་གིས་འདོད་ནས་བསྒྲོམས་པའང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལའང་མ་ཡིན་པས་ན། སྒྲུང་ སྟོང་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལུས་ལ་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཉམས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཉམས་སམ། རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་ཟེན་ པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཉམས་སམ། འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལོག་གམ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཉམས་བཙོ་ལྟ་གང་སྟེས་ཀྱང་ཉིད་ དེའཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གང་ཡང་བྱུང་བ་སྟེས་ནས་ཞི་གནས་དང་པོའི་རོ་དེས་ལྟ་བའི་དུག་ཐོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྒྱུད་གི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>259</p>
--	--	---

སྒྲོར་བ་བདུན་ནམ་ལམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་ཤིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་དུག་དེ་ནི་བར་མ་རྩས་ན། སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆུ་ཁོ་ན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པས་གདུངས་པ་ལ་ཆུ་སྒྲེར་བ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་བསྒྲེན་པས་དུག་གཞོན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྡས་ཡུལ་
ལྡམ་སྤངས་པས་བདུད་ཅི་བསྒྲེན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གིས་ལྟ་ཁང་ངམ་འབག་གམ་རྒྱ་རྟེན་མ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་འངམ་པོ་ལ་
རིག་པའི་བར་དུ་ཡུལ་ལྡས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་ཆོམ་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་ལྟན་གྱིས་གནས་པའམ་དེ་རིང་
སྟེ་བྱ་འབག་གམ་རྒྱ་རྟེན་ལ་བཟླས་པ་ཡོད་ན། དེ་སྟེ་བྱ་དེ་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཤེས་པ་གནས་ནའང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་

༡༡། ཁྱོད་ཅེས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་པོར་བཞེད་དོ། ཁྱེ་ནས་ཆགས་པ་གཙོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་བཅོལ་སྒྲུབ་སྟེ། དེས་དུག་དེ་ཐོན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེ་འང་སྒྲོབ་དཔོན་ཏྲོག་ཅེ་པས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཏྲོགས་པ་ཡིས། ཁགྲིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། སམྐུ་ཁ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་རྣམས་
 ལྷ་ཚོགས་བལྟ་བ་དང་། སྒྲི་ནི་རྒྱས་པར་ཉན་པར་དང་། ཁྱི་རྣམས་སྒྲི་ཚོགས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁོ་རྣམས་སྒྲི་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདུད་རྩི་
 བསྟེན་པའོ། ཡང་ཉམས་བཟང་པོ་ཡོད་ཅིང་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བོགས་མ་བྱུང་ན་བོགས་འདོན་པ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ལྡས་ཡུལ་ལྡས་སྤངས་པས་བདུད་རྩི་
 བསྟེན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལྟ་མོ་སྒྲི་ཚོགས་བལྟ་བ་ནས་རེག་བྱའི་བར་དུ་ཡུལ་སྒྲི་ཚོགས་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པས་ཡུལ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཏྲོག་མེད་

དེ་ལ་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དུ་བེམ་ནས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་དངོས་རྣམས་སྒྲ་མར་ཤར་བའི་དུས། སྒྲ་བ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆར་བ་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་
 པས། དེས་བདེ་སྟོང་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བར་རུས་ཏེ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་ལམ་སྒྲ་བེན་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་བྲལ་ཡང་ཆོག་
 གསུང་། འོ་ན་ཡུལ་ས་སྒྲ་རྩི་སྟེ་བའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བསྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ས་སྒྲ་རྩི་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལན་དུ་ལ་དོར་
 བ་བསྟུན་པ་ནི། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གཤོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་མར་ཤེས་པ་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའང་ཡུལ་རྣམས་གཤོད་མ་ནས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པས། དེས་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་

མ	༄༅། །རྒྱ་མི་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ལ་དོར་ལ། འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་	
ཡུལ་དུ་	འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བའི་གནད་ཤེས་ན་ཡུལ་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་གནས་པ་དེ། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཤེས་ན། རྣམ་རྟོག་དུ་གཟུང་བས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་མའམ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བྱུ་ཞེས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་སྟེང་མེད་སྟོང་པར་ལ་དོར་ཞིང་ཤེས་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེས་དུག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བའི་གསུམ་བརྟན་	
༄	ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཞི་གནས་དང་པོའི་རོ་རྩེད་ནས། ད་ནི་ལྟ་མཐོང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་བརྟན་	

པ་ནི། འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད་ལ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དུག་གཅིག་ཐོན་པས་བདུད་རྩི་དང་འཕྲད་དེ་
 སེམས་གནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་སྟེ་བ་ནི་སྒྲོན་ཅན་ཏེ། དེ་
 ཅི་ལྟར་ན་དང་པོ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་བསྐྱུས་ལ། སྟོང་ཕྱོགས་ནི་སྒྱུར་འདེབས་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །ཅན་ལྷེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྱུང་སྟེ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྟེ་ལ་གཞི་གསུམ་སྒྲོན་
 ཅན་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་གོད་པས་བསྐྱུས་ལ། སྟེ་ལ་གཞི་བྱིང་བས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་ཉོན་མོངས་དང་བྱུང་པར་དབྱེ་བར་དཀའ་བས་ན་དེ་ཉིད་སྤང་བྱའི་གཉིན་
 པོར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོན་སྒྲིམ་དང་ཉིན་ཏུ་རྣམ་དག་གཉིས་སོ་སོར་བརྩིས་ན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

མ
འཆོ་བཅུ་ཐམས་པ་
ག

༄༅། །དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིན་ཅན་ཏེ། ཕྱིས་ན་འདོད་ཆགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་དག་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་བཟུང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་
བའི་རྒྱུར་འབྱུང་བས་སོ། །སྒྲིན་ཅན་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱུང་ན་ལྷག་མཐོང་གི་དུག་ཡིན་པས་དེ་འབྱིན་པ་ནི། འགལ་འདུས་སྒྲིན་མེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ནས་
སྒྲིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་འགལ་འདུས་སྒྲིན་མེད། ཅུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྷ་བྱུང་མ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱུང་། །
དེའང་སྒྲོང་ན་སྒྲོང་པ་མི་སྤྱིད་པས་ན་འགལ་ལོ། །འགལ་ཡང་སྒྲོག་པའི་ངོས་ནས་འདུ་བའོ། །རང་བྱུང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འདུག་འགལ་འདུས་སྒྲིན་མེད།
ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་སྒྲིམ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་བདེ་སྒྲོང་འགལ་འདུས་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྒྲིན་མེད་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིན་ཅན་ཐོན་པར་འབྱུང་ལ། སྒྲིན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཉིད་དེ་

འཛིན་དུ་ངོ་ཞེས་པར་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ན་སྟོན་མེད་སྟེ། དེས་སྟོན་ཅན་དུ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ངོ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་རོ། །སྟོན་ཅན་བྱང་
 རྒྱལ་དུ་བཏང་ཡང་སྟོན་མེད་མ་སྟེས་ན། སྟེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟེད་ལ་དུག་དབྱུང་། དེས་ཀྱང་སྟོན་མེད་མ་སྟེས་འིང་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་སྟེས་ན་ས་སྤྱི་ཆེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཁམས་ཟད་
 པ་ཡིན་པས་བདུད་རྩི་བསྟེན་ཏེ། དེའང་སྟོམ་ཟད་པ་དང་སྟོམ་མ་སྟེས་པ་དང་རྟགས་པ་དང་སྟོར་བ་རོ། །མ་སྟེས་པ་ནི་སེམས་གནས་སུ་མ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་
 བསྟེན། ཟད་པ་ནི་རྗེ་རྣམས་ལ་སོང་བ་རོ། །རྟགས་པ་ནི་ཉམས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་སྟེད་མི་འོང་ཞིང་འཕོར་མི་བདུག་པ་སྟེ་རྩ་གནས་ལ་ལ་དག་ཏུ་སྟེད་སེམས་འདུས་
 ནས་དེ་ནས་འཕོར་མི་འདོད་པ་རོ། །ལྟག་མ་གོ་སྟེ། །བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་ལ་རྩལ་བདུན་དུ་གནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྟེ་སྟེ། ས་སྤྱི་ཆེ་མ་སྟེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལ།

མ
པལ་
པལ་
པལ་

༄༅། སྒྲེས་པ་བོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཟས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཚུ་དང་ཉ་ཅང་ལན་ཚུ་ཆེས་པ། ཆང་ཆ་སྒྱུར། འཁུལ་སྒྱུར་ས། ཚུ་བ་གསུམ་མང་བ་དང་། ཟུ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པའི་ཟས་རྒྱམས་སྤང་
བར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱུན་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ལྷུ་མ་སྒྲོག་སྤྲ་བ་ས་ལ་བྲང་པོར་སྒྲེས་པ་ཆ་བའི་རོ་རྩུང་བ་རྩུང་བྱད་མངར་བ་དེ་བསྐྱེན། ཨ་རུ་ར་འོ་མས་སྤང་བ་རྒྱུན་རུ་
སྒྱུར། རྩུ་དང་མར་བཙོས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་པ་མར་བྱེ་གང་འོ་མ་བྱེ་གསུམ་རྩུ་ཞོ་གཅིག་བྱེ་དགུར་བཙོས་ལ། རྩུ་འོ་མ་ལ་ཐིམ། འོ་མ་མར་ལ་ཐིམ་སྟེ། གསུར་ཅིར་གྲིས་
བྱང་ཅིམ་ན་ཐོག་ལ། འོ་མ་སིགས་མར་འགྲོ་བ་དེ་དང་སིགས་མ་སྟེ་བའམ་མ་སྟེ་བར་བཟའ་སྟེ་དེས་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྤང་ཅིའི་སྒྲོམ་བ་བཞི་ཨ་རུ་ར་

ལུམ་གཉིས་བ་རུ་ར་ལུམ་ཆ་སྒྲུ་རུ་ར་རུམ་གཅིག་དེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། དེ་སྒྲུང་ཅི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དེ་ལ་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་ཚུམ་གཅིག་སྒྲུངས་ཏེ་བཏབ་ལ། དེ་སྒྲུངས་ལ་སྒྲུ་
 བྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲུང་བྱ་བ་དང་བསྒྲུན་པའམ་ཡང་ན་ཁ་ནས་བཏུང་སྟེ། རྩ་བ་གཅིག་ཙམ་ན་དེས་དབང་པོའི་སྒྲོ་བམས་ཅད་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་བས་ལྟ་བུར་
 འབྱུར་གསུང་ངོ་། ཁྱི་ཆེན་དང་སྒྲུང་ཅིའི་སྒྲོར་བ་ནི་རང་གི་ཞག་གསུམ་བཞིའི་གོང་ནས་ཤ་རུལ་སྒྲུངས་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པའི་བམ་མ་བོས་པའི་དྲི་ཆེན་སྒྲོ་བ་དྲོ་བཏང་ལ། ཉི་ཁུགས་
 ལྟ་བསྐྱམས་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱམས་ན་རུས་པ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྒྲུང་ཅི་དང་མར་དཀར་དང་གསུམ་བསྐྱེས་སུ་བྱས་ལ་རིལ་བུ་བྱས་
 ནས། ཆོས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར་དུ་རིལ་བུ་དེ་བཟའ་ལ་དེའང་འཇུག་ལྟར་མིད་དུ་གཏང་། མི་འཇུག་ལྟེ་སྟེངས་སུ་སྒྲོ་མར་ལྟོད་ལ་གཏང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སམ་

མ་
བཟོ་
བཅུ་གཉིས་
ཀ

༄༅། །གསུམ་གསུམ་ཙམ་མང་དུ་གཏང་། དེས་གྲང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་གྲིས་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པའི་རིམ་
འགྲོར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བདུད་རྩི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡུན་རིང་བར་མི་འདུག་པ་དང་། ལས་དང་དྲག་ཤུལ་གྲིས་དུབ་པ་དང་། རུལ་
ཐོན་པ་སྤང་བར་བྱ་རོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དལ་བ་དང་བག་ཡངས་པའི་བདུད་རྩི་བསྟེན། དེ་ཡང་དལ་བ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དལ་བ་གྲེན་ཐུར་ལ་འགྲོ་བ་
དང་རུལ་ཐོན་པ་སྤང་། རག་དལ་བ་མདོ་སྒྲོལ་དང་སྒྲ་བོ་མང་པོ་སྤང་། སེམས་དལ་བ་ཡིད་ལ་ཏུར་ཏུར་པོ་སྤང་། བག་ཡངས་ནི་ཉལ་སྦྱིང་འདོད་ན་ཉལ། ལངས་སྦྱིང་འདོད་ན་
ལངས་སོ། །ཁྱུང་ནི་ཁྱུང་གི་སྟོར་བ་བདུན་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འོག་ལྟར་བསྒྲོལ། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞིག་གོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་

མ	༄༅། །སེང་བྱས་པས་བདེ་བས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས་བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་པ། སྟོན་གསུམ་སེལ་བ་ནི་མིག་མི་གསལ་	
འཇུག་	ཞིང་ན་བའམ་ལྟེས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བདེ་བ་སྟེས་ནའང་གར་སྟེས་པའི་སར་ཤེས་པ་གཏད། བདེ་བ་མ་སྟེས་ན་གསང་གནས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ངག་འདྲེན་པ་	
བཞུགས་	ཞི་བྲག་གིས་ཤེས་པ་གཏད་པ་ནས་ཐིག་ལེ་ན་ར་ར་བྱངས་ནས་དབང་པོ་གང་ན་བའི་སྟོར་བྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཡས་ན་ན་གཡས་ནས་གཡོན་ན་ན་གཡོན་ནས་བྱངས་ལ་དེར་ཐིམ་པར་	
པ་	བསམས་ཏེ། དེས་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་བཞིན་ཡིན་ཡང་དམར་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་ལ། ཟས་ལ་འབྲས་བུ་	
པ་	གསུམ་དང་སྒྲུང་རྩི་མཆོག་ །སྟོན་ལམ་ལ་སྒྲིལ་གྱུར་ངམ་དོ་རྩི་ལ་གྱུར་རྒྱུར་ཞི་བ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་གཅིག་ །ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པར་འདུས། དེ་	

ལྟར་བདུད་ཅི་བསྟེན་པས་དུག་གཅིག་ཐོན་པས་བདུད་ཅི་དང་ཕྱད་པ་ཁམས་རྒྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པ་ན། ཅུ་རྒྱུད་གི་ཕྱག་འབྲུང་བས་ལ་དོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་དེ་ཉིད་གི་
 གནས་སུ་ལ་དོར་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གཤགས་སྟེན་ཉི་ལ་དོར་བ་དང་། སེམས་ཉམས་གི་དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་བ་འོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་མན་ངག་བདུན་
 ཅུ་དང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་ནི་དང་པོ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཅུ་ཕྱག་ནི་མི་འཕོ་བར་ན་ལ། རྒྱུད་ཕྱག་འཕོ་ཞིང་ན། ཅུ་ཕྱག་ནི་ཅུ་ཉི་མ་དུད་པ་དེ་གོ་ལ་
 ནས་རང་སར་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་ཅུ་ཉི་ནང་དུ་རེངས་ན་ཞག་བདུན་འདས་ཀྱང་ཞིར་མི་འདོད་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཅུ་ལ་དོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཅུ་ལ་དོར་བ་
 དང་། རྒྱུད་ན་ལས་འདས་པའི་ཅུ་ལ་དོར་བ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལ་ཅུ་རིགས་དུག་སྟེ། ཐག་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཅུ་དང་། རས་བལ་གྱི་གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུའི་ཅུ་དང་། སྤྱལ་གཙུག་པ་

༄༅། །ལྷ་བྱ་དང་། གདུགས་ལུབ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷོན་ཤིང་གྲེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །དེ་ལ་གསུམ་པ་སྒྲོ་ཞིང་འུར་སྒྲ་འབྲིན་ཏེ་ལྷོ་
 བའི་ཐད་ཀ་རྒྱ་མདུད་དུ་གཟེར་ཞིང་། ན་ན་རྩ་རིགས་དང་པོ་གཙོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེར་ལ་དོར་རོ། །སྒྲིང་ཀར་ན་བའམ་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་རོ་སྒྲོད་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱང་ན་རྩ་རིགས་གཉིས་པ་ཡིན། རྩ་རིགས་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་ན་མགྲིན་པ་འགགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་འོང་། སྒྲིར་མགྲིན་པ་ན་རྩ་སྒྲུམ་སྒྲོར་མ་ཡོད་པས་རྩ་མདུད་དོག་པ་
 ཡིན། བཞི་པ་ཡོད་ན་མགོ་ན་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ལྷ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ན། དུག་པ་ཡོད་ཅིང་། ཟུག་བྱང་ན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ནའོ། །
 འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ནི་སྒྲིར་གཡས་ན་རྩ་གཉིས། གཡོན་ན་རྩ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། གཡས་ཀྱི་གཅིག་ནས་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ནས་རྟ་རྒྱ། གཡོན་གྱི་གཅིག་ནས་རྒྱ་

རྒྱ་གཅིག་ནས་བྱང་སེམས་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ན་གཡས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱང་བཞེབས་ནས་གནས། གཡོན་གྱི་འད་བཞེབས་ནས་གནས་པ་ལ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་
 བྱས་ཏེ། གཡས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་སོང་བ་བཞི་མཉམ་འཕེན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཏེ། གཅིག་གཡོན་ཏུ་སོང་བས་ག་ཡུར་འཕེན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཏེ། གཡོན་གྱི་
 གཅིག་མདུན་ཏུ་སོང་བས་སྒྲ་རྩེ་འཕེན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཏེ། གཅིག་གཡས་སུ་སོང་བས་རྟ་སི་རྒྱ་འཕེན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཏེ། དེ་འདྲར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་བའི་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བའི་ཕྱ་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི། མི་གཡོ་བ་
 གཉིས་ཏེ་གསང་གནས་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་གནས་པ་དེ་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་པའམ་འགྲོ། ལས་དྲག་པའམ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དུས་སུ་བག་ཅམ་གཡོ་སྟེ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆས་

མ	༄༅། །པགས་པ་དང་ཉ་དང་བྲག་རྣམས་སྐྱེད་ནས་དེར་རྩས་པའི་མཐུ་ཚྭ་གས་པའོ། །པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆས་རྩས་པ་དང་རྒྱུ་དང་སེན་མོ་རྣམས་སྐྱེད་ནས་རྩས་	
འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་	པའི་མཐུ་མཛོད་སྤྱར་ཚྭ་གས་ནས་གནས་པའོ། །གཞན་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལག་མགོ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་	
འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་	དཔུང་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་དུག །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དུག་སྟེ། །བཅུ་གཉིས་གནས་པ་ལ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཅིག་པ་རེ་	
འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་	རེ་གནས་ཏེ། །དེ་ན་ནད་འདུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་གནས་པ་ནི། །རས་བྲག་མཁྲིས་སྐྱེད། །སས་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཤེས་འདུས་པ་སྐྱེད། །ཡས་རྒྱུད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུམ་	
འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་	དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྩ་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཞན་རྣམས་དང་རྩ་ཕྱན་གཞན་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་སུ་རྩ་རྩ་གི་རྩ་ལྷུང་	

བ་ན་གང་དང་གང་གི་གནས་སུ་ཅུ་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ཐིང་རེ་གཏང་ལ་མནན་ཏེ། དེས་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ནས་བྱ་བ་ཞི་སྟེ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། །
 འཁོར་བའི་ཅུ་ལ་དོར་བའོ། །དེ་ཞི་སྟེ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཅུ་ལ་དོར་བ་ནི། ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་ས་བརྩམ་བར་གྱི་ཅུ་མདུད་དྲལ་བས་ལ་དོར། ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་དེའི་ཅུ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དོག་པར་འགྱུར་བའི་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་སྟེང་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་ཁེངས་ནས་དེ་ལས་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་པར་ལ་དོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ལྟར་ན་ཆ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྩམ་གཉིས་པ་ལ་མདུད་པ་གཅིག་དྲལ་ཏེ། དེ་ལ་དོར་ཏེ་དེ་བས་ན་ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ་ཞེས་སོ། །

མ	༄༅། །དེ་བས་འཁོར་ལོ་ན་ཕྱེད་པོ་གཉིས་དང་དུག །ས་ན་བརྩ། དབུ་མའི་མདུད་པ་སུམ་རྩ་ལ་ས་རེ་རེ་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ལ་ཞིང་ལ་དོར་ཏེ། སྒྲོམ་	
འཁྲུག་	བ་མགོ་རྩོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལོངས་སྟོན། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཞིང་ཐིམ་པའོ། །དེ་བས་ན་གསུམ་པ་བརྩས་པར་གྱི་རྩ་མདུད་དུ་ལ་བས་ལ་དོར། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ནི་	
འཁྲུག་	གདམ་ངག་དུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་ལ་དོར་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གདམ་ངག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་	
འཁྲུག་	བརྩུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟན་རྩུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྟན་རྩུད་སོགས་བཞི་མ་ཆད་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་	
འཁྲུག་	སྟོབ་དཔོན་ཨིན་ཐུ་ཏིས་ཚིག་གི་བརྩུད་པ། དོན་གྱི་བརྩུད་པ། ཕྱིན་ལྟ་བུས་གྱི་བརྩུད་པ། བརྟའི་བརྩུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་འདི་ཙམ་ལས་མི་གསུང་	
འཁྲུག་		
འཁྲུག་		

སྟེ། སྒྲིན་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་རྒྱབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམ་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་རྒྱས་པའོ། །དེ་
 ལས་དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིས་དབང་གི་ལམ་འཁོར་ལོར་འཁོར་བར་བཞེད་པས་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ལམ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གི་ཆུ་
 བོ་མ་རྒྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་རྒྱབ་པའོ། །འདིའི་དང་པོ་ནི་སྒྲི་མ་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲི་མ་མཆོན་ཏིང་པའི་བར་དུ་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་རྒྱབ་པར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་
 དབང་བཞི་རབ་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་སྒྲིན་རྒྱུད་བཞི་པོ་དང་ལྡན་ན་སྟེ། བ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་གས་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པ་དགའ། དེ་བས་ན་དབང་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་དགའ་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གམ་དབང་བཞི་རྒྱས་བརྒྱས་གང་ཡང་

༄༅།

རུང་བ་ལེན་པ། འདས་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཐུན་ཆད་མེད་པར་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའི་དབང་བཞི་སྒྲུངས་པའོ། །བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྲུངས་པའི་མཐའ། ཉམས་སྤྲོད་བའི་མཐའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་མཐའ། བྱུང་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །འདིའི་དང་པོ་ནི་སྤྲོ་མས་ཐབ་འགལ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཅའ་ཟེར་བ་དང་། སྟེང་དུ་ལོངས་སྦྱོད་གྱི་བརྒྱབས་བཅོར་བ་དང་། མིག་
 སྟེང་དུ་བབྱད་པ་དང་། ལུས་གྱི་འདུག་སྤྲུངས་ལ་སོགས་པ་བཞུད་པ་ཤེས་པས་མི་མན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲོ་མས་ལུས་ལ་རྫོད་དམ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་ཡིས་གསུངས་པ་དེ་རང་ལ་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཉམས་བཅོ་ལྟ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱེའོ། །གསུམ་པ་ནི་

མཉེན་ལྷུག་བཞི་ཅི་རིགས་པར་འཆར་བས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སེལ་ནད་གསར་པ་མི་སྒྲེ། རྩིང་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིན་འབྲུ་སྤང་བར་
 ལུས། བརྗེད་རྒྱེན་དྲན་རྒྱེན་གཉིད་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་ལུས། རྗེས་སྤྱད་ན་པ་དུག་ཅི་རིགས་པར་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྲུལ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་ལྟར་འཇུག་པ་འོ། །དེས་གྲུབ་མཐའ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་གས་ནས་སྒྲུ་ལྷ་གྲུབ་པས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཅན་ནོ། །གདམ་ངག་གི་སྐྱེམ་ལོག་པ་ནང་དུ་སེམས་གནས་པས་ལུས་ལ་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་ཉོག་དུ་མ་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་ཤ་
 ཟ་ལ་སོགས་བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམས་དང་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆོམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །རང་གི་སྤྲུལ་དམ་པའི་གདམ་ངག་གིས་དེ་རྣམས་ནང་དུ་ཅ་དེ་

མ	༄༅།	
ཞ	།དང་དེའི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་ས་མྱ་ངེ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པར་བར་ཆད་ཡིན་སྟེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་	
ཀ	བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། དེ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་བདུད་དུ་འགོ་བ་ལ་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། མ་ཤེས་ན་སྒྲོན་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་ན་ཡོན་	
ཁ	ཏན་དུ་སྒྲོང་། མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །མོས་གུས་གྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་རུས་པ་ནི། འཇ་དང་སྤྱིན་	
ག	པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དམ་ཆོས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་མྱ་ངེ་འམ་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་ཐོས་སྒྲུང་	
ང	ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་བླ་མ་དམ་པས་བསྟན་པ་དེ། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་ངའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་	
ལ		

སྒྲུལ་པ་འཇམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྲུ་བྱོན་ཡང་གདམས་པ་གཞན་དུ་མི་ཉན་སྒྲུལ་ནས་མོས་གུས་གྱི་བསམ་པས་ཆོམ་པར་རུས་པ་འོ། །དེ་ནི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུས་ལ་སྒྲིགས། ལམ་ལུས་ལ་བཞོད། གཉེན་པོ་ལུས་གྱི་སྤང་བྱ་ལུས་གྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དངོས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་
 སྤྱིར་འཁོར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟུ་གཉིས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལྟས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པས་སེམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ལ། གསང་སྟགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འབྲིག་ནས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་ཤར་བར་བཞེད་པ་འོ། །དེ་ལ་
 གཞུང་ཆོམས་སུ་བཅད་ན་བདུན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གྱི་གོ་བའི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལམ་

४.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

A

༡། བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དེ་རྟོགས་ཞིང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་སྟེ། སྤིང་གསུམ་གྱི་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ཉིང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་འང་མི་རུང་གསུང་། ལུས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཚང་ཞིང་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མིག་ལོང་བའམ་རྒྱ་བའོན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་འབྲིག་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། །དེས་ན་རྟེ་བརྩེ་ལས། རྩི་རྩི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་དངོས་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་

ཡིན་ལ། མཐའ་ཞེས་པ་ཡ་མཐའ་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་མ་མཐའ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་ནས་སྐྱབ་ཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིག་པ་དང་འགྲིག་མི་དགོས་པས་
 སོ། །དེ་ཡང་ལུས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཅུ། དག་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡི་གོ། སེམས་ཐིག་ལེ་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་ཁྲབ་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ལ། ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འགྲིག་པས་
 མཐའ་ནི་རྟེན་གནས་འགྱུར་སྐྱབ་ཞི་འགྲུབ་ལ། དེ་སེམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གྲུབ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ། ཞེས་པ་
 རྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ལ་རག་ལས། ཡུལ་ལ་རག་ལས་ཅུ་ལ་རག་ལས། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལམས་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པས་ན་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་

<p>མ་ བཟོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ པ་</p>	<p>༄༅། །བྱ་འབྲིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩ་མན་ཆད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་གསུམ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྤྲུགས་སྡེ་སྟོད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ། །ལྟ་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚད་མ་བཞི་ལས་དེའོ། །དེའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ནས་གཉིས་པ། དེ་ནས་གསུམ་པར་འགྲོ་སྟེ། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཆོད་ནས་འགྲོ། དེ་ནས་དང་པོ་ནས་བརྩ་གཉིས་པའི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ། ས་སྟོད་ལ་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་འགྲོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་འདི་ནས་འདིར་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །ཁྱུག་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 285</p>
---------------------------------------	---	--

མི། གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ཁྱིམ་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་རྟེན་ཅུ་ཡིག་བདུད་ཅི་སྒྲུང་བཞི་ཀར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་བཞི་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལ་
 གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཟེར། དེ་ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་པས་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྡས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི། དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱུང་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤིང་རྣམ་དག་གི་སྒྲུབ་འགྱུར་བ་ནི། །བདུན་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྡས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་
 རྟེན་འབྲེལ་ལྡ་ནི། བྱི་རྟེན་འབྲེལ། བྱང་རྟེན་འབྲེལ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ། མཐར་ཐུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུང་
 ལོག་མཐོང་སྒྲུང་མི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལས་དྲོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དགྲུང་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་

༡༡། །འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩམ་པོ་བྱང་འདུས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་ཅུ་ཡི་གའི་གནས་སུ་འདུས་པའོ། །དེ་
 གསུམ་གྱི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཆོད་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་
 དེ། དེའང་ས་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ས་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་མི་བསྟུ། །ནང་རྟགས་རྒྱང་ལ་འཆར་བ་མི་བསྟུ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་པས་ཡོན་ཏན་སེམས་
 ལ་འཆར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་མི་བསྟུ་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་བརྩུ་གསུམ་པའི་སྟེད་ལ་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པས་ལམ་
 བཟོད། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུས་ལམ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། །གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛིག་པ་བསྟུང་། །ཞེས་པའི་

བར་གྱིས་སྒྱིར་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། བྱད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་བསྐྱུང་བ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བ་སུམ་ཅུ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྐྱུང་བ་བརྒྱད། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་
 བསྐྱུང་བ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱན་མོང་དུ་བསྐྱུང་བ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱུང་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་
 བའི་གོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོས་པའམ་འཇུག་པས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ཉམས་ཀྱིས་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིད་པའི་རིམ་པ་དང་དེའི་ཆ་ལག་བཟུང་བ་
 དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་ཞིང་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་འམ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཉམས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་དུ་བ་དང་སྟོག་ཀྱི་

༄༅།

།དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རིགས་ལྟ་མཐོང་བ་དང་། རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའི་གོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོས་པའམ་འཇུག་པས་ལྟུང་བ་ཙམ་དང་། ཉམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞིའམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ལ་དེ་ལ་མོས་ཤིང་བཞུགས་པ་འོ། །གཉིས་པ། བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་ཆོགས་སོག་པའི་ཡུལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཐ་མི་དད་དུ་སྒྱུན་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་དུ་མི་བརྟུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ། ལྷ་སྐྱ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འགྲོ་བའོ། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་སྐྱ་མའི་དཔེ་བརྟུ་གཉིས་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག །ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་

འཇུག །ལུས་བུལྟའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ཟུག་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དུས་ཚོད་བཞིར་བར་ཆད་བཞི་འཇུག་པས་ན་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྤྱི་ལོ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། སེམས་ཅུང་ཞིག་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བར་ཆད། སེམས་ཆེར་
 བརྟན་པ་ན་ས་སྤྱི་རྩི་ལོ་མ་ཤེས་པའི་བར་ཆད་དོ། །དེ་དག་ལ་བསྐྱུང་བ་བཞི་ནི། དད་པ་བརྟན་པོ་དང་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ། སྒྲགས་བརྒྱུས། སྒྲགས་མདུད། ཅེས་པ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྦྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བས་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུན་ཏེ། བསྐྱུང་
 ཞེས་པ་ཀུན་ལ་གདགས་སོ། །དེའི་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་གཉིས། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བའི་བར་ཆད་དང་། ལྷུང་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི།

བྱས་ཏེ་སྒོ་ལ་རང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་། གཉིས་པ་སྒྲ་མའམ་གྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། སྒྲ་མའམ་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པས་ལམ་བཟའོ་
 སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིན་པས་དགོན་པར་སོང་ནས་བསྒྲོམས་པ་བས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པས་ཚོགས་རྩོགས་ཀྱིས། སྒྲ་མའི་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་གཉེར་གྱིས། སྒྲ་མའི་
 འོག་ནས་གྲོགས་རྩོམ་སྐྱོན་གྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་ཚོགས་རྩོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཟེར་ནས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཟང་ཟེར་གི་སྒྲོན་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྩེ་སེམས་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་བ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་ལུ་ལ་བྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་
 པར། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྣམས་ན། ཁྱི་རྣམས་དེ་ལ་ཚོག་གིས་སྐྱུང་། ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤད་ཀྱིས་སྐྱུངས་པ་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སྐྱོད་ལ་སྐྱེད་སྒྲོས་པ་བཅད་པ་

༄༅། །ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་བར་ཆད་མི་མཛད་པར་ཞུ་བྱས་ལ་ཞེ་ལ་རང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཞེས་བསྐྱུར་བས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་ནི་དད་པ་བརྟན་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་རྣམས་བདུད་གྱིས་འཆོ་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་ཆད་ལས་བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་བདུད་དང་། རང་གི་བདུད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིས་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཆད་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ལོག་འདྲེན་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱད་དམ་དུར་
 བྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྫས་དང་སྐྱབ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་ཤིང་དམན་པ་

དང་། མཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་འདི་གྲོགས་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་མ་བསྟེན་ན་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ཕན་གཤགས་དང་ཚར་བཅད་གཉིས་ཀ་བྱེད་པས་བགོགས་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དགོན་པར་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། བྱིའི་བདུད་གྲིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛོན་བརྟན་པོར་སོང་ན་དེའི་མངག་གཞུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དོགས་
 ནས། དེའི་འཆོ་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པར་བྱེད། དེའི་འཁོར་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཤིར་འཇུག། །ཁ་སྐྱས་དང་སྦྱོང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱོང་པར་བྱེད། ཁོང་རང་གིས་དེ་
 ཉུང་མ་རུས་ན་གཞན་ལྟ་འདྲེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེན་བྱེད་དེ། འདིའི་ཉིང་དེ་འཛོན་བརྟན་ནས་འཇུག་པས་འདི་ལ་ད་ལྟ་བར་ཆད་མ་བྱས་ན་འདིའི་མངག་གཞུག་བྱེད་དགོས་སོ་ཟེར་ནས་
 དེས་འཆོ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་སྐྱུང་བ་ནི་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་གུར་དང་སྒྲ་རེ་དང་མདའི་བྲ་བ་དང་མེ་རི་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། །ལྷ་སྐྱུ་

༄༅།

འི་འམ་ཡི་གོ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲགས་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲམ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་
 པའི་སྦྱང་འཁོར་དང་སྒྲགས་མདུད་ཀྱིས་བསྦྱང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་གཉིས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་བཞིས་བསྦྱང་བའོ། །དེ་
 སེམས་ཅུང་ཞིག་བརྟན་པའི་དུས་སུ་བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བ་སྟེ། རང་གི་བདུད་ཀྱིས་ས་སྤྱི་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེའང་ཁོའི་དམ་ཇུས་དང་སྦྱབ་པ་དང་དམ་
 ཚིག་མ་བསྟེན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་གྱུར་ན་འདིའི་མངག་གཞུག་བྱེད་དགོས་སྒྲམ་ནས་དེའི་ས་སྤྱི་འཕྲོག་པར་བྱེད། སྦྱིང་མི་དགའ། ལུས་ལ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལས་བསྦྱང་བ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་ར་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མི་ཐུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་དུར་བྱོད་རྩོུ་ར་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱིན་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་རྩོུ་ར་བས་མི་ཐུབ། མེ་

རིས་མེ་ལྷ་མི་བྱུང་མདའི་དྲུ་བས་འབྱུང་པོ་དབང་ལྷན་མི་བྱུང་བོ། །སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱུང་སྟེ། ཐབས་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྲུགས་བྱེ་བ་བསྒྲུས་ཀྱང་
 མི་ཕན་པས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི། སྐྱུང་བའི་ཅ་གྲ་ཡང་གོ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྐྱུང་བའི་ཅ་གྲས་བསྐྱུང་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྐྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བར་དུ་གཅད་
 བྱའི་བདག་དང་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དང་བར་ཆད་གསུམ་ཀ་སེམས་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བར་དུ་ཅི་བཅད་སྒྲུམ་དུ་
 བསམ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྐྱུམ་ཅུམ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུམ་ལ་སྐྱུམ་ས་བར་དུ་མི་བཅད་སྒྲུམ་དུ་ཞེས་ཏེ། དེ་བས་ན་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་བཅེལ་ན་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་

མ

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ

༡༡། །བར་དུ་ཅི་བཅད་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་མཆོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བ། བར་དུ་ཅི་བཅད་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་མཆོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུར་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ས་སྐྱ་རྩི་མ་བརྟན་པས་དེ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ལ། འདིར་ནི་ཁམས་འདུས་
 པ་བར་པར་སོང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་དེ་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་ནང་གི་བདུད་གྲིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོག་
 པའི་བར་ཆད་ལས་བསྐྱུང་བ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་དགོས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་བཞི་པ་སེམས་ཆེར་བརྟན་པ་ལ་ས་སྐྱ་རྩི་
 རོ་མ་ཤེས་པའི་བདུད་ནི། ད་ནི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་སོང་བས་མཉེན་ལྷུག་བཞི་ཡང་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། ལྷུང་རིམ་གྱིས་དྲུངས་པས་ཁམས་བདུད་ཅི་གར་འདོད་དུ་དྲང་བར་

རུས་པས་བདུད་རྩི་འཁྱེད་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར། དེས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་གླ་ཡིག་གི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་དང་། ཉམ་ངའི་རྩ་དང་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ལ་སོགས་པར་རྒྱུད་
 སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་ཤ་བ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་དང་། རིའི་ཆར་པ་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འབེབས་པ་
 དང་། ཕྱིའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་དེར་འདུས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བུད་མེད་དང་རྒྱ་གི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རེ་འདེབས་པ་དང་། ཀྱུ་ཙའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་
 འདོན་པ་དང་། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་མི་འཆམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཏུ་འགྲོ་
 བས། དེ་ལས་བསྐྱུང་བ་ནི། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་རྩ་ཡིག་དང་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

༄༅། །ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། ལྷོན་
 ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམ་ངག་གོ། །དེས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་མ་ཤེས་པས་སིངྒེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལས་རྟེན་
 འབྲེལ་ངོ་ཤེས་པས་བསྐྱུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་དུས་བཞིར་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་བཞིས་བར་ཆད་བཞི་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་གྱི་བར་ཆད་ཐབས་
 གྱིས་བསྐྱུང་བ་བཞི། ཐབས་གྱི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུང་བ་གསུམ། ཐབས་གྱི་བར་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུང་བ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །དེའང་ཐབས་
 གྱི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལྔ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལྔ་བ་ལའང་འོང་བ་སྟིན་པས་དེའི་བསྐྱུང་བའང་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལྔ་

བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འོང་བས་དེའི་བསྐྱེད་བའང་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་མེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིགས་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་བདུད་དང་ནང་གི་བདུད་གོ་བ་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་བར་ཆད་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། རྣམས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 པའི་བར་ཆད། གཟུགས་སྟོན་པའི་བར་ཆད། སྒྲ་བརྗོད་པའི་བར་ཆད། ལྷ་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་སྤྲུལ་པ་བཞི་སྟེ། དེའང་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ། ཞེས་
 རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་འོང་བས་སྤྲུལ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ལས་དང་པོ་ཕྱིའི་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བཞི་བྱེད་པས། །དང་པོ་རྣམས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ལུས་ལ་ན་ཚ། འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱེད་ཏུ་སྤྱུག། །པགས་པ་འགོག་པ་སྤྲུལ་

༡༡། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིང་མི་དགའ་འཕྱངས་སེ་བྱེད་པ་དང་། ས་སྤྱི་ལ་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། ཚིག་པ་བ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་རྣམ་
 གསུམ་རིགས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་གྱིས་ད་པ་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཁ། ཞུགས་ནི་མ་ཞུགས་ཞུགས་ལ་ཁད་པ་ལ་འབྱུང་ཞིང་ས་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དྲག་ནས་འགྲོ་ན་སྤྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩོམ་ར་བ་དང་དྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་རྩོམ། བྲམ་
 དང་གྲོགས་གཞན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོས་པ་སྤྱགས་མདུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་སྟེ། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོགས་སྤྱུ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དགོས་
 པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་བག་གཅིག་ལོན་ནས་བྱུང་ནས་ས་སྤྱི་བཏང་ནས་ཀྱང་བག་རེ་འོང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བྱན་བསྐྱུང་

པས་ཚོག་ །དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་འོང་། ཞུགས་ཅིམ་ན་འང་འོང་བཏང་ནས་ཀྱང་འོང་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་གྱིས་ལུས་འབྱུགས་བཅོས་ཐབས་
 སམ་སྒྲུན་དཔྱད་ལ་སོགས་པས་བཅོས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། གནས་དེར་སྒྲོད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་རང་ཡང་རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་ན་
 འཆི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཟུགས་སྟོན་པའི་བར་ཆད་ནི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ཏ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་བ་དང་རིགས་ལྟ་མཐོང་བ་དང་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཐོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྟོན་པོ་དང་ལ་ཟས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱུང་ན་བདག་གིས་རྫོང་རྫོང་ལ་འབྱོར་མའམ་དབྱེས་རྫོར་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཀྱང་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་སྟོན་དུ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ས་སྤྱི་ཡིས་སང་པ་རྣམ་པ་

༄༅། །གསུམ་རིགས་དབྱེ་བ་ནི། སྤར་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་བཞག་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པའམ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 པས་ཁོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱུང་ན་སྤྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བདུད་ཡིན་སྟུམ་པར་ངོ་ཞེས་པ་རང་གིས་ཆོག་གཉེན་པོ་གཞན་བསྟེན་མི་དགོས་
 ཏེ། རྒྱགས་པ་ཞར་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེངས་ནས་འགྲོའོ། །གཟུགས་དེ་མི་འགྱུར་བར་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་གྱིས། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ན་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 པས་དེ་ལོངས་ལ། མཆོག་གི་སྤྱི་མཛོད་དུ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་སྟོན་དུ་བྱུང་ན་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་མིག་སྟོན་དང་མཁའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤང་ངོ་། །གཟུགས་དེ་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཡང་ལུང་མི་སྟོན་པར་དེ་རང་ཡང་རེས་འབྱུང་རེས་མི་

འབྱུང་བར་འདུག་ན། གཡས་རོ་མར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ནས་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ཁམས་འདུས་པ་བར་པར་སྟོབ་སྟེ་མཐོང་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཡིན་
 པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་པས་ཚོགས་གསུང་ངོ་། །སྒྲ་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་ནི་རེ་བའི་ཐོས་སྒྲུང་བྱོང་ཞག་བདུན་ན་སིཿཏྱི་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་བྱོང་གིས་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོས་སྒྲུང་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ནམ་དགུ་ན་འཆི་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་དུ་བྱུང་ན། དེ་
 ལ་སྒྲགས་གྱི་སད་པ་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་བ་ནི་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་ཕ་སྒྲགས་སམ་སྟིང་པོའམ་ཉེ་སྟིང་དག་ཏུ་བཞུགས་པས་སྒྲགས་གྱི་ལད་མོ་རྒྱོས་སུ་འབྱུང་ན་སྟེ་རོལ་བདུད་གྱི་བར་
 ཆད་ཡིན་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲགས་པ་ཞར་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱངས་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས་སོ། །སྒྲར་ལུང་སྟོན་གོང་ལྟར་བྱེད་ན་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་

ལྟ་གྲུབ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། བཞི་པའི་ལྟ་གྲུབ་བྱིས་པས་རྟགས་ན་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགཏགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པས་ཚོག་གི་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། བཞི་པའི་ལྟ་གྲུབ་
 གྲུང་སྟོན་ཞིང་སྤྲར་ལུང་སྟོན་པ་གཉིས་པ་སྤྲར་དང་འདྲ་བར་བྱེད་ན་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་སྤྲུལ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྲར་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བྱང་ངོ་། །
 དབང་བཞི་པའི་ལྟ་གྲུབ་གྲུང་མི་སྟོན་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་རང་ཡང་རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་ན་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་མཐོང་སྤྲང་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གཏང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་ཏོ། །དེ་ནི་ནང་གི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་དེས་གྲུང་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་བར་ཆད་
 བསྐྱུང་བ་དེས་མ་བྱུང་ན་ནང་གི་བདུད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི་དབང་བཞིའི་བརྟན་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་དང་སྤྲུག་བསྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བཞི་པོ་གང་

༡༡། བྱུང་ཡང་དབང་བཞིའི་བརྒྱུ་བས་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་མཚོན་རྟོན་པོ་ཐོགས་པ་ལ་སྐུས་གྲུང་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་འདྲའོ་གསུང་
 རོ། །དེ་ཡང་བར་ཆད་བཞི་པོ་གང་གྱུར་དེ་ཡང་བཞིའི་བརྒྱུ་བས་དབང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་ལན་བྱེད་ཅིང་ཐེབས་ལ། དབང་བཞི་པའི་མ་ཐེབས་ན་ནང་གི་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་བདུད་ཡིན་སྟུང་དུ་ངོ་ཉེས་པས་ཚོགས་གི། གཉེན་པོ་གཞན་བསྟེན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཞར་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེད་ས་ནས་འགྲོ། དབང་བཞི་ཀའི་བརྒྱུ་ཉེས་ཉེད་སྐྱར་
 རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་གྱི་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོན་བྱ་མོ་པར་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་ཤིག་ཟེར་ན་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་སྐྱུལ་སྐྱུལ་མཐོང་བ་
 ཡིན་པས་སྐྱུལ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་། དབང་བཞི་ཀའི་བརྒྱུ་རང་ཡང་མི་སྟོན་དེ་རང་ཡང་རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་དུ་འདུག་ན་ཁམས་འདུས་པ་བར་པར་ཐུན་པའི་མཐོང་སྐྱུང་

ཐོས་སྒྲུང་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ས་སྤྱིར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གཏང་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱུང་བའི་བརྟན་ཅི་བྱུང་ས་རྒྱུད་ཀུན་དུ་ལུས་བརྟན་དང་། རག་བརྟན་དང་། ཡན་ལག་གི་བརྟན་དང་། ཡི་གེའི་བརྟན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་རྟོ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གང་ཟག་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་ཏེ་བྱུང་པར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བརྟན་ཅི་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བརྟན་དང་། ཡན་ལག་གི་བརྟན་དང་། རག་གི་བརྟན་འོ། །ཡན་ལག་གི་བརྟན་དང་ལུས་བརྟན་གཉིས་སུ་འོང་པ་ནི་འདི་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱང་གཅིག་ཐེབས་ཆག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟར་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་གི་གསུང་ངོ་། །དེ་ལས་དང་པོ་ལུས་བརྟན་ཅི། ལྷ་བསྐྱུས་རྩེ་མོ་མནན་པ་དང་། །མཐེབ་སྤོན་ཨོ་ལ་རེག་བྱེད་ཅིང་། །བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་

༄༅། །མཚན་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཚིགས་དང་པོ་ནི་བུམ་དབང་གི་བརྟེན། དེ་ཡང་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྟའི་ཕྱེ་མོ་བསྐྱས་པ་གཡས་པའི་
 མཛུབ་མོས་མནན་ལ་མགོ་ལ་བསྐྱོར་མདུན་ན་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་གྱིས་དྲི། །ནང་གི་བདུད་ཕྱ་མོ་ཡིན་ན་དེ་རང་ལ་ཡང་རྟགས་པ་ཡང་
 གྲིད། བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་རྟག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དང་རྟག་གི་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་ན། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་བརྟེན་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེབ་ཀྱིན་གཉིས་སྐྱར་ལ་ལྟེ་ལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་གྱིས་དྲི། དེ་ཙམ་ལ་རྟགས་ན་བགོགས་ཕྱ་མོ་ཡིན་དེ་གསང་དབང་གི་དུས་སྟུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 མཐེབ་ཀྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་ལྟེ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གསུམ་པའི་བརྟེན་ལག་པ་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་ནང་དུ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱོར་བ་བཅུག་ལ་གོང་ལྟར་བསྐྱར་ཅིང་འདི་

ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་གྱིས་དྲི། དེ་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་སེམས་མཆོག་གི་ཟེ་བ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་ན། བཞི་པའི་བརྟེན་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོས་མཛུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་གྱིས་དྲི། དེ་ལ་རྟུགས་ན་བག་གས་ཡིན། བཞི་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་སྟུང་སྟུང་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་བརྟེན་ནི། སོར་མོ་ལྟ་པོ་བཀྲམ་སྟེ་བསྟན། །རྩི་རྩི་ཁུ་ཚུར་མི་ཕྱེད་འགྱུར། །རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་ཕུར་ཏེ་བསྟན། །མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེས་དེ་དག་གྱུང་རིམ་པ་ལྟར་དབང་བཞི་པའི་བརྟེན་སྟེ་བཤད་པ་སྟུར་དང་འདྲའོ། །དག་གི་བརྟེན་ནི་ཀ་ལ་ཤ་ལ་ཞེས་བརྟེན་ལ། དེ་ཅི་ཡིན་ཡིད་གྱིས་དྲི། དེ་སྟེ་པའི་རྟོ་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་སྟེ་བོར་བསྟུར་བྱ་བའི་བརྟེན་གསུང་། ཡ་ར་ལ་ལ་ཞེས་བརྟེན་ལ་དྲི། དེ་མགྱིན་པའི་ཨོྲཱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་

མ
ཞི་སྒྲུབ་པ་
ཱ

༄༅། །འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མགིན་པར་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྟ་ཡིན་ཟེར་ན། ཨེ་ཧྲི་མ་ཡ་ཞེས་བརྟོད་ལ་
ཡིད་གིས་ཅི་ཡིན་དེ། དེ་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཨེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ཨྱི་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མྱོང་བའི་བརྟ་ཡིན་
ཟེར། ཨྱི་ཨྱུ་རྩེ་ཨྱི་ཞེས་བརྟོད་ལ་ཡིད་གིས་ཅི་ཡིན་དེ། ཨྱི་སྐྱ། ཨྱུ་གསུང་། ཨྱི་ཐུགས། ཨྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་བརྟ་
ཡིན་ཟེར་ན། ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་ལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བཞིན་སྤང་། དེ་ལ་རྟགས་ན་ནང་གི་བདུད་ཡིན་ནོ། །བཞི་ནོ། རྣམ་པ་
བཞིར་ནི་ཞེས་བྱས་ནས། །བར་ཆད་ངེས་པར་འབྱུང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞི་ཡི་གའི་བརྟའོ། །བཞི་ཞེས་བྱས་ནས་ཞེས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་

བཞི་འོ། །བར་ཆད་ནི་ནང་གི་བདུད་གྱི་བར་ཆད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་བཞི་ལ་བསྐྱུང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བཅུ་དུག་
 ཏུ་བསྐྱུན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུངས་པ་བཅུ་བཞི་བསྐྱུན་པ་ནི། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐེག་ལེ་འཛིག་པ་བསྐྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། གྲིབ་མ་དུག་ ཐེག་ལེ་འཛིག་པ་དུག་ །
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་བསྐྱུང་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡུལ་སྐྱུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ རྟུམ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་ཡང་འཛིག་ཏིན་
 པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་དང་མ་བྲལ་བས་བསྐྱུང་བ་དགོས། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ས་བདུན་མན་ཆད་འོང་བར་བཤའ་དང་གསལ་སྒྲགས་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་
 བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་བཞེད་གསུང་། དེ་ལ་བར་ཆད་ནི་འཛིག་ཏིན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གྲིབ་དང་ཐེག་ལེ་

༡༡། །འཇག་པ་དང་སྒྲིབ་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས། དེ་ལས་དང་པོ་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གྲིབ་མའི་གོ་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 འོད་དང་ལྷན་ཡང་སྒྲིན་གྲིས་བསྒྲིབས་པས་ཕན་མི་ཐོགས་པའམ། མར་མེའི་འོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡོལ་བས་བསྒྲིབས་པ་དང་འདྲ་བར་ཕན་མི་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 ཏེ། མར་མེའི་འོད་སྒྲིག་པ་རྩ་ཅན་ལ་སོང་ན་མར་མེ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་བབས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གྲིབ་གྲིས་མེད་པར་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་གྲིབ་མ་ནི་དུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་གྲིབ་
 མ་དང་། གདོན་གྲིབ་མ་དང་། གྲོགས་ངན་པའི་གྲིབ་མ་དང་། ཟས་གྲིབ་མ་དང་། གནས་གྲིབ་མ་དང་། རིའི་གྲིབ་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ཉམས་
 སྒྲོང་པས་སྒྲུ་མ་ལ་མི་གུས་པ་སྒྲེ་བའམ་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ངམ་ཕྱག་དོག་དུག་པོ་སྒྲེས་པའམ། བུད་མེད་ལ་སྦྲད་པའམ། སྒོག་ཆགས་དམན་པ་

བདག་ལ་སྒྲོངས་པ་ལ་མ་བྱིན་པར་སྦྲར་བརྟེན་པའམ། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ལ་བརྟུང་བཙོག་བྱས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤངས་པར་འགྲོ་སྟེ། མདོར་ན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལས་བྱས་པས་རང་གི་ཉམས་འབྲིབས་ནས་འགྲོ་ལོ། །གྲིབ་གཉིས་པ་ནི་གནས་འདྲེ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའམ། ཁོར་འདྲེ་ཅན་སྤངས་པའམ། ཁོར་འདྲེ་ཅན་སེར་བསྟུབས་པའམ། ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་འོངས་པས་གདོན་དང་ཕྱད་ནས་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྲོག་ཅིང་ལུས་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྟུལ་བསྐྱེད་དེ། རྩེ་དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སྒྲོང་བས་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པ་དང་སྒྲགས་རྒྱས་པ་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཆེན་པོ་རོལ་ཆ་དང་བཅས་ནས་ཚོགས་པའི་སར་གདོན་མང་པོ་ཚོགས་པས་མི་འགྲོ་སྟེ། དེའི་གྲིབ་འོང་གསུང་ངོ་། །གྲིབ་གསུམ་པ་ནི་རང་དང་བསམ་པ་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པས་འོང་།

༡༡། །དེ་ཡང་བདག་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཁོ་འདིའི་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར། བདག་ནང་གི་བསམ་གཏན་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཁོ་ཁ་ཏོན་དང་མདོ་སྒྲིམ་དོན་
 དུ་གཉེར། བདག་ནམ་སྤྱིན་མ་རྟོགས་པ་ལ། ཁོ་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་བོ། གྲིབ་བཞི་པ་ནི་རང་དང་མི་མཐུན་པའམ་
 ཁོན་འཇོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའམ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའམ་མཛོ་པོའམ་གདོན་གཞོད་པའམ་ཡུགས་ཀྱིས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བས་ཀྱི་འོང་། །ལྷ་པ་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སམ་མཛོ་
 པོའམ་འདྲེས་གཞོད་པ་ཡིས་བསྐྱད་པའམ་མང་པོ་ཕུང་བའི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་བཟྱ་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པས་འོང་། དུག་པ་ནི། རིགས་སམ་རུས་སམ་དམ་
 ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་ལ་འདྲུ་བའམ་བཞག་པའི་སར་བསྐྱད་པ་ལས་འོང་བས་དེ་ནམས་ལས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱུའམ་མགོ་ཆག་ཆབས་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་འཛུམ་པར་བྱའོ། །

གྲིབ་མ་ཆེ་འབྲིང་དབྱེ་བ་ནི། དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་ཆེན་པོ། བར་པ་བཞི་འབྲིང་། བམ་ཆུང་དུ་འོ། །ཡང་གྲིབ་མ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་
 དུ་འང་འགྱུར་གསུང་། དེ་ལས་གྲིབ་མ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་སྒྲར་བྱུང་བྱིན་པའམ་སྤྲིས་འབྱུང་བ་ལའང་འོང་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ལ་
 སེམས་ཉམས་སུ་འབྱུང་། ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་། མ་བརྟན་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་གསུང་དོ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལ་འོང་བ་དང་། དོན་ལ་
 མི་ལམ་དུ་འོང་བ་མཐུན་པར་བྱུང་ན་བཟང་པོར་སོང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེའང་འབྱུང་མ་གང་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་མི་གཙང་བར་བརྟགས་པས་ལུས་ལ་གོས་
 ན་ཆེན་པོ། གོས་ལ་གོས་ན་འབྲིང་། གནས་ཁང་ལ་སྤྲགས་པར་གྱུར་ན་ཆུང་དུ་འོ། །ཡང་གྲིབ་མ་དུག་པོ་བརྟན་པ་ལ་ཉམས་སམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྒྲར་བྱུང་བྱིན་

མ	༄༅། །པའམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་མས་གོས་པ་འགོས་ན་རང་གོས་ནག་པོ་གྲོན་པའམ། ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་
འ	སོགས་པས་གོས་པའམ། འདམ་གྱིས་བྱུགས་པའམ། ལུས་ལ་འབྱུང་བའུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི་ཁྲ་བ་ས་ལ་ལྷུང་བའམ། གནས་ཁང་མེས་ཚིག་
ཡ	པའམ། རྩལ་བྱེར་བའམ། ཐོག་འབབས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་། གསུམ་པ་ལ་རང་གི་གྲོགས་དམ་པ་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་མི་གཙང་བའམ་འདམ་རྩལ་བམ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གོས་
ཡ	ནས་དེ་བདག་ལ་འང་འགོ་ཞིང་འོང་། བཞི་པ་ལ་མིས་བྱིན་པ་ལ་བྱས་སྟེད་ཐལ་བའམ་མེ་འབར་བའམ་འབྱུང་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས་བཟར་མི་བརྟུབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་ནི་
ཨ	ཁང་རུལ་ལམ་ཁང་པ་མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པའམ་འདམ་རྩལ་ཅན་དུ་བསྐྱད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དུག་པ་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བ་ལ་རོ་བསྟེག་ཏུ་འོངས་པ་ལ་རོ་ལངས་ནས་འོངས་པའམ་

རོས་འཛིན་དུ་འོངས་པའམ། རོའི་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའམ། རོ་ཡིན་པ་ལ་མེའི་ཕུང་པོར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ལ་ཉམས་སམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་
 རོ། །གྲིབ་མ་ཆེན་པོས་སྒོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཐམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བསལ་བའི་ཐབས་ནི་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ན་དབང་གིས་སེལ་ཏེ། དེའང་སྒྲམ་བཞུགས་ན་སྒྲམ་ལ་དབང་ཕྱོགས་པར་བྱ། མི་བཞུགས་ན་རང་གིས་དང་པོ་བསྐྱེན་པ་ཕྱོགས་པར་བྱས་
 ལ་བདག་འདུག་བྱས་ལ་དབང་སྒྲུང་། འབྲིང་ཚོགས་ཀྱིས་སེལ་ཏེ། དེ་ལ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་སམ། ཉེ་བརྒྱའམ། རོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་པོའི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུའམ་ཅུ་གསུམ་མམ་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་དུག་ལ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཆོགས་

མ	༄༅། གྲི་མཚོད་པ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། གྲིབ་རྩུང་དུ་བྱས་གྲིས་སེལ་ཏེ། སྦྱིར་བྱས་གྲིས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ་བྱུང་པར་དུ་གཤོན་གྱི་གྲིབ་ཆེ་འབྲིང་རྩུང་	
འཁྲུག་སེལ་བ་ལས།	གཤོན་གྱི་གྲིབ་ཆེན་པོ་སེལ་བ་ནི། བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཕྱི་ནང་མེད་པར་དག་པར་བཀྲུས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག། དེའི་ནང་དུ་རྩེ་འོ་	
མ་ཅན་དྲི་ཞིམ་པོས་བཀའ་སྒྲུབ་ལྟ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གས།	དེའི་ནང་དུ་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པའི་ཐལ་བའམ་མི་རུས་གྱི་སྦྲེ་མ་བཅན་དུག་ཡུངས་ཀར་རྩལ་བཞི་བྱགས་ལ་	
རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་པ་བཅིངས་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན་ལ།	མཆུལ་ཞིག་བྱས་ལ་དེའི་སྦྱིང་དུ་དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་	
པོའི་རྩེ་བྱགས་ལ་བཞག་དེའི་སྦྱིང་དུ་དོ་རྩི་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་བཞག།	དེ་ནས་མཚོད་པ་བདུན་དང་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས། དེ་ནས་རང་ལྷག་པའི་ལྷ་འམ་རྟེ་རུ་ཀ་གང་	

ཡིན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལས། བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་བསྐྱེད་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་
 ལྟ་ལས་ཨུ་ལི་བརྒྱ་དུག། དེ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར། སྒྲུབ་ལྟ་ལས་ཀྱ་ལི་སྒྲུབ་ཅུ་ལོ་གཉིས། དེ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུ་ལྟ་ལས་
 ས་བོན་རྩི། དེ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་བསམ། དེ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དུང་ཆོས་ཁའི་རྩོ་རྩོའི་སྟེ་བ་ལ་ལྟག་པའི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་
 ནི་བསྐྱེན་པ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྱོས་ནས་ལྟག་པའི་སྟེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཉི་བའི་བསྐྱེན་པ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་སྒྱོས་ནས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྟེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཉི་བའི་བསྐྱེན་པ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་སྒྱོས་ནས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྟེ་བ་

མ	༄༅། རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལྷ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར། རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དྲོཾ་ཀྱུ་གྲམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། ལྷག་པའི་	
ཡ	ལྷ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བདུན་གྱིས་མཆོད། དུར་བྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་སྐྱོང་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མས་མཆོད་ལ། དེ་ནས་	
འ	གཟུངས་ཐག་ནས་གཟུང་ལ། རང་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱིང་པོར་མ་ཉེ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་བཞེས་པས། བདག་གི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་སྐྱོང་གི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་	
ཡ	སོང་། ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱལ་བས་དེའི་བ་སྤྱིང་བུ་ག་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་ནས་དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་གང་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ་	
ཡ	བས། དེའི་བ་སྤྱིང་བུ་ག་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་བུམ་རྩུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞེས་པས། ལྷ་ཞུ་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྩུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་	
ཡ		

བུམ་པའི་ནང་དུ་བླགས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས། དེ་ཞུ་ནས་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་གཞན་གྱི་ལུགས་གྱི་ཆུ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པ་ཡིན་པ་
 ལས། འདིར་ཆུ་འོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་སྒྲ་དྲོ་ཉི་མ་ཕྱེད་དགོང་ཁའི་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ན་གྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་སེལ། བྱང་
 པར་དུ་གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་སེལ་ལོ། །གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་འབྲིང་ལ་སྒྲར་གྱི་རྩལ་བཞིའི་དོད་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཐལ་བས་བྲ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲར་དང་འདྲ། ཆུང་དུ་
 ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས། རྩལ་བཞིའི་དོད་དུ་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཐལ་བས་བྲ། རིམས་ནད་དམ་ཕྱགས་ནད་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་ལ་དབང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་ལ་
 ཆོ་ག་སྒྲར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བྲ་ལ་གཏོར་རོ། །དེས་ནི་གྲིབ་བྱེ་བྲག་དུ་བསལ་བའོ། །གྲིབ་སྒྲིར་སེལ་བ་ནི་གོང་ལྟར་དབང་རྩོགས་པར་བླང་བ་དང་། དུས་བྱང་པར་ཅན་

མ	༄༅། །ལ་ཚོགས་བྱས་པས་ཀྱང་སེལ། ཚ་ཚས་ཀྱང་སེལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རྩོམ་གྱི་གསལ་སོགས་པ་ལ་མཆུལ་རེ་བྱས་ལ། བདག་ལ་གྲིབ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཐ	བྱང་བས་འདི་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་ཚ་ཚ་གདབ་པར་ཞུ་བྱས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚ་ཚ་གདབ་ཅིང་མཆུལ་ཕུལ་ལ་གྲིབ་བས་ལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱུད་དམ་
ཀ	ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ལ་ཕྱེད་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་དོར། ཕྱེད་གནས་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དག་གི་སྒྲེ་ལགས་ཀྱིས་སེལ་ཏེ་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་
ཁ	བསགས་ལ་དེ་རྣམས་ལ་མཆུལ་རེ་ཕུལ་ལ། བདག་ལ་གྲིབ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བས་འདི་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གདོན་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཏོན་པས་ཀྱང་
ཁ	སེལ་བའོ། །གཞན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་གྲིབ་དེ་རྣམས་སེལ་ཏེ། མདོར་ན་དགར་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་བ་གད་གིས་ཀྱང་སེལ་ལོ། །དེ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་

ལ་འོང་བའི་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་དུག་སྟེ། བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གང་བས་འཛག་པ་དང་། གདོན་དང་བག་ཆགས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་འཛག་པ་དང་། བད་གཞི་ཚུ་དང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
 འཛག་པ་དང་། རིག་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཛག་པ་དང་། ཁ་བས་མི་མཐུན་པས་རང་ཉམས་ཏེ་འཛག་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་རྩལ་དང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འཛག་པ་འོ། །
 དེ་ལས་དང་པོ་འཛག་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་སྐྱུ་འམ་ཙུ་ལྟེ་གང་རུང་བསྐྱོམས་པས་ཡིད་གྱི་རྒྱུད་ཟེན་པས་བཅའ་པོའི་རྒྱུད་ལོག། དེས་ཚུ་རྩལ་དེས་ཐིག་ལེ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་
 འཕེལ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཆོར་བས་འཛག་སྟེ། འདི་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གདོན་གྱིས་འཛག་པ་
 ནི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དང་ཕྱད་པའམ། བྱིས་བདས་པའམ་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་མིས་པས་མི་ལམ་དུ་ཆོར་བར་འཛག་པ་སྟེ། དེའང་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ངེས་པར་

མ

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལྟར་

༡། །འཛུགས་ན་ངེས་པར་གདོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་འཛུགས་པ་ནི། སྒྲ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་
 བཅེས་པར་མིས་པས་མི་ལམ་དུ་འཛུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོར་བར་འཛུགས་པའོ། །གསུམ་པ་གྲང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུའི་སྒྲ་ལ་རྟེན་ལ་འཛུགས་པ་དེ་ནི་མ་ཆོར་བར་འཛུགས་པའོ། །
 བཞི་པ་ནི་སྒྲ་དབང་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛུགས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་མི་མཐུན་
 པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི་སྟོད་ལམ་ངལ་དུ་བ་དང་རྩལ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མ་ཆོར་བར་འཛུགས་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་བའི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་རྣམ་དུ་ག་གིས། དེས་བསྐྱེད་བར་མ་རྩལ་ན་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་གཅིག་གིས། དེས་བསྐྱེད་བར་མ་

རུས་ན་སྟེང་རྒྱང་རྣམ་པར་འགོག་པས་བསྐྱུང་། དེས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་མ་རུས་ན་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞིས་བསྐྱུང་སྟེ། འདིའི་བསྐྱུང་ཐབས་བཞི་པ་དང་ཐུན་མོང་དུའང་འོང་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱུང་བ་ནི་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ། མིའི་གླུང་པ། ཡུངས་ཀར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། པརྒྱའི་ར་ཏྲ་དང་བཞི་སྟོར་བ་ལེགས་པར་བྱས་པས་
 བསྐྱུང་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷགས་ཀོང་བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་མཉེ་སྟེ་སྦྱུམ་ལྷོགས་ཀྱིས་སོང་བ་དང་གྲུ་གྲུལ་སྐྱགས་ཏེ་ཞུ་བ་དང་ཕོག་ནས་ཚ་བའི་དང་ཡལ་བ་
 དང་། མིའི་གླུང་པ་པརྒྱའི་ར་ཏྲ་གཉིས་སྐྱགས་པར་རི་ལུ་སྐན་མ་རྒྱང་རིགས་ཅམ་དུ་བྱས་ལ། དེ་རང་གི་ལག་མཐེལ་དུ་རང་གི་མཆིལ་མའམ་ཆང་དང་སྦྱར་ཏེ་མཚུབ་མོ་ལ་བསྐྱུས་
 ལ་དང་པོ་གསང་གནས་ནས་བསྐྱུ། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ནས་མཚུམ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དངས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱད་དོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་ན་སྐྱུད་པ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་

༄༅། །གཅིག་བྱས་ལ་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་སྐྱེད་པར་བཅིང་། དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་མ་རྣམས་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི། འཇག་
 པའི་དུས་སྐུ་ལུས་པན་ཚུན་དུ་མི་བསྐྱེས་པར་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་ཅོག་ཕུར་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་མ་རྣམས་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བས་བསྐྱེད་བ་ནི་ཐུག་ན་
 རྒྱུད་བར་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ལས། བལ་ལམ་རས་བལ་བཟང་པོས་བསྐྱེད། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་གོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་མདུད་པ་བདུན་བྱས་པས་སྐྱེད་པ་
 འཁོར་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ལེབ་གན་ནམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཕྱི་རམ་གུར་གུམ་དུ་བཅོས་ལ་གཉིས་སྐྱོར་བ་བདུན་བྱས་ཏེ། རྩྭ་བདུན་ཡིན་ཡང་གསུང་མོས་ཀྱང་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲོད་ལ་རིག་
 སྐྱེགས་སྒྲོད་ཅུ་བརྒྱུད་ལས་མང་ཉུང་མེད་པར་བཟླས་ཏེ་སྐྱེད་པར་བཅིང་པ་བྱས་ན། འདི་ནི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དག་གི་ཁུ་བ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། རིག་སྐྱེགས་ནི་ཨོ་ཤུ་ཅ་

ཏ་ར་ཏ་ར་བླ་རྩ་མི་སི་ཐར་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པ་མི་དགོས། བཟུངས་པའི་རུས་སུ་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་ལས་མང་ཉུང་མེད་པར་བཟུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་མ་
 རུས་ན་སྟེས་གོད་གྱིར་བསད་པའི་རུས་པ་རྩེད་ན་རབ་དེ་མ་རྩེད་ཀྱང་མིའི་རུས་པ་བསྟེན་པ་པར་གི་དྲི་ཚུ་ལ་བདར་བ་ལྟེ་བའི་བྱང་བྱར་དང་པོ་ཚུང་དུ་བྱུགས། དེ་ནས་རྩེ་ཆེ་ལ་མེ་
 ལོང་འབྱིང་པོ་ཅམ་ཞིག་བྱུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མམ་བདུན་བྱས་ན་ཚུ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འགྱོའོ། །བག་ཆགས་གྱིས་འཇག་པ་ལས་གང་ལ་ཆགས་པའི་བྱད་མེད་དེའི་དྲི་མ་ཕྱར་
 མ་བྱས་ལ་སྒྲིམ་མཆན་བྱང་ངམ་ག་ཤར་བཏགས་པས་བསྐྱུང་ངོ། །གོས་ལ་ཡང་གཏུམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། སྦྱིར་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་བྱང་པར་དུ་སྦྱི་དྲོམ་ཐོ་
 རངས་བཅུད་ཅན་ལ་བསྟེན། ཟས་གོ་ལྗོག་ཅིང་གཏང་། ཟས་གྱིས་བསྐྱུང་བའོ། །དེས་མ་ཞི་ན་སྟོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བར་བྱུར་པའི་པགས་

༡། །པས་གསང་གནས་དང་ཤིང་པར་བཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གམ་སྤེ་སྤྱོད་ལ་གཏང་། གསུམ་ཆར་མ་ཆེད་ན་
 བི་བི་ལིང་གམ་སྤེ་སྤྱོད་ལ་གཏང་། དེས་མ་ཞིན་ལངས་ཏེ་གྲུ་མོས་སྤེབས་པའི་ས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཆར་དུ་བྲམ་བྲས་ལ་དེར་སྤྲོད་ཀྱང་དུ་ལྲ་ལྲའམ་བདུན་གདབ། དེས་
 དེས་པར་བསྐྱང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི་འབྱུར་བ་རྣམ་པ་དུག་གིས་བསྐྱང་ངོ་། །འདིར་བྱད་པར་དུ་བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱང་། དེས་བསྐྱང་བར་མ་རུས་ན་སྤྱོད་རྒྱུར་རྣམ་པར་འགོག་པས་
 བསྐྱང་། དེས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་མ་རུས་ན་མེ་ཏོག་ལ་ཆ་ལུ་གུ་བཞེས་ཀྱང་ཟེར། མེ་ཏོག་ངོ་ཆ་བཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་མེ་ཏོག་སྤྱོན་བྱ་ཡོད་པ་མིས་བལྟས་ཅམ་ན་དེ་ཁ་བྱམ་པར་འདུག་
 པ། སྤྱོད་པོ་དང་ལོ་མ་སྤྱོན་པོར་ཡོད་པ། འབྲས་བུ་གོས་ལ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་པར་སྤྲིན་པའི་ཕ་བ་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་གྲིབ་བསྐྱམས་བྲས་ལ་

བཏགས་པ། འོ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བཏབ་པས་ཞོ་བ་ཞིན་དུ་ཆགས་ནས་འགོ་བ་དེ་ཐོ་རངས་སྟོ་སྟོང་ལ་བསྟེན་པས་ངེས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། །ཡང་དབང་པོའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གུ་གུལ་གྱི་དུད་
 པས་བདུག་པས་ཀྱང་བསྐྱུང་། བྱ་ཉོར་པའི་སྟོ་ང་བཟ་ཉོག་ཏུ་བཅུག་ལ་གསང་གནས་སུ་བཏགས་ཏེ་དེས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་རུས། ངང་པ་མ་གསར་དང་བྱུང་བྱུང་མ་གསར་གྱི་སྟོ་
 ང་སྒྲར་ལྟར་བཏགས་པས་ཀྱང་བསྐྱུང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་མ་རུས་ན་གོ་བསྟོག་པའི་སྟོར་བ་ཞེས་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པས་ཏེ། དེའང་ཁམས་གསུམ་ན་ཐིག་ལེ་
 ལུས་ལ་གནས་པ་ནི་ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཅེར་བུ་བ་ལང་གི་སྟེ་བ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་རལ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཅོད་པར་དུ་
 བཅིངས་པ། ལག་པ་གཡས་པས་རིལ་བ་སྟེ་བྱུགས་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་མ་བྱའི་སྟོ་རྩུན་གྱིས་གསང་གནས་བཀའ་པ་བསྟོམས་ལ། ཞོ་ཨ་རི་ཨར་རྩུ་རྩུ་ལྟུག་ལྟུག་ཅེས་བཞེས་

༡། ཏེ་དེས་མི་བྱལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་བདེ་ཉམས་ཆུང་དུ་འགྲོ། རྗེ་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། འདི་བཙུན་པ་ཆགས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱས་ན་ཆགས་པ་གཏན་
 མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་འདུག་གསུང་སྐད་དོ། །འཛག་པ་རིགས་གཉིས་བསྐྱུང་བ་ནི། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པའི་སྐབས་དང་བྱུང་མེད་
 པར་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བདུད་ཅི་བསྟེན་པས་བསྐྱུང་དོ། །དེ་དག་གིས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དུག་བསྐྱུང་བ་བསྟེན་ཏེ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 བསྐྱུང་བ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉམས་སྦྱོན་ཅན་བརྒྱད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་མེད་གསུམ་གྱིས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འང་རྗེ་དགོན་པ་བའི་ཞལ་
 ནས། བྱ་ནག་ལའོར་བ་ལ་ནེུ་ལེ་དགོས་ཏེ། ནེུ་ལེ་རང་ཡང་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་མེད་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱོན་ཅན་དགོས་ཏེ། དེ་རང་ཡང་དགའ་གསུང་སྟེ། སྦྱོན་ཅན་རང་ཡང་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་སྒྲོན་མེད་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲོན་མེད་དེས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་ན་རྩོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེད་དེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 གྲོ། སྒྲིམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་སྒྲེ་བ་དགའ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་བར་དགའ་སྟེ། དེ་ཙུ་བ་ནས་ས་བརྟུ་གསུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་
 སྤོང་ངོ། གཞན་གྱིས་མཐར་ཐུག་སྤོང་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ནི་སྒྲིམ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་གཤམ་ཆེ་བས་
 སྤྱང་བ་སུམ་ཅུ་བརྟན་ཏོ། །དེའི་གོང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྤར་བརྟན་པའི་ལམ་བརྟན་ཏོ། །དེའི་གོང་མས་དོན་གྱི་
 བརྒྱད་པ་སྟན་རྒྱུད་བཞི་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྟན་རྒྱུད་བཞིར་བརྟན་པའི་ལམ་སོ། །དེའི་གོང་མས་ས་སྤྱི་མ་སྒྲེས་ན་སྤྱར་དུ་སྒྲེས་པ་དང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཤེས་

མ	༄༅། །པར་བྱེད་པ་དང་། བོགས་མ་བྱུང་ན་མྱུར་དུ་དབྱུང་བ་དང་། མྱོན་བྱུང་ན་མྱུར་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གདམ་དག་དུག་བསྟན་ཏོ། །དེའི་གོང་མས་ཡིད་	
བཟླ་ཞེས་ཞེ	ཆེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་མྱུར་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། དེའི་གོང་མས་རང་གི་རྒྱད་རྒྱན་ཆགས་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་ཚད་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་མོ། །དེའི་གོང་མས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་ པའི་ལམ་མོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ལུས། ཡི་གེ་ དག །ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དེའི་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རེས་འབྲིག་རེས་མི་འབྲིག་པས་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་བཟོ་འཆམ་པ་དང་	Sung-rab Gyun-pel Khang
པ		333

འདྲའོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། ཕ་ལུས། ཡི་གེ་དག། ཁྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྲིག་པ་སྟེ། དེ་འདས་སྤངས་པ་ནས་ཕ་མཉམ་ཆད་ཕ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དེ། དེ་བས་ན་དགྱེལ་འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱུ་མན་ཆད་ལྷ་གའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པས་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་གར་གསུངས་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱུ་གཉིས་མན་ཆད་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན། དགྱེལ་འཁོར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཉིད་དེ། དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ས་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུན་མི་
 འཆད་དེ། དེ་ནི་ཤིང་རྟེན་ཅན་བཟོ་འགྲིག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཁོར་ལོ་འཕྱུན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ལམ་འབྲིད་

༡། ལུགས་གསུམ་དང་། བཟོད་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྲིད་ལུགས་གསུམ་ནི་དེད་དཔོན་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་དབང་བྱེད་པས་
 སོ། །དེ་ལ་ཡང་བཟོད་ལུགས་གཉིས་ནི་ཞག་ས་དང་འདྲ་ལ། འདི་ནས་འདིར་འགྲོ་ཞེས་ས་མཆོམས་རྣམ་པར་བཞག་པས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལམ་འབྲིད་ལུགས་གསུམ་
 ནི། རྒྱུད་གིས་ལམ་བྲིད་པའི་ས་སྤྱི་དང་། ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བྲིད་པ། ཕ་ཡི་གེས་ལམ་བྲིད་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཁམས་འདུས་
 པ་གསུམ་དུ་འཆད་པའི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་སྤྱི་བྲིད་དེ། ཕ་བ་ལས་ཕ་རྒྱུད་གི་ཟུག་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དཔེ་ཡང་། དགུན་གྱི་རྒྱུད་
 པོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་ཕ་དཔ། ཞེས་སོ། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྲིད་དེ། ཕ་རྒྱུད་གི་ཟུག་ཞི་ནས་ན་ཆ་དུག་པོ་ཡང་མི་འོང་། ཉིང་དེ་

འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ། ཅུ་བ་ལས་སྐྱུང་པོ་ལག་ཆ་གྲི་བས་ཅུ་དཔ། །ཞེས་པས་སོ། །ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྐྱུང་གིས་ལམ་བཟང་དེ་ཅ་སྐྱུང་གི་
 ཟུག་ཞི་ནས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉེན་ལྷག་བཞི་ཡང་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་སེལ་སོ། །ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱུང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་
 བས་ཅུ་དཔ་ཞེས་སོ། །དེས་འཛིན་ཉེན་པའི་ལམ་ཆོད་ནས་འདས་པའི་ལམ་པའི་ལམ་ས་མཆོམས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ལས་དུག་མན་ཆད་ཟག་པའམ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱུང་གིས་ལམ་
 བཟང་དེ། སྐྱུང་སྤྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བཉེན་ནས་རྣམ་རྟོག་རྩོལ་བའི་དུག་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་ནས་ས་བཅུ་མན་ཆད་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྟའི་སྐྱུང་གིས་ལམ་བཟང་དེ་
 དབྱུ་མར་སྐྱུང་ལྟ་དབང་དུ་གྱུར་པས་སའི་ཐིབས་འོག་ཏུ་མི་འཛི། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རུས་མི་འབྱེད། བསྐྱལ་པ་འཛིན་པའི་མེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་འཛིན། །དཔག་ཆད་བྱེ་བ་ལ་སོགས་

4

༡། །པའི་གཡང་སས་ཀྱང་མི་འཛིགས། །འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་མི་འཐོར་བ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་གིས་ལམ་བུ་བྱིད་དེ་ནང་དུ་དབུ་མར་རྒྱུ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིར་སྒྲུལ་རུས་པ་དང་བདག་གཞན་མི་སྒྲུང་བར་སྟེད་རུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྟེད་ལ་སྟོག་དང་རྩོལ་བས་རབ་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་གིས་ལམ་བུ་བྱིད་དེ། །དེ་ཡང་དེ་ཙམ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་འགགས་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་རབ་དུ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ངོ་། །གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བུ་བྱིད་པ་ནི། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཁམས་དྲུང་ས་སྟོགས་མ་སྟེད་པས་ལམ་བུ་བྱིད་དེ་བདེ་ཉམས་རྒྱུ་འཛིག་པ་སྟེ། །དེ་ནས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཁམས་རྩུང་ཟད་དྲུང་ས་

པས་ལམ་བྲིད་དེ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རྩ་འབྱུང་ཞིང་འཛག་པ་བསྐྱུང་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ཁམས་ཆེར་དྲངས་པས་ལམ་བྲིད་དེ། བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ཐིག་ལེ་
 བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་རྩེ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་འཆར་རོ། །ཁམས་དྲངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཆོན་ཏིང་པ་གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་དུ་
 མཐོང་། དེས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ཆོད་ནས་འདས་པའི་ལམ་ས་དྲུག་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་བྲིད་དེ། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ས་བཞི་ལ་བདུད་རྩི་བརྩུང་གྱིས་ལམ་བྲིད་དེ། དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་འོངས་སྐྱུ་འི་ཞིང་
 ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་། དེས་འོངས་སྐྱུ་འི་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ས་གཉིས་ལ་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྲིད་དེ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ཐིག་

མ	༄༅། །ལེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བཟུ་བར་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ་	
བརྟེན་ཞེས་པའི་	ཚེས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ས་ཕྱེད་ལ་ཁམས་དྲངས་མའི་ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྱིད་དེ། གཙུག་ཏྲར་མཆོག་ཏུ་ཁམས་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྗེའི་ཚུལ་དུ་ འགྲོས་ཐིམ་སྟེ་ཁམས་དྲངས་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་རྩ་ཡི་གཏི་ལམ་བྱིད་པ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་དེས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིད་དེ་མཐོང་སྟེ་མི་ བརྟན། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་དེས་པ་མཐོང་སྟེ་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིད་དེ་མཐོང་སྟེ་བརྟན་པ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་བ་ལས་གྱུང་། མཐོང་སྟེ་བརྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་ འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ཞིན་ཏུ་དེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིད་དེ་མིག་གིས་གཟུགས་ཏེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་འབྱུང་ངོ་། །དེས་འཇིག་རྟེན་	Sung-rab Gyun-pal Khang
པ		339

པའི་ལམ་མན་ཆད་ནས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་རྒྱལ་མན་ཆད་པའི་ཡི་གེ་སྟོབས་ཅུང་ཞིག་དག་པས་ལམ་བྲིད་དེ་ཅ་ག་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ། དབུ་མའི་མདུད་པ་བཅུ་དྲུག་ཡལ། དེ་
 མན་ཆད་བདུད་ཅིས་གང་། སྟོང་པོའི་ཨ་དང་སྟེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་གཉིས་འདྲེས་པ་དེར་བྱོན་པས་དེ་མན་ཆད་དུ་མའི་ས་བོན་ཆི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཅམ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་
 བཞི་ལ་ཡི་གེ་སྟོབས་པལ་ཆེར་དག་པས་ལམ་བྲིད་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་མཐོང་སྟེ། ལྟེ་བར་ཡི་གེའི་སྟེ་མོ་བརྒྱད་དང་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆོས་སྟེ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་སྟོབས་དག་པས་ལམ་བྲིད་དེ་ཡི་གེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབྱིབས་རི་
 ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། དཔེར་ན་རང་གི་མཛུམ་མོའི་ཕྱི་མོ་ལ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་གྱི་དབྱིབས་བསྒྲོམས་ནས་བྱང་སེམས་བྱངས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་སྟེད་ལ་ཡི་

༄༅། །གོ་སྟོབས་ཆེར་དག །དེ་ནས་ཡི་གའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེའང་ཁ་དོག་ཐིམ་པས་དཀར་པོ། དབྱིབས་ཐིམ་པས་ཨ་ཉི་མི་ཐི་བྱང་འཇུག །
 སྟོབས་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྩྱི་གི་སྟོབས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ལུང་སྟོ་བསྟུན་ནས་ལམ་བཟོད་ལུགས་གཉིས་ནི་ལམ་ལྟ་ལྟར་ལམ་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སྟོགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་པ་རོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་ཚོགས་ལམ་ལས་བཙོན་འགྲུས་རྩེ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་དབྱིབས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི། ལས་འབྲོ་དང་མོས་གུས་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མདོར་ན་འདུག་སྟངས་དང་ཁ་བྱས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལམ་
 མོ། །སྟོར་ལམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོད་གསུམ། སྤྱི་ནང་གི་ཕྱི་མོ་གཉིས་ཏེ་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་ནི་ནང་གི་ཕྱི་མོ་རོ། །དེ་ལས་ཉམས་བདེ་

སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱི་རི་ཅུ་མོའོ། །བཟོད་པ་ནི་དེ་རི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རི་ས་མུ་རྟེ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་སྐྱག་པས་བཟོད་པ་འོ། །འཁོར་བ་རི་ཆོས་ལས་
 འདས་པ་རི་ཆོས་མཆོག་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་རི་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་རི་རྩ་ཡི་གོ་ལས་འདས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རི་དབུ་མ་ཡི་གོ་སྟོང་པོ་རི་ཡང་ཨ་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨ་ར་བྱོན་ཏེ་དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་རི་ཁམས་དང་རྒྱུད་ཡང་དབུ་མར་རྩུད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་རྩུར་ལམ་
 ཆོགས་སྟོར་གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རི་ལམ་ཆོད་ནས་འདས་པ་རི་ལམ་ལ་རྟགས་གསུམ་ཕྱག་དང་པོས་མཐོང་ལམ། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་རི་མཐོང་ལམ། བྱང་རྟགས་
 རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་རི་མཐོང་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ལ་འཆར་བ་རི་མཐོང་ལམ་མོ། །དེ་ནས་རྟགས་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དེ་ནས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ནས་

༄༅། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ནི་ལུང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལ་ལུང་སྒོ་
 བསྐྱུན་པའི་གོ་བ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ན་ཡོད་པ་འདིར་ཡང་འཆད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་གྱིག་གྱིག་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི་སེམས་ཉིད་སྦྱང་
 བ་གོམས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་དང་འཇུག་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། དང་པོ་དྲན་ཤེས་བཞིན་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་
 ཕྱོགས་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི། དེ་ནས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱས་ནས་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་འོང་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་འང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་

ཕོར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དེ་ནས་རྟོན་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་དགྲུང་ལངས་གྱི་གཉེན་ཕོར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་
 ལ། དེ་ནས་རྩུ་དང་རྩུ་དང་བདུད་རྩི་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་ཕོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩུ་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་ཆོད་ནས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་དུག་མན་ཆད་རྟོན་འབྲེལ་རྩུ་ལ་བརྩིས་ནས་བྱང་རྩུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 ཉེ། ཕོ་བྱང་བཞི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ས་བཞི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རྩུ་ལ་བརྩི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་ཕོ་ལྷ་སྟེ། དབང་ཕོ་ལྷ་ནི་དྲུངས་མའི་རྩུ་ལྷ་ལ་
 མངའ་བརྟེན་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་གཉིས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རྩུ་སེམས་ཐ་མི་དད་ལ་བརྩིས་ནས་སྟོབས་ལྷ་སྟེ། རྩུ་བ་ལས་སྟོབས་ལྷ་ནི་བྱང་རྩུ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩུ་ལྷ་བསྟོན་པའི་

མ

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༄༅། །དྲུངས་མའི་དྲུངས་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་ཕྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ལ་བརྩི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། དེའང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འདག་ཀར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉི་
 ལྷུ་ཙུ་ལྷས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པ་གཉིས་ཅར་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་ཆོས་སྤྱུ་བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བརྩི་བའོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་
 དང་། སང་པ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་སྤྱད་བསྟན་པ་འོ། །དེ་རྣམས་གཞུང་དང་ངོ་ཉི་ལྟར་བ་ནི་

གོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱི་བ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་ན། ཚོགས་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ལམ་
 བཞི་སྟེ། དེའང་ཤར་གྱིས་བསྟན་ན་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནི་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ཐ་མི་དད་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཚོགས་
 ལམ། རང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་ཡན་ཆད་ཚོགས་ལམ། གསང་བ་དབང་གི་ཚོགས་ལམ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་
 ཡན་ཆད། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནི། དབྱེས་སོགས་པ་ད་ཅན་མ་བཅུ་གཉིས་མའི་མཆོག་གི་བླ་བར་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པའོ་གསུང་སྟེ། དེའི་གོ་བ་ནི་དང་པོ་
 བསྟེན་རིམ་པས་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཞུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་ཕོག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ཐ་མི་དད་དུ་སྟུན་བྱངས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

༄༅།

མཆོད་པས་མཆོད་པ་ནས་དབང་རྒྱས་འབྱིང་གང་རུང་ཞིག་སྒྲུངས་པ་ཡན་ཆད་ཚོགས་ལམ་མོ། །དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དང་ཕོ་གང་རུང་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་ལྷན་གྱིས་གནས་ནས་སྒྲུང་ཕྱོགས་སམ་སྟོང་ཕྱོགས་སམ་བྱང་འཇུག་སྒྱེས་པ་ཡན་ཆད་སྟོར་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡ་མཐའ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ནས་བབྱང་སྟེ་མ་མཐའ་སྟེ་བའི་གནས་སྒྲུང་སེམས་ཚོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །སྟེ་བར་རྒྱང་སེམས་ཚོགས་ནས་དྲོད་དམ་བདེ་བའམ་མི་རྟོག་པ་སྒྱེས་པ་ཡན་ཆད་སྟོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་ནས་ལམ་དྲིལ་འཁོར་ཅན་ནས་ཡ་མཐའ་རིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལ་ལུས་ངག་མཉམ་པ་ནས་བབྱང་ནས་མ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁར་རྒྱང་སེམས་ཚོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཁོངས་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་ནས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་

བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་སྒྲེས་པ་ཡན་ཆད་སྟོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་ལམ་རྩེ་རྩེ་བྱང་བས་བསྒྲོམས་པས་ཡ་མཐའ་བུ་མོ་པར་ཅན་ལ་འདུ་ཤེས་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་བབྱང་ནས་མ་མཐའ་པར་ཅན་གྱི་མཆོག་གི་ཟེ་བ་སྟེ་རྩེ་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །དེས་ན་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་
བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་སྟོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མོས་གུས་ཆོགས་ལམ་དུ་སོང་སྟེ། དེའང་སྒྲ་མ་ལ་བྱས་པའམ་དགོན་
མཆོག་གི་སྒྲན་སྒྲར་བྱས་པའམ་ཏེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའམ་ཆོགས་སམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་འཕྲོ་སད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྟེ་ན་ལས་འཕྲོ་ཆོགས་ལམ་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱས་པ་རང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བབྱང་པོ་སྟེ་བ་དང་རྒྱུན་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲ་རན་དུག་པོ་བྱས་པའམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡང་ས་ལ་ལྟུང་བའམ་

༄༅།

།སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའམ་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱག་པའམ་སྐྱ་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱེན་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའམ། ཁ་
 ཟས་སམ་ལུས་གྱི་འདུག་སྟངས་སམ་ཞེ་སྟངས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའམ་ཡུལ་ལམ་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ན་དེ་ཏིང་ཚོགས་ལམ་སྟེ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་
 ཆད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ན་སྟོར་ལམ་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོར་ལམ་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་མ་བརྩམས་ཀྱང་ཚོགས་
 ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་གསུང་། མདོར་ན་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། ལས་འབྲོ་སད་པ། མོས་གུས། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་
 སོ། །ཚོགས་ལམ་དེས་སྟོར་ལམ་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ན་རྟོན་གསུམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་སྟེ། དེའང་

ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་བྱོད་སྒྲེས་ཚད་རྒྱུད་དུ། བར་པ་ལ་འབྲིང་། ཐམ་ལ་སྒྲེས་ཚད་བྱོད་ཆེན་པོ། དེའང་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱོད་ནི་སྒྲེས་པས་རྒྱུད་དུ། ཁམས་དགུ་
 འདུས་པ་དེ་བས་སྒྲེས་དཀའ་བས་འབྲིང་། ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པ་དེ་བས་སྒྲེས་དཀའ་བས་ཆེན་པོ། ཡང་སྤྱང་ན་གདུངས་པས་འཆོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྟག་
 ཆེས། སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས་ཟེར་བས། སྤྱང་ན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅམ་ན་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ། ཚར་བཅད་དང་རྗེས་བབྱུང་གཉིས་གང་རུང་
 གཅིག་རྒྱས་ན་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ། ཚར་བཅད་དང་རྗེས་བབྱུང་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཅམ་ན་ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་འོ། །ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་བྱོད་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཡང་ཡོད་
 ནོ། །དེ་ཡང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་བྱོད་གསུམ་མི་བརྟན། བར་པ་ལ་རྒྱུད་ཟད་བརྟན། ཐམ་ཞིན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །དེའང་བྱོད་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གཅིག་པར་བཞེད་དེ་

༄༅།

ཁམས་ལམ་མེ་ལྟ་བུ་འོང་བའི་ངོས་ནས་རྫོང་། ཉམས་མྱོང་གི་ངོས་ནས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་པ་ལས་རྫོང་
 ཉམས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་པ་ནི། ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས། ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་མན་ཆད་རྟུ་རྟུ་རྟུ་སྟུ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། འདས་པའི་ལམ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་མོ་མོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་
 བཞི། དེ་ལས་དང་པོ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ན་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི་ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རང་ལ་སྒྲིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ། རི་ལྟར་བྲས་པ་བཞིན་མྱོང་བས་རྟུ་མཐུན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ། སྒྲིམ་བུའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་ལམ་

གྲིམ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་བཞིའི་དང་པོ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པས། དེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ཏེ་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་ཡང་ལྟར་གསལ། ལྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ། བཅུད་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། བདག་ཉིད་གྲིས་ངག་ཏུ་ཅི་སྒྲུས་པ་དང་མེ་སྒྲུབ་དང་ཆུ་སྒྲུབ་དང་རླུང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱགས་སུ་བྲགས། སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་མི་འཆད་དེ། རྒྱགས་སྒྲོམས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་གསུང་། གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་
 ཡོད་པ་རང་ལ་སྒྲིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེའང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོན་པ་ཀུན་གཞི་ལ་རིགས་དུག་གིས་བོན་ཆང་ལ། རྟོན་རྩ་ལ་ཆང་བ་དང་ཡི་གེ་ལ་ཆང་བ་
 དང་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་ཆང་བ་དང་རླུང་གི་ཡི་གེ་ལ་ཆང་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཅོཅ་སྤྲི་བསྒྲོམས་པས་དེའི་དྲོད་ཉམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པས་དུད་འགྲོ་ལ་

མ

༄༅།

ཡ

ར

ཀ

།སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཅི་རིགས་པར་གོ་ཞིང་ཅི་རིགས་པར་སྒྲ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་ལམ་པ་འདན་བུ་ལུང་པ་ལྟ་བུ་
 གསུང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལུས་ལ་བདེ་བ་བྱུན་མི་འཆད། ཆོས་མ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་སྟེ་སྒྲ་མ་མི་ལ་ལྟ་བུ་
 གསུང་། འབྲས་བུ་བཞི་པ་ནི་ལམ་རྩོམ་རྒྱ་བས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེས་བུའི་རྩོམ་བ་ལས་སྐྱུང་བུང་ཞིང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་བུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟོབས་བ་བསྐྱོག་པར་རུས། གང་ལ་འད་ཞེན་པ་ཆུང་། ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགག། རིམ་གྱིས་སྤང་བར་རུས། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆུང་། ཕྱི་ནང་གི་
 ལྷན་བུ་སྤྱོད་བར་རུས་པ་འོང་སྟེ། མདོར་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བར་རུས་སོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱུ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་

བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི་ས་དང་པོ་ནི། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྒོ་ད་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་རིགས་དུག་ལྟར་འཆར། ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་
བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱལ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ། དག་གིས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་མི་འདྲ་
བ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འཆད་པས་ཐ་མལ་པའི་དག་དང་བྲལ། སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་ཐ་མལ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་ལོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པ་
ནི། ཡང་དེ་ཙམ་ན་བདག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཙུང་ལྷོ་བརྟན་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་ན་ཨྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆོས་སྒྲི་
དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཙམ་ན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་ད་པས་བཅུན་མོས་པར་ནས་འབྱུང་པའི་དུས་ཞེས་

མ

ཡུལ་
རྒྱལ་

པ

༄༅།

།བྱ་བ་དེ་ཙམ་ན་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་ན་མི་འཆད་དོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པ་ནི། ཡང་དེ་ཙམ་ན་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས། སྤང་
 བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་རྒྱུད། གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་དུས་སུ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ནི་ས་རྒྱལ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་དོ། །གྲུབ་
 མཐའ་གཉིས་པ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ནི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རིགས་རྒྱལ་གི་སྤྱད་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྤྱད་དུ་ཆོས་སྟོན། ཐ་སྤྱད་ལ་རྣམ་པར་
 སད། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ། དག་གི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ནི། དྲེལ་འཁོར་ཅན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ལ་དབང་ཐོབ། མངོན་ཤེས་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། རོ་རྩེ་བ་
 རྒྱལ་སེམས་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་ཅིག་མ་དང་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་རུས། སྤྲུག་རྒྱུ་གསུམ་སྤྲུ་
 ཁམས་གསུམ་མཐོང་། སྤང་བུ་ཤེས་བུ་འབྱུང་པ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཆར་དག་པའོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་འདུས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཆོན་
 བཞི་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་སྤྲུ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི་སྟོར་ལམ། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི་མཐོང་ལམ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་
 འབྲས་བུ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒོ་མ་ལམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །ད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོར་ལམ་དང་། དེའི་

མ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །ཕན་ཡོན་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར། །ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མེད་རྣམས་དང། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་བདུན་ཏེ། །ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་གནད། །ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཤེས་པའི་
 གནད། །སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ས་སྤྱི་རྟེན་ཏེ་བའི་རྒྱུར་ཤེས་པ། །ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པ་དང། །རྟོན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ། །ལམ་བྱིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་གནད། །རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཁམས་
 འདུ་ལུགས་ནི་གསུམ་སྟེ། །ལས་འབྲོ་ཅན་རང་གི་རང་གིས་ཁམས་འདུ་བ་དང། །མོས་གུས་ཅན་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ཁམས་འདུ་བ་དང། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཁམས་

འདུ་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་སང་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ལས་འབྲེལ་སང་བྱུང་མི་བརྟུབ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ལོ་དག་པོ་ལས་
 གཡང་ལ་ལྟུང་བའམ་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ལས་འབྲེལ་སང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་དག་པས་ལས་འབྲེལ་སང་པ། སྤྱི་ལོ་སྒོ་མ་མ་དོ་རྩེ་འཛོ་བཞིན་
 གསུང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་དག་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལས་ཉིན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མོས་གུས་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་སྟེ། སྤྱི་
 བ་སྤྱི་ལོ་དག་ཅུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ། དབྱང་སྒོ་མ་མ་གོན་ནི་ལྟ་བུ་གསུང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་དག་ཅུ་ལྟུང་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་བཙུན་འབྱུང་ཚད་
 མེད་པ་བརྟུམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྒོ་མ་མ་ཁའ་ལྟ་བུ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ནམས་དང་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་བརྟུན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་དག་ལས་

མ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །འཕྲོ་ཕྲོགས་མེད་སད་པས་རྒྱུད་ཕྲོགས་མེད་དུ་ཕྲོག་སྟེ་རྒྱུད་གི་འཇུག་པ་བཞི་འབྱུང་། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྲོགས་མེད་དུ་འབར་ཏེ་ལུས་ལ་རྫོད་
 འོང་། དེས་ཕྱ་ཕྲོགས་མེད་དུ་དལ་བས་རྒྱུད་གི་ཟུག་འབྱུང་། དེས་ཁམས་ཕྲོགས་མེད་དུ་འདུ་སྟེ་ལ་འཕྲིག་པ་དང་སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་དན་པ་དུག་ལ་
 སྟོགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྲོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྲོགས་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་སྤང་བ་ནི་བདུན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་ཟུན་པས་བཅའ་པོའི་རྒྱུད་ལོག་སྟེ་རྒྱུད་གི་འཇུག་པ་བཞི་འབྱུང་། དེས་རྫོད་སྟེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབྱ། དེས་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྲོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མོས་གུས་བྱས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་ལ་ཡང་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་གས། གང་རུང་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་ན་བར་མ་དོར་གྲུབ་མཐའ་
 བསྟེན་གས། བདུན་དང་ལྷན་ན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་གས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རེ་རེ་ས་མུ་རྩིའི་རིང་བའི་རྒྱ། བར་དུ་ལྷ་ལྷ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ། ཐམ་རེ་རེ་
 འབྲས་བུའམ་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉི་རྒྱ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། རྒྱུང་སེམས་བདག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་
 ཏི། དེའང་རྒྱུང་ལོག་པས་སེམས་གནས་རྒྱུང་སེམས་བདག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སེམས་གནས། རྟེན་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་སེམས་གནས་ཏི། དང་པོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་
 ནང་དུ་ལོག་པས་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ནང་དུ་གནས་ཏི། རྒྱ་འགྲོ་འགྲོ་ལ་བཀག་པའམ་རྒྱ་འགྲོ་འགྲོ་ལ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུང་གིས་བདག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཤེས་

༄༅།

།པ་གསལ་པ་འབྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞེས་པ་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་བདེ་གསལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་དུག་གིས་
 བརྒྱལ་ལམ་ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོ་བྱང་འདུས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཞན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་ཁམས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་
 སྟུགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ནས་གཉིས་སྟུ་འཕེལ་ཏེ་ཡས་བྱོན་པ་གཉིས་འདྲེས་པས་སེམས་
 གནས་པ་སྟེ། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པའམ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལམ་ལྗང་ལས་ཚོགས་ལམ་མོ། །དེ་ནི་ལུང་སྟོ་བརྒྱན་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་ན། ཞེས་སྟོས་ཏེ་དེའང་

འདིར་ལམ་ལྟ་ལྟར་ན་ཆོག་ལམ། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟར་ན་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི། སེམས་གནས་ལྷགས་གསུམ་ལྟར་ན་རྩུང་སེམས་བདག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 སེམས་གནས་པ་འདིར་སྟོན་ལ། གཉིས་པོ་འོག་ཏུ་སྟོན་གསུང་། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལམ་བྱིད་ལྷགས་གསུམ་ལས་རྩུང་གིས་ལམ་བྱིད་པ་སྟོན་ཏེ། དེའང་བྱང་
 ཅུབ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས། ལྷགས་ནི་དེ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྩ། སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྟོན་འབྲེལ་རྩུང་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྩུང་གིས་
 ལམ་བྱིད་པ་རྟོན་འབྲེལ་རྩུང་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་ནི། ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་
 རང་ལ་འབྲིག་ཅིང་གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་ནི་ས་རྩུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པས་ས་རྩུང་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ། ལྷགས་གསུམ་

<div data-bbox="356 225 416 271" data-label="Page-Header">མ</div> <div data-bbox="337 395 416 598" data-label="Page-Header">ལྷོ་རྒྱལ་པོ་</div> <div data-bbox="337 743 416 789" data-label="Page-Header">པ</div>	<div data-bbox="465 205 664 308" data-label="Text">༄༅།</div> <div data-bbox="664 205 4430 878" data-label="Text"> <p> །དེས་འགྲོ། ལས་གྱི་རྒྱུ་ལེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་དུ་སློག་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཅུ་ གྱེད་པས་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལེས་གྱུ་འོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ལས་གྱི་རྒྱུ་འཇུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ། ཉམས་སྦྱང་བའི་མན་ངག་བདུན། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ཐམ་ པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་ཐོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། ལེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོ་རྒྱུ་གི་འཇུག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འཕར། མོ་རྒྱུ་གི་འཇུག་པས་ འདར་བ་ཅོམ་གྱེད། མ་ནིང་གི་རྒྱུ་གི་འཇུག་པས་ལུས་སེམས་སིམ་གྱིས་བརྟན་པ་འབྱུང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བའི་རྒྱུ་གི་འཇུག་པས་མཆོང་བ་དང་རྒྱག་པ་ལ་ སོགས་པ་དུ་མ་གྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །འཇུག་པ་དེས་ནི་ས་བཅད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་། མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་དེས་ནི་ད་ལྟ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་བཟང་འདྲ་ཡང་སྦྱེད་ཅུང་སྟེ། རྒྱུ་ </p> </div>	<div data-bbox="4460 412 4509 706" data-label="Page-Header">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4450 789 4509 872" data-label="Page-Header">363</div>
--	---	---

འཇུག་པ་གཞན་དུ་མ་འཕོས་ན་དེས་ལམ་མི་ཆོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་རྒྱུ་བས་ཐ་མ་ཡིན། ཕོ་མོ་གཉིས་འབྲིང་ཡིན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤུགས་འབྲིང་དུ་འོང་བས་སོ། །དེ་ལ་
 འཇུག་པ་བཞི་ནི་རྒྱུ་བཞི་ཀ་ལ་འོང་སྟེ། ས་རྒྱུ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་འཇུག་པ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པོ་ལ་འང་འཇུག་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་
 འཇུག་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཞེས་པ་འདུ་ས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འདུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། འདུ་ལུགས་དམ་ཆེ་ག་
 མཁའ་འགྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་རྩལ་གྱིས་འདུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། དམ་ཆེ་ག་མཁའ་འགྲོ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །འདུས་ནས་བྲ་བ་ཅི་བྲེད་ན་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེད་པར་བྲེད་དེ། དེ་ཡང་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ། དགུན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ལ་ག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་དུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཅམ་ན་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་ཟེན་པས་བཅའ་པོའི་རྒྱུ་

༄༅།

ཁོ་ག་དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་དེས་རྩ་བུ་ལ་བའོ། །དཔེ་ལས་ཀྱང་དགུན་གྱི་རྒྱུང་པོ་བྱང་བའི་རེག་པ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་
 ན་སེམས་གནས། ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་ཉམས། དེ་ཙམ་ན་རྩམ་རྟོག་གི་བཞེན་པ་རྒྱུང་ཟིན་པས་མི་ལམ་རྟོལ་སྤྲོད་པས་ན། རྟོལ་ཞེས་པ་སྟེ་མི་ཉམས་སོ། །རྩ་རྒྱུང་གི་བྱུག་འབྱུང་བ་
 རི་ལུས་ཉམས་སོ། །སྒྲ་ཆོག་མཐུད་སོགས། ཞེས་པ་སྒྲ་ཆོག་མཐུད་པ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་དབྱིབས་རྩ་བུ་དབང་གི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཐུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ནང་
 རྟོང་པ་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྟོང་ཀའི་ཕོ་བྱང་དེ་ལ་རྟོན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དེ་ན་གནས་པས་སོ། །མགྱིན་པ་ཡོངས་སྟོང་གི་ཕོ་བྱང་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་དུག་ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་སོ། །སྒྲི་བོ་ལ་མི་ཞིགས་པའི་ཕོ་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །གསང་གནས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཕོ་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ས་དང་རྩ་

དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་གི་རྒྱ་གནས་སོ། །གཞི་རྩ་བའི་རྒྱ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་ལྟེ། གཞི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལྷ་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལྷ་ལྟེ་བཅུ་ཐམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་དོན་འབྱུང་བ་ལྷ་འི་རྒྱ་ཚྭ་ལྷ་ན་གནས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལྷ་པོ་གང་ན་ཡང་གང་སྟེ་མིག་ནས་རྒྱས་ན་རྒྱ་བའོ། །ལྷ་གམ་དེས་འགྲོའོ། །ཟིན་པའི་བྱེ་
 བྲག་བདུན་གྱིས། ཞེས་པས་མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པས་བསྟན་ཏེ། རེས་འདིའི་གོང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མན་ངག་བདུན་གསུང་ཡང་། དེའང་རྒྱ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་
 མིང་གང་ཡིན་པ། གནས་གང་ན་གནས་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ་གསུམ་ཐམ་ལ་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ཟིན་པའི་བྱེ་གྱིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ། རེས་པའི་སྟོན། བཙུང་ས་
 པའི་ཐབས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་སྟོག་འཛིན་པ། དོན་རྒྱ་རྒྱ་དལ་བ་ཅན། གནས་སྟོག་པ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ལུས་དང་སེམས་མི་འབྲེལ་བར་བྱེད། ང་དང་བདག་ཏུ་

མ	༄༅། །འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ཐ་མལ་པའི་གནས་ལུགས། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་སྙིང་འཆུ་ཞིང་སྒྲུག། །འོ་སྟོང་ག་ཟེར་ཞིང་ན། །ཁ་ཤུགས་འབྱིན་ནོ། །དེ་ནི་ཟེན་ན་	
བཟོ་རྒྱུ་ལྟེན་པར་བྱེད།	ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་གསལ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་སྙིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལ་དོར་ཏེ་བཅོས། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅོས། བདེ་བ་བསྐྱོམས་ཏེ་བཅོས་པའོ། །མིང་ནི་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ། དོན་ས་རྒྱུང་། གནས་སྟེ་བ་ན་གནས། ལས་ཁ་ཟས་འདུ་བར་བྱེད། དྲངས་སྟེ་གསལ་འབྱེད་པར་བྱེད། བྱེན་ས་དྲངས་མ་ལུས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འགྱུར། སྟེ་གསལ་མ་དྲི་ཆེན་དུ་བྱས་ནས་དོར་རོ། །དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་ཕོ་བ་སྟོ། ཏུར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན། ཕན་ཡོན་ཆུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་ཡུན་ཐུང་བ་ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་དཔུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲན་དུ་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཐུར་སེལ། དོན་	
པ		

རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། གནས་གསང་གནས་ན་གནས། ལས་སི་རྒྱ་ག་ཕུར་འཕེན་པར་བྱེད་སྒྲོམ་པར་བྱེད། གཞི་མཉམ་དང་སྒྲ་རྩི་འཕེན་པར་བྱེད་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ན་ཟུག་ནི་བཤད་
 གཅིའི་བར་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་རོ་སྤྲད་བཤའ་ཞིང་མི་ཐེག་ ཁྲི་ཆེན་ཁྲི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ། བཙོས་པའི་
 ཐབས་སྤྲུམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། མིང་ནི་བྱེན་དུ་རྒྱ་བ། གནས་མ་གྲིན་པ་ན་གནས། རོན་མེ་རྒྱུད་། ལས་སྤྲུམ་བ་དང་རྒྱོད་པར་བྱེད། ཁ་བཟས་འཕུལ་ཞིང་བྱེན་དུ་འདྲེན་པར་
 བྱེད། དེ་བཞིན་ན་མ་གྲིན་པ་སྤྲངས་ཞིང་ན། ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་སྒྲོག་འབྲས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་། བཙོས་པའི་
 ཐབས་སྤྲུམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། མིང་ནི་བྱེད་བྱེད། གནས་སྤྱི་པོ་དང་ཆོག་ས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ན་གནས། རོན་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་། ལས་མཆོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་དང་འདེགས་པ་དང་

མ	༄༅། །འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་གྱེད། དེ་ཟིན་ན་ཟུག་མགོ་ན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུས་བདེ་བ་སེམས་གསལ་བའི་རྣམ་པར་	
མ	སྒྲུ། རེངས་ན་ཡན་ལག་འབྱམས་ཤིང་སྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྡེའི་མན་ངག་གི་གནད་སྒྲུ་མ་ཅུ་	
མ	ཅུ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེ་ལས་གང་ནའང་གང་སྟེ། མིག་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་ནི་རྒྱ་བ། གནས་ནི་མིག་གཉིས་ལ་གནས། ལས་གཟུགས་	
མ	རབ་འབྱིང་གསུམ་རིག་པར་གྱེད། ཐམས་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ཟིན་ན་ཟུག་ནི་མིག་དང་མིག་ཕུགས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཟུགས་རབ་འབྱིང་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་	
མ	གཟུགས་རབ་འབྱིང་དེས་སྒྱུར་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ། རེངས་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་	

བ། གནས་ནི་རྩ་བ་གཉིས་ལ་གནས། ལས་སྒྲུབ་རབ་འབྲིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ན་ཟུག་ནི་རྩ་ཁུང་ག་ཟེར་ཞིང་ན། ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་དགའ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡུལ་སྒྲུབ་
 དེས་མི་གཞོད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། སྐབས་སུ་རྩ་ག་ཁྲག་འཇོག་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྒྲུམ་བཞིན་ཉེ་བདུན་ནོ། །
 མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ། གནས་སྒྲུབ་ཉེ་འདོམས་སོ་ལ་གནས། ལས་དྲི་རབ་འབྲིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ན་ཟུག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཅུས་ན་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡུལ་དེས་
 མི་གཞོད་ཅིང་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་དྲི་མི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་སྒྲུམ་བཞིན་ཉེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་མདོན་པར་རྒྱ་
 བ། གནས་ལྟེ་དང་ལྟེ་ཏུ་རྒྱུང་ལ་གནས། ལས་རོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ན་ཟུག་ནི་ལྟེ་དང་ལྟེ་ཏུ་རྒྱུང་སྒྲུབ་ཤིང་ན། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་པར་

84

॥ ५ ॥

4

༡། སྐྱུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་སྡུམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། མིང་ནི་ཡང་
དག་པར་རྒྱ་བ། གནས་ཅུ་དང་པགས་པ་དང་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ལས་རེག་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། ཐམ་ལ་པའི་གནས་ལྷགས། དེ་བེན་ན་བྱག་
ནི་སྤྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚེའི་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བྲོགས་བྱེད། ཞག་བདུན་ཚུན་ཚོད་བྱག་དེ་ལས་འདས་
ཏེ། རེངས་ན་པགས་པ་འགོག་ཅིང་བྱ་འབྲུག་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་སྡུམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་སྐྱུར་མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ནོ། །བཅོས་ཐབས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ་དོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར། རྒྱང་རྒྱ་གདགས་སྦྱིན་ཏེ་ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ཀྱི་དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་རྩའི་བྱག་བྱུང་

འཕགས་ལྷན་དང་འཕགས་ལྷན་

ན་མི་འཕོ་བར་ན་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏང་དེ་རྒྱུང་མཚན། དེས་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་བྱུག་ཞིའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་བྱུག་འཕོ་ཞིང་ན་བས་རྒྱུང་ཆེར་རུབས་ལ་
ཞེས་པ་ན་སར་དྲག་ཏུ་གཏང་པས་ཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟ་འཐེངས་བདག་པོ་མ་སྤྱད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ཟེན་པའི་བྱུག་ཡིན་པས་བྱུང་བྱུལ་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་
ནས་འགྲོའོ། །བཙུངས་ཐབས་གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དྲག་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཟའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་བ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་འབྲེལ་བཟའི་མདོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལས་དང་
པོ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ། བཀའ་རྟིན་རྗེས་སྤྱད་ན་པས་གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་མར་བསྟེམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པས་ཡིད་

ཕག་གྱི་ཕག་འཕགས་

ཨོ། ཆེར་ཟེན། དེས་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ནས་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་ཡང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་འགྲོ་སྟེ་དེས་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཟུག་
 བེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགུག་གཞུག་བྱས་ཤིང་བལྟས་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེར་འདུས་ནས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྟེན་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་གི་
 ཟུག་བེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་པས་སྤྱིའི་རྒྱ་གོ་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་བྱ། བད་གི་རྒྱ་གོ་ཅུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་
 སྟེ། སེམས་ལ་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཟུག་བེ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དང་
 བྱུང་སྟེ་བྱུ་ཆེ་བ་ཟབ་པའི་དོན་སྟོན་པ་རྣམས་མཐོང་བས་དེ་ལ་དང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བས་ཡིད་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཟུག་བེ་བའོ། །ལྔ་པ་

ནི། ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྐྱོད་གས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟན་པ་དེ་ལ་སེམས་གནས་པས་བརྟན་པ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྩ་རྒྱུད་གི་བྱུག་ཞི་བའོ། །དུག་པ་ནི། བྱེན་པ་
 དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་ཐུར་ལ་དལ་གྱིས་འོང་བ་དང་ཁུར་ཁུར་ཞིང་བཅག་པ་དང་མཆོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་དང་། བྱང་མོ་ཉུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྩ་
 རྒྱུད་གི་བྱུག་ཞི་བའོ། །བདེ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟེང་དུ་ལོངས་སྟོང་གི་བྱ་རྒྱུ་བས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒྲོམས་པ་གཉིས་ནི་
 སྒྲོམ་སྟོར་རྒྱུན་གྱིས་བཅལ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལམ་འབྲས་སྒྲིའི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སེལ་བ་ཅམ་མི་འོང་གསུང་ངོ་། །དེ་གི་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་
 སོགས་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་བདུན། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་མན་ངག་བདུན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིར་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་བཞི་བཞི། འཇུག་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲིར་

མ

ལྷ

རྒྱ

ཨ

༄༅།

།ལྷ་པ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཅུང་ཟད་གནས་པ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེམས་པ་ལ་དབུགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབུགས་དེ་སྐྱེས་
 བྱ་ཁམས་སྟོམས་པ་ཞིག་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དབུགས་གཅིག་ཅེས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་སྟེ་དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ཚེ་ལ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་སྟེ་དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ། དབུགས་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ཐ་མལ་རྒྱུ་སྟེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདམས་ངག་དག་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། རྒྱུ་ཅུང་ཟད་གནས་པ་དེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་སྟེ་དེ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཞི་བ་ལྷན་ཀའོ། །དེ་འང་འདི་རྣམས་ཉམས་སྲུབ་བའི་གདམས་ངག་ །དེ་ཟིན་པའི་ཕན་ཡོན་སྐྱོན་གང་སེལ་

བ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་བཞི་བཞིར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟོག་རྩེ་ལ་ནི། དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལུང་ཞུས་ལ་དེའི་བསྟེན་པ་བྱ། དེ་ནས་
 སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་དང་པོ་རྩེ་ལ་བ་ནས་གཟུང་ཞེས་པ། རྩེ་ལ་བ་ནི་གཡས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་འགྲོ་བས་གཡས་
 པ་དང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཟེར་ཏེ། དང་པོ་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལས་ཕྱིར་རྒྱ་བར་གཟུངས་སུ་གཟུང་། དེ་ནས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནང་དུ་རྒྱ་ས་ཞེས་གཟུངས་སུ་གཟུང་། དེ་
 ནས་ཡང་སྟོག་ནས་གཟུང་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱ་ས་ཕྱིར་རྒྱ་ས་ཞེས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནས་གཟུངས་སུ་གཟུང་སྟེ། དེ་ནས་རྩན་གདགས་སྟོན་པ་ནི་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱ་ས་ཞེས་དྲན་པ་ཙམ་པའོ། །དེ་
 ནས་ནང་དུ་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་ནམ་བརྒྱ་གཅིག་སོགས་རྒྱ་ས་ཕྱིར་རི་རི་རྒྱ་ས་ཞེས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཐུན་ནམ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ནས་གྲངས་ཁ་ཡར་སྤར་བ་དེ་བས་མང་བ་ལ་

༄༅།

།བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་གནས་པའི་དབུགས་ནང་དུ་ཞི་ནས་སྤྱིར་མི་ལྟང་བ་འབྱུང་གསུངས། དམིགས་པ་རྒྱུང་རང་ལ་གཏང་
 དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གདམས་ངག་གོ། །རྩལ་ཅིང་གཟུང་བ་ལ་རྒྱུང་རྩན་གདགས་སྤྱིན་ཞེས་ཟེར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དེས་སྤྱོན་གང་སེལ་བ་ནི། དུས་མ་ཡིན་
 པའི་འཆི་བ་སྤྱི་ཏེ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་དང་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བས་འཆི་བ་སྤྱི་བར་བཞེད་དོ། །མ་མཐའ་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོག་རྩལ་གྱི་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཙམ་
 བྱས་པས་འཆི་བ་སྤྱི་བར་འགྲོ་ཏོ། །དེ་ཟིན་པའི་ཕན་ཡོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཆར་ཏེ། རྩལ་བའི་རྒྱུང་ཕར་བཏང་ནས་རྩུར་བསྐྱས་པས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་འབྱུང་། འཕྱིན་ལས་བཞི་སྟུར་དུ་འགྱུབ་པ་འབྱུང་། མཐར་སྤྱིན་པའི་ཚད་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་དེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་དང་གཡོན་

ནས་རྒྱ་བ་དང་རིང་ཐུང་ཅི་ཙམ་དུ་རྒྱ་བ་ཤེས་པ་འོ། །རྣམ་པ་ངེས་པ་ནི་ས་རྒྱུང་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཐད་ཀར་རྒྱ་བ་དང་། རྩ་རྒྱུང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་རྒྱ་བ་དང་། མེ་རྒྱུང་ཁ་དོག་
དམར་པོ་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཐད་ཀར་རྒྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ས་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ནི་དུས་སྟུ་རྒྱས་པ་ནི་ལས་ཆོག་ས་མེད་པར་
འགྲུབ། རྩ་རྒྱུང་གི་དུས་སྟུ་ཞི་བ། མེ་རྒྱུང་གི་དུས་སྟུ་དབང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དུས་སྟུ་དྲག་པོ་ནི་ལས་སོ། །དེ་ནི་བཏང་བ་ནི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩྱེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་
སྟོག་ནས་བཏང་བ་ནི་སྒྲ་གཡས་པ་རས་སྟོ་འམ་སོར་མོས་བཀག་ལ་རྩུང་ཟད་ནང་དུ་རྩུབས་ལ་དེ་ནས་སྒྲིམ་རྒྱ་ན་ར་ར་བུད། ལྷག་ས་ཟད་པ་དང་ནང་དུ་འཁོར་མི་གཞུག་སྟེ། བཏང་
བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་ཀ་ལ་ནང་དུ་འཁོར་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། དམིགས་པ་སྒྲ་སྟོ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག། དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཙམ་ན་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་ན་ཆ་ལ་

མ	༄༅།	
བཞུ་རེ་བདུན་	<p> སོགས་པ་ཅི་སྒྲེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་། ཉམས་སྤྱུང་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དེས་ཡོན་ཏན་རྫོད་དང་བདེ་བ་སྒྲེ། སྒྲོན་ཐོགས་དང་ཁང་པ་རྒྱུ་པ་ དང་རྒྱས་སྤྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྒྲོན་སྒྲོ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྒྲོག། །མཐར་ཕྱིན་པ་འི་ཚད་དབུགས་རང་གནས་སྤྱི་བ་སྒྲེ། ཅི་ཙམ་ནང་དུ་འཁོར་དུ་མ་བརྩུག་ཀྱང་མི་བདེ་བ་མེད་པར་དེ་ ཉིད་དུ་ཞི་ནས་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་སྒྲེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ནི། སྤྱ་གཉིས་ཀ་ནས་ལྷགས་སྒྲེད་དེ་བྱས་ལ་བཏང་ལ་ནང་དུ་འཁོར་དུ་མི་གཞུག། །དེ་ནས་མ་ཐུབ་པ་ དང་གཏང་བ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དེ་དམིགས་པ་ནི་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་སྤྱ་གཏང་། དེ་ནས་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་དང་དཔག་ཚད་ལ་སོགས་པ་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ལ་གཏང་དེ་ཉམས་སྤྱུང་ བའི་མན་ངག་གོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ལུས་བློ་མདོག་བདེ་བ་དང་། །ཤེས་པ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་འོང་། སྒྲོན་མགོ་ནད་དང་མིག་ནད་ལ་སོགས་པ་བྲག་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
པ		379

མགྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་སེལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་ནས་སྒྲུ་བཅས་སུ་བཏང་བ་ནི། སོ་བཞི་གས་ལ་སོའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ལ་ན་ར་ར་བཏང་སྒྲུ་
 ཆད་པ་དང་འུགས་འགྲོ་ཆད་བཏང་ལ་ནད་དུ་འཁོར་དུ་མི་གཞུག། །དེ་མ་ཐུབ་པ་དང་དལ་གྱིས་ནད་དུ་བཏང་ལ་ཡང་སྒྲུར་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 མན་ངག་གོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལུས་ལྡང་བ་ཡང་བོ་མདོག་བདེ་བའོ། །སྒྲིན་ཁྲག་ནད་དང་ཆད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བསྒྲོམས་མ་ཐག་ཏུ་དུལ་འོང་བ་ཀྱན་
 སེལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ནད་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁ་ནས་སྒྲུ་མེད་དུ་དགང་བ་ནི། སོའི་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བྱས་
 ལ། །ནད་དུ་ན་ར་ར་དྲངས་ལ་སྒྲུ་མ་བྱུང་བར་བྱ། འདྲེན་པའི་འུགས་ཟད་པ་དང་སྒྲུང་གི་རྟ་ཅུ་ཡིན་པས་མཆིལ་མ་མིད་ལ་མནན་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་

མ	༄༅། གྲི་ནང་དེ་གཏུམ་མེད་མེ་ཉལ་ས་བདག་མེད་མ་དང་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒོ་ང་ཁ་བརྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཐ	བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་སེར་པོ་ཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ལ་དེ་ལ་སིབ་སིབ་འགྲོ་བར་བསམ། ཨ་སྒོ་ང་དང་བཅས་པར་མ་བསམས་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ན་མར་སིབ་སིབ་འགྲོ་
ལ	བར་བསམས་ཀྱང་བཏུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་འབྱུལ་འཁོར་འོང་ཞིང་འདུག་གསུང་། སྒོ་ང་ཨ་དང་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་མར་རྒྱུད་སིབ་སིབ་
ཀ	སོང་བས་སའི་གཏིང་ན་མར་རམ་དམའ་མོར་སྟེ་ལ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟར་བྱ་བ་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཨ་སྒོ་ང་དང་བཅས་པ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཇེ་ཆེ་ཇེ་
ཁ	ཆེ་ལ་སྒོ་ང་གསུམ་བྱུང་པ་ཅམ་དུ་བསམས་ཏེ་ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའོ། །རེས་འགའ་རང་གི་ཤེས་པ་སྦྱི་གཙུག་ནས་སྟེང་ན་ཡར་རྒྱུད་ཇེ་མཐོ་ལ་འོག་མིན་ན་ཡར་སྟེན་པ་ཅམ་དུ་

ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་གཏོང་ལ་བཏང་། ཉམས་སྲུབ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྟེ་སྟེ་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །སྟོན་མ་ཞུ་བ་དང་
 གང་ནད་དང་སྐྱོན་སེལ་ཏོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དབུགས་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་སྟེ་ནད་དུ་ཅི་ཅམ་བཞག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་སྟེ། ཕྱིར་མི་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་
 སྟོག་ནས་དག་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད། གཏོད་སྟོང་འདོད་ན་སྟེ་བར་གཏང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་གུང་མོས་རྩོལ་བ་བཀག་ལ་མགོ་ཀ་ར་ར་བྱེད་ཅིང་སྟོག་ནས་ནད་དུ་
 ཏང་། ལྷགས་ཟད་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྟ་མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་ལ་བྱལ་ཚད་མནན་ཏེ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་བིར་ཕ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་
 གསུང་། ཉམས་སྲུབ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ནི་ཉམས་བཙོ་ལྷ་ལས་གང་རུང་སྟེ། སྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པ་བཟོག་ །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་སྤར་དང་

མ	༄༅། །འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཁ་སྒྲོལ་ལྟེ་ཀ་ནི་ལུས་སྒྲིལ་གྱུ་དུ་བྱས་ལ། །ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་འདུས་
ལྟེ་	གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་ཙམ་དུ་གཅུས་པས་སྒྲིན་པོའི་ལམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པས་འོག་རྒྱུ་བསྐྱམ། །འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱབས་གྱུང་ཟེར། །དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུ་དང་གཞུག་པ་ཙམ་
རྒྱུ་	བྱ། །དེ་ནས་འོག་རྒྱུ་དང་དུག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཨོ་ངམ་སྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་གཡོ་བ་གཡས་ཀྱི་གཡོན་དུ་སོང་གཡོན་ཀྱི་གཡས་སུ་སོང་བས། །རེས་བསྐྱེད་
ལྟེ་	ཀྱིས་འགྲོ་རེས་བསྐྱམ་ནས་འོང་རེས་རིང་ནར་གྱིས་འགྲོ་རེས་བྱུང་བསྐྱམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་གནད་གསུམ་མ་འབྲུལ་བ་ནི་འོག་རྒྱུ་བསྐྱམས་པས་སྟེང་རྒྱུ་
ལྟེ་	མི་འགྲོ་ན་མ་འབྲུལ། །འགྲོ་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཙམ་བྱས་གྱུང་མི་ཕན། །འོག་རྒྱུ་བཏང་བས་སྟེང་རྒྱུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ་མཉམ་པོར་འགྲོ་ན་མ་འབྲུལ། །མི་འགྲོ་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་

ཏེ། ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་འོག་རྒྱུ་དང་བཏང་བས་སྟེང་རྒྱུ་དང་ནང་དུ་འབྱུག་སྟེ་སྤྱབས་སྤྱབས་འོང་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནད་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱོམས་
 ན་གཞན་གྱིས་ལོར་བསྐྱོམས་པ་བས་དེའི་ཁྱེ་བ། གཞན་གྱི་ཁྱེ་བ་བས་དེའི་ཞག་སྟེང་ཆེའོ། ཚྱོལ་བ་ལ་ཡང་རབ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཚྱོལ་བ་རབ་ལ་དབྱུག་གྱུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཚྱོལ་
 བ་འབྱིང་ལ་ཆུ་ཆོད་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ཚྱོལ་བ་ཐ་མ་ངེས་པ་མེད་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྗེས་ལྟ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སོ་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། ལྷག་པར་བཞག་
 པ། གསལ་བ་ཙམ་དུ་ཞེས་པར་བྱས་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མགོ་ན་བའམ། མིག་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ་ཅང་མི་ཉེས་སོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཙམ་ན་
 སྟོང་ལམ་བསྐྱར་བ་ནི། དང་པོར་ཅོག་ཕུར་བྱས་ལ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ་འདི་ནས་སྟེང་རྒྱུ་སྟོན་ལ་བཅུག་ལ་ཁ་སྤྱར། དེ་ནས་གཞོགས་གཡོན་པ་འོག་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱབ། དེ་

༄༅།

།ནས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་གན་རྒྱལ་ཏུ་ཉལ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་ཡང་བསྐྱབ། དེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་
 གདམས་ངག་གོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྟེའོ། །དེས་སྟོན་ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སེལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི་
 ལུས་གནད་ལ་དབབ་མ་ཐག་རྒྱུད་ཁ་སྟོར་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁ་སྟོར་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་སྟོར་བ་བདུན་པོ་དེ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྟོམ་པའམ་ཡང་ན་རེ་རེས་ཀྱང་ཉམས་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞིང་ལམ་རྫོགས་པ་ཡང་སྟིད་དོ། །དེ་
 ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གནས་ཤིང་ཉམས་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ན་འོག་མ་ལས་མི་སྟོ་བར་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྟན་ལོང་མེད་པར་གཅིག་ལ་སྟོས་ན་བསམ་

གཏན་གྱི་ལམ་སྟོར་བའི་ཉིན་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱ་བ་ནས་རྗེས་སྟོན་བ་བསྐྱུང་བའི་བར་རེ་རེ་ལའང་ཚང་བར་དགོས། དེ་ཡང་དེ་
 རྣམས་གཅིག་ལ་གནད་ཟིན་ན་ཀུན་ལ་གནད་ཟིན་ནས་འོང་སྟེ། དེའང་སྟོག་ཚུལ་ལ་གནད་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ལ་ཟིན་ན་དེ་ན་མར་གྱི་ཀུན་ལ་གནད་ཟིན་ནས་འོང་ག་སྟུང་དོ། །དེ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲོ་སྟོག་གྲེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་དེ་ཉིད་ཉམས་སྟུང་བའི་གནད་བདུན་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སྟུ་
 གྲངས་པས་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་ཟིན་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོར་རྒྱུང་ཟིན་པ་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྟུ་ཟིན་པ་དང་གྲངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཟིན་པ་དང་། ཕྱིར་སོར་

༡། །བརྒྱ་གཉིས་ནང་དུ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་བ་ལ། སྤྱིའི་སོར་དུག་ལྟ་བུའི་ཚད་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 མཐུས་ཟིན་པའོ། །དེ་རྣམས་གང་ཟིན་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་འགག་པ་སྟེ། གཞི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སོགས། ཞེས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་
 ཟིན་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་འགགས་པས་ན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགག། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་བརྒྱ་ཟིན་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར། དེས་རྩའི་
 མདུད་པ་རྣམས་དྲལ། རྩ་མདུད་རྣམས་དྲལ་བས་ཁམས་དྲལ་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འཕེལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་གཞིར་གནས་པ་ནི་ཞོ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་མར་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མང་དུ་འཕེལ་བས་ནི་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁ་འབུས་པ་དང་ཏེན་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཞེས་པ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་ཕོ་བྲང་ན་ཐིག་ལེ་

དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་གཞིར་གནས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་གཉིས་འདྲེས་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་སྟེ་དེ་
 རི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། དེས་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཞེས་པ་ཤེས་པ་བདེ་སྟོང་སོགས་སུ་
 སིང་གིས་གནས་པ་གར་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རེག་པའམ་གནད་སར་མདའ་རྒྱབ་པའམ་ཕོ་ལོག་དུག་པོའི་བྱག་གམ་ཡིད་ལྟ་ངན་ནམ་སྟུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ནོན་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་མི་
 གཡོ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་གཟུགས་མཐོང་ན་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཞན་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་ཏྲོག་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ་
 བས་ན། རྣམ་ཤེས་སྟེ་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་པ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་དུལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སྟོ་བྱར་བ་བསྒྲིག་ །གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་རྒྱུད་།

༡། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒོ་ལྟོག་ །ཁ་ཟས་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་། གཉིད་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་རུས། བྱིན་གི་སྤོང་འབྲུ་སྤང་བར་རུས། མཉེན་ལྷུག་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡང་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེའི་མཉེན་ལྷུག་ཇོ་རོང་གི་གསེབ་ཏུ་བསྤྲད་ཀྱང་རུང་། ཀླང་ལག་གི་མཐེ་བོང་རེ་རེའི་ཁ་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བསྤྲད་ཀྱང་མི་ན་སྟེ་སྐྱེའི་
 མཉེན་ལྷུག་འཆར་བའོ། །རྩའི་མཉེན་ལྷུག་རྩ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་བའོ། །ཡི་གེའི་གཉེན་ལྷུག་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་བསྒྲེལ་ས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །བདུད་རྩའི་མཉེན་ལྷུག་བདུད་རྩའི་
 གང་འདོད་དུ་བྲང་བར་རུས་ཏེ། དེས་དབང་པོ་ལ་འོན་ལོང་མེད་དེ་དེ་ཅུམ་ན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་འཆར་ཏེ་འདི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ལྟོག་
 གྲེད། ཅས་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐྱེ་བའི་རྩྱལ་དེ་ཅུམ་ན་ཉིང་ངེ་འཇིན་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཡང་མི་བརྟན་ཏེ། རེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོག་ས་སྐྱེ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཐ་མ་ལ་རྣམ་

རྟོག་ཏུ་འབྱུང་། རེས་ཉིན་མོངས་པ་རང་འབྱུང་རེས་རྣམ་རྟོག་རང་འབྱུང་། རེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བརྟན་ཏེ། རྟོག་པས་དབང་བྱས་པས་རེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་རེས་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱོག་པས་ཕན་ཐོགས་ཆུང་སྟེ་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བྱོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 རྟེན་པ་སྒྲིམ་པ་མི་འཆོར་བའི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ། །མཐོང་སྒྲུང་ནང་གི་སེམས་ཉམས། མི་ལམ་ཞེས་པའི་མི་
 ཉམས། ཉམས་ཞེས་པ་ལུས་ཉམས་སོ། །གསུམ་གསུམ། ཞེས་པ་བྱོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དགུར་འབྱུང་ཏེ། །དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་གསུམ་ནི། རྣམ་རྟོག་
 སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་བསྒྲིམས་པས་མཁན་པོའམ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པའམ་མཁམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་སེམས་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་

༄༅།

རྩོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་སྒྲུང་། མི་ལམ་དུ་འང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མི་ཉམས་སོ། །རང་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གི་བྲག་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཉམས་སོ། །ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་གསུམ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་ཕྱི་ཉིང་དང་ནགས་ཚལ་དང་རིགས་དུག་གི་གྲོང་སྲེར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་
 མཐོང་སྒྲུང་། དེ་དག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མི་ཉམས་རང་གི་ལུས་ཉིང་སྟོང་དང་ཉིང་བྲག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་སོང་ན་ལུས་ཉམས་སོ། །ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་
 གསུམ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བབ་པའམ་སྒྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་བཏིང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ན་མཐོང་སྒྲུང་། ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་སོང་བ་དང་གོང་མ་དེ་དག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་མི་
 ཉམས་། ལུས་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐོར་བ་དང་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་ཚུན་ཐིག་ལེས་གང་བ་དང་ལུས་རང་དཀར་པོར་གྱུར་ན་ལུས་ཉམས་སོ། །དེ་དག་དམར་པོར་གྱུར་ན་ཡང་

ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉི་བར་རྩ་བ་ནས་ཉམས་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་སྟེ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་དེ་
 ལས་གཞན་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཞིག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་རྒྱུད་གིས་ལམ་བཟིད་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལྔ་རང་གི་
 གནས་སུ་ཟེན་པའི་ཉམས། སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། ཆ་མ་ཉམ་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ན་སྒྲིག་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཉམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ། ས་རྒྱུད་རང་གི་གནས་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་ལྔ་ཟེན་པས་དང་ས་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བར་དེ་ཙམ་ཞིག་ཟེན་པའི་
 ཡུན་ལོན་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་བས་ན་ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་རྒྱུད་ཟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་དྲས་ཁ་བྱུག་པས་སོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ཞེས་པ་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཉམས་ལ་རིམ་གྱིས་

༄༅།

ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུ་བ་འོང་བས་ལུས་ཉམས་སེམས་ཉམས་མི་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་དུ་བ་འབའ་ཞིག་འོང་ངོ་། །ལྷག་མ་གསུམ་འགྲོ། བ་མ་
 ཉམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་དང་ཆོག་ས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་ཟིན་པས། སེམས་ཉམས་མཐོང་སྒྲུང་དུ་འང་ཉམ་མཁའ་འོང་སྟོན་པོ་ལྷང་ཁུ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ནག་
 པོ་མཐོང་བ་འབྱུང་། མི་ཉམས་སྤྱའང་དེ་ལྟ་བུ་མི། ལུས་ཉམས་སྤྱའང་རང་གི་བ་སྤྱའི་བུ་ག་རེ་རེར་ཡང་ཉམ་མཁའ་དེ་ཉམས་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་རང་གནས་སྤྱ་ཟིན་
 པས་ཀྱང་མཆོག་གི་གནས་དབུ་མར་ཟིན་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ཟིན་པས་ཉམས་བརྩ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་བརྩ་ལྷ་
 པོ་དེ་འང་མཉམ་བཞག་ལ་འོང་བ་ཡང་སྟིད། རྗེས་ཐོབ་ལ་ཡང་སྟིད། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྟིད་དེ། དེ་ཡང་གྲངས་དང་ཆད་དང་རྒྱས་པ་ཡང་མང་ཉུང་དུ་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་

རིང་ཐུང་འོང་ངོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རྒྱུ་རྟོགས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ནི། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་ཡོད་པ་ལ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་དང་ཞེས་པ་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་བཞིར་
 གནས་པ་འོ། །རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་དེ་གཉིས་འདྲེས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱང་
 པར་དུ་འདིར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་གི་བཞིར་གནས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མེ་རྒྱུང་རྟོགས་འཕེལ་བས་ཁམས་དགུ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་དབང་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྲག་སྒྲུགས་པས་
 རྩ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འགྲོ་བ་དང་། འོ་མ་སྒྲུགས་པས་དཀར་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལན་ཚུ་བཏབ་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུ་འི་རོར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་རྒྱུང་

༡། རྟོགས་འཕེལ་ན། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ཞེས་པ་མཐོང་སྒྲུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེའི་ཕུང་པོར་འབར་བར་སྒྲུང་ངོ་། །
 མི་ཉམས་སུ་ནགས་མེས་ཆེག་པའམ་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོ་མེས་ཆེག་པའི་མར་མེ་མང་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་ཉམས་སུ་འང་སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཞིང་འབྲབ་པ་
 དང་། རུལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ་འདི་དག་པའཤེས་རྒྱལ་ཆ་བྱང་ཡེས་ལ་བྱུང་གསུང་། རྩ་བུ་དང་སྒྲུ་ལུས་གྲང་། ཞེས་པ་རྩ་བུ་སྟོབས་འཕེལ་བས་ཁམས་དགུ་
 གཞན་ཡང་དབང་བྱས་ནས་བདག་གི་རྩུད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ན་ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁོལ་བུར་གྲང་སྟེ། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་གྲང་ནས་མི་ཚུགས། མི་ཉམས་སུ་
 རྩུ་མཆོལ་གྱུ་འཛུགས་པ། ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི། མཐོང་སྒྲུང་དུ་རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་། འདི་སྒྲུན་སྒྲུ་ཉན་པ་ལ་བྱུང་གསུང་། འོག་ཏུ་

སྒྲུབ་གསུང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྤྱུ་ལུས་བདེ། ཞེས་པ་རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བས་ཁམས་དགུ་གཞན་ཡང་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ན་ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་ཆོམ་ལ། གཡང་ལ་ལྟུང་ངམ་ཆོར་མ་བཅུགས་པའམ་རྟ་ལས་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་
 རྒྱུ། སེམས་སྤྱུང་སྟོང་ཤས་ཆེ་སྟེ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདུག་སྟམ་ནས་སྤྱིན་ཅམ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་མགོ་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་གསུང་། མི་ཉམས་སྤྱུང་རྩིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕར་ཕར་ཐལ་རྩུར་ཐལ་འགོ་བ་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་མི་འོ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་འདུ་འཕྱོ། ཞེས་པ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བས་ཁམས་དགུ་གཞན་ཡང་དབང་བྱས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་འདུ་འཕྱོ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོར་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེད་

༄༅། ཅིག་གྲང་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱི་འདུ་འཕྲོ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་གཉིད་གྲང་བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ལ་གཉིད་བྱུང་ན་རང་འཕུར་བ་དང་བྱའི་བྱ་
 མང་པོ་མི་སྟེ་མི་ཉམས་སོ། །ལུས་ཉམས་སུ་རྟ་བས་མགྲོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་འོང་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་སྒྲུང་བ་འོང་སྟེ། སྒྱིར་སེམས་ཉམས་དང་
 མཐོང་སྒྲུང་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་མི་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་ངོ། །ས་རྒྱུད་གི་ཉམས་གསུམ་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། །ས་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བས་གཞན་ཡང་ཁམས་དགུ་དབང་བྱས་
 བས་བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡང་མི་ཐེག་ །སེམས་ཉམས་སུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་སེར་པོ་
 འཆར། མི་ཉམས་སུ་ཡང་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འོ། །དེ་དག་གིས་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་སྒྱིར་མེ་རྒྱུད་གི་ཉམས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་

སྒྲུབ། ལུས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། ཅུ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལུས་ཉམས་ལ་སྒྲུབ་ནས་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སེམས་དང་མི་
 ཉམས་ལ་སྒྲུབ། ལུས་ཉམས་དང་མཐོང་སྒྲུབ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་རྒྱུད་གི་ཉམས་གསུམ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་བཅུ་ལྔ་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྒྲེས་པ་
 དང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཨ་དང་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱུ་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྤྲུལ་ལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉམས་སྒྲེས་ཏེ། །དེ་མི་ཆ་
 མཉམ་པའི་ཉམས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆ་མཉམ་པའི་ཉམས་ནི། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུ་དང་། ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱའི་ལུ་ཅུ་ལྔ་པ་རེ་
 རེ་རྒྱུ་བས་དགུ་བརྒྱ་ཤུག་གཅིག་ཟིན་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གར་མཆོད་ཅིས་པ་མཐོང་སྒྲུབ་དང་མི་ཉམས་སུ་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་སེར་མོ་དང་དཀར་མོ་དང་

༄༅། །དམར་མོ་སྒོན་མོ་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྒྲ་དང་གར་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལྟ་མོ་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། ས་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ། རྒྱ་མ་གེ། མེ་གོས་དགར་མོ། རྒྱ་དམ་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་ཡིན། དགོངས་པ་ལུང་སྒོན་དང་རྩོ་རྩེ་སྒྲེད་བ་ལས། གོས་དགར་ལ་སོགས་པ་
 བརྩོད་པས། །བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཉམས་ནི་གཙོ་རྒྱུ་བས་མ་བརྩོད་དོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཉམས་
 ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་པ་རེ་རེ་ལན་བཞི་བཞིར་བཟོན་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པོ་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་ །འཕོ་བ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ནང་དུ་བཟོན་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་དྲི་རོ་ཞེས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་རོ་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སྒྲ་སྒྲོད་བ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཚེ་མ་ནས་ཞག་མང་

ཕོར་བཟའ་མི་དགོས་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལ་ནི་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལས་མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་ཁམས་འདུས་པ་དང་ཕོ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་
 པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་། གཉིས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་། དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
 ཞར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ངོ་བོ་བྱང་འདུག་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་འང་ཁམས་འདུས་པ་དང་ཕོ་ལ་
 གཞོད་པ་སྐྱེ་ལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྱིད་དེ་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱུག་འབྱུང་། བར་པ་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་པས་ལམ་བྱིད་དེ། ཅ་རྒྱུད་གི་བྱུག་ཞིན་ས་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་བས་བརྟན། ཐམ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྱིད་དེ་མ་ཉེན་ལྷུག་རྣམ་པ་བཞི་འཆར་ནས་ལུས་འབྱུགས་གྲུང་སེལ་ཏེ། སྐྱའི་མ་ཉེན་ལྷུག་དོ་རོང་གི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱད་དམ་ཀར་པའི་མཐེ་བོང་དམ་ལག་

མ	༄༅། །པའི་མཐེ་བོང་རེ་རེ་བཙུགས་ནས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྡོད་རུས། ཅུ་འི་མཉེན་ལྷུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ། ཡི་གའི་མཉེན་ལྷུག་ཡི་གའི་
པུ་	དབྱིབས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལྟར་འབྱུར་ནས་འོང་། བདུད་ཅུ་འི་མཉེན་ལྷུག་གར་འདོད་དུ་འདྲོངས་པར་རུས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལ་དབང་པོ་ལ་འོན་འོང་མེད། ཇེས་སུ་དྲན་པ་དུག་འཆར་བ་
འུ་	ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་དུག་མན་ཆད་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲ་བྲིད། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེ་
འུ་	ནས་ས་གཞི་ལ་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྲིད་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་འི་གཞོན་པས་མི་བཟླ། དཔག་ཆད་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་གིས་ཀྱང་མི་འཇིག་སྟེ། འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
འུ་	དུང་ལྟར་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེ་ནས་ས་གཞིས་ལ་སྟོབས་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་བྲིད་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུལ་རུས་པ་དང་བདག་གཞན་མི་སྒྲུང་བར་སྡོད་རུས་པ་འབྱུང་

མ	༄༅། །ཏ་སྤྱི་རིགས་ལྡ་མཐོང་བ་དང་། །ཏ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་ཉམས་སྤྱུང་རིགས་ལྡར་སོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འབྱུང་བ་
བཞི་རྒྱ་དག་	ཡང་དྲི་ཆེན་ལ་རྣམ་སྤྱང་། །དྲི་རྒྱ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ལྡ་ལ་ཏ་སྤྱི་ལྡར་བཤད་པས་སོ། །འབྱིང་དུ་ཆ་མ་ཉམ་པས་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་རི་རིགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ དཔའ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་མར་མ་ཉམ་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ནི། །སིཿཞེས་པ་མའི་ས་བོན་གྱིས་དང་པོ་ པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་རྣམས་བསྐྱོད་ནས་རྒྱས་པའི་མཐུ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཚྡོགས་ནས་གནས་པ་དེ་སྟོབས་འཕེལ་ཏེ། །ཁམས་གཞན་ཡང་དེས་དབང་བྱས་ནས་དམར་ པོར་འབྱུར་བས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་སྤྱང་དང་མི་ཉམས་སྤྱི་དང་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་མཐོང་། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འཆར། །ལུས་
པ	

ཉམས་སུ་འོད་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ག་པུར་ཞེས་པ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་གྱིས་རུས་པ་དང་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རུས་པའི་མཐུ་སྒྲིན་
 མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ནས་གནས་ཏེ། རུས་པ་དང་རྐང་དང་ཁུ་བ་རྣམས་ཕ་ལས་སྐྱེས་པར་དེ་བཞིན་ཤེས། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་སྟོབས་འཕེལ་བས་ཁམས་དགུ་གཞན་ཡང་
 དབང་བྱས་ནས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་མཐོང་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་འཆར། ལུས་
 ཉམས་སུ་ཡང་འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཕའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་དབུ་མར་འདུས་པས་ན་ཐིག་ལེ་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་དུ་འབྱུར་
 ཏེ། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་ན། །ཤེས་རབ་རྩོམ་སྟོར་བ་ཡིས། །ཞེས་ལན་ཅིག་མའི་རྟུས་འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པར་བྱེད་ལ། ཕའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་སྒྲིན་

༄༅།

ཁམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཐེག་ལེ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ནི། ཅུ་ཕྱན་རྣམས་སུ་ཐེག་ཕྱན་དང་སྐར་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་
 གཙོ་བོ་རྣམས་ལས་ཅུ་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་ཕྱ་མོ་འཕེལ་ན་ནང་རྟེན་འབྲེལ། བྱེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐར་མ་པ་བ་སངས་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་གཟའ་དང་སྐར་མའི་ཚོགས་དུ་མ་འབྲེ་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུས་པ་
 དང་པོ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ། བར་པ་ལ་དེ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ། ཐམ་ལ་ཞེན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ། ཁམས་ཉིད་སྤྱི་
 ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྐྱེས་ཀྱིན་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་དོ་བོ་བྱུང་འདུག་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འང་ཁམས་

ལྷངས་སྒྲིགས་མ་སྤྱེ་པས་ལམ་བྲིད་པས་བདེ་བ་རྒྱུད་། འཛུགས་པ་བསྐྱུང་དགའ་སྤྱོད་ཉམས་དེ་དག་གྲུང་མི་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་རྩུང་བཟང་དྲངས་པས་
 ལམ་བྲིད་པས་བདེ་བ་ཆེ། འཛུགས་པ་བསྐྱུང་སྤྱོད་ཉམས་དེ་དག་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་ལ་ཁམས་ཕལ་ཆེར་དྲངས་པས་ལམ་བྲིད་དེ་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་
 འཛུགས་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་ཉམས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་འཛུགས་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད་ནས་འདས་པའི་ལམ་ས་དུག་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་
 ལམ་བྲིད་དེ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེ་ནས་ས་གཉིས་ལ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྲིད་དེ་འོག་མིན་
 གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉམས་བཟོལ་བ་ཞུགས་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ས་སྤྱོད་ལ་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྲིད་དེ་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་

84

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

4

༡། ལའི་ཡུམ་གྱི་བྱ་གར་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟླ་བར་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། འདི་ནས་བདུད་རྩིའི་
འགྲོས་ཐིམ་ནས་དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་། འདི་ནི་རྩ་ཡི་གོས་ལམ་བུ་ཤིང་པ་ལ་གཞུང་ཆོས་སུ་བཅད་ན་གསུམ་སྟེ། རྩ་ཡི་ག་པ་ལ་པ་དབྱིབས་ངེས་པ་མེད་པ་བདུན་གྱིས་ལམ་
བུ་ཤིང་པ་དང་། ཡི་གོ་བརྩུ་བཞིས་ལམ་བུ་ཤིང་པ་དང་། ཡི་གོ་དབྱིབས་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་མི་བྱུང་པས་ལམ་བུ་ཤིང་པ་འོ། འདི་ལས་དང་པོ་ནི་རྩ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་
གཉིས་དང་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འོ། འོག་ས་ཞེས་པ་རྩ་འཛིན་རྩ་དུན་ཉེ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འོ། འདི་རྣམས་གྱི་མདུད་པ་དབྱིབས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ནང་
དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུད་པ་དབྱིབས་ངེས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་སུ་ཡང་རི་བོ་མཆོག་

རབ་ལ་སོགས་པ་རི་ཆེན་པོ་དང་བྲག་ཆེན་པོ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་ཡང་རི་དང་བྲག་ཆེན་པོར་སོང་བ་འབྱུང་། ཅུ་འཛིན་ཅུང་དུ་འེགས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས། ཞིང་
 སྤོང་། ཞེས་པ་མཐོང་སྤྱང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྤོང་ག་སུམ་གྱི་ཆལ་དང་ཞིང་སྤོང་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་ཞིང་སྤོང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྟའི་ཡི་གེ་ཡང་ཟེར། སུང་པོ་ལྟའི་ཡི་གེ་ཡང་ཟེར། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཡི་གེ་ཡང་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཞེས་པ་སྤྱིང་ཀ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ཡི་གེ་
 ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅུ་དབུས་གྱི་རྩྭ་ཡིག །གཏི་མུག་གི་རྩྭ་ཡིག །ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱིང་ཨོ་ཡིག །འདོད་ཆགས་གྱི་རྩྭ་
 ཡིག །ཕྲག་དོག་གི་རྩྭ་ཨོ་ཡིག་གནས་ཏེ། དེའང་དང་པོ་རྩྭ་ཡིག་རྩྭ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་བདག་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞེ་སྤང་

84

२।

॥२८॥

ལྷ་མ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དུ་སྒྲུང་། མཐོང་སྒྲུང་ངམ་མི་ཉམས་སུ་ཉོན་
 ཞེ་སྒྲུང་གི་མེ་གསོད་ཟེར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ་གསོད་པ་
 དང་ཨོྲ་དང་རྩྱེ་དང་ཁི་གྱི་གནས་སུ་སྒྲུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། གཏི་མུག་དང་
 ལཱི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་པ་གཏི་མུག་དང་སེར་སྒྲ་དང་འདྲོད་ཆགས་
 པ་པར་སྒྲོད་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་དོག་སྒྲོའོ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཉམས་ཅན་དུ་མཐོང་བའོ། །ཉོན་

4

विवर्तन

५

མོངས་པའི་རྣམ་པ་འཛོམས་པ་སྟེ་མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་སྤྱི་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་བཅོམ་ཟེར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུག་སྤྱེ་མར་བྱེད་པ་
 དང་། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་ཟེར་ནས་སྒྲོན་མེ་འདེགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་ཟེར་ནས་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ་སོགས་པ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྲུག་དོག་གི་ལྷགས་སྒྲོག་གྲོལ་ཟེར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་སྤྱི་ལྟུང་བའོ། །
 ཉམ་ངའི་རྩ་ནི་མཁའ་མའི་ནང་གཏིས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་
 སྤྱི་འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལྟུང་། ལུས་ཉམས་སྤྱི་འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་སྦྱོད་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟུང་ངོ་། །ཟུང་ན་གྱི་རྩ་ནི་རྒྱུང་པའི་མཐེ་བོང་གཏིས་དང་བོལ་གོང་གཏིས་ན་

༄༅།

།གཙོ་བོར་གནས། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལའང་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱང་ན་
 རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་མི་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱང་ན་གྱེད་པ་འབྱུང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་ན་ཅན་དུ་མཐོང་། རྩི་ལམ་དུ་འང་སྤྱང་ན་འབའ་ཞིག་གྱེད་
 པ་མི་འོ། །དེ་ཅིས་ན་མཐེ་བོང་སྤྱང་ན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོའི་གནས་ན་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཉམས་གྱི་སྤྱང་བ་འོང་ངེས་སྒྲུལ་གསུང་། སྤྱིར་ལུས་གྱི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཚུན་ཆད་ན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་གྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་རེ་ཡོད་གསུང་། འདྲའི་རྩ་
 རི་ལག་པའི་སྤྱིན་ལག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས། ཀླང་པའི་སྤྱིན་ལག་ཏེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་སུ་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ག་

ལ་འདྲེས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། རང་འདྲེས་སོང་བ་དང་འདྲེ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །གཡལ་དང་མཆིལ་མའི་རྩ་ནི་འོག་ཏུ་མཁལ་མའི་སྤྱི་རོལ་
 གཉིས་ལ་གནས་ལ་སྟེང་དུ་མིག་རྩ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་མིག་གི་ལྗོག་ན་རྩུར་མིག་དང་མཉམ་པ་སྒྲར་གྱིས་གནས་ཏེ། ལུག་ཏུ་བྱངས་གྱི་རྩ་འདྲེ་། །དེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་
 འདུས་ན་གཡལ་དང་མཆིལ་རྩུན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་སྟེ་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་གསུང་། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། རོ་
 བོ་བྱང་འཇུག་གྱུང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྟེ། རྟོད་ཐམས་ཅད་གྱུང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་དག་གྱུང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་། བར་པ་ལ་ངེས་པ་
 མཐོང་སྒྲུང་། ཐམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་ངོ་། །དེ་ནི་རྩ་ཡི་གོ་བརྩ་བཞིས་ལམ་བྲིད་པ་ནི། ལྟེ་བར་དང་པོ་ཆགས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་

མ

ཡ

འ

ཀ

༄༅།

།སེམས་ལ་གང་གི་བག་ཆགས་གནས་པ་དེའི་ས་བོན་ནམ་རྟེན་རེ་རེ་ལུས་ལ་གནས་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྟེན་མིག་ལ་
 གནས། སྒྲ་ཐོས་པའི་རྣ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ཉི་ཤིང་མེད་པར་ཐོས་པ་དང་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩོ་
 རྩའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྩོ་རྩའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདྲིའི་བཞེད་པས་སྟེ་བའི་སོར་བཞིའི་འོག་ནས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་ན་ཐུག་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡི་གོ་བར་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པར་བཞེད་དེ། རྟེན་བ་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདུད་པ་འདྲེས་ནས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། དེའང་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་རྩ་

གཉིས་གཡོན་དུ་སོང་། གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་གཡམ་སུ་སོང་བའི་སྟོང་གཡམ་སྟོང་གཡོན་གྱི་གཅིག་གིས་ཟླ་བ་བྱང་སེམས་འཕེན་པ་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། གཅིག་མདུན་དུ་སོང་
 བས་སྒྲུ་རྩ་རྩ་འཕེན་པར་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཡམ་ན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་གིས་རྩ་ཉི་མ་འཕེན་པར་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། སྟོང་གཡོན་སྟོང་གཡམ་ཏེ་རྩ་གཅིག་དེའི་
 རྩ་བ་མན་ཆད་ན་བྱང་སེམས་རྩ། གཅིག་ལ་ཡང་དེས་འགྲོའོ། །གཅིག་རྩ་བ་དུ་སོང་བས་བཞི་མཉམ་རྩ་ཆེན་འཕེན་པར་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡམ་གཡོན་
 གཉིས་ལ་རྩ་བ་ཡན་ཆད་ན་རྩ་བཞི་མན་ཆད་ན་རྩ་བཞི་བརྒྱད་གནས་པ་སྟེ། དེའང་གང་རུང་གཅིག་ལ་རྩ་བ་ལྟོས་ན་རྩ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་བ་ནས་ནང་སྟོར་གྱི་རྩ་
 འདབ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཡམ་གཡོན་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་ལྷ་གའི་དགྱིལ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་འེད་བས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གང་

४.

21

ཡིན་པ། ཁ་དོག་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། འཁོར་འདས་གྱི་དབྱེ་བ། ཉམས་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་དབྱེ་བ། ཉོན་མོངས་ལྟའི་ཡི་གའི་དབྱེ་བ། ལ་
ས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན། གཡམས་ཕྱོགས་ན་རྩ་གཡམས་ཀྱི་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོྲོ་དཀར་
ཀྱི་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་དམར་པོ། དབུས་ན་དབུ་མའི་རྒྱན་བྱང་འཇུག་གི་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཨོྲོ་གྱི་སྟེང་ན་ལྟ་ཡི་བག་ཆགས་སྐམས་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལ་
པོ་ཡི་ས་བོན་ཅི་སྟོན་པོ། ལའི་སྟེང་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་སེར་པོ། དེ་དག་གིས་རིགས་དྲུག་ཏུ་འདྲ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་
ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འོག་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་དམར་པོ། རྩྭ་གི་སྟེང་ན་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ལ། འདི་

4

四

4

གཉིས་ཀྱང་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུད་པ་ཡིན་གསུང་། འོག་ན་དམུལ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ཏི་ཡིག་ནག་པོ་གནས། དེའི་འོག་ན་སྤྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨ་དམར་པོ་
 གནས་ཏེ་དེས་དབུ་མའི་རྒྱུན་ཟད་དོ། །ཕྱི་ཡིག་ལྗོག་ན་རྩ་གཡོན་པའི་རྒྱུན་སྒྲིང་པོའི་ཨ་དཀར་པོ་འད་དམ་ད་གྲོལ་མི་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་གྱི་མར་
 འོངས་ནས་དབུ་མར་སྤྱིན། སྤྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་ནས། དེ་རྒྱམས་དབུ་མར་ཡར་རྒྱུད་སེམས་དང་
 འགྲོགས་ནས་སོང་བས་མགྲིན་པར་སྤྱིན་ཅིམ་ན། ཆོངས་པའི་དབྱུངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོར་ཨ་རྩྱི་མི་ཏིར་འགྲོས་ཐིམ་པའོ། །སྤྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨ་འི་འོག་ན་རྩ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་མདུད་པ་ཀླ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་བུར་ལ་བལྟས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཡང་བསྒྲེམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲེས་པ་ལ་དམར་ནག་ །བུད་མེད་ལ་ལྗང་བུར་འགྱུར་

༄༅།

རོ་གསུང་ངོ། རེས་ལྟེ་བའི་སོར་བཞིའི་འོག་མན་ཆད་དབང་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གཏུམ་མེའི་མེའི་ཉལ་ས་ཟེར། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཟེར་རོ། རེ་ལ་ས་
 བོན་ནམ་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིན་པོ་དང་ཤ་བྱ་དང་འབྱུང་པོ་དང་གཤིན་རྗེ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་
 པར་འདུས་ན་དེ་དག་གི་ཉམས་འབྱུང་ངོ། རལ་ཤང་ལམ་ལ་སྤྱིན་པོའི་ཞལ་ཟེར་བ་ཡང་གྲུ་ཡིག་དེ་ན་གནས་པས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང། སྤྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨ་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཤ་
 ཟམོ་དང་འབྱུང་མོ་དང་སྤྱིན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ཁམས་སྤྱུངས་ཤིང་རྩ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱིའི་གཞོན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ནས་འགྲོའོ། རེའི་འོག་ན་རྩ་གཡོན་གྱི་མདུད་པ་སྟོབས་གྱི་རྩྭ་སྤྱིན་པོ་མགོ་བྱར་ལ་བལྟས་པ་གནས་སོ། རེའི་འོག་ན་རྩ་གཡས་གྱི་མདུད་པ་ཐུག་

དོག་གི་ཕའ་ལྟར་ཁུར་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་འོག་ཏུ་འདུག་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་སྒོག་ལྟར་གནས་གསུང་སྟེ། དེ་ནི་ལག་ལྟོ་སྒོ་འུ་ལམ་གྱི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།
 ལས་གྱི་ལྟར་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལས་ལ་བཅོམ་ལྟན་ཤེས་རབ་བརྗོད། །ཅེས་པས། ལྟར་དེ་ཨ་ལོང་འབྱེད་འཛུམ་མམ་དེར་ལྟར་གཉིས་ཅེ་སྟེད་པ་ལས་ལྟར་དེ་གཡོས་ནས་
 ལྟམ་མདོའི་མེ་འབར་བའོ། །གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་དབྱེ་བ་ནི། རིགས་དུག་གི་ས་བོན་དུག་ཏུ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རིགས་དུག་གི་ཉམས་སྟེ། ལྟར་
 རྟའི་དྲངས་མ་གཙོར་འདུས་ན་ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྟེ། ལྟོབས་གྱི་རྩྭ་དུ་བྱི་རྩྭ་འུ་དྲངས་མ་གཙོར་འདུས་ན་ཞེ་སྟེད་སྟེ། ཕའ་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་གཙོར་འདུས་ན་ཕྱག་དོག་སྟེ།
 བས། དེ་རྣམས་འདོད་ཁམས་གྱི་ཡི་གེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཨོྭ་དང་པ་རྩྭ་འུ་ཨ་གཉིས་སུ་ལྟར་སེམས་འདུས་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱིས་ཉམས་སྟེ་བས་ན་དེ་གཉིས་གྱི་

༄༅།

ཡི་གོ་འོ། ཡི་གོ་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན་རང་རང་གི་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨ་དང་བྱང་འཇུག་གཉིས་
 ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེས་གསུང་། བཞི་པ་འཁོར་འདས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཡི་གོ་ཉམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྐྱེ་བའི་ཡི་གོ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའོ། །འདས་པའི་ཉམས་སྐྱེ་
 བའི་ཡི་གོ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་པོའི་ཨར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་ཐོབ་བྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོབ་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་འབྱུང་
 སྟེ་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་ཉམས་སོ། །བྱང་འཇུག་གི་རྩྭ་དུ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་གསལ་ཞིང་ཡངས་ལ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་སྤྲི་རྩྭ་སྐྱེ་སྟེ་འཛིན་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་སོ། །ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཡིན་སྐྱེ་དུ་སེམས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་ཉམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཨོྭ་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་སྒྲུང་སྤྱོད་གས་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མི་སྤིང་ངོ་། །ཞེས་རབ་
ཨུར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་འདུག་སྐྱེའི་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མི་སྤིང་གསུང་། དུག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ཡི་གེར་དབྱེ་བ་ནི། མིང་ཀར་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་
སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འདིས་རྩ་ཡིག་དྲུངས་མ་ལྷ་མཐུན་པར་འདུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོྭ་ཏུ་
དྲི་ཆེན་གྱི་དྲུངས་མ་འདུས་པ་ལས་གཏི་ལྷག་སྐྱེ། དྲི་ཆེན་གྱི་དྲུངས་མ་དེ་གཞན་གར་འདུས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཉམས་ལས་གཏི་ལྷག་མི་སྐྱེའོ། །འོག་མ་ཀུན་ལ་ཡང་དེས་འགྲོ།
ཞེས་རབ་གྱི་ཨུར་བྱུང་སེམས་གྱི་དྲུངས་མ་འདུས་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་སྟེ། སྟོབས་གྱི་རྩྭ་དུ་དྲི་རྩའི་དྲུངས་མ་འདུས་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེ། གླར་རྒྱུའི་དྲུངས་མ་འདུས་ན་རྒྱུ་སྐྱེ།

༄༅།

།ཕའ་དུལ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་འདུས་ན་ཕྱག་དོག་སྒྲུབ་ཏེ། །བདུན་པ་ཨ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་ཨ་བཞིར་གནས་ཏེ། སྒྲོང་ཉམས་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཨ། ཆོས་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲིང་པོའི་ཨ། ལྷ་འི་ས་བོན་ཉམས་བག་ཆགས་གནས་པས་ས་བོན་གྱི་ཨ། དབུ་མར་དང་པོ་རྒྱུང་སེམས་འདུག་
 པའི་ས་ཡིན་པས་སྒྱིད་བྱིབས་གྱི་ཨ། སྒྲིབ་ལུས་ལ་ཨ་དུག་གནས་ཏེ་བཞི་པོའི་སྒྲིང་དུ་ནང་ལྷར་བཤད་པའི་ཨ་ཞེས་པ་གྲུ་གསུམ་དག་པའི་རྩའི་ནང་ན་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་
 སྒྲིན་མ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་མ་གེལ་སོགས་པ་ཨ་འི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྒྲིབ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲེ་ཆོན་གྱི་ཨ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལིའི་ཨ་
 གཉིས་ཀར་སྒྲེ་ཆོན་གྱི་ཨ་ར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ལྷར་ན་དུག་གོ། །སྒྲིབ་ཨ་དགུ་ཡང་གནས་ཏེ་དེ་དུག་གི་སྒྲིང་དུ་བརྗོད་པའི་ཨ། སྒྲིབ་པ་གྱི་ཨ། མཐར་ཐུག་གི་ཨ་དང་དགུའོ། །དེ་

གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཚིག་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོང་ནས་ཨ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ་མེད་ན་ཡི་གེ་དེ་རང་འཛིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་གཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་པས་ཅན་དུ་གྱུ་ཏུ་འདོད་པས་གསང་གནས་ན་གནས་པར་འདོད་པ་བླ་གཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གུང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །རྟེ་བརྗོད་ལས། ལྟེ་བ་ན་གནས་པར་བཞེད་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་མི་འདོད་པས་སྟོན་མཆོག་སྟོན་པོ་ལ་བསྟུ། གསང་གནས་ལྟེ་བ་ལ་བསྟུས་པས་སོ། །སྟོན་དཔོན་གྱིས་གཉིས་ཀར་བཤད་དེ། རྟེ་བརྗོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེ། ཞེས་སོ། །བདེ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདས་པའི་ལམ་ནས་བླ་གཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་དུག་ལ་མངའ་བརྟེས་སོ། །གསང་འདུས་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྩིས་སྤེལ་བ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྩིས་

༄༅།

།སུ་འབྲངས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཡི་གེའི་ཕྱི་སྒྲོར་ན་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་པར་གནས་པར་བཞེད། སྤྱི་བྱུ་ཏེ་དང་དམ་པ་དང་པོ་ལ་
 སོགས་པས་གནས་འདི་ན་གནས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བྱུ་ཏེ་ལས། རུས་པའི་མཆོམས་ནི་འདི་དག་ཏུ། །ས་བོན་འདི་དག་ཡང་དག་
 བཤད། །གསུངས་པས་ཆོགས་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་དང་བྱང་སེམས་གཡོ་མི་གཡོའི་འཁོར་ལོ་དུག་སྟེ་བཙོ་བརྩུད་པོ་ན་གནས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ནད་འདུ་བ་
 བཞི་སྟེད་པའི་ཡི་གེ་དེ་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེ་དང་མཐུན་པར་གནས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་དང་ཕལ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་གའི་ཡི་གེ་བརྩུ་བཞི་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་ཉམས་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞིག་ལ་སྟེ་ལ། གཞུང་ན་ནི་ཡི་གེ་བརྩུ་གཉིས་ལས་རྩྱི་མཐུ་ཀྱི་ཉམས་མ་

བཤད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོར་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་འདུས་པའི་ཉམས་བཤད་པ་ནི་གྲེའི་དོ་རྗེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱང་
 སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རིགས་དྲུག་གི་གར་སྒྲགས་དེར་བྲིད་པ་མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ། དེར་ཡང་གར་སྒྲགས་དེར་བྲིད་པ་མི་ཉམས་
 དང་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། གསུམ་ལྷགས་གྲི་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྦྱིར་སེམས་ཙམ་པས་བག་ཆགས་སེམས་གྲི་སྟེང་དུ་འཛོག་པས་བྱབ་རྒྱུ་ལ། སྟོང་སྟོགས་པས་བག་ཆགས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྲི་སྟེང་དུ་འཛོག་པས་བྱབ་ཆེ་བ་བཞིན་སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་འཛོག། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ལུས་ལ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
 ན་ལུས་ཉམས། སེམས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཉམས། ངག་ཏུ་སྒྲི་ཏེ་སྒྲིད་ལ་སོགས་པ་ངག་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདོད་པས་བྱབ་ཆེ་གསུང་། དེའང་རིགས་

༄༅།

།དུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་གང་ག་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་རྣམས་
 འབྱུང་། ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་གར་ལུས་ལ་འཆར་བ་རྣམས་འབྱུང་། ངག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ངག་རིགས་དུག་གི་སྐད་སྒྲ་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་གནས་སྦྱོང་དང་
 པོའོ། །དེ་བས་རྒྱུང་སེམས་ཆེར་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། རིགས་དུག་གི་གནས་དང་རིགས་དུག་གི་བདག་གཞན་དེར་སྒྲུང་བ་གསུམ་མཐོང་སྒྲུང་ལ་འབྱུང་། གཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡི་གེ་རེ་རེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ཉམས་བདུན་བདུན་འབྱུང་སྟེ། དེའང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཉམས་
 གསུམ་མཐོང་སྒྲུང་མི་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་ཡི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས། སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལྟ་རི་ཉམས་སྤྱར་

བས་འདོད་ཡོན་ལ་དག་འཛིང་བདག་གི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ལོངས་སྟོང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིན་སྟུམ་པ་འབྱུང་། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་
 གྱིས་སེམས་མི་ཁེངས་པ་འབྱུང་། ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། ལྟའི་གར་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱོད་བ་འདོགས་པ་དང་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ན་བཟའ་གསར་པ་
 བྱོན་པ་དང་ཏྲག་ཏུ་བྱུས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་
 དུག་གི་སྐད་བརྗོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར། གར་ལུས་ལ་འཆར། སྒྲགས་དག་ལ་འཆར་བ་སྟེ་གནས་སྟོང་དང་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་སེམས་ཆེར་
 འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་སྟོང་གཉིས་པ་མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ནི། གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་།

༡། །ལྷ་རང་ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་། བདག་དང་གཞན་སྟོབ་དཔོན་
 དང་། སྟོབ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷ་རྒྱུས་པར་མཐོང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགའ་ཙམ་གཅིག་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་
 བས་མི་ཉམས་ཉེ་བདུན་ལོ། །ཉམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡང་སྟིད། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་
 སྟིད། གོ་རིམ་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྷ་རྒྱུས་པ་ཡང་སྟིད། དང་པོ་གར་རམ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པར་འོང་བ་ཡང་སྟིད། དེ་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ལོ། །དེས་
 འོག་མ་ཀུན་ལ་ཡང་འབྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་ས་བོན་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་མིའི་ཉམས་སྒྲུབ་བས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལ་ལྷག་

ཕར་དགའ་ཞིང་རང་གི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། ཟས་དང་ནོར་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་ངོ་མ་ཤེས་པ་འདིའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་ཆེན་ལྷོག་ཉེན་ཡོད་གསུང་། རྒྱ་
 གར་བལ་པོ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་འབྱུར་བ་འབྱུང་། སྒྲགས་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་དང་ནོར་དང་བོད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་
 དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོ་ཆོགས་བརྗོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ། མིའི་གནས་སྤྱིང་བཞི་
 མཐོང་། བྱུང་པར་དུ་མ་གཏོགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། མི་རང་རྣ་བ་ཆེ་དང་སྒྲོ་བོ་ཆེ་དང་རྣ་བ་སྟན་དུ་འདིངས་པ་དང་། ཀར་པ་ལྷུ་མ་པོར་ཡོད་པ་དང་། ཀར་པ་གཅིག་དང་མིག་
 གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིལ་མ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་སྟེའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་

༄༅། །ས་བོན་སུ་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྤར་བས་བློ་ཞིང་། ཆོག་པ་བ་དང་ལྷ་འི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་ལ་
 སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་དུ་མ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤྲགས་རྒྱུ་བ་
 སོད་བརྒྱུངས་ལ་སོགས་པ་གཏམ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ་ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲམ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྤྱང་གི་གསུམ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སེང་དང་
 བློང་ཁྲེར་སུམ་བཙུགས་དང་སའོག་རིམ་པ་བདུན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་རང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འཐབ་རྩོད་ཅན་དུ་མ་
 མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ཡི་དྲགས་གྱི་ས་བོན་ཕྱེ་ཡིག་དམར་པོར་རྒྱུང་སེམས་

མཉམ་པར་འདུས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉམས་སྤར་བས་ཅི་ཅམ་བོས་ཀྱང་སྟོགས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་མ་བོས་ཀྱང་དང་ཁ་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཀའ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ལམ་འབྱུར་བ་དུ་མ་འབྱུང་། སྤགས་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བས་སྟོམ་གྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་པ་འབྱུང་། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གནས་ནི་གྲོང་སྐྱེར་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱ་ན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་
 སལ་པའི་གནས་ཁང་པ་དམར་ཞིང་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་རང་བཀའ་སྟོམ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་སྐྱེས་པ་འམ་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་
 དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་འོ། །དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་

༡། །པར་འདུས་ན་དུད་འགྲོའི་ཉམས་སྤར་བས་སྤྱན་ཞིང་རང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དང་གཙང་བཙོག་རྒྱུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་སྤྱི་དང་བ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་འབྱུང་། སྤྱགས་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱད་འབྱུང་
 རྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྤྱོད་མ་བཞིན་ནོ། མཐོང་སྤྱང་གི་གསུམ་ལ་དུད་འགྲོ་ཕལ་པའི་གནས་སྤྱིའི་རྒྱམ་ཆོ་ཆེན་པོ་དང་། དུད་འགྲོ་གཙོ་བོའི་གནས་
 བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱིབས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཐོང་། དུད་འགྲོ་རང་གཙོ་བོ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་ས་ཀྱི་བྱ་དང་དུད་འགྲོ་ཕལ་པ་རྒྱ་སྤྱིན་དང་ཉ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཐོང་། བདག་
 གཞན་ཡང་དེར་སྤྱོད་པ་འམ་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དཔྱལ་བའི་ས་བོན་ཏི་ཡིག་ནག་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་

འདུས་ན་དཔྱལ་བའི་ཉམས་ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་སྦྱོང་བ་འབྱུང་། གར་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་མིག་རྩ་དམར་བ་དང་ལུས་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 སྦྱོང་ལམ་འབྱུར་བ་དུ་མ་འབྱུང་། སྤྱགས་གྱི་རྩུད་སི་ཏ་ཞེས་པ་དང་ཨ་རྩ་རྩ་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཆ་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐད་དུ་མ་འབྱིན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་
 འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྤྲང་གི་གསུམ་ལ་དཔྱལ་བའི་གནས་ལྷགས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འམ་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དཔྱལ་བ་རང་ཆ་གྲང་
 གི་དཔྱལ་བ་བརྩ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གྲང་གི་དུམ་ཁ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་དང་གཞན་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་ཉི་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དམ་འགའ་ཙམ་དེར་བྲིད་པ་འམ་སྟེ་བ་
 མཐོང་། གཉིད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་འགའ་ཞིག་ཙམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་གྲངས་དང་གོ་

མ

བཟོ་གོ་བཞི

པ

༄༅།

།རིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་གྱང་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའམ་འགའ་ཙམ་སྟེ་འམ་གྱངས་མ་དེས་པ་མེད་པར་
 སྟེ། གོ་རིམ་ཡང་དང་པོ་དཔྱལ་བའམ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནས་སྟེ་བའང་སྟིད་དེ་གྱངས་དང་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་པར་སྟེ་འོ། །དེ་དག་གྱང་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་
 ཉམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟེས་གྱང་ཞེས་རབ་གྱི་ཨ་དང་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་དུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་གྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྟེ་བས་
 རྟོད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། སྟེར་རིགས་དུག་གི་སྒྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཁོར་བ་སྟེད་པའི་རྒྱ་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པ་ལ་དེ་
 དག་གྱང་བས་རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་བྱང་ཞིང་ལམ་དུ་འགྱུར། དེ་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གནས་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་

འདི་དག་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་འབྱོངས་ན་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་ནང་ཡང་སྤྱང་བར་རུས། སྤྱོན་ལམ་གྱི་སྤྱོབས་གྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱོ་
 བ་སྤྱིད་གྱི་ལས་གྱི་སྤྱོབས་གྱིས་དེར་མི་སྤྱོ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྤྱོ་བའི་གདེང་ཐོབ། དེ་ཙམ་ན་སྤྱིར་མི་སྤྱོ་ག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མིང་ཐོབ་བོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
 འདོད་ཁམས་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་ཙམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་གཟུགས་ཁམས་གྱི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་བསྟན་པ་ནི། ཨོྲེ་ལས་བསམ་གཏན་སོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་
 སྟེ། དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོྲེ་དཀར་པོར་རྒྱུང་སེམས་མ་ཉམ་པར་འདུས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོ་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིབ་མོ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱོ་བ། རོ་ལས་མེ་འབར་བ་དང་ཆུ་ལས་མེ་

84

21

འབར་བ། ལྷོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དང་ཆེར་མ་རྫོ་བ་དང་སྒྲན་མ་འདྲིལ་བ་དང་རྩོ་མ་ལྷང་གྲུ་བཞིར་འོང་བ་དང་། མེ་བྱའི་མཇུག་སྒྲོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་



四

ཐུ་དུག་གང་ཟོས་པ་ལས་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་ཡང་མེད་ནས་འགོའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ལ་དགའ་
བ་དང་བཅས་ཏེ། ཡུལ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱེ། ལུས་བདེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ཆོར་མ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལུས་ཀྱང་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས། དགའ་བ་བྱུང་པར་

4

ཅན་སྒྲེས་ནས་གད་མོ་དགོད་པ་དང་འདར་བ་དང་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་

སྤངས་ཤིང་ག་བྱང་འཛིན་ཅུང་བྱང་མེད་པ་སྟུམ་དུ་སེམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེས་ཀྱང་ཡང་མེད་ནས་འགྲོ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཞི་ཆར་རམ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་སྦྱེའམ་གྱངས་
 དེས་པ་མེད་པར་སྦྱེ་ལ། གོ་རིམ་ཡང་གྱངས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྦྱེ་བས་དྲོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྦྱང་། དེ་དག་གིས་ག་བྱགས་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་ཅམ་བསྟན་ཏོ། །
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་ལ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨ་ར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྦྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 ག་བྱགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་འི་ཉམས་སྦྱེ་སྟེ། དེའང་སྦྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཅམ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། སྦྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་སྟུམ་པ་
 དང་། སྦྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཉམས་བཞི་ཡང་གྱངས་དེས་པ་

༡༡། མེད་ཅིང་གོ་རིམ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲེའོ། མཚན་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེས་ཀྱིན་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ཀྱང་
 རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲེ་བས་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། འོ་ན་ཨོྲེ་གཅིག་དང་ཨེ་གཅིག་གི་གནས་སྒྱུར་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ཉམས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བཞི་འབྱུང་བ་ནི་ནང་
 ཉིན་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཞུས་པས་མི་གསུང་བེར་གསུང་། དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་སྒྲུབ་པ་ཕོ་ལ་འཇིག་ཉིན་ལས་
 འདས་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུའི་ཉམས་ནི། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་མ་སོགས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ཐིམ་ན་ཚོས་སྒྲུ་ཉམས་སྒྲུ་སྟོང་ཞིང་གཟུང་
 འཇིན་གྲོལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕོ་བྱང་ནི་སྟོང་པའི་ཨེ་དེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་མའི་ཕོ་བྱང་སོགས་ནི་བདག་མེད་མ་དང་ཕག་མོ་དང་སྒྲིན་མ་དང་མྱ་མ་གི་དང་གོས་

དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེ། ཐིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤངས་བྱ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟམ་བྱེད། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྷ་མདོན་དུ་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྤངས་པའི་ཉམས་སོ། །
 འཐོབ་བྱ་ས་བརྩ་གསུམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་ཆེན་ཐོབ་པས་ཉམས་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཉམས་ནི། རྩྭ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གི་རྩྭ་དུ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པའི་རྟེན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོའི་ས་སྤྱི་རྟེ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ་ནི་སེམས། ཡང་བ་ནི་ལུས་རས་བལ་གྱི་ཟེག་མ་ལྟ་བུར་ཡང་བ་རྣམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དཔེའོ། །དེ་ལྟར་

༡༡། ཁ་ཡི་གོ་བརྩ་གཅིག ། དེ་ནས་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཡིན་པ་ལ་
 འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། འདི་ཉིད་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་སྟུང་པ་འབྱུང་། གླུ་འདུས་པའི་ཉམས་འོག་ནས་འབྱུང་། སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དུ་
 རྟུའི་དྲངས་མ་འདུས་ན་ད་རྒྱལ་ལམ་སེར་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལ་བཞི་མཉམ་དང་སྒྲ་རྩི་འཕེན་པ་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཡོད་པས་སོ་
 གསུངས། སྟེ་དུ་འཆེན་གྱི་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་སྤྱག་དོག་རང་བྱུང་དུ་སྟེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཡི་གོ་བརྩ་བཞི་འོ། ། དེ་དག་གྲངས་དང་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་པར་སྟེ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱུང་ངོ། ། དེ་དག་གིས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཉམས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། ། བདུད་རྩིས་ལམ་བྱིད་པ་ལས་ཁམས་དྲངས་སྟོགས་མ་བྱེད་པས་

ལམ་བྱིད། ཡི་གེ་ལས་མ་དེས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་སྒྲུང་གི་ལམ་བྱིད་པ་ལས་གཞིད་པ་སྒྲེལ་བའམ་སྒྲུང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཞིན་པོར་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས་ལམ་བྱིད་
པ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་པོ་བྱང་འདུས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདུ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་དུངས་པར་གྱུར་པ་འི་
སྒྲུང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། འདུ་ལུགས་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འི་རྩལ་གྱིས་འདུས་པ་འི་སྒྲུང་སེམས་ཅུང་ཟད་དུངས་ཤིང་བདེ་བ་དང་
བཅས་པ་འི་བྱུག་རྩ་འབྱུང་བ་དང་མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། དེས་ཕན་ཡོན་ལྷ་གོང་ལྷར་ཕྱང་པོ་ལྷ་དུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོངས། དེ་ཙམ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འགོ་ལྷོག་བྱེད་གསུང་། སྒྲུང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བས་རྩ་བཤ། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ན་བྱུག་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་རྩ་མདུད་པ་རྣམས་བྲལ་བར་གྱུར་པས་རྩ་སྒྲུང་གི་བྱུག་བྲལ་བས་ཏི་

༄༅།

།དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གྲང་བའི་རེག་བྱ་བྱི་བ་བཞིན་ནོ། །ཐིག་ལེའི་བྱག་ནི་དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་ཆེར་འབར་བས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རྩ་འབྱུང་ཞིང་འཛག་པ་
 བསྐྱུང་བ་ཡང་ཞིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ་བསྐྱུང་སྒྲུའོ། །མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དང་ཁམས་ཅུང་ཟད་དྲུངས་པ་དང་། ཡི་གེ་ལས་ངེས་པ་མཐོང་སྒྲུང་དུ་འཆར་
 བས་ལམ་བྱིད་པས་དེ་ཙམ་ན་རང་གི་ཉམས་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་། ཉམས་ལ་མི་འོང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་བ་
 དེ་མི་བསྐྱུའོ། །དངོས་པོ་གང་བསྐྱུང་བ་དེ་མིག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱུ་བར་མིག་གིས་ཀྱང་བལྟར་བརྟབ་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་དེ་དག་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་འབྱུང་
 འོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། སན་ཡོན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཆེན་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་

རྒྱ་མདོར་བསྟན་པར་མིང་འདོགས་སོ། །དེ་ནི་མདོར་ན་རྒྱ་སོགས་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་སྟེ། དེའང་ཀླ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་གི་ཀླ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་སྤྱིན་པོ་དང་ཤ་བྱ་དང་འབྱུང་པོ་དང་གཞིན་རྗེ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ནམ་གནས་ཡིན་པས་དེར་
 རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་མཐོང་སྒྲུང་མི་ཉམས་སུ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 དང་བསྟེན་གས་པ་དང་རི་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པ་དེ་
 རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འབྱུང་གསུང་། ལུས་ཉམས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་སུ་སོང་བ་སྟོམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཉམས་གཏོ་རྒྱུད་དོ། །སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་དེ་མ་མོ་

༄༅།

།དང་རྒྱ་གི་མ་དང་སྤྱིན་མོ་ཤ་བཟ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་དེར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ན་མ་མོ་དང་རྒྱ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུང་མི་ཉམས་སུ་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་དང་དུ་བ་དང་ཆོ་ངེའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་འདེབས་པ་དུ་མ་བྱེད་དོ། །ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་
 འབྱུང་དོ། །ལུས་ཉམ་གཙོ་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱར་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་དགོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འོག་ཏུ་སྤྱར་ལ། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱིན་པོ་དང་ཤ་བཟ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དྲིལ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་ལ་དྲིལ་ཆེན་མཆོག་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ་དེར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་བྱུང་བས་

མེ་ཏོག་ལས་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུངས་ནས་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་བུ་འབྱུང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་རྣ་བ་གཡོན་པ་ནས་མཐོ་གང་ངམ་སོར་བཞི་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སྒྲེས་པ་ལ་རྣ་བ་གཡོན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨའི་བར་དུ་གནས་པས་དེར་སྒྲུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉིང་མེད་པ་ཅི་རིགས་པར་ཐོས་ཏེ། ལྷའི་
 མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཤད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མཆོན་ཅིང་ལྷ་བརྩུ་ལ་གསང་། ཞེས་པས་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ལམ་བྱིད་པ་
 ལྟོན་ཏེ། དེའང་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་བྱང་བས་སྒྲུང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་རྩའི་མདུད་པ་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་རྩའི་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་གྱུར། དེས་བདུད་ཅི་རྩ་མདུད་གཅིག་ནས་གཉིས་
 ལྷུ་འདུས་ཤིང་དྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མིག་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་གི་སྒྲོར་དྲངས་ནས་མིག་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་མི་བདེན་དེར་དྲངས་ནས་གསལ་བར་

༄༅།

བྱེད་ཀུས་ཏེ། མདོར་ན་བདུད་རྩི་དང་ས་པར་གྱུར་པ་དེ་བདུད་རྩི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་གར་འདོད་པར་འདྲོངས་ཀུས་ཏེ་བདུད་རྩི་འཁོར་
 ལྷུག་ཏུ་འགྱུར། དེས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་རྩ་ཡིག་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བདུད་རྩི་དང་ས་པར་ཀུས་པས་ཡི་གའི་མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲིའི་
 མཉེན་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཟས་སྒྲོམ་གང་ཡང་མ་ཟོས་པར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤྱོན་ཡང་ངལ་བ་མེད་པའོ། རྩོམ་གི་གསེབ་ཏུ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་རེ་རེ་བཙུགས་ནས་སྤྱི་འབྲེང་བྱས་
 བས་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་བདེ་བ་མེད་པ་འོང་། དེ་ཙམ་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འོང་སྟེ། མདོར་ན་མཉེན་ལྷུག་བཞི་ལས་ཀྱང་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་རྩ་ཡི་
 གའི་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་བདུད་རྩི་འཁོར་ལྷུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་མདུད་དེ་བདུད་རྩིས་གང་བས་འཁོར་འདས་ལ་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་

སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུང་ས་སམ་འོ་དོད་དུག་པོ་བོས་པ་འམ་དགོད་པ་འམ་འབྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སམ་རང་གི་རང་གི་རྩ་མཐུད་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ཡིག་དབྱིབས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བསྒྲུ་མས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་རྩ་མཐུད་རྩ་མཐུད་པ་དུག་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དང་གྲོག་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། མེད་གོ་དང་སྒྲུག་དང་དོམ་དང་བྲེད་དང་སྒྲུང་གི་དང་ལྟེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡོད་ཚད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུ་དན་ལས་འདས་པ་རང་གི་ལྟོག་པའི་ལྟ་ཕྱག་གྲེ་བ་སྒྲུན་གྲེ་བ་མངའ་བ་དང་། དབུ་རུམ་དང་སྒྲུན་ཞར་དང་ཏ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ནས། དེ་
 དག་གི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་འདུས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཉམས་ལ་ལུས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུན་པོས་བསྐྱམས་པ་སྒྲུམ་གྲེད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པས་བློས་པ་སྒྲུམ་གྲེད་པ་དང་།

༄༅།

ཁམ་ཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། མདོར་ན་རྩ་ཡིག་དབྱིབས་གང་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དབྱུ་རྩམ་ལྷ་ག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྟེན་རྩ་ཡིག་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་དེར་བདུད་རྩི་འདུས་པ་ལྟར་སེམས་ལ་སྒྲུང་
 བ་དེ་ལྟར་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱད་མིག་བརྩམ་པ་དང་སོ་གཅིགས་པ་དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཆོག་དོན་ནི་བཤད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཞེས་པ་དེ་
 ལྷ་བྱའི་ཉམས་དེ་ལོ་བྱེ་བས་ཀྱང་བཤད་གྱིས་མི་ལང་བས་སོ། །ཁཚོན་ཞེས་པ་ནི་མཉེན་ལྷ་ག་བཞི་ལས་ཀྱང་རྩ་ཡི་གོ་དང་བདུད་རྩིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་ཆོག་གཅིག་ཤེས་པས་
 ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་ཨཱ་ཀླུ་ཡི་གོའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱི་ཀར་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ། གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་

གདམས་ངག་ཅེས་བྲ། ལྷ་བརྩུ་ལ་གསང་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ། བརྩུ་ནི་ས་བརྩུའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེ་དག་ལ་
 མཉེན་ལྷག་བཞི་དང་ཡི་གེ་དོན་གྱི་མན་ངག་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྟེ། ན་ར་གེ་རའི་གླིང་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱོད་མ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། ས་བརྩུའི་བོ་རྩི་དང་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་གཉིས་ནང་དུ་རྩིན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་མཁས་གསུང་། མདོར་བསྡུས་ནས་རྒྱལ་
 པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཐོང་བ་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་ཏ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ཐོས་སྤྱོད་དངོས་
 གྲུབ་དང་། བདུད་དང་སྤྱིན་པོས་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལོག་འདྲན་ལ་སོགས་པས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དྲོགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་

མ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥

༡། །སྒྲུང་ཐོས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་གང་ཡང་མེད་དེ། རང་གི་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལས་འབྱུང་
 བས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲུ་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཡང་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་དྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་
 མཆོག་ཡིན། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མཆོག་ཡིན། བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མཆོག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གཞུང་ཚོམས་སུ་བཅད་ན་བཞི་སྟེ། རེ་དྲོགས་དང་
 བྲལ་བའི་རྒྱུ་འམ་འཐད་པ་བསྟན་པ་དང་། རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དྲོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱུང་བར་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའང་སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་རེ་བ་དང་དྲོགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་

ཐོས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཞིང་དེའང་རང་གི་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པས་སོ། ། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་རགས་
 པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་འཕར་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། འཇུག་པ་བཞི་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲ། སོགས་གྲིས་བསྐྱ་བ་རྣམ་
 ཏོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྟོད་དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དུག་གི་གྲོང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་དགུ་འདུས་
 པའི་རྟོད་དོ། ། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་རྟོད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྒྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བའམ་སྒྲིག་རྒྱུ་འམ་རྟ་མི་བའམ་
 རིགས་དུག་གི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དགུ་འདུ་བའི་མི་ལམ་དང་ཐིག་ལེ་འབར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མི་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་

༡། །འབྲེལ་ལམ་ཉམས་སོ། །གསུམ་གསུམ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྫོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བས་དགུར་འབྱུར་ཏེ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་གསུམ་
 རྒྱུད་དུ། །ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་གསུམ་འབྲིང་། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་གསུམ་རྫོད་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཉམས་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནང་རྟོན་
 འབྲེལ་ནི། རྣམ་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྟ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་དྲུངས་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཟེན་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གི་ལྟ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྒྲུ་ལྟ་ཞེས་པ་ཁམས་བདུད་རྩི་ལྟ་སྟེ་དྲི་ཆེན་གྱི་དྲུངས་མ་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་འདུས་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 རིགས་ལྟར་མ་འདུས་པ་མེད་གསུང་། མདོར་ན་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་བརྩུ་པོ་དམ་ཆོག་མཁའ་འགོའི་རྩྱལ་དུ་འདུས་ནས་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡི་གའི་གནས་སུ་

འདུས་ནས་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རེ་དོགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། བར་ཆད་མཐོང་སྒྲུང་དང་ཐོས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱུ་མན་ཆད་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིག་དགོས་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་
 གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ནི་རབ་སྐྱེ་ལྟ། འབྲིང་བྱན་མོང་བརྒྱད། ཐམ་ཞི་སོགས་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུས་
 ལ་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལས་བྱུང་གི། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་

༡༡། །པར་རོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དང་། སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་མཆོད་པ་དང་བཟླས་པ་ལ་
 སོགས་པས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་དགའི། བླ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་
 གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ན་རང་ལ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་སྒྲུ་མས་བསྐྱུན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཤེས་ཤིང་ཕྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚད་
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱིའི་ཞིང་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་རེ་བས་རེ་བའི་སྒྲོ་སེལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིའི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ན་རྩོལ་བའི་སྒྲོ་སེལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་གསུམ་པ་བསྐྱུན་པ་

ནི། བདུད་དང་གོལ་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདུད་དང་གོལ་ས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིན་པོས་ཤམ་བཤམ་པ་དང་། ཤམ་བཤམ་གཞིར་སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་དང་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་
 ང་བ་དང་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པར་སོང་བ་རྣམས་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདུད་དང་གོལ་སར་གྱུར་པ་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་གི་རྟེན་
 འབྱེལ་གྱིས་སྦྱོར་ལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པས་ལམ་དང་རྟེན་འབྱེལ་ཏེ། ཐང་ཆེན་པོ་ལ་འབྱོ་བ་ལ་ཐང་ཆད་པ་ལས། ཐག་རིང་པོར་འབྱོ་བ་ལ་རེས་ཟམ་འཕྲང་དང་རེས་གྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འབྱོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆད་དུ་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། སྒྲིན་པོར་ཏན་དུ་སྦྱོང་
 ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྱུ་བ་དུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་

༡༡། །བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་འི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དྲོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་སང་
 པ་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ལ་ལྷུང་བའི་བདུད་འོང་བས་སང་པ་བཞིས་བསྐྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་
 འཇུག་པ་དག་གི་པའི་དོན་དུ་འདིར་བསྟན་གྱི། དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བར་ཆད་སང་པ་བཞིས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཉིན་པོར་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། སྟོམ་པ་མི་འཛོར་བའི་དྲན་པ་ཏེ་བར་

བཞག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་པ་དགྲའ་ལངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོམ་པ་འཆོར་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་དུན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞིའི་ཉིན་འབྲེལ་རང་ལ་འབྲིག་པས་སོ། །ཡུལ་འགགས་པས་ཞེས་པ་མཐོང་ཡུལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། སྦྱིར་སྟོང་པ་དགྲའ་གནས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་པོའི་ཉམས་ལ་སྟོང་
 པ་ལྷ་སྟེ་གསུང་སྟེ། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨམ་ཐིམ་པས་མཐོང་ཡུལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལ་མ་འགག་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་འགགས་ནས་སྟོང་པར་ཐུམ་ལ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག། །འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོད། ལྷ་མ་ལ་འབོད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབོད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་ཞག་བདུན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་
 བས་མ་ཞི་ན། སྟོན་ཅན་ཡིན་པས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིས་བསྟུང་། སྟོང་པོའི་ཨམ་རྩུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པ་ལས་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་

མ

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལ

༡། །འབྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲོན་མེད་སྟེ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་ཚོག་གོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་རྩར་ཐིམ་པས་ཚོགས་དུག་འགགས་པའི་སྟོང་པ་

འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མཛོན་པ་བས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བདུན་འགགས་པར་བཤད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་འགག་མི་གསུང་

སྟེ། སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དུག་འགགས་ནས་ཤེས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་ནས་འགོ་སྟེ། སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པས་སྟོད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱལ་བ་བསྐྱངས་པས་

བསལ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་གནས་པར་སྒྲོམ་སྟོར་ནས་འགོ་བས་ཡོན་ཏན་ཏིང་

ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞག་བདུན་རྩོན་ཆད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་མ་སེལ་ན་སྒྲོམ་སྟོར་བ་ཡིན་པས་བཙལ་དགོས་ཏེ། སྟོང་དུ་ལོངས་སྟོད་གྱི་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་

ཉེ་བཅེལ། འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཉེ་བཅེལ། བྱད་པར་གྱི་ཅན་ལྡི་ལ་བརྟེན་ཉེ་བཅེལ་བའོ། བྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་བདེ་བས་རྒྱལ་བའི་
 སྟོང་པ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ་དེའང་ལམ་གོང་མ་བགྲོད་པ་ལ་འགོར་བའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞིས་བསལ་ཏོ། །དེ་ལྟའི་སྟོང་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟུ་དེའང་སྒྲུ་མ་དེའང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནང་
 ཏུ་སེམས་གནས་པས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་མི་རྒྱུ་བ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་མགོ་འམ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཁོལ་བྱུར་མེད་པ་དང་། ཅིག་པ་
 དང་གཡང་ལ་སོགས་པར་ཁོལ་བྱུར་མེད་པ་མཐོང་ནས་སྦྱིན་པས་མགོ་བརྒྱབས་པའམ། གཡང་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་བས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་

༄༅།

།པའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དགུར་གནས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་གསང་བ་
 ཉེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། བྱི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་མ་འགགས་ཀྱང་སྟོན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མས་སྟོང་། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྲིས་སྟོང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ས་ནས་བསམ་གཏན་འཆོར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བསམ་གཏན་གྲིས་སྟོང་པ། སྤང་བུ་མཐོང་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྲིས་སྟོང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བས། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་རྒྱུང་དུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བརྟན་པ་ནི་དངོས་སུ་གཉིས། འུགས་ལས་གཉིས་བརྟན་ཏེ། དང་
 པོར་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་མམ་འབྲིང་པོ་ལུས་ཚད་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་ལྷ་འི་དྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགུག་གཞུག་བྱ། སྒྲགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་སྒྲག་པའི་ལྟའི་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བཞུགས། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། གུག་
 སྟེང་གི་དགོས་པ་བསམ། ཞེས་པ་ནི་གུག་སྟེང་ནི་སུ་དྲ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སུ་གཅིག་གི་རྒྱུན་བྱིན་ན་སུ་དྲ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ལུང་ལས། སྒྲ་མ་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ་ལ། ཕྱག་འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། སྟོང་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར། རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། སྒྲགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་མགུལ་རྒྱུན་ཉིད། གཤུབ་བྱ་སྟོག་
 ཆགས་གསོད་པ་སྤང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཕྱིར་སྐྱེ་རགས་ཉིད། ཐལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའོ། ཞེས་པས་ལྟའི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་གདགས་པའམ་དེ་དང་ལྟན་པའི་
 དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བས་ཀྱང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོག་བྱུར་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་།

༄༅། །རང་ལ་ཟག་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བཞི་བསྒྲོམས་པས་སྒྲར་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ད་ལྟར་སྒྲར་བ་དང་། ཟུང་དུ་ཟུང་ནས་སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བས་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཆ་སྟོམས་པས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྒྲར་བ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཆར་ཏེ། སྟོང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་
 རིགས་དུག་ལྟར་སྒྲར་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སུ་འཆར་ཏེ་སེམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱན་བརྟན་པ་སྟམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་
 སྟེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལས་ཐམར་སོང་བས་ན་ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་ཞེས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་རྒྱུད་གིས་ལམ་

བྲིད་པ་ལས་ཅུ་རྒྱུད་གི་བྲུག་ཞི་སྟེ་ཕན་འདོགས་པར་འབྱུང་བས་ན། རྒྱུད་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བས་ཅུ་དཔ། ཞེས་སོ། །ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བྲིད་པ་ལས་ཁམས་ཕལ་ཆེར་དུངས་
 པས་ལམ་བྲིད་དེ། ཅུ་མདུད་ཐམས་ཅད་དཔ་ནས་བདུད་རྩི་གང་འདོད་དུ་དྲང་བ་རུས་པས། མིག་སྒྲོར་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱུས་པས་གཟུགས་ཉེ་རིང་མེད་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་
 གྱེ། བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་ཆར་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤའི་སྒྲུན་གྱིས་དཔག་ཚད་གཅིག་ནས་བརྒྱལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དུས་ཡིན་གསུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གྱེ། དེ་ཙམ་ན་ཡི་གེ་ལས་ཞིན་དུ་ངེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་
 འཆར་བས་ལམ་བྲིད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྩྱལ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་གྱེ། དེ་ཙམ་ན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་

༡༡། །འཆར་བས་ན་སྒྲུ་མཆེད་དུག་གི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་ཁམས་པ་ལ་ཆེར་དྲངས་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པས། རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་མིག་གི་སྒྲོར་བསྐྱས་ནས་མིག་གིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་འབྱུང་སྟེ་དབང་པོ་ལ་འོན་པོང་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ངི་
 ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཡིག་བསྒྲོམས་ནས། དེ་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་རིམས་ནད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པ་དང་། ཟླ་དཀྲིལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཡིག་སེར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམས་ན་དེ་ལས་འབྱུང་བྱུ་བ་བསམ་པས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་དབུལ་བ་སེལ་རུས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཆོས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་འགལ་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་ན་འོང་གསུང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་ཁམས་དྲངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མཆེན་ཉིད་པ་ལྟ་བུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་

གྱུར་པའི་འགའ་སྟེ་གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ཙམ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་ལས་བཞི་མཉམ་དང་སྒྲ་རྩེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་གཉིས། སི་སྒྲ་དང་ག་ཡུར་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་གཉིས་ལ་ཐིམ་པས། བཤའ་གཅིའི་སྒྲོ་འགགས་ནས་དེ་ཙམ་ན་སྒྲོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྱུངས་ཤིང་བཟ་རི་རབ་ཙམ་བོས་ཀྱང་བཟ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་མི་འོང་
 སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སི་སྒྲ་ག་ཡུར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲ་ཡར་ལོག་ནས་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེར་སྒྲ་ཤད་དུ་ཆ་བས། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 ནས་བརྒྱད། དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེར་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ལ་རི་སྒྲ་ལ་སྒྲུགས་པ་ཆགས་པ་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བས། ཉམས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྟེ། འདི་ཉིད་བཀ་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་ཡོན་སྒྲུམ་པའམ་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་པ་རང་འདི་ཡོན་པས་ས་བརྩ་གསུམ་པའི་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་འདི་ཡོན་སྒྲུམ་སྟེ། དེ་མིན་བཀ་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོན་པ་ལ།

༄༅།

ཁདག་གིས་ཟག་མེད་དུ་གཟུང་ནས་བསམ་གཏན་དེ་ལ་ཞག་གམ་ཟླ་བའམ་ལོའམ་བསྐལ་པར་བཞག་ཀྱང་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་
 གྱིས་ཨར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ནས། བསམ་གཏན་རོ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ལྟ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐད་ཀ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཟག་མེད་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་ནི། སྟོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་སྟོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་
 གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནིང་རྟོན་འབྲེལ་རང་ལ་འབྲིག་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་ནི་དབྱེས་སོགས་པ་རྒྱ་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་མའི་རྩ་རྟེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་

སྤྱོད་བས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དལ་རྒྱ་སོགས་རིག་པས་ཡིད་འཇུག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱི་ལ་གྲང་བཅས་པས་ཐིག་ལེས་རྒྱུད་ནོན་པས་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའོ། །དེའི་དོན་ནི་དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དུག་སྟེ། དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། དུས་
 དང་། དབང་རང་གི་དོ་བོ་དང་། ཉེན་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་ལས། ཞེས་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་འཕོ་བས་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་སྒྲུ་མ་དང་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱལ་སྤྱུའི་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲུངས། དེའང་དེ་ཡན་ཆད་དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད་ལ། དབང་བསྐྱར་
 ཞེས་པ་ཡང་མེད་ལ་དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཐོབ་པའང་མེད་གསུང་དོ། །དུས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་དང་། གསང་

༄༅། །བའི་དབང་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལའོ། །གསུམ་པ་དབང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །གསུམ་པའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་
 །ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་། །ཞེས་པ་སྟེ་བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ཏེ། །བུ་མོ་པརྟ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །བཞི་པ་རྟེན་གང་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། །སྦྱིར་
 །དང་པོ་ནས་གོ་མས་པའི་བུ་མོ་དང་། །མཆོག་ཐོབ་པའི་བུ་མོ་དང་། །ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་བས་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་གཞོན་སྦྱིན་མོ་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོ་བཀུག་པ་
 །དང་། །ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། །བུ་མོ་པརྟ་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའམ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་དེ་
 །ཡོང་ལ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མཛོན་དུ་གྱིས་ཞིག་ཅེས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས་འདི་ནི་ཕུག་རྒྱ་མ་དང་པོ་སྟེ། །དེའང་དབྱེས་སོགས་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་མི་

དབྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པས་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་འོ། །མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་གོང་གི་
 མཐའ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལེགས་པ་འོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་ཅེས་པ་དེའི་སྐད་ཐོས་པ་འམ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་
 པ་པོ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་འོ། །པརྩ་ཅན་ཞེས་པ་བུ་མོ་པརྩ་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་ལག་པ་ལ་པརྩ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 པརྩ་འི་རྣལ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་རིང་བ། དབྱུགས་དང་ཉེ་གནས་ལ་པརྩ་དབང་མཚོག་གི་དྲི་བོ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བརྩ་གཉིས་མ་ནི་བརྩ་ཚན་གཉིས་མ་སྟེ་ཉི་ཤུ་མ་འོ། །ལྷ་པ་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱུང་བ་ནི་རྩ་བཅའ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེའང་བུ་མོ་པརྩ་ཅན་དེ་ཉི་མ་གསུམ་མམ་ལྷ་བསྐྱུ་མཉེ་བུ། དེ་ནས་མཁའ་མ་གཉིས་སུ་དར་རམ་རས་གྱིས་ཕོ་ལྷོ་སྟིམ་པ་ཅམ་རེ་

༡༡། །བརྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིའི་ཕྱི་རུ་མགོ་ངོས་སུ་བསྟན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏད། ཕྱིང་པ་ལས་བྱས་པ་སོར་དུག་པ་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་སྒྲིའི་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ལ་གསང་ཚད་ཅམ་དུ་བྱས་པ་དེ། ལའང་ལམ་ན་ཡར་བརྒྱུ་པ་དང་དར་གྱི་ཕོ་ལྗོད་དང་སྒྲར་བཅས་པ་རས་གྱི་ཤག་མས་བསྐྱམས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཉེ་གནས་དེ་གྲུ་མོ་བཞིན་དུ་འབྱར་གྱིས་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་གསང་ཅུ་དེ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་བཞིན་དུ་འདུག་ན། དེ་ལ་པར་དཀར་པོའི་ཅུ་བ་དང་། ཀ་ར་དཀར་པོ་དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱས་ལ། གཟིག་མོར་གྱི་ཐུར་གྱིས་རད་རད་བྱས་པས་དོལ་ནས་འོང་སྟེ། གསང་ཅུ་དེ་པར་ཉི་ལྟ་ལ་མ་ལྟར་ཕྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཅམ་དུ་འདུག་པ། མདུང་གི་ཅེ་མོ་ལྟར་རྫོ་བ་ཞེས་པ་ཕག་ཟེའམ་ཁབ་ཅེ་ལྟར་འབྱང་པས་ཐབས་གྱི་གསང་ཅུ་འབྱིགས་པ། རལ་གྱི་ཉི་མོ་ལྟར་གཅོད་པ། ཞེས་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་ཞིང་ཞེས་པ་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་སྟེ། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའོ། །
 དེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བས་ན་དབྱེས་སོགས་པར་ཅན་བརྟུ་གཉིས་མའི་རྩ་རྟེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བས་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་
 དང་དེ་ཐབས་ཀྱི་གསང་རྩར་བརྟུ་ག་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཞེས་རབ་ཀྱི་གསང་རྩའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་དབུ་མ་རྩུང་བཟང་ཁ་བྱེ་བ་དང་། རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་རྩེ་དབུ་མའི་ནང་
 དུ་རྩུད་པས་སྟོང་པོའི་ཨའི་ནང་དུ་ནི་རྩུང་སེམས་ཚོགས། དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་ནི་རྩུང་མ་དལ་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་པའམ་ས་བརྟུ་ག་སྟུ་མ་པའི་བདེ་སྤྲོད་མཚོག་
 གི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་སྟུ་མ་པའོ། །རྩ་གཡས་ནས་རྩུང་བརྟུ་ག་ཡོན་ནས་རྩུང་བརྟུ་རྩུ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་འདར་གྱི་སྒྲ་རྩེ་ཕྱི་དབྱེབས་ཀྱི་ཨའ་བྱོན་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་

༡༡། ཁྱད་སྤྱོད་བས་ན། དལ་རྒྱ་སོགས་རིགས་པ་ཡིད་འདུག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བས་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
 རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བཅུ་འོ། །རིག་པ་ནི་བྱང་བའོ། །དག་གཡོན་པ། ལུས་གཡས། ཡིད་དབུ་མ་ཡིན་པས་དེར་འདུས་པས་སོ། །ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་རྩོམ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་པ། ཞེས་པ། ལུས་གཡས་རོ་མ། དག་གཡོན་རྒྱུང་མ། ཡིད་དབུ་མ་སྟེ། རྩོམ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དབུ་མ་འི་
 རང་དུ་རྒྱུད་ནས་མི་ཕྱེད་པར་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པ་འོ། །དེས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཐིག་ལེས་རྒྱུང་ནོན། ཞེས་པ་ཁམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་རྩ་གསུམ་འཛོམས་པའི་གནས་སུ་བྱོན་པས་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མནན་པས་བྲག་པ་དང་

༡༡། ཁའི་སྒྲ་རྩེར་འདུས་ཏེ་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པའོ། ཡི་གེ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་སྟོང་པོའི་ཨ་ཐིག་ལེའི་རྒྱམ་པར་ཡོད་པ་དེ་མར་བྱོན་ནས་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་
 ལ་ཐིམ་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། ཁམས་བདུད་རྩིའི་རྟེན་འབྲེལ་གཡས་ནས་སིཿག་ཡོན་ནས་ག་ཡུར་འཕེན་ཏེ། དེ་གཉིས་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་དགར་
 དམར་དུ་གྱུར་པའོ། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། གཡས་ནས་རྒྱུད་བཅུ་གཡོན་ནས་རྒྱུད་བཅུ་རྒྱ་བ་དེ་དབུ་མར་རྩྱུད་པས་སོ། རེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་
 ལ་རྩོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོད་ཆེན་པོའོ། རྩོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷོག་པས་སྦྱོར་ལམ་ལྷག་མ་གསུམ་
 བཞག་པ་ནི་རྩེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྩེ་མོ་ནི། ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་རྩེ་མོར་བྱོན་ཅིང་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་

སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་འོ། །དེའི་ལམ་ནི་རྩ་འོ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་རྩེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལས་
 འདས་པའི་རྩེ་མོ་ནི་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེ་སྟེ། དེར་རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བྱོན་པ་ནི་ནང་གི་རྩེ་མོ་འོ། །དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱིའི་རྩེ་
 མོ་འོ། །བཟོད་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། དེའང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲ་ཡན་
 ཆད་དུ་སྐྱེས་མ་སྟོང་བས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨུར་འདུས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟེ། ཟླ་
 མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དབུ་མར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཁོར་

༄༅།

།འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་སྐྱུག་པར་བཟོད་པའོ། །དེའི་ནང་རྟོན་འབྲེལ་ནི། དབུ་མར་རྒྱང་སེམས་
 རྟོག་མེད་ལོག་པས་སེམས་འཕོས་ན་བཟོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཤིང་བརྒྱད་དེ། བྱིད་བྱིབས་ཀྱི་ཨ་དབུ་མའི་
 སྒྲ་ཅེར་བྱོན་པའོ། །ད་ནི་སྟོར་ལམ་བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནི་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཐོགས་པའི་
 ཆོས་མཆོག་གོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་ཞེས་པ་འཁོར་བ་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་རྩ་ཕྱེད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་ནས་རྩ་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུས། འཁོར་བའི་རྒྱང་བརྩུ་འམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་ནས་རྩ་དབུ་མའི་སྒྲ་ཅེར་འདུས། འཁོར་བའི་ཡི་གེ་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེ་ལ་

སོགས་པ་ལས་འདས་ནས་སྟིང་པོའི་ཨ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དེ་མར་བྱོན་ནས་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཐིམ། འཁོར་བའི་ཁམས་སྐྱ་དང་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ལས་འདས་ནས། དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེར་རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་ཚོགས་པའོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ཚྗོགས་པའི་ཚོས་མཚོག་ཅེས་པ་ནི།
 ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཚྗོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་ནས་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་དྲལ། ཡི་གེ་ངག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྟེ་སྟིང་པོའི་ཨ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་དབུ་མར་བྱོན་ནས་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཐིམ། ཁམས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དྲངས་མར་གྱུར་པས། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་གསང་གནས་ཅན་འི་ཕྱིད་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་དྲལ་བའོ། །

༄༅། །སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ནི་རྒྱུང་བར་དབུ་མར་ཞུགས་པ་འོ། །དེས་ནི་ཚོས་མཚོག་སྟེ་དོན་ལ་མཐོང་ལམ་རང་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེས་ནི་སྒྲུབ་ལམ་བསྟན་
 ཏི་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའོ། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་མཐུག་སྟུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ཅན་དང་། ཞེས་པ་བར་དབུ་གཅིག་གམ་བརྒྱུད་དོ། །སྒྲུབ་མེད་ནི་
 བཞིའམ་གསུམ་མོ། །སྒྲིང་བྱིབས་གྱི་ཨ་ནས་ཡར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་དང་རྒྱུང་གི་ཡི་གེ་དང་ཁམས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་རྒྱུང་
 སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏི་འདས་པའི་ལམ་རྩོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ནི། ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟོས་ཏི་མས་རིམ་དུ་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་རང་བཞིན་

སྟོང་པར་འཆར་བའི་ཉམས་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བའི་ཉམས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཇིགས་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གཞུང་ཚོམས་སུ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ། ལམ་ལྟར་ན་ཚོགས་
 སྟོར་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཚོས་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་དབང་བཞི་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱབས་པའི་ས་ཚོམ་བྱ་བཞིར་
 བཅད་དེ། དེའང་བུམ་དབང་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་དྲུག་མན་ཆད་ཐོབ་སྟེ་བུམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་སོ། །གསང་དབང་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ས་བདུན་པ་བརྒྱད་
 པ་དགུ་པ་བརྩ་པ་བཞི་འགྲུབ་སྟེ། གསང་བའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་དེ་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་བརྩ་གཉིས་པ་འགྲུབ་སྟེ། དེའང་

༡། །དེའི་སྐྱབས་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་སོ། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་བརྩུ་གསུམ་པའི་སྤྱད་འགྲུབ་
སྟེ། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་དེའི་སྐྱབས་ནས་ལག་དོ། །དེ་ནི་དབང་གི་ས་ཚད་བཞག་པ་སྟེ་དབང་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་ས་ཚོམ་བྱ་བཞིའོ། །ལམ་གྱི་ས་
ཚད་བཞག་པ་ནི། སྤམ་ལས་བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། དེས་ས་དུག་མན་ཆད་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །
གསང་དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་ཅོང་ལྡི་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ། དེས་ས་བཞི་ཐོབ་པ་ནས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ས་སྟེ། བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
རིམ་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་དང་སྤྱད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་། རོ་རྩེ་བརྒྱབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། ལམ་དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེས་བསྐྱབས་

པའི་ས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ས་དེ་དག་གི་སྐབས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ཅ་གྲ་ཐབས་གྱི་ལམ་ནས། ཞེས་པ་དང་། རོ་རྩེ་བ་རྒྱབས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་གྲུབ་
 མཐའ་ས་ཚད་བཞག་ན། ས་ཚོམ་བུ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ས་དེ་ཅམ་ན་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་རྒྱད་པ་ལ་ཆེ་རྒྱད་མེད། ཅིག་པ་དང་རི་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད། ས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱལ་གྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་ས་གཞི་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་མ་འདྲེས་པ་
 རི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་མ་འདྲེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རི་བདག་གི་དག་གཅིག་ལས་འབྱུང་བས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ས་གཉིས་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆར་ཏེ། དེ་ཅམ་ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་

4

Sung-rab Gyun-pel Khang

གྱི་སེམས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཕྱེད་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཞེས་རྒྱུད་གི་དྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་
 ན། སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིར་འདུག། ཅེས་པ་དང་། སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིར་འགག་ཅེས་སོ། །ཞིང་ཁམས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་ཚད་བཞག་ན་ས་དུག་མན་ཆད་སྐུལ་སྐྱེའི་ཞིང་
 ཁམས་གྱི་ས་སྟེ། དེ་ལ་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དེའི་སྐབས། སྐུལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐུལ་ཞིང་ཉན་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་
 བཞི་དང་གཉིས་དང་ཕྱེད་ལ་ལོངས་སྐྱ་དང་ཚོས་སྐྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་རིམ་པ་
 ལྟར་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པར་རུས་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པར་རུས་ཞེས་

༄༅། །པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ཚོམ་བུ་བཞིར་བཅད་གྲང་ལམ་
 བཅོལ་ན་གསུམ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ། རོ་གས་དུག་གི་རྩ་བྱུང་པར་མིའི་རྟེན་མཐོང་ནས་ཟེར། དེ་ནས་ས་བརྩ་གཉིས་མན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ས་གཉིས་ནས་ཟེར་
 བས་ས་དུག་གོ། །སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྩ་ཟེར་ནས། བརྩ་གཉིས་པ་དང་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་མི་ཟེར་བ་ནི། དེ་གཉིས་པའི་ཐེག་པ་ལ་མ་གྲགས་སོ། །ས་བརྩ་གསུམ་པའི་སྟེང་ལ་འགྲོས་
 བཞི་ཐེམ་པའི་མཐར་སྟོན་པའི་ལམ་མཐར་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་སྟེ། ས་དུག་མན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ལ་བརྩེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་ནི་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྱང་བཞི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་བཞི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱང་ལ་བརྩེས་ནས་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་འང་དབང་པོ་ལྟ་ནི་དྲུང་ས་མའི་རྒྱང་ལྟ་

ལ་མངའ་བརྟེན་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་སེམས་རོ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་ལྡེའི་རྒྱུ་དང་གིས་ལམ་བུ་དེ། དེ་ཡང་སྟོབས་ལྡེ་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྡེ་བསྐྱོད་པའི་དྲུང་ས་མའི་དྲུང་ས་མ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཕྱེད་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྒྱ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འདག་ཀར་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ནས་སྐྱེ་ལྡེ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་ལྟར་ན་ཕྱེད་
 དང་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །དེས་ནི་ལམ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ལམ་སྐྱེའི་ཡན་ལག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེའང་འཇིག་རྟོན་པའི་རྩ་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཉི་ལུ་དང་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་ནས་འདས་པའི་ལམ་རྩ་དབུ་མར་གྱུར།

༡༡།

ཁདུད་ཅི་དྲངས་སྟིགས་མ་སྟེད་པ་དང་ཅུང་ཟད་དྲངས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་དྲངས་པ་ལས་འདས་ནས་དྲངས་མར་གྱུར། རྒྱུད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཐིམ་ཆིག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལས་འདས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་སྟེད་དང་བཅུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འད་རྒྱ་བསྟན་
 པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྟུང་བསྟན་པ་བཞི་བཞིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོའི་བཞི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ལ་རིང་རྒྱ་དང་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ལས། རིང་རྒྱ་
 ལ་འད་ལམ་དང་དབང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་རིང་རྒྱ་དབང་ནི། རྒྱ་དུས་ན་སྒྲ་མ་ལས་བུམ་དབང་རབ་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ། ལམ་དུས་སུ་རང་གི་ཐུན་བཞི་ལས་བུམ་
 དབང་རྒྱས་བསྟུས་གསུམ་གང་རུང་རེ་སྦྱངས་པའི་རྒྱ་དེས་འཕང་ནས་ས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ས་དུག་མན་ཆད་ཐོབ་པས་ན། ལུས་དག་པ་བུམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་

སྟེ། དེའང་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པ་པོ། །ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྟེས་པ་སྟེ། མདོར་
 བསྟན་ཀྱང་ལ་གནས་པ་རྩ་ལ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར། དེས་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པས་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྟེས། དེས་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་ཅམ་ན་འཁོར་འདས་
 དཔྱེར་མེད་འཆར་བས་སོ། །དེས་ལན་གཅིག་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུ་པ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་པོ། །ཉེ་ཁྱུ་ནི། ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་པས་བསྟན་
 ཏེ། དེའང་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་པ་པའི་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པ་པོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ནང་ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་བཞི་

༄༅།

།གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་བྱང་ཆུབ་ནི་ས་དང་པོའི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས། ཡན་ལག་ནི་ཉེ་བའི་
 རྒྱུ་ལོ། །བདུན་ནི་ཉེ་བ་སྟེང་ཀ་མ་གྱིན་པ་སྟེ་བོ་དང་བཞིའི་རྩ་མདུད་ཡི་གའི་དབྱིབས་ཨེ་ཤྲི་མ་ཡ་བཞིར་གནས་པ་དང་། རྩ་གྲུ་ཡས་གཡོན་དབུ་མ་དང་གསུམ་གྱིས་དབྱིབས་ཨོྲཱུཾ་
 རྩ། གསུམ་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའོ། །དེའང་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་སྟོབས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་རྩ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སྟུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུལ་པ་འཆར་ཏེ། དེས་ལན་གཅིག་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་པ་སྟུལ་པའི་སྒྲུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གོང་ནས། སྟུལ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ། རོ་རྩེ་ཆོག་རྒྱུ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་

བཅད་ཀྱང་མིན་ལྷག་པ་ཡང་མིན། གོང་འོག་ཏུ་འབྲུག་ས་ནས་བསྟན་པས་གོ་དག་འབས་ཅོ་རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་ངོ་། །དེས་ནི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལས་སྤང་བུ་སྤྲོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་དང་པོའི་སྤང་བུ་སྤྲོང་བའི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་ནི། རྟག་པའི་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་
 ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྤྲོང་བ་ལས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བུ་སྤྲོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཆོར་བ་རགས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྤྲོ་རྟེ་ཡིན་
 ཏེ། མདོར་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་ས་གོང་མར་འགྲོ་བ་ལ་འགོར་བའི་སྤྲིབ་པ་སྟེ། སྤང་བུ་སྤྲོ་བས་རྒྱུད་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བས་ཆེ་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་བུ་ཐིམ་

མ

འཕྲིན་པ་ལྟར་འཕྲིན་པ་ལྟར་

པ

༡། །སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་བས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་གཞུང་ཚོམས་སུ་བཅད་ན་བཞི་སྟེ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་བསྟན་པ། །བྱུང་པར་དུ་ས་དང་
 ཕོ་དང་མཐོང་ལམ་དུ་བསྟན་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྟན་པ། །ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་དང་ཕོ་
 རི། །སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྟུལ་ཞིང་ཉན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། །ཤུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱལ་པ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཏྲོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྟུལ་བ་དང་། །དེ་དག་གི་ཞལ་བཟླ། །དེ་དག་ལ་ཚོས་ཉན། །སྦྱོན་བརྒྱ་ཞེས་པ་མགོ་གཏོང་བ་དང་མིག་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་
 མོ་རྒྱུང་མ་དང་རྒྱལ་སྤིད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་གཏོང་། །འོད་བརྒྱ་ཞེས་པ་དམར་པོར་སྦྱོས་ནས་དཀར་པོར་འདུ་བ་དང་། །མང་པོར་སྦྱོས་ནས་

ཉུང་དུར་འདུ་བ་དང་། སེར་པོར་སྒྲོས་ནས་ནག་པོར་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱེད་ཀྱས་པ་འོ། །མར་བརྒྱ་འཆད་ཅེས་པ་བདག་བས་དམན་
 པའི་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ནི་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་བར་ཡིན་གསུང་
 རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཞེས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་དང་དཔུང་བཀོད་པ་དང་རྒྱན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱས་པ་འོ། །རྩུ་འཕྱུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བསྟན་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་ལ། རྩུ་འཕྱུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྐད་ཅིག་མས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྟོད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། སྐད་ནས་ཁུ་འབྱུབ་པ་དང་། ཡང་སྐད་ནས་མེ་འབར། སྟོད་ནས་ཁུ་འབྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ།

४.

ॐ

३५५

4

༡། སྤུ་ལ་གྱི་འདྲེན་གྱིད། རྩུ་ལ་མི་གྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། གཅིག་ལས་མང་
པོར་གྱེད་མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་གྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འཕུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་རུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐམ་པ་དུན་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་
ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའོ། །ནང་མ་མཐོང་བར་ཕྱི་མི་མཐོང་། ཞེས་ཏེ་ནང་གི་རྩ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐོང་བས་ཕྱི་ཉི་མུལ་སྐྱུ་ཉི་ཞིང་ཁམས་འཆར་བས་སོ། །དེ་
གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི། དེགས་དུག་གི་རྩ་བྱུང་པར་མི་ཉི་རྟེན་མཐོང་ནས་དགའ་ལ་གཡང་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་
དེགས་དུག་གི་རྩ་ནི་ཨ་ཁི་སུ་ཤེ་ཏི་དུ་དུག་གོ། །མི་ཡི་ཁི་ཡིག་སྟོན་པོ་སྟེ་དེ་མཐོང་བས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། དེའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མ་མཐོང་བའི་དོན་བླག་པ་མེད་

པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དུས་སུ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་ན་དགའ་བའོ། །གཡང་བ་ཅི་ཅི་ཡིག་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བས་མིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་བཟང་
 བ་དང་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་དྲན་ཞིང་། འབྱུལ་པ་ལ་འབྱུལ་པར་ངོ་ཤེས་ཞིང་བདག་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བར་ངོ་ཤེས་པས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་
 ན། དགའ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའོ། །གཡང་བ་ཞེས་པ་སྐར་འཛིག་རྟེན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བདག་གིས་
 ཟློང་བ་དང་། འགྲོ་བ་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་བས། བདག་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་དག་མི་ཟློང་བཞིན་དུ་ཡང་
 ཟློང་གིས་དོགས་པས་ན་གཡང་བ་འོ། །ངོ་ཚ་ལ་སྐྱུག་བྱོ་ཞེས་པ་སྐར་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་མ་བག་མར་ལེན་པ་དང་། བྱི་ཕག་གི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་མི་གཙང་

༄༅། །པ་ལ་གཙང་བར་བབྱང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་སྒྲ་མས་རྒྱ་དུས་ན་
 བསྟན་པ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ན་རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ནི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ། འདིར་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་
 འཆར་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་རྩྱད་པ་ལ་ཆེ་རྩྱད་མེད། རུ་བོ་གྲུན་ལ་བསྒྲོག་ ཉི་ཟླ་ལྟེ་བར་འཛིན། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་ཅིང་མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ཤར་བའོ། །སྟིང་རྩེ་སྟེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བའོ། །དེ་ནི་སྟོབས་གྱིས་མཆི་མ་ལྟུང་
 བའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་བྱང་བྱང་པར་དུ་མི་དེ་རྟོན་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་བཀྲམ་པ་དང་།

བརྩམ་པ་དང་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའོ། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོ་གས་མཐོང་བས་གོད་བྱོ། ཞེས་པ་ནི་སྒར་མཐོང་མ་སྟོང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་མནན་ན་ནེམ་གྱིས་བྱེད་པ། བཏེག་ན་སྒར་གྱིས་བྱེད་པ། རྫོང་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟ་མོ་བརྩ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་
 དང་། གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་མཐོང་བས་གོད་བྱོ་བའོ། །ད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་བརྩ་དུག་
 གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ལི་རྒྱ་བརྟན་རྫོང་འི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བས་སྟོས་ཤིང་བརྒྱུ་པ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ལི་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི་
 བྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨ་ན་ཡར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་དེལ་ཏེ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་པས་དེ་ཙམ་ན་

༄༅།

།གསང་གནས་རོ་རྩ་བར་གྱུར་པ་འོ། །རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་ལེས་པ་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་དབྱུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོའི་བར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ལེས་
 པ་དབྱུ་མ་ནས་མ་གྲིན་པའི་བར་དུ་དགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་བཞི། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་བར་མཆོག་དགས་བསྐྱུས་པའི་བཞི། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་དགའ་བྲལ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་
 བཞི། དེ་ནས་རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་བར་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཞི་སྐྱེ་བ་ལ། རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ལ། མས་བརྟན་པའི་དགའ་བའི་དགའ་བའོ། །དེ་
 ནས་ཐིག་ལེ་ཡར་ལོག་པས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་མན་ཆད། མས་བརྟན་པའི་དགའ་བའི་དགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་མས་བརྟན་པའོ། །དེ་འདྲ་སྒྲིར་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བརྟུ་དུག་ས་བརྟུ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ལས། དང་པོ་དང་བརྟུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་

དགའ་བ་གསུམ་གསུམ། ལྷག་མ་ས་བརྩུ་ལ་རེ་རེ་དང་དགའ་བ་རེ་རེ་སྒྱར་རོ། །ལྷན་སྦྲེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསུམ་ས་བརྩུ་གཉིས་པ་དང་སྒྱར་རོ། །ལྷས་བདེ་བས་
 མྱོས། བརྒྱལ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆོ། ལྷས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མྱོས་ཤིང་སེམས་དགའ་བ་དེས་བརྒྱལ་བའོ། །དེ་ཙམ་ན་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 ལྷས་པ་སྤངས་པས་ན། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བར་བསྐྱར་ཏོ། །ནང་
 རྟགས་རྒྱང་སོར་གཅིག་འགགས། ཞེས་པ་ཆད་དེ། སྦྱིར་རྒྱང་ཐུན་ཆད་ནས་བརྩིས་ན་སྦྱིར་སོར་བརྩུ་གཉིས། རང་དུ་སོར་བརྩུ་གཉིས་སོར་ནི་ལུ་རྩ་བཞི་རྒྱ་བ་ལས། སྦྱི་ནས་སོར་
 གཅིག་ནང་ནས་སོར་གཅིག་སོར་གཉིས་དབུ་མར་འགགས། གྲངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་དབུ་མར་ཐིམ་པའོ། །དེ་ཙམ་ན་རྟོགས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་

༄༅། ཆེན་པོ་འགགས། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཤི་འགག་གོ། བྱི་རྟགས་གསང་གནས་སྐྱེད་ཐེག་ལེས་བརྟན། ཞེས་པ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་
 དུལ་ཅིང་གསང་གནས་ཀྱི་ཙྰ་སྐྱེད་མན་ཆད་ཁམས་དང་དྲངས་མས་གང་ནས། སྤར་མི་ལྷོག་པར་བརྟན་པས། དེ་མན་ཆད་དཀར་བ་འཇམ་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་སེན་མོས་མི་
 ཐེབས་པར་འགྱུར། ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆུག་སྟུང་དེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལུང་སྒོ་བསྟན་ནས་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བའོ། །ཡང་སྐུ་པ་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི། སྒོ་མ་
 ལམ་ས་གཉིས་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བུམ་དབང་གིས་བསྟན་པའི་སྒོ་མ་ལམ་ས་ལྟ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལའང་རྩ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཆུག་
 སྟུང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྩ་ལ་གཉིས་ལས། རིང་རྩ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ལས་དབང་ནི་གོང་དུ། ལུས་དག་པ་བུམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།

ལྷ་དང་འདྲོ། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ལྷ་དང་འདྲོ། །ཉི་ཁྱུ་གཉིས་ལས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་སྐྱལ་སྐྱལ་ལས་དབང་བཞི་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ལས་
 སྐྱལ་སྐྱལ་བརྒྱལ་དབང་ལེན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ལ་སྟོང་། བཞི་པ་ལ་བྲི། ལྷ་པ་ལ་འབུམ། དུག་པ་ལ་ས་ཡ་ལས་དབང་ལེན་པའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྩ་ཉི་ལྔ་བྱང་རྟེན་
 དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་རིམ་མཐོང་བ་སྟེ། ས་དུག་མན་ཆད་དུ་རྩ་ཉི་ལྔ་བྱང་མ་ལུས་པ་མཐོང་བའོ། །རྒྱ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོམ་ལམ་ས་གཉིས་མན་ཆད་སྐྱལ་སྐྱལ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྟོམ་ཏེ། དེ་དག་སྤྲུལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཕྱག་བདུན་པོ་དེ། གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བདུན། གསུམ་པ་བྲི་ཕྱག་བདུན། བཞི་པ་ལ་འབུམ་ཕྱག་བདུན། ལྷ་པ་ལ་ས་ཡ་ཕྱག་བདུན། དུག་པ་ལ་བྲེ་བ་ཕྱག་བདུན།

༄༅།

།བདུན་པ་ལ་དུང་ཕུར་ཕྱག་བདུན་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་འཕེལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་བརྩུ་འགྱུར་གྱིས་
 །འཕེལ་བའོ། །འགྲོ་ལྷོག་སོགས་འགག། ཅེས་པ་ནི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་དེ་རྟོག་པ་ཆེ་འབྱིང་བརྩུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དུག་སྤོང་ལ། རྟོན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ལས་ཚོར་བ་མན་ཆད་
 །དུག་ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་འགག་གོ། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་སོར་དུག་འགག། ཅེས་པ་ཆད་དེ་སྤྱིའི་སོར་དུག་ནང་གི་སོར་དུག་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་འགག་གོ། །བྱངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤོང་
 །བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་དུག་དབུ་མར་འགག་གོ། །སྤྱི་རྟགས་གསང་གནས་སྟེ་སྤྱིང་ཐིག་ལེས་བརྟན། ཞེས་པ་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་གྲ་ལ་ཁམས་དྲངས་མའི་མགོ་བྱག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཐིམ་པ་
 །གསུམ་གྱིས་མདུད་པ་གསུམ་དུལ་ཏེ་ཁམས་དྲངས་མས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ། མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བརྩུ་དུག་ལས་དགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་དང་

སྒྲིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས་མདུད་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དུལ། ས་བཞི་ཐོབ། མཆོག་དགས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་དེ་མན་ཆད་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཅུ་དུག་
 དུལ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་སྐྱར་མི་ལྟོག་པར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་མན་ཆད། བྱི་རྟགས་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་སེན་མོས་མི་ཐེབས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལོངས་སྐྱ་
 འགའ་མཐོང་། ཞེས་པ་གཅིག་ནས་བཅུ་འི་བར་དུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་ལས་དབང་ལེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྐྱལ་སྐྱའོ། །སྒོ་མ་ལམ་ས་དུག་གོ་ཞེས་པ་མདུག་སྐྱད་དོ། །ས་
 གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྐྱད་དཀར་བ། དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ལུང་སྒོ་བསྐྱར་གྱི་མིང་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དབང་ལ་
 བུམ་དབང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་ན་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས། སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་དུག་

༄༅། །བསྟན་ཏོ། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་འདས་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ལ། །ལྟ་བ་གྲུབ་མཐར་གྱུར་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 མཐོང་། །གྲུབ་མཐར་བཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། ད་ནི་གསང་དབང་གིས་བསྟུས་པའི་ས་བཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་བསྟན་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། མཚུགས་སུ་བསྟན་པ་འོ། །རྒྱ་ལ་ཉེ་རྒྱ་རིང་རྒྱ་གཉིས་ཏེ། དབང་དང་ལམ་མོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དབང་ནི་རྒྱ་དུས་ན། ལྷ་མ་ལས་གསང་དབང་
 རབ་འབྱིང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་པ། ལམ་དུས་སུ་ཐུན་བཞི་ལ་གསང་དབང་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་རེ་སྤངས་པའི་རྒྱ་དེས་འཕངས་ནས་གསང་དབང་གི་ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་
 དགྲུ་པ་བརྒྱ་པ་སྟེ་ས་བཞི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་མཐུས་ལན་གཅིག་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་གསུང་། ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་འོ། །དེའང་དག་དག་པ་གསང་བའི་དབང་མཐར་

ཕྱིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི་མིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུ་མ་དག་པ་ཡི་གེས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་དེ་བསྐྱར་བའོ། །
 ལམ་ནི་བདག་གིས་བསྟན་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གསང་དབང་ས་བཞི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེས་གྱིན་གྱིས་བསྟན་དགོས་པས། དེ་ལ་བདག་གིས་
 གྱིས་སྟབས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བསྟོམས་པས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟེན་པའོ། །ཉི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་ལོངས་སྐྱུ་ལས་
 དབང་བཞི། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ས་དྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་ཐ་མི་དད་གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་ལ། གསང་བའི་དབང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་ཕྱིན་ཆོད་
 མེད་པར་ལེན་པའོ། །དེས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡི་གེ་གྲག་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་སྟེ། གྲག་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་

༄༅། །ཁྱུ་གཤམ་མངའ་བརྟེན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཕྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་གསང་དབང་གི་ས་བཞི་ཐོབ་ནས། དེའི་
 དུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་འབྱུང་སྟེ་ཡོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེས་འབྲས་བུ་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་འབྱུར་བ་ནི། ཡོངས་སྒྲུབ་དང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ད་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དབང་པོ་ལྟ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་དབང་
 པོ་ལྟ་བུ་དྲོད་ཅེ་མོ་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་བཞི་ལ་བཤད་པ་ནི་ལུང་སྟོན་བསྟན་པ་འོ། །དེའང་དབང་པོ་ལྟ་ནི་སའི་རྒྱུད་དབུ་མར་དབང་དུ་གྱུར་

པས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྟེང་དུ་རྟེན་པའི་ཐིབས་འོག་གི་གཞོན་པས་ཀྱང་མི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་དབུ་མར་དབང་དུ་གྱུར་པས། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་དང་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་འོང་ངོ་། །དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནང་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི། དྲུང་ས་མའི་རྒྱུང་ལྗེ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སོ། །རུས་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ས་བརྩུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རྒྱུང་ལྗེ་པོ་དེ་དབུ་མར་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་སར་སྐྱལ་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་སྟངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་པ་དེ་ཅམ་ན་རྒྱུང་
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། མིག་སྒྲོར་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱལ་ན་ཕྱི་རོལ་ན་ལྱུང་བ་དང་། རེངས་པ་དང་དགུག་པ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་ལྟ་སྟངས་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་

༄༅།

།དུ་བསད་པ་དང་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་དང་། བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དམ། གཞན་
 གར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་མཆོག་ནས་ལྷན་པའི་བཙུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཐུ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་ནས་
 ས་བོན་དུག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ཐུ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དུག་མཐོང་ཞིང་མངའ་བརྟེས་ཞེས་པ། ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་བལྟ་བར་རུས་པ་འབྱུང་བས། བད་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་སྟྱི་དང་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སྟྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་

གྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཐུན་མཛོད་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །སྟེ་བར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་འོ། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་
 ནས། ཕྱི་རོལ་རྟུ་མ་དོ་སྟེའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་གསུང་སྒྲགས་ཇོ་རྗེའི་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་པ། ས་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཨ་ཐུང་ལས་ཨེ་ཧྲོ་འབྱུང་། ཨེ་ལས་ཨ་ཐུང་འབྱུང་། ཧྲོ་ལས་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་འོ་འབྱུང་། ཡུ་ལས་ཕྱི་སྒྲོར་དུ་ཡུ་ལི་
 བརྒྱ་དྲུག་གྲེས། ཀུ་ལས་ཀུ་ལི་སུ་མ་རུ་རུ་བཞིར་གྲེས་རྟེ་ཡི་གེ་འབྱུང་། ཡི་གེ་ལས་མིང་འབྱུང་། མིང་ལས་ཆོག་འབྱུང་། ཆོག་ལས་དག་འབྱུང་སྟེ། དག་ལས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་

༡༡། །འབྱུང་བས། མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་གོ་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟའི་བུས་ཞུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །ཀུན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། །ཡི་གོ་གཉིས་སུ་དེ་རབ་བསྟན། །ཡི་གོ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །མི་ནི་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཐེག་ལེ་དེས་ནི་སྟོར་བ་སྟེ། །སྟོར་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆད་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཅམ་ན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དུས་ཞེས་
 བྲ། ངག་ཏུ་ཅི་སྒྲས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། །རིགས་དུག་གི་སྐད་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་རྣམས་པས་ན། ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཚོམ་པར་རྣམས་པས། ཐ་སྐད་ལ་རྣམ་པར་སད་པའི་དུས་ཞེས་བྲའོ། །དེ་ཅམ་ན་ནད་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ཅམ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ཤི་བྱས་ན་ཤི་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་

འོང་བས། ཚིག་གི་མཚོག་མ་ལུས་པར་གྲུབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། ཚིག་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྟོབས་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་དོན་དང་ཚིག་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ཞེས་པའོ། །ངེས་པའི་ཚིག་ནི་དེའང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས་
 སྟོན་ཞེས་པའོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གྲི་བ་མི་མཐུན་པ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ལན་དུས་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའོ། །བདུད་རྩི་ལྡོ་རྩེ་དུག་ལ་ལོངས་སྟོང་། ཅེས་པ་དེ་
 ཅམ་ན་ཁམས་དྲངས་མ་བདུད་རྩི་ལས། ཡར་དབུ་མའི་ནང་ནས་བྱོན་ནས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་བརྟན་ནས། བྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རོ་དུག་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །ཚངས་པའི་དབྱངས་སྒྲ་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཅམ་ན་གསུང་ཡོངས་སྒྲ་དག་པའི་རྒྱ་སྟོང་པའི་ཨ་ལས་ཡར་རིམ་གྱིས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་བྱོན་པས། དེ་ཅམ་ན་

༄༅།

།བདག་གཞན་གྱི་རྣ་བར་སྒྲུན་ཅིང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གསུང་
 དབྱངས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་པ་དྲུག་གིས་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་
 ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ ཅེས་པ་སྟོང་པའི་ཨ་འོ། །སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པས། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །སྟོང་པའི་ཨ་དེ་ཅུ་དབྱུ་མ་ནས་མས་ཡར་མགྱིན་
 པར་བྱོན་པས། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །སྟེ་མེད་ཡིན་པས། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཨ་ཐུང་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །
 ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ས་དྲུག་མན་ཆད་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་དེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་དྲུག་གི་དག་པ་

དང་བཅས་པར་མཐོང་བ། རྣ་ཆ་ནི་བཟོད་པ་མགུལ་རྒྱན་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའོ། །ས་བདུན་མན་ཆད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བརྒྱ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱལ་བར་རྣམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ས་བདུན་ཡན་ཆད་ནི་གསང་དབང་གི་ས་བཞིའོ། །ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ནི་སྤྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའོ། །འཁོར་བཞིའི་
 བརྒྱ་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་མི་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ། དུག་པ་སྤྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་དུ་གནས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་དག་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ཁམས་བཞི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་དང་། གནས་གྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཞིང་ཁམས་བཞི་ཇི་ལྟར་བཞག་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་

༄༅།

ཞིང་ཁམས་བཞི་ཚང་བ་ལ། རྟེན་ལ་ཚང་བར་བཞག་པ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ཚང་བར་བཞག་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་ལ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་
 གནས་ཏེ། རྩ་ལུས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་མཐོང་ན་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་འཆར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལ་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་། བདུད་རྩི་ལ་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་། སྤྱིང་
 པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་། བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ཁམས་བཞི་གནས་
 པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། དྲུལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། འདས་པའི་རྩ་དབུ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་
 གནས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསང་གནས་སྟེ་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། དེ་མན་ཆད་ཐེག་ལེ་བརྟེན་ཅམ་ན་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་འཆར་བས་སོ། །ལྷག་མ་གསུམ་

དེས་འབྲེ་སྟེ། སྒྲིན་མཚམས་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། སྒྲིབོ་ཚོས་སྒྲུ། འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་ནས་དབུའི་གཙུག་ཏྱིར་གྲུབ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །
 གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞག་པ་ནི། ཅུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། ལྷ་ག་ལོངས་སྒྲུ། བདུད་ཅི་ཚོས་སྒྲུ། ལྷུང་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞག་
 སྟེ། རང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་བས། སྒྲིའོ་ལ་རུ་ཞིང་ཁམས་བཞི་འཆར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཅུ་དབུ་མ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྒྲིང་ཁ་མན་ཆད་མདུད་པ་བཅུ་དུག་དུལ་
 རས་ཁམས་དྲུངས་མས་གང་བས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་སྒྲིན་དུ་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་དུལ་བ་ལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། སྒྲིབོ་འི་མདུད་པ་བཞི་དུལ་བ་ལ་
 ཚོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། སྒྲིང་པོ་ཨ་དང་། སྒྲིབོ་འི་རྟ་ཕྱད་དུ་ཆ་ཨ་རྟ། མི་ཏྱིར་གྱུར་ལ་ཁད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་

༄༅།

ལམ་ཞིང་ཁམས་བཞི། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲིར་འཁོར་ལོས་བསྒྲུར་བ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སམ། དབང་སྐལ་ལམ། མངའ་ཐང་ནི་སྒྲིང་བཞི་ལ་
 མི་དབང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་སྐལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས། དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བརྒྱ་ནི་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཆད་ཅན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་
 དེ། འཁོར་འདས་ལ་ཡོད་ཆད་ཅུ་མ་མམ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། སྐུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་
 ཅུ་མ་སྐལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས། གསུང་དང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ལོངས་སྐུ་དང་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅུ་མ་

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འི་ཞིང་ཁམས་སོ། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་སོར་བརྩུ་འགགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བརྩུ་ནང་དུ་སོར་
 བརྩུ་སྟེ་ཉི་ཤུ། །དབུ་མར་འགགས་པས་གྲངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཕྱག་བརྩུ་དབུ་མར་ཐིམ་པའོ། །དེ་ཙམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ལས་བརྩུ་འགགས་པའོ། །ཕྱི་
 རྟགས་མ་གྲིན་སྒྲིན་ཐིག་ལེས་བརྟན། །ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དུག་དུག་བརྩུ་གཉིས་བྲལ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་དེ་དག་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའོ། །
 སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྩུ་འོ་ཞེས་པ་མཁུག་སྟུང་དེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐིག་པ་དང་ལུང་སྒྲོ་བསྟུན་ནས། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། །དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས།
 བརྩུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །དེས་ནི་གསང་དབང་དང་། །ལམ་བདག་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པ། །ཤུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། །ཞིང་ཁམས་ལ་ཆོས་སྐུ་འི་ཞིང་ཁམས།

མ། ༡༡། ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་གཞི་བསྟན་ཏེ། འདྲི་སྒྲིལ་པའི་དོན་གྱི་ས་གཞིས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཐུག་སྟུང་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་རིང་རྒྱ་དང་ཉེ་རྒྱ་གཉིས། རིང་རྒྱ་དེ་
ལ་གཉིས་ལས། རིང་རྒྱ་རི་དབང་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་སྟུང་མ་ལ་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་ཐོབ་པའོ། རབ་འབྲིང་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བཞི་གཐོབ་པ། ལམ་དུས་སྟུ་ཐུན་བཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ་གང་རུང་རི་བྲང་བས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བཞི་ཡི་ཉམས་སྟེའོ། རིང་རྒྱ་ལམ་ནི་སེམས་དག་པ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱང་གཞི་དེ་བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་གི་སྐབས་སྟུ་

དབང་ལ་སྦྱར་ཏེ། འདིར་ལམ་ལ་སྦྱར་བས་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ཀར་གྱི་སྦྱང་གཞིའོ། །དེ་བས་ན་ལམ་དང་ཅ་ག་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་པས། ལྟ་བ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་སོ། །ཉི་ཁྱུ་ལ་གཉིས་ལས། བྱེ་རྩེན་འབྲེལ་ནི། དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྦྱ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཙོ་
བྱས་པའི་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པའོ། །དེས་ན་དེ་རྩེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ནི་འཇིག་རྩེན་པའི་དུས་སུ་ལུས་གྱི་བྱངས་དང་སེམས་གྱི་རྩེན་བྱེད་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱས་པས། རིམ་
གྱིས་དྲངས་པས་ལྟ་ཉམས་སྒྲེ་ཞིང་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གོང་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད་ལ། འདས་པའི་ལམ་དུ་སྦྱལ་སྦྱུང་དང་ཚོས་སྦྱུང་ཞིང་ཁམས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཁམས་དྲངས་མ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །ཚོས་སྦྱུང་བཞིན་

མ
ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་

༄༅། གྲིས་ལྷན་གྱུ་བཟོ་བ་པ། ཞེས་པས་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་འབྲས་བུ་འཁྲུགས་ལྷོ་བས་སྟུ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་རྟགས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟོབས་ལྷོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷོ་བསྟེན་པའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
སྟོས་ཏེ། དྲངས་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི་དྲངས་མའི་རྒྱུད་ལྷོ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟོབས་སྟུ་གྱུར་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོབས་ལྷོ་འབྱུང་བ་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་ནས། རྒྱུད་དང་ས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟོབས་སྟུ་གྱུར་པས། རིའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རབ་ལ་སོགས་པར་སྟུ་ལ་རུས། གཞན་དེས་འགྲོའོ། །འདིར་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་བྱས་པ་བཞིན་གསང་དབང་གི་ས་བཞི་ལ་ཡི་གེ་དབང་བྱས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། འཇོག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་དང་། འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་

དང་། བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྟེད་རྣམ་པ་འབྱུང་། ལྟོབས་ལྡེ་པོ་དེ་སྤར་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་བས་སུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རང་སྣང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་ལ། འདིར་ནི་ཐོགས་
 པ་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྱུང་བའི་རིང་རྒྱ་དབང་ལ། རྒྱ་དུས་ན་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཉིད་དབང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཐོབ་ནས། ལམ་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་ཉམས་དཔྱད་དུ་རུང་གི། རྒྱ་དུས་ན་མ་ཐོབ་ན་ལམ་དུས་སུ་འད་སྤང་བར་མི་རུང་བས། རྒྱ་དུས་སུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཉིད་དབང་
 སྤང་བ་ནི། སྤྲུལ་ལ་ཡོན་དབུལ་ཞིང་ལོ་དང་སྒྲ་བའི་བར་དུ་སྤྲུལ་དེ་མཉམས་པར་བྱ། དེ་ནས། བྱོད་ཞབས་པར་སྤྲུལ་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་
 ནས་སྤྲུལ་ལ་བུ་མོ་རི་དྲགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་ནས་དབུལ། སྤྲུལ་སྟོབ་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་

༄༅།

།འགྲོ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱང་རྒྱང་བ་བྱེད་དུ་བརྩུག་ །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་ །དེ་ནས་སྒྲུ་མས་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཕག་མོ་འམ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་ལ་ཡུལ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ལ། དག་འཁྱེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་པ་ག་ཡོན་པ་ཐབས་ཀྱི་གཡས་པར་གཏང་
 དེ་ཕྱག་རྒྱ་གཏང་པའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་ལུས་ངག་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཉམ་པ་འདོད་པ་མཉམ་པ་གསུམ་བྱེད་དུ་བརྩུག་ལ། དག་འ་
 བ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། དང་པོ་གོ་རིམ་ལ་སྟོས་པའི་དག་འ་བ་བཞི་ནི། གཟུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་དུ་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་དག་འ་བ། བོ་ལ་ཀ་གོ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་མཆོག་དག་འ་སྟེ། དེ་གཉིས་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་ལོངས་སྟོན་པའི་དབང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་

ཤུགས་ཤས་ཆེ་བས་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་དགའ་བྲལ། དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་སྤྱལ་སྤྱའི་དབང་ཞེས་བྱ། ཐིག་ལེ་གཡོ་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱ། འཛོམ་པ་བཞི་ཁ་སྟོར། བཞི་མ་བུ་བཞི་སྟོར་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་པས་སྤྱལ་སྤྱའི་དབང་ཡིན་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་ངོས་ནས་བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་བརྟན་པས་ཆོས་སྤྱའི་དབང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་གནས་ལ་ལྟོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་གནས་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བཞུ་སྟེ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་སྟེ་བོའི་རྟོ་ལ་འདུས། སྟེ་བོ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་བྱོན་པས་ཉམས་སྤྱོད་བ་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་། བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤང་བྱ་རྟོན་མོངས་པ་སྤེད་ཞི་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྟེས་ལས་ཀུན་

མ
ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་

༄༅། །བཏགས་ཞིའོ། །དེ་ཙམ་ན་ལམ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་རུས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
དང་ཐད་སོ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོད་པའོ། །དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྱེན་པར་རུས་པས། མདོར་ན་དགའ་བ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སྤང་
བྱ་སྤོང་། འཐོབ་བྱ་ཐོབ་པས་ན་མཉམ། འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མཉམ་པའོ། །འོག་མ་ཀུན་དེས་འབྱེའོ། །དེ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་
གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ཉན་ཡོད། ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་གོལ་ས་ཆེ། ཐབས་ཀྱིས་བེན་ན་
ལམ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་གོམས་པས་སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་མདོན་

དུ་རྒྱ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ལས་མངོན་གྱུར་ནི་བས་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་གསུམ་ནི། བཞི་ཆ་མ་ནི་བའོ། །དེ་ཙམ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱེད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྟོག་ལ་མངའ་བཞེས་པར་རྟུས་པས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཐད་སོ་ཡིན་
པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གོམས་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལོངས་
སྤྱོད་དབང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཟོན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱོན་ཅ་ན་བདེ་བ་མི་རྟོགས་པས་བརྒྱན་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ཡང་ནི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ལམ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་

4

རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱིས་མ་བྱེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐབས་གྱིས་མ་བྱེན་ན་འཁོར་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །དགའ་བུལ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །ཁམས་དྲུངས་མ་དེ་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པས་ཁ་
 སྐྱོར་བཞི་འཛོམས་པར་གྱུར་པས། བདེ་བ་དང་སྦྱོང་པ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ། །ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས་སྤང་བུ་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བརྟན་

ནས། ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་ན། ལམ་དེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྟོང་མཆོག་ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་
 རུས་པས། ས་བརྩུ་པའི་ལམ་དེས་ཆོད་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་གནས་དམའ་མོར་ཕབ་པས། མི་བརྟན་པས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བརྟགས་པས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་འི་དབང་ཐོབ་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་དབང་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཞེས་ལྟའི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ། འཛོམ་པ་བཞི་འཛོམ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མེད་པར་མཐོང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་
 གྱུང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད། གུན་རྫོབ་གྲུ་ལྟ་བུ་དེ་གནས་དམའ་མོར་ཕབ་གྱུང་མི་འཆོར་བར་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་

༄༅།

ཉིད་རང་གི་རྟོགས་ཤིང་རང་ལ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པ། དེའི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་
 གྱེད་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་འཛིན་དབང་དུ་འང་བཞག་སྟེ། བུམ་ཟེ་གཞན་ལ་མི་རེག་པ་བཞིན་ལྟན་
 སྐྱེས་དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་མི་རེག་པས་བུམ་ཟེའི་དབང་། གཡུང་མོ་དང་ལྷམ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ལ་གཞན་མི་རེག་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་གིས་ལྟན་སྐྱེས་ལ་མི་རེག་པས་གཡུང་མོའི་
 དབང་། གར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་ལྟན་སྐྱེས་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱུར་བས། གར་མ་ཆོས་མཁན་གྱིས་རས་དཀར་དམར་མང་
 པོ་བཙོས་ནས། གཞན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདྲ་བར། དེའི་དུས་སུ་དཔྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱུར་བས་ཆོས་མ། གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་ཤན་

པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་དང་འདྲ་བར་འདིས་ཀྱང་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཐིམ་ཞིང་གསོད་པས་གཏུམ་མོའི་དབང་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྟེ་རུ་ཀ་བརྩ་
 གཅིག་གི་དབང་དུ་འང་བཞག་སྟེ། དེ་འང་སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་འང་སྤྱི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ཆ། རྟེ་ནི་རྩ་
 སོགས་སྟོང་པ། རུ་ནི་བཀོད་པ་དང་བྲལ། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་དེ་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བས་གཟུགས་གྱི་རྟེ་རུ་ཀ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་
 བྱ་དང་ཆོས་གྱི་རྟེ་རུ་ཀ་དུག་གོ། །བདག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ཅན་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བས་དམ་ཚིག་གི་རྟེ་རུ་ཀ། །དེ་ལ་

༄༅།

བྱོ་གས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བས་གཞན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉེ་རུ་ག། བྱིས་སྐྱ་དང་ལྗེར་སོ་
 པ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བས་བཏགས་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་རུ་ག། ཉེ་རུ་གཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བས་བཅོད་པ་མིང་གི་ཉེ་རུ་གའོ། །
 ལྷོ་ཉེ་རུ་གཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ལྷོ་བདེ་བ་ཉེ་སྟོང་པ་བདེ་སྟོང་ཡིན་པས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་གའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་གནས་པས་ན་ལྷ། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་ལྷ། བདེ་
 བ་ལ་རོལ་པས་ན་ལྷ་ཞེས་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། གང་སྤྱིར་ལུས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བཅོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པའི་དབང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལག་པ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤུག་རྒྱུར་འབྱུར་བས་ཤུག་རྒྱུའི་དབང་དོ། །ཀྱང་པས་ཅི་

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་། རག་ཅི་བརྗོད་པ་གསང་སྤྲགས་སུ་འགྱུར་པས་སྤྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་། སེམས་
 གྱི་ཅི་བསམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་ཉམས་སྐྱེས་ན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་
 གྱེ། དེས་ན་ལམ་དུས་སུ་ཡང་དེའི་རྟོག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྱང་དུ་བརྟུབ་བོ། །ལར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི་ལོ་འམ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐོགས་ཏེ་དར་ཅིག་གིས་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་རྒྱ་དུས་སུ་ཐོབ་ནས་ལམ་དུས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་ས་བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟགས་སེམས་
 ལ་འཆར་བ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་གར་འདུ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའང་ཁམས་དྲངས་མ་བདུད་ཅི་ལྟ་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཐོ་བྱང་འདུ་བ་བཞི་ལ་

༄༅། །སོགས་པ་ཅུ་སྟུལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡི་གོ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མཐོང་བས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐོང་ཞེས་པ། རྒྱལ་བ་སྟུལ་པའི་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དཔག་དུ་མེད་
 པས། རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་མཛད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུལ་པ་བདེ་ཆེན་
 དུ་ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་ན། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ན་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། རྟེ་བ་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་སྟེ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་རྒྱུད་སེམས་བསྟུས་ཏེ། བརྟན་པར་
 བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟེན་པས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ཞེས་པ་ནང་གི་འོག་མིན་སྟེ་བོ་ཡིན་པས་དེར་རྒྱུད་སེམས་བསྟུས་པས་

ཕྱི་རི་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ན། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་བདེ་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་
 བྱའི་དོན་ཡང་མཛད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ནི་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པ། ཞེས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་
 རྒྱུད་ལྔ་འདུ་བ་མཐོང་བས་ན། དེས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྤྲང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུས་གསུམ་གྱི་བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་ན། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱ་དང་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ན་བཞུགས་ནས། འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་སྐལ་ལྔ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་

༄༅། །བསྟན་པར་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་གསང་སྟགས་དྲེ་རྩེའི་ཐེག་པ་གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་སྟོགས་པ་མཐོང་སྟེ། ས་བརྩུ་མན་ཆད་དུ་གསང་སྟགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལཡན་པ་མི་འོང་གསུང་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་མཐོང་ན། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ན་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་དོ། །ཅ་ཡིག་རྣམས་སུ་དྲངས་མ་འདྲོངས་ན། ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་པའམ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྩེའི་དབྱིབས་སྟུལ་སྟུའི་ཞིང་ཁམས་སམ་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་སམ། ལོངས་སྟུའི་ཞིང་ཁམས་སམ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོངས་སྟུའི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་

གཟུགས་གཞན་ལ་སྟོན་རུས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྟག་དང་དོམ་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྩ་འཁྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སྒྲ་རྩ་སྟོས་ན། ཞེས་པ་ཁམས་དྲངས་མ་དེ་དང་པོ་ཕོ་བྲང་གང་ནས་དྲངས་པའི་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེའི་གནས་སུ་སྟོས་ཏེ་བཞག་ན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཞེས་པ་གང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་དྲན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་ཨ་ཡིག་གི་གནས་སུ་སྟོས་ཏེ་བཞག་ན་ལྟའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་བྲངས་པ་དྲན་པ་འབྱུང་། བྲམ་ལ་རག་ལས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་འོག་ནས། འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་རུས། ཞེས་བསྟན་པ་འདིར་དྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་འོངས་སྐྱ་ཟེར་ཡང་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་དང་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་བཞུ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཚོས་ཉན་

༡། །པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་འོད་ཟེར་དང་ཆོས་མཁའ་དང་པ་དང་ས་མྱ་རྟེ་དང་རྩ་འཕུལ་དེ་ཙམ་སྦྱོན་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
 སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་རྒྱུད་སོར་བརྩུ་གཉིས་འགགས་ཞེས་པ་ཆད་དེ་སྤྱི་འོར་བརྩུ་གཉིས། ནང་གི་སོར་བརྩུ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འགགས་པ་འོ། །བྲངས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་བརྩུ་གཉིས་དབུ་མར་འགགས། རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་མན་ཆད་ཐམས་
 ཅད་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་རྩིལ་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པ། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་དབུ་མ་འི་མདུད་པ་བཞི་དྲལ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་དེ་ལས་མི་སྟོག་པར་
 བརྟན་པར་འབྱུར་བས། དེ་མན་ཆད་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འཇམ་ལ་སེན་མོས་ཀྱང་མི་ཐེབས་པར་འབྱུར། ས་བརྩུ་གཉིས་པ་འོ། །ཞེས་པ་མཁུག་སྤྱད་དེ། འདི་ལ་

སྒྲོམ་ལམ་མེད་པ་ནི་འདི་གཉིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མ་གྲགས་ཏེ། སྤྲུམ་པའི་དོན་གྱིས་བརྩུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། དེས་
 ཉི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་པ། ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ས་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ས་སྤྱེད་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱེད་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། འབྲས་བུ་
 གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ཏུ་མིང་འདོགས་གསུང་ཡང་། དོན་ནི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བདུན་ནམ་འགྲོས་བཞི་
 ཐེམ་པའི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་ས་སྤྱེད་པོ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྟེད་བསྟན་པ་ལོ། །

༡། །དང་པོ་ལའང་རིང་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ལས། རིང་རྒྱ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ལས། དབང་ནི་བཞི་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་
 པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལས་དབང་བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་རིགས་པར་སྟོབ་པའོ། །ལམ་དུས་སུ་ལམ་གྱི་ཕུན་བཞི་ལ་བཞི་པ་རྣམ་པ་ལྟ་རྒྱ་དུས་ན་རི་ལྟར་
 སྟོབ་པ་བྲལ་པའོ། །རིང་རྒྱ་ལམ་ནི་དོ་རྩེ་བ་རྒྱ་བས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་དོ་རྩེ་ནི་སེམས་ཉིད་གཉེན་ག་
 མ། བ་རྒྱ་བས་ནི་དེའི་རྣམ་རྟོག་གི་རིམ་པའམ་བྲིམ་ཉེར་ཏེ། དེ་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་པ་ནི་རྩ་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རྒྱུ་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་
 གསུམ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནི་ལམ་དུས་སུ་དོ་རྩེ་བ་རྒྱ་བས་ཕུན་བཞིར་བསྟོམ་པའོ། །ཉེ་རྒྱ་ལ་

གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་ཐ་མི་དད་ལས་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་བཅུ་གཉིས་མའི་རིག་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དབང་བཞི་པས་བསྟན་པའི་དབང་བཞི་བྱན་ཆད་མེད་པར་ལེན་པའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ཉིད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་མི་ཐོབ་པས་སོ་
 གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་རྒྱུ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་སྟོ་བསྟན་ནས་ལམ་ལྔར་ལམ་བཟོད་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་
 ནས། ཞེས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །དེས་སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་སྤྲ་བ་འདག་པར་བྱེད་པས་ན། མཐར་ཐུག་དག་པ་ཞེས་སོ། །
 དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲ་ཐུག་

<p>མ་ ཉིས་བརྒྱ་ ཞེས་ག པ་</p>	<p>༄༅། ། རྒྱལ་བ་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འདག་ཀར། ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་འཕགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡན་ལག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཕྱ་བ་དེ་འདག་ལ་ཁད་དེ། སྤང་ཅིག་མ་བདུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་འགག་པའོ། ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་ཐ་མི་དད་ལས་རྟེན་ས་བཅུ་གཉིས་མའི་རིག་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ་སྤང་ཅིག་བདུན་དུ་བཞག་པ་དང་། གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། གཉིས་སུ་བཞག་པ་ལས། དེ་དང་ཕོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 537</p>
--	--	--

བདུན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཐབས་རྒྱད་དག་པ་ལ་གཡས་གཟུང་བའི་རྩ་རྒྱ་བས་རེངས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག། །གཡོན་འཛིན་པའི་རྩ་རྒྱ་བས་རེངས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག། །དབུ་མར་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྩ་རྒྱ་བས་རེངས་པ་སྐད་གཅིག་མ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འང་གསུམ་སྟེ་དུག། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ་སོར་དག་པ་ལ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་བཅིས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་པོ་དེ་ལ། གུར་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཁའ་པའང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱ་ཆེན་འབྲོག་
 མི་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམ་ངག་ཡོད་ཟེར་བའང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། གསུམ་དུ་བཞག་ན་ཐབས་རྒྱད་དག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 དག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག། །སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག། །སོ་སོར་དག་པ་

མ
ཉམ་བཞུ་ཞིབ་དུན
༥

༡། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་རྒྱ་དུས་བཞིན་བྱ་བས་གསུམ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་གའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་གཡས་རོ་མར་བྱས་པས་གཟུང་བའི་བྱ་བས་རེངས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཐོབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་བྱས་པས་འཛིན་པའི་བྱ་
བྱ་བས་རེངས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་དབང་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མར་ཡང་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གའི་བྱ་བས་རེངས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲུང་པ་
ཉིད་ཅེས་མིང་ཐོབ་གྲུང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་དག་པའི་ལམ་དགོས་ལ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནི་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་མ་ལུས་པར་དག་ཅིང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒོན་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལམ་སྤྱི་མ་མི་དགོས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་

༄༅།

།འཕངས་པ་ལ་སོགས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆར་ཕབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་ཀྱང་བསྟོད་པར་མ་རུས་ཏེ། སྒྲར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྩོམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདན་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིར་བྱས་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་རུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རིགས་བྱས་པས། ཚོགས་རྩོགས་པའི་དཔང་པོ་མེད་ཟེར། དཔང་པོ་སའི་ལྷ་མོ་ཡོད་བྱས་པས། འོ་ན་ཁྲག་ཟེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་ལ་བརྒྱབས་ནས། ས་འདི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱི་རྩོན་ཡིན་གྱིས། །བརྟན་མ་དེ་རིང་བདག་གི་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སའི་

ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་བྱོན་པས། བདུད་སྦྱངས་ཏེ་བྱོས་ཏེ་བདུད་བརྟལ་ཅིང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སའི་ལྷ་མོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དགའ། གཉིས་པ་ལ་རངས། གསུམ་པ་ལ་མགུ་བས་ན། ས་ཆེན་པོའི་དགའ་ཞིང་རངས་ནས་མགུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གད་མོ་ཆེན་པོ་བགད་པས། གད་མོའི་སྐྱས་ལོ་ཀའི་ཁམས་ལྷེག་ལྷེག་ །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷེག་ལྷེག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའི་རེ་རེའང་རྣམ་པ་དུག་དུག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་གྱི་གནས་སུ་
 གྲུ་གྲུག་ཅེས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་བདུད་དཔའ་སྟོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། བདུད་གྱི་གནས་སུ་གནམ་དོ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་། ཆ་ལང་ལ་

<div>མ</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ལྷོ་</div> <div>ལྷོ་</div>	<p>༡༡། །སོགས་པའི་སྒྲས་བདུད་ཀྱི་མྱད་པ་འགམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་བདུད་བདུལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ། བར་ཆད་མེད་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མའི་སྒྲེ་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པའི་བླ་ག་དེར། ཁམས་དྲངས་མའི་ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཡངས་དོག་མེད་པར་རོ་གཅིག་དང་ཚུལ་གཅིག་པར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆུང་དུ་འཛི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རིང་ནས་འདྲ། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ན་ནང་གི་ཅོག་ལྷོ་རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྩ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། དེ་གཉིས་ནས་དབུ་མ་ནས་གཙུག་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>543</div>
--	--	---

ཏྲེ་དུ་འདུ་བ་མཐོང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིའི་མཁའ་འགོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་དང་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་གི་བ་སྐུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས་པ་མཐོང་བའོ། །དེའང་དཔེར་ན། པརྩ་ཆེན་པོའི་མཆོ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ན་ངང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་འང་མཐོང་ནས་དེར་འགོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། པརྩ་འཁྱུང་གནས་ཉམས་
 དགའ་ལ། །ངང་པའི་ཆོག་ས་འདུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་མཁའ་འགོ་མ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཞེས་སོ། །ཏྲེ་མ་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་
 བརྒྱད་འཆར་ཞེས་པ། ཏྲེ་ཕྱ་བ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསུམ། སྐུའི་གསུམ། གསུང་གི་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་འཆར་བ་ནི། སྤྱི་
 ཞིང་ཡང་ལ་སྤྱ་བར་རྩལ་པ་དང་། །སྟོན་པར་རྩལ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ཕྱུག་དོན་བརྒྱད་དོ། །

4

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྤྱད་རུས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཙམ་ན་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྐར་སྒྲིང་
 བའོ། །དགའ་མགུར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བ། ཁྱོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་ཁྱོ་བོ། རི་བོང་དང་སྟག་དང་སེང་གེ་ལ་
 སོགས་པར་སྐུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྐུ་འི་དབང་ཕུག་གསུམ་མོ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུ་ཞིང་ཆོགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བདག་གི་ཇི་སྐད་བྱས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཅི་འདོད་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དེ་ཙམ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བདུད་བཞི་བདུལ་ནས་
 གནམ་རྫོ་ལྟར་བ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་འབྱུགས་པ་དང་ཆ་ལང་གི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་དང་ཆོ་འཁྱུལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕུག་གི་དོན་དེ་

༄༅།

རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཞེས་བྲ། དབང་ཐོབ་ཅེས་བྲ། ཐུག་པོ་ཞེས་བྲ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་སོ། རྣང་རྟགས་
 སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་འཇུག། ཅེས་པ་ས་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་ཅམ་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་ནི་མེད་ལ། ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་པ་དེ་འདིར་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་
 རས་གཙུག་ཏིར་ཕྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་མེད་པའོ། སྟོང་རྟགས་གཙུག་ཏིར་ཕྱི་དབྱིབས་ལེས་བརྟན། ཞེས་པ་གཙུག་ཏིར་ཕྱི་མན་ཆད་ཁམས་དྲུངས་མས་
 གང་ནས་སྤར་མི་སྟོག་པར་བརྟན་པས་འདོམས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱབས་སུ་རྩལ་དབྱེ་གཙུག་ཏིར་གྲུག། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེན་དང་། སྟོན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དུང་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱི་དང་བརྩ་གསུམ་ཞེས་པ་མཇུག་སྤྱད་དེ། ས་བརྩ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཅིག་དང་པོ་ལ་མིང་དེ་སྐད་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་སྐད་ཅིག་གཉིས་སམ་

གསུམ་མཐ་བདུན་ཀ་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པའམ་བདུན་པ་
བཤད་པ་ནི། བཞི་པ་ཡིད་གྱིད་བང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་འདི་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པའི་དུས་ཞེས་བྲ། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དུས་ཞེས་
བྲ། ཐོ་རངས་གྱི་དུས་ཞེས་བྲ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཞེས་བྲ། ཕྱི་འཇོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཞེས་བྲ། བར་གསུངས་པར་གོ་འོ། །སེམས་
ནི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པ་བྱུང་། །འདིས་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །དེའང་བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་བསྟུས་པའི་ས་ཡིན་པས། ཡིད་གྱིད་བང་ཞེས་པ་རྩ་གཡས། ལུས་
གཡོན། རག་དབུ་མ་ཡིད་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཆེན་པོ་དེ་རྩ་བུན་ཐམས་ཅད་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། །དེ་ནས་དབུ་མ་ནས་གཙུག་ཏུ་

༡༡། །མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ་པས། སྐུ་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ་
 ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བས་དེའོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། དེའང་འབིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་སྤངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་དབུག་པར་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་གཙུག་ཏྱར་མཆོག་གོ། །གཞོན་ནུའི་གྲོང་སྡེ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་དབུ་
 མའི་གཙུག་ཏྱར་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་ཞིང་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པས། བདག་སྤར་སངས་རྒྱུ་མ་སྟོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་གསར་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞོན་
 ནུའི་གྲོང་སྡེ་ནི་གཙུག་ཏྱར་མཆོག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་འབིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབིགས་ཞེས་པ་

རྟེ་རྟུང་སེམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའོ། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་ནི། ས་བརྩ་གཅིག་པ་དང་བརྩ་གཉིས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་དེ་
 ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ས་བརྩ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་ས་བརྩ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བཀྲལ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའང་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་
 ལ་ལྷུང་བསྟན་པའི་བུ་མོ་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བབྲོད་པ་ཡིན་ནམ། སྤར་ནས་མགྲོགས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་ས་བརྩ་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་འབྲོ་བ་ཡིན་ན་ཏེན་བཅའ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ས་དང་ཕོ་མན་ཆད་དམ། གཉིས་པའམ་དུག་པའམ་བདུན་པའམ་ས་བརྩ་མན་ཆད་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ལམ་མམ། རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་བྲོལ་ལམ་གྱིས་བབྲོད་དུ་བརྟལ་ལ། ས་བརྩ་གཅིག་པ་མན་ཆད་གསང་སྤྲགས་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་བཏེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བབྲོད་དགོས་པས། ས་བརྩ་མ་ཞེས་

༡༡། སྒྲོལ་པའོ་སོགས་གྲིས་བསྐྱས་པ་ནི། ས་དང་པོ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ལམ་གྲིས་བགྲོད་ནས། དེ་ནས་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་བུ་མོ་ས་
 དང་པོ་མ་དང་གཉིས་རྩོམ་ཆུ་བས་ཉམས་སྤྲུངས་པས། སྐད་ཅིག་མ་བདུན་གྲིས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་རྒྱམས་བགྲོད་ནས། སྤྲོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟིན། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐོག་པས་ལམ་བགྲོད་
 ནས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་བུ་མོ་དང་ཆུ་བས་གསུམ་ཉམས་སྤྲུངས་པས། སྐད་ཅིག་མ་བདུན་གྲིས་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་པ་ཡང་
 སྟིན་དེ། རྩོམ་གྱུར་ནས། ཉི་མ་གཅིག་གི་སྒྲོར་བ་དང་། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། ཉི་མ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་བཞི་དང་ནི། ཉི་མ་ལྔ་ཡི་སྒྲོར་བ་

དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་དུག་དང་ནི། །ཉི་མ་བདུན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདིར་ནི་ས་བརྩུ་གསུམ་ཐོབ་ཀར་ཞེས་ས་བརྩུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ས་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ་ཅམ་ན་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། །ས་བརྩུ་གཉིས་མ་དང་ཕྱི་འུ་ས་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པར་ཡིད་གྱིས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱགས་པས་ན། །ཡིད་གྱིས་བཀུག་སྟེ་ཞེས་པས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་
 ལྟར་རྟོ་རྟེ་བ་རྒྱ་བས་གསུམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་སྤངས་པའི་ཡུལ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྩུད་འདུས་ཡིན། །ཞེས་པས། །དུས་གསུམ་ནི་རྩ་གཡས་གཡོན་དབུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ལྔ་དང་འཇུག་གནས་པའམ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །

༡༡། །བརྩད་འདུས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩད་འདུས་པས་དབུ་མ་མཆོག་གི་གཙུག་ཏྲར་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་སྟོང་པོ་ཙམ། རྒྱུད་སོགས་དང་
 ཚོལ་བ་རབ་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། བདུད་རྩི་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཞེས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བླ་མ་
 རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱེ་དང་ཆོས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་བླ་མ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ། །ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བླ་མ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཁམས་དྲངས་མ་བདུད་རྩི་དེ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། ལྷ་གར་ཞེས་པ་ས་བརྩ་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་གི་ཟེ་བའོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཞེས་པ་
 འབྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་ལྷ་མའོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་ནི་འབྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་དོན་སྒྲུར་དང་

འདྲའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་པར་བྱེད་པ་ནི། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པས་རྟེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་བཞི་ཡང་འགྱུ་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་གནས་
 གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྤངས་ཐོབ་གཉིས་མེད་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་
 པའོ། །དེ་ཙམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པར་རུས། ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམས་འགྲོས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ན་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་དངོས་ནི། སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འང་
 སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྩའི་འགྲོས། ནང་ཡི་གོ། གསང་བ་བྱང་སེམས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱུང་གི་འགྲོས་ཐིམ་པའོ། །སྟོམ་ཉམས་སྟོན་ཡོད་མེད་སྟེ། ཅེས་པ་དེ་ཙམ་

༡། །ན་སྒྲོན་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བདེ་སྟོང་མཆོག་དེར་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་
 ཉོགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ཅམ་ན་ས་བརྩ་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ན་ས་བརྩ་གསུམ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ནང་རྟགས་ནི། ནང་རྟགས་སྟོག་ཚུལ་ཨ་
 བ་རྩ་ཉིར་འགགས། ཞེས་པ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་རྩ་ཨ་བ་རྩ་ཉིར་ཞུགས་པས་འདིར་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ་པའོ། །ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏྲར་རྩི་ལ་ཐིག་ལེས་
 བརྟན། ཞེས་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་གང་ནས་སྤང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའོ། །དེ་འང་སྤང་མདའ་མཐོ་དམན་དང་འདྲ་བར་འབྲས་
 བུ་སྐྱ་བཞི་འབྲུབ་པའོ། །ས་བརྩ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་ལམ་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ནས། ལམ་ལྟར་ན་ལྟ་

ས་ལྟར་ན་སྤེད་དང་བཅུ་གསུམ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཏོ། །ས་བཅུ་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཟེང་སྒྲོམ་
 ཉམས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་སྤེད་པའོ། །ས་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཐམས་ཅད་མ་སྤེན་ཏོ། །ས་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ལྟར་སྤྱད། །འཆང་རྒྱ་ཀར་འཁོར་ཆོམ་བུ་
 གཅིག་དང་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཆོག་དུམ་བུ་བཞི་པོ་འདིས། །འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱུ་ལྔ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཅིང་ཆོགས་ཡོད་ས་སུ་
 རྩོགས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱུ་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སེམས་མ་སྤྲེད་པར་བསྤྲེད་པར་སྤེད་པ་དང་། །ས་ནས་སར་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
 དང་། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ། །བུམ་དབང་རྩའི་འགྲོས་བཞི་རིམ་གྱིས་བྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་གནས་གྱུར་གྱི་

༡༡། སྐྱུ་ལྷན་གྱུར་པ་ལས། བུམ་དབང་རྩའི་འགྲོས་ནི་བ་སྐྱུ་རི་རྩ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་ཕྱན་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་ཐིམ་སྟེ། དེ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ་ཐིམ། དེ་སོ་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་དབུ་མ་ལ། དབུ་མ་ཡང་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་ཏུ་སྦྱོམ་སྤྲོད་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་རིང་ཐུང་མཐེའུ་ཆུང་རྩེ་མོ་ཆོན་གང་གི་ཆད་ཅམ་མོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་དང་། རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་མོ་རྣམས་དང་། ཁྲོ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་པ་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་བོང་དང་སྐྱག་དང་བྱ་ངང་མོ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་དང་འདྲོད་འཛའི་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་རྩེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཆད་དུ་སྦྱང་བ། སྐྱུ་

མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྒྲིའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་པ་སྒྲིས་གདུལ་བར་འགྱུར་ཚད་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྟོ་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་བརྒྱའི་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་
 ལོ། །གསང་དབང་ཡི་གའི་འགྲོས་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། དེའང་ལུས་ལ་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གནས་པ་རྣམས་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་ལྟ་བུ་ལ་ཐིམ། དེ་སྟེ་
 ཚན་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། དེ་ཨེ་ཧྲི་ལ། དེ་ཨ་ཐུང་ལ། དེ་སྟེ་བའི་རྟོ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱིབས་ཐིམ་པས་ཨ་རྟོ་མི་ཏི་ད་གྲོལ་མི་ལེགས་པའམ། རྒྱ་དའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོ་ར་བརྒྱར་གཤགས་
 པའི་ཚད་ཅམ་དུ་གྱུར། ཁ་དོག་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་གྱུར། སྟོབས་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྩྭ་གི་སྟོབས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། དེའང་རྩྭ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་
 མེད་དེ། ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྩྭ། བགགས་སྟོང་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྩྭ། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུར་

༡༡། རྒྱུ། ཐབས་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུ་གིས་ཐིག་ལེ་གཟུང་བར་རུས། བདུད་འདུལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུ་བརྗོད་པས་བདུད་
 བཅོམ་པར་རུས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ནི། ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་ཁམས་བདུད་རྩི། སྐྱ་སོ་དང་སེན་མོ་དང་ལྷགས་པ་དང་རྩི་མ་དང་རྒྱུ་མ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཁམས་དྲངས་སྒྲིགས་མ་བྱེད་པ་རུང་བྱང་བྱངས་པར་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཕལ་ཆེར་
 དྲངས་པ་ལ། དེ་ཁམས་དྲངས་པ་ལ། དེ་བདུད་རྩིའི་བརྩུད་ལ། དེ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་ཁམས་དྲངས་མའི་ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་ཁམས་དྲངས་མ་བདུད་རྩི་
 རྣམ་པ་ལྡེ་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྡེ་འི་རྩྱལ་དུ་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ་པའོ། །དབང་བཞི་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ།

དེ་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུ་ལ། དེ་སྟོབས་ལྟའི་རྒྱུ་ལ། དེ་སྟོག་དང་རྩེ་ལ་བ་རབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་ལ། དེ་གཙུག་ཏྱིར་མཆོག་གི་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྲོས་ཐིམ་པའོ། །གསང་
 དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་པ་ལས་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྟའི་སྐད་ནས་གཟུང་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དང་འབྱུང་བ་
 མཐའ་དག་གི་སྐད་དང་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐད་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་གསུང་ཐམས་ཅད་པ། གསུང་གི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གསུང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚད་དུ་སྒྲུབ་བ། གསུང་མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་པས་བྱགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐུ་ཞེས་པ་སྤྲོད་མ་འདྲིལ་བ་དང་། ཆོར་མ་རྩོལ་དང་པ་ལྷང་གྲུ་བཞིར་འོང་བ་དང་། མ་བྱའི་མཇུག་སྟོ་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་

༡༡། །པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ལྟར་འབྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ། ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཚད་མ་ཁྲེན་པ།
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ། ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཚད་དུ་སྒྲུང་བ་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཐིམ་པ་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཐམས་ཅད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ། སྐྱའི་དུས་ནའང་གསུང་མི་འདོར། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དུས་ནའང་གཉིས་པོ་མི་འདོར་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ། སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཚད་དུ་སྒྲུང་བ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་གནས་བྱུང་གི་སྐྱུ་

བཞི་དང་གྲུབ་སྟེ་གཅིག་པ། བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟུན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེ། ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་དོར་གཉིས་
 མེད་སྤངས་ཐོབ་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་སྤང་བས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཡང་། རྒྱ་
 འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་འཕྱུལ་དུ་བ་
 ལས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཐ་མར་འགྲོ་བ་དང་། ས་ནས་
 སར་འཕར་བ་དང་། འོང་བས་མིག་ སྟོན་པས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ། སེམས་ཅན་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་

༡༡། །ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཟོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བརྗོད་པའོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
 ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག །བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་
 འགོ་གཅིག །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་དང་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་གྲོལ་བའི་རྒྱུན་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱས་ཏེ་དེ་གྲོལ་པའི་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་པོས་བྱས་སོ། །སྒྲ་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཐུགས་རྗེས་བྱས་ཏེ། སྟོབ་མ་འདི་སྤྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སོ། །མཁའ་འགོ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་བར་

ཆད་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་རྟེ། །སློབ་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མོས་གུས་ཡིན་ཏེ། དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པས་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་མའི་ལམ་དུ་སོང་བའོ། །
 དེ་དག་གི་ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སློབ་འོ། །དེ་དེ་དག་གིས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱན་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་བ་
 ནི་ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འབྱུང་དང་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བའོ། །སྤྲུགས་ནི་རྩ་དང་ཡི་
 གོ་ལམ་སོགས་པ་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འོ། །རྩོམ་ཐེག་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་རྩ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱད་བྱེད་མི་བྱེད། དག་ཡི་གོ་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ཐེག་ལེ་སྤྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུང་དང་རིམ་པ་ལྟར། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེག་མི་དད་ཅིང་དབྱེད་མི་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་། །ཞེས་པ་འདྲ་རྒྱུའི་དབང་ཐོག་མར་སྤྲུལ་

༄༅།

ལས་ཐོབ་པ། ལམ་གྱི་དབང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམ་མན་ཆད་དུ་དབང་ཐུན་བཞི་སྒྲངས་པ། འདས་པའི་ལམ་ལ་ཐུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲངས་པའོ། རྟོག་
 པས་བརྟགས་ཀྱང་རྟོག་མེད་རྟོགས། ཞེས་པ་ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ནི་ལམ་སྟེ། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སོ། རྟོག་མེད་རྟོགས་ནི་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ལྟོག་གི་དུས་ཡིན་པས་སོ། རྟོག་མེད་
 རྟོགས་པ་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ལྟོག་གི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་
 ཏི། དེ་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འཆར་བ་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོང་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་

རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་
 ལམ། འབྱིང་དམ་ཚིག་གི་ལམ། ཐམ་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལྟའི་ལམ་མོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་དང་མོས་གུས་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་སྒྲ་མས་ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད། སྟོབ་མས་བྱན་གཅིག་སྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རང་འབྱིག་ཏུ་སོང་
 ནས། ལམ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་ ཅིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་གིས་དམ་ཚིག་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབས་
 ཤིང་། ཉམས་ན་བསྐྱང་ཚུལ་ལྟས་བསྐྱང་བས། ལམ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། ཞེས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་

མ

ཉམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཀ

༡༡། མའི་ལམ་སྟེ། དེའང་ཉམས་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དཀའ་བས་ཐ་མས་ཏེ། དེའང་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པ་ཞེས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱས་ནས་སྤང་བུ་འགོག་པས་
 དེ་སྤང་ཅེས་བུ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱེད། སྤང་བུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འབྲིག་ནས་ལམ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལམ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ། ཟབ་འབྲིང་གསུམ། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་དགུར་བྱས་ནས། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ཏུ་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ལམ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཚུལ་གསུམ་ནི་ལྷན་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་ལ་

སོགས་པ་དང་འདྲོ། །བཅས་པ་ནི་ལམ་དེའང་འབྲས་བྱ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ལ་འབྲས་བྱ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པས་ན་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འོ། །འབྲས་བྱ་དེ་ཡང་
 ལམ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གྱུར་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས། འབྲས་བྱ་ལམ་དང་བཅས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ལམ་གྱི། མན་
 ངག་ནི་འདས་པ་ནི་ལམ་གྱི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབས་པ། ཡང་གདམས་ངག་ནི་སྤྲ་མས་མང་ཉུང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟོབ་
 མས་མང་ཉུང་མེད་པར་གཟུང་བའོ། །མན་ངག་ནི་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་རང་ལ་ཉམས་སྟོང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་ཚད་མས་སྟེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེའང་དུ་བ་དང་སྟོག་རྒྱ་དང་གྲིན་
 འབྱ་མེ་བྲེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། གནས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཁོ་ན་འང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་སྟེ་བ་དང་། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལོ་བྱེ་བས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་

84

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

570

མ						
ཐུགས་སྦྱོར་			༄༅། །ལམ་འབྲས་གྱི་བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་བདུན་བཞུགས་སོ།།			
ཏ						

༄༅། གྲེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྦྱིར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
གདམས་ངག་གཞུང་རྒྱས་པར་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། ལོ་ཀ་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲུང་རྣམ་པ་བདུན་
ཡོད་དེ་བསམ་ལ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་རྩྭ་ལོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲང་། དེ་ནས་རྩྭ་ལོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲང་། དེ་ནས་

༄༅། །མཐོང་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཕྲང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་འཕྲང་། དེ་ནས་ཉམ་ང་ལོང་བའི་
 འཕྲང་སྒྲེ་སྒྲུང་བ་དབྱར་ལངས་གྱི་འཕྲང་། དེ་ནས་སྒྲོང་པ་དབྱར་ལངས་གྱི་འཕྲང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཚོགས་ཤེས་པའི་བདུད་འབྱུང་བས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་སྦྱིར་རྒྱུང་ལོག་པས་སེམས་

ཟིན། སེམས་ཟིན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལོག་པ་ལ་ཕོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་རིགས་བཞི་ལས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བའི་འདུག་པས་མཆོད་རྒྱུ་ག་
 དང་སྒྲོ་འབོག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱེད་དོ། །འཕྲང་དེ་བས་ལ་བ་ནི་བདུན་ལས། དང་པོ། སྒྲིམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་གྱིས་བསལ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དེས་མ་ཞི་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་སུ་འབྱུར་བས། གཉིས་པ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོམ་བ། གསུམ་པ་རི་རབ་གྱི་སྒྲོམ་
 བ། བཞི་པ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྒྲོམ་བ། ལྷ་པ་ཅེ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་བ། དུག་པ་རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྒྲོམ་བ། བདུན་པ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ངོན་པར་
 ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུ་རེངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཕྲང་ལ་གཉིས་ཏི། སྟེང་རྒྱུ་བྱུར་སེལ་དང་འགྲོགས་ཏི་འོག་ཏུ་

མ

ལྷོ་

འ

༄༅། ལྷོགས་པ་དང་། འོག་རྒྱང་སྟོག་གི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྟེང་དུ་ཉགས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྟེང་གི་རྒྱང་ལྷ་ཀ་གྲེན་དུ་རྒྱ་སྟེ་སྟོག་གི་
 རྒྱང་གིས་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གོ་ལོག་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ལྷོགས་པ་འི་ཆོ། ཐོ་བ་སྟོ་བ་བྱུང་པར་དུ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་དོ་བཞིན་དུ་སྟ། དི་
 ཆེན་དི་རྒྱ་དང་འོག་རྒྱང་ཡང་མི་ཐོན། ཟུག་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་རྩ་ཡང་སྟུང། ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་འགྱུར། དེ་མ་ཞི་ནས་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཆེ་འི་དུས་བྱེད་པས་དེ་ཞི་བར་བྱ་བ་
 ནི། སྟེ་བ་འི་འོག་ཏུ་དར་རམ་རས་ཀྱི་ཐོ་སྟོ་མི་ཆེ་བ་རན་ཆད་བརྟུག་ལ། རས་ཀྱི་ཤག་མས་རན་ཆད་དུ་བསྐྱམས་ལ། དེ་ནས་གྲོགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་དག་ཤུལ་དུ་མགོ་
 མཐུག་བསྐྱོག་སྟེ། མགོ་ཐུར་ལ་དཔྱངས་ཏེ་རྟེན་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩུང་ཞིག་བརྟུང་། དེ་ནས་ཆོགས་པ་བྱང་སོ་ནས་བབྱང་ནས་ཨམ་ཐོ་རུས་ཀྱི་བར་དུ། བྱུ་རྩུ་བྱིས་བརྟུངས་ལ་

ཐོང་ཁ་ནས་གཟུང་ལ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟུག་ཞི་ཞིང་ཤེས་པ་སྒྲིམ་སེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། ཡན་ལག་རིམ་གྱིས་མཉེནོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རེངས་པ་ལས་
 གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཤེས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གསལ་ན་སྒྲིང་ཀར་རྩ་ལྷག་ཅུང་ཟད་བརྟེན་གོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་གསལ་བར་འབྱུང་ཏེ། གོང་གི་སྒྲིམ་དེ་དག་སེལ་ཏོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲིང་དུ་རྟགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལྷ་སྒྲོག་འཛིན་གྱི་དབང་བྱས་ལ། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིང་རྒྱུད་གིས་དབང་བྱས་ཏེ། སྒྲིང་དུ་རྟགས་ན་མ་གྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་མཐུད་དོག་པས། དབྱགས་
 འབྱིན་མི་ཤེས་ཤིང་ཆེར་སྒྲིང་ཁ་དང་རོ་སྒྲོད་གཟེར་བའི་ཆོ། ཤེས་པ་ཅུང་ཞིག་མི་གསལ་ཞིང་རྩ་ཡང་སྒྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཞི་ན་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་ཉེན་ཆེ་
 བས་དེ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ནི། དར་དམར་རམ་རས་ཀྱི་ཕོལ་ལྷོ་ཆེ་བ་རེ་སྒྲིང་འཕར་བའི་གནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཡང་རས་ཀྱི་ཤག་མས་དམ་དུ་བསྐྱམས་ལ། དྲག་ཤུལ་ལམ་

མ

༄༅།

།གཙོར་དལ་གྱིས་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་མོ་དལ་གྱིས་བརྟུང་། ཡམ་ཐོ་རུས་ནས་གཟུང་སྟེ་ཚོགས་བཟང་སེའི་བར་དུ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟུངས་

ནས། དལ་བུས་ས་ལ་བསྐྱལ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་ནས་འགྲོའོ། །སྤྱིས་སེམས་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་བཏང་བའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སོ་

གཟུང་ན་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ནས་སྤྱར་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཐོང་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཕྲང་ནི་རིགས་དུག་གི་གནས་སྒྲ་ཡིག་གི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་

པས། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིན་པོས་བརྟེན་པ་དང་། ཞ་བཟས་བརྟེན་པ་དང་། མི་འཚམ་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བ་འབྱུང་ན། དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པར་

མཐོང་སྒྲུང་གི་ཏེན་འབྲེལ་ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གོགས་

ཀ

སེལ། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་ཏེ་འཕྲང་གསུམ་པ་བསམ་ལ་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་འཕྲང་རྣམས་
 བསམ་ལོ། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་འཕྲང་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བས་ཐིག་ལེ་འབར་ཏེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐིག་ལེ་ཁ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འཇོག་ །འདི་ནི་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་པས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་པས་བསམ་གཏན་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོན་ལོ། །དེ་བསམ་ལ་བ་ནི་སྒྲིབ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་བསམ། བྱུང་པར་དུ་
 རྒྱ་བའི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོབས་གྱི་རྒྱ་དང་སྒྲེང་རྒྱ་རྣམ་པར་འགོག་པ་དང་། དག་འདྲན་པ་ནི་དག་གི་གནད་དེ་དག་གིས་ངེས་པར་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཁ་བས་གྱི་
 སྒྲོར་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་། གོ་ཚྭ་ག་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། འདབ་ཆགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྱུང་ངེས་པར་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །འཕྲང་ལུ་པ་རྣམ་ང་ལ་སོགས་པ་ནི།

<p>མ།</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ཀྱུ་</p>	<p>༡༡། །ཉམས་ཆེན་པོ་འདྲེས་ནོན་པ། གཡལ་དང་མཆི་མ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ན། བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་ཡིན་ནོ། །དེ་བསམ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཏིང་དེ་</p> <p>འཛིན་དོ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་བཏང་བ་གནད་དུ་ཆེ། དེས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅན་ཡུན་རིང་དུ་མ་བསང་ན། ལུས་སྦྱང་། སྦྱང་དུ་འཕང་། འོག་དུ་བསྐྱར། རྩི་སྒྲིམ་</p> <p>ཀྱང་བཅའོ། །དེས་དེས་པར་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེས་སྦྱང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱིས་འཕྲང་སེལ་ལོ། །སྦྱོང་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ནི། སྒྲོན་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མས་</p> <p>སྦྱོང་། ཡོན་ཏན་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་</p> <p>གྱུར་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨམ་ཐིམ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ་གཞུང་རྒྱུང་བཞིན་ནོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>579</p>
-----------------------------------	---	---

བདེ་བས་ན་བརྒྱལ་བའི་འཕྲང་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨུར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་སྟེ། བདག་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པ་བྱིང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཆོག་
 ཤེས་པའི་བདུད་ཅེས་གྲང་བྱེད། ལོ་འདས་ན་བདེ་བ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བས་འཕྲང་ངོ་། །འཕྲང་དེ་བས་ལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་སྟེ། ལམ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད། །བསམ་གཏན་གྱི་འཕྲང་བདུན་བཙུང་པའི་མན་ངག་གོ། །།ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉི་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཏུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ལ་དཏ། ཉི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་རི་རོ་རྩ་ཨེ་ཨོྃ་བྷ་དི་མ་རྩ་བྲ་མ་
 ཏེ་སྩ་རྩ། སུ་མ་རྩ་ཡོ། །

མ						
ཡ			<p>༄༅། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་བཞི་ བཞུགས་སོ།།</p>			581
ཨ						

༄། །ཞུ་མོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་གྱིས། རྫོད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་ཐམས་
 ཅད་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲུ་ཞིང་། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་། འོན་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་སྒྲོར་བ་ལས་གྱི་རྒྱུད་ཁྱད་པར་དུ་རེངས་པ། གནས་སྒྲོལ་འབྱམས་པ། ཁམས་དགུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

༄༅། །རྟུགས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོམ་སྟོར་བ་རྒྱུན་གྱིས་བཅུ་ལ་བ། གཉིས་པ་རྒྱུད་རེངས་པ་དུས་སུ་གཞི་ལ་
 བ། གསུམ་པ་གནས་སྟོང་འབྱམས་ན་བཅད་པ། བཞི་པ་ཁམས་དགའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་ན་བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་
 ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འརྟུག་གི་རྩར་ཐིམ་པའི་སྒྲོམ་སྟོར་བ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སུ་གྱིའི་སྟོབས་སུ་

གྱུར་པས་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཏཱ་ལྷ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ཏཱ་ལྷ་
 རའམ་པི་ལྷང་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བྱ། དེ་ནས་ཟངས་དུང་དང་རག་དུང་དང་རྒྱལ་རུ་དང་མཐར་ར་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་རྒྱུད་བྱས་ལ་དེ་ནས་ལུས་
 གྱིས་གོ་ལེ་བསྐྱར་ངོ་། །བྱམ་གཅིག་གིས་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ཏེ་ཉམས་སྒྲོན་མེད་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་སྟེང་སྒྲོ་རྣམ་པར་གང་བ་སྟེ་སྒྲ་ཅེར་ཁབ་གྱིས་
 བྱ་གཅིག་བཏོན་ལ། སྒྲུམ་དང་བསྟེས། དེས་ཤེས་པ་གསལ་བ་སྒྲེ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མེད་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་བཅའ། ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་བ་རྒྱབས་གྱིས་
 བཅའ། བྱད་པར་དུ་ཅོ་རྒྱུ་ལྷོས་བཅའ། གསང་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་བཅའ་ལོ། །གཞན་པོ་ཉམ་ཆོག་གྱུང་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་ནི།

<div data-bbox="337 222 396 274">མ</div> <div data-bbox="337 429 396 533">ལྷོ</div> <div data-bbox="337 720 396 771">ལ</div>	<p>༡། །ལུས་ལ་བསྐྱམ་མཉེ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལུས་གནད་དོན་སྒྲིལ་གྱུར་བཅས་ལ་སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུག་ཀྱང་འཁོར་བཅས་ལ། དག་གི་གནད་ནི་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱ་རིང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུང་། ཡང་ན་དག་འདྲེན་པ་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དེ། ཡང་ན་དུག་པོས་གྱུར་གཞི་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་ལྟུག་པར་བཞག། བྱམ་གསུམ་རྩལ་ཆད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱམ་མཉེ་ལ་སེགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་སྣ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྲིལ་གྱུར་ལེགས་པར་བཅས་ཉེ་ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་གྱུར་མོས་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བས་མནན་ཏེ། དང་པོ་རྩོལ་བ་ཆེར་མནན། སྟོག་ཡན་པར་བཞག། དེ་ནས་སྟོག་ཆེར་མནན། རྩོལ་བ་ཡན་པར་བཞག། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆ་མཉམ་པར་རན་ཆོད་དུ་མནན། དེ་ལུས་</p>	<div data-bbox="4460 367 4509 668">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 740 4509 823">585</div>
--	--	---

གྱི་གནད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་གནད་ནི། རྒྱུད་ནད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བྱ། ཕྱིར་དུས་སུ་བྱས་ན་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་སྲིད་པས་སོ། །སེམས་གྱི་གནད་ཀྱང་བྱད་ལ་གཏད་བྱད་བཞིན་
 སྒྲུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རིག་པ་སེམས་གྱི་རང་སོ་གཟུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་དབྱགས་སྒྲུང་ནས་ངག་འདྲེན་པ་ཞི་བའི་གནད་གྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་བསྒྲུལ་ནས། ཐུན་གསུམ་
 ཚུན་ཆད་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུས་གྱི་གནད་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ།
 དང་པོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྟོལ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྟོལ་བའི་གྲུ་མོ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་བཀལ་ལ། ལག་མགོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྟོལ་མར་དཔུང་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་པས་ལག་
 པ་ལ་གྲུ་གསུམ་གསུམ། རྒྱུ་པ་ལ་གྲུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་དབྱིབས་གྱི་དུག་ །ནད་རྩའི་ཐབས་འགལ་དུག་ །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་འགལ་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

མ.	<p>༡། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་པའི་གནས་སུ་རྩི་སྒོར་བུ་ལྔ་བསྒྲམས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཡི་སྔོན་པོ་གཡོ་བཞིན་པ་བརྒྱད་</p> <p>ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཕྲུང་ཞིང་གཡོ་བར་བསྒྲམས་པས། རྩི་སྒོར་ལས་མེ་ལྔ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབར་ཏེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཆ་ལ་གདུང་བ་གཉིས་བསྒྲམ། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་གནད་ནི་སྟེང་རྒྱུད་</p> <p>འོག་རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ཞིང་ཐུབ་ཆད་བྱ་ཞིང་སྐབས་སུ་བས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐུན་གྲངས་མེད་པར་བསྒྲམས་ན། རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྔ། ཐམ་དགུ་ན་དྲུང་</p> <p>དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་བྱུངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། །རྫོང་བསྐྱེད་བ་དག་ཏུ་</p> <p>བྱ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱར། །ཏིསྐུ་ར་ཡིས་བརྟན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཏུ་བབྱད་པའི་མཐའ་ཡིས་སྐྱར། །སྐྱུར་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲམས་</p>
----	---

འཕྲུག་པས། བྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སྤྱད་པ་པར་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་སྤྱད། བྱི་ནས་ཨ་
 ལོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱར་བའོ། རྒྱུ་མཐེལ་སྤྱད་པར་བྱས་པ་བཅུག། དེའང་ཕར་གཏོང་བ་ན་རྒྱ་ཞབས་སྟོད་ཅིང་ཚུར་འཐེན་ཅམ་ན་རྒྱ་
 ཞབས་བསྐྱམ། མིག་སྟེང་དུ་བབྱ། ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་སྒྲམ་བྱེད་ན་བབྱ་དཔའི་མཐས་བསྐྱེམས་ལ་བསྐྱུངས། དེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན། གཡས་ཀྱི་སྒྲིན་ལག་གིས་དོ་རྩེ་རྩ་
 བར་རེག་པ་ཅམ་བྱ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་པར་སྟོའོ། དེའང་། བོ་ལའི་བདེ་བ་ཐུག་ཀྱང་ཆེ། རྩོམ་སྒྲིལ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཉིད། འདིས་ནི་
 གསང་བའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་པས། བྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱར་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱུ་མཐེལ་སྤྱད་པ་མེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་

མ	༄༅། །ས་ལ་ཕབ་ལ། སྤོན་པོའི་ལམ་ཨ་ལོང་བྱེད་འཇུམ་དྲག་ཏུ་བྱ། མཐར་བབྱད་པའི་མཐས་ཐེག་ལེ་མི་ཉམས་ཤིང་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་བརྟན་པར་འགྱུར་	Sung-rab Gyun-pel Khang 589
ཡ	རོ། །དེ་ཙམ་ན་སྤྱིང་ཁ་དང་མགོ་བོ་ཚ་ཁས་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་དོ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་པར་དུ་རེངས་པའི་བཙེས་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིའམ་ཐུན་	
འ	མོང་དུ་གཞིལ་བ་དང་བྱེ་བྲག་གམ་སོ་སོར་གཞིལ་བའོ། །ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུད་རེངས་དུས་སུ་གཞིལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་ལུས་ལ་རེངས་ན་ལུས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། ནང་རྒྱུད་ཙུ་	
ཨ	ལ་རེངས་ན་ཙུ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། གསང་རྒྱུད་སེམས་ལ་རེངས་ན་སེམས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ནང་དུ་བེན་པས་མཆོག་གི་གནས་སུ་འཇུག་མ་རུས་ཏེ། རྒྱུད་	
	ཐམས་ཅད་ཤ་ལུས་ལ་རྒྱས་ཏེ་ལུས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའམ་སྟོ་བ་བུས་པ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ཁོལ་བུར་སྦྱངས་ཤིང་ན་བ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་དུཾ	

ཁ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ལུས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཚུ་དྲོན་མོས་བཀྱ། དེ་བསྐྱམས་པ་དང་ཡུངས་ཀར་སེར་པོའི་མར་ཁུ་ལོ་དུ་མ་ལོན་པ་ཡོད་ན་རབ་
 ཡིན་པས་བསྐྱ། དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་གདུང་། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུ་གྱུ་ལྟ་བུར་བཅག་པའམ། ཡང་ན་ཞུན་ཆེན་ནམ་མར་ཁུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱགས་ལ། དེ་ནས་གང་སྐྱངས་
 པ་གྱུ་གྱུ་ལྟ་བུའི་ལྟོས་རིམ་གྱིས་བརྗེ་བཅག་བྱས་པས་འཕྲལ་དུ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །ལུས་ཁོལ་བུའི་ནད་ལ་གང་ན་སར་སྤར་བཞིན་བྱུག་ཅིང་གནད་ཟེན་ཟེན་བཅགས་པས་སྐྱོན་ལས་
 གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ནད་དུ་རྩ་གནས་ལ་རྒྱས་ཏེ་ནད་རྒྱུད་རྩ་ལ་རེངས་པ་ནི། རྩ་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འབྲུག། འབྲུག་ཅིང་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་རྩ་འི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ལྟ་གཞིལ། རྩ་ལས་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་རྣམས་རེངས་པ་ཡིན་པས་རྩ་དེ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་ཆེར་དོར་བ། བྱ་གམང་པོའི་སྦྱོར་བ། རྩ་མ་དུང་།

མ	༄༅། །བཀོལ་ཏེ་རྩ་ལམ་སྤངས་ནས། རྩ་སྒྲ་ནས་གདོན་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱུད་ཁ་གཏིང་དགྲུགས་པ་སྟེ་
ལྷ	ལུས་གྱི་གནད་དོ། །སེམས་གྱི་གནད་ནི་དབུགས་རྩུབས་ལ་གང་ན་ས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏིང་བ་ནི་ཡན་ལག་ཐུན་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱིས་
ལྷ	སེལ་ལོ། །དེ་ནས་ཤེས་པ་རང་སོ་གཟུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ན་སར་ལུས་ལ་སྒོལ་མའམ་ཚགས། མིག་བཞིན་བྱ་ག་མང་པོ་བསྐྱེལ་ཏེ། སྟེང་རྒྱུད་ཅུང་
ལྷ	ཞིག་ནང་དུ་བརྩུབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མནན་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་སྟོས་གྱི་དུད་པ་བཞིན་ངོ་ཁང་གི་གསེང་ནས་དུད་པ་ཐོན་པ་བཞིན་གཏང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སེམས་གྱི་མཐུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ལྷ	བསལ་བ་ཡིན་པས་ལུས་གནད་རྒྱུད་དོ། །འདྲི་ཁམས་ལ་གནོད་པས་གཙོར་མི་བྱ་གསུང་། གསུམ་པ་ནི་སྟོབས་སྦྱེད་དེ་ལག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་དེ་བཞིན་སྒོ་གཏིང་དུ་བྱས་

ལ་སྟོང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་སོར་མོ་བརྩ་ནས་གདོན། སྤང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་བརྩ་ནས་གདོན་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནང་དུ་
 གསང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཏེན་སྟོག་རྩ་ལ་རེངས་ནས་རྟེན་འཁུ་ཞིང་སྟུག། །འཕྱོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་མ་འབྱུང་ན། གསང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་
 བྱ་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོར་བ་དང་རྒྱུ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྟོར་བ་དང་གསུམ་གྱིས་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོར་བ་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མདུན་དུ་ཞིང་ངམ་སྟེགས་ཤིག་གི་ཁར་མེ་ལོང་ཞིག་བཞག་ལ། མེ་
 ལོང་གི་ནང་དུ་རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་མཛོད་སྟུང་མིག་དང་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུང་དུ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །དེས་གྲུང་མ་ཞི་ན། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་

མ	༄༅། །ལྟའི་གཟུགས་བརྒན་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། སྤྱི་བོའམ་ལྟག་པའི་ངོས་སུ་ལྟའི་ཐང་སྒྲུའམ་ལྟགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་ལ། མདུན་གྱི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དེའི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ལྟ	གཟུགས་བརྒན་འཆར་བར་བྱས་ལ། དེའི་བྱགས་ཀར་མིག་དང་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད་ན་སྒྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུང་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཞིང་	
ལྟ	རིང་བྱ་གང་པ་རེ་བྱགས། དེའི་རྩེ་མོ་ལ་རམས་སམ་བཙག་གིས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བྱས་ལ། དང་པོ་གཡས་ངོས་ལ་མིག་དང་ཞེས་པ་གཏད། ལུས་ཀྱིས་སེ་གོལ་རེ་གདབ། སེམས་	
ལྟ	ཀྱིས་བྱངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བབྱང་། དེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ངོས་སུ་ཡང་བྱའོ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་པོས་མི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་	
ལྟ	ལོ། །ཡང་མདུན་དང་པོར་མཆྱིའམ་བཏེགས་ཞིག་གི་ཁར། མཁར་གཞིང་ངམ་བྱངས་གཞིང་གི་ནང་དུ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞག་ལ། སྒྲ་ནས་བྱས་པས་རྩ་གནས་ཀྱི་ཁྱུང་	

ཐམས་ཅད་བལ་ལ་ཐིམ་པས་བལ་ལ་ཟེལ་པ་བྱུང་ཅོན་ཞིའོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པར་འགྲོ་སྟེ་རྒྱུ་དང་ཐོད་རྒྱལ་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདར་པའམ་འགྲེལ་བ་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་རེས་པར་ཞིའོ། །དེས་རྒྱ་ལ་ཞིག་མ་ཞི་
 ན། གསུམ་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་སྟིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་གཅིག་ །དམར་པོ་གཅིག་ །དཀར་པོ་གཅིག་གསུམ་བརྟེན་གསུམ་མར་བསྒྲེལ་ལ། དམིགས་པ་
 རིམ་གྱིས་གཏད་པའམ། གཅིག་ཅར་གཏད་དེ་མཐར་དེ་གསུམ་ཡང་ཞུ་ནས་སྟིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་ན་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་གྱི་རྒྱུ་དང་རེས་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་
 གཉིས། དང་པོ་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྔ་ལས། སྟིང་ཁར་སྟོག་འཛིན་རེས་ན་སྟིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། སྟོ་འབོག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་བཅོས་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་

མ	༄༅། ལྷོར་བ་ཐུན་གསུམ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེས་མ་ཞིན་སྙིང་ལྷགས་སྒལ་མོར་ཟླ་བའི་འོད་ཁང་སྟོང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་བསམ། དེས་མ་ཞིན་གོ་ལྷོག་གི་ལྷོར་བ་
ལྷ	ཐའོ། །སྙིང་གྲེན་དུ་བསྐྱོག་ལ་འདབ་བརྒྱད་དུ་ཁ་སྤྱེ་ལ་དེར་འོད་དཀར་པོ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། །ཡང་སྟོག་འཛིན་རིངས་པའི་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་
ལྷ	ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ལ་བོར་ཐབས་སུ་གྱུར་ན། དེ་བསལ་བ་ནི་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་ནས་རྟའི་སྟོན་ཕུང་སྟེ་རྩེ་མར་དང་སྒྱུར་ཏེ་མཉེས་ན། འཕྲལ་དུ་སྟོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྟེ་བར་མེ་
ལྷ	དང་མཉམ་གནས་རིངས་ན་དཔྱ་ཁུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། དེ་བཙས་པ་ནི། དང་པོ་ཤིང་རིངས་གྱི་ཏྲ་ལ་བཀྲོན་པར་བྱའོ། །སྟོགས་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷོ་བ་བསྐྱོད་པའི་ལྷོར་བ་
ལྷ	དང་། གསང་གནས་སུ་ཐུར་སེལ་རིངས་ན་རོ་སྤྲད་ཤལ་ཞིང་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། རིལ་ནའི་ལྷོར་བ་དང་། ཐུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སོ། །

མགྲིན་པར་བྱེན་རྒྱ་རེངས་ན་སྒྲོག་འབྲས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། མགྲིན་པར་རིམ་གྱིས་ལག་པས་དལ་གྱིས་མཉེ་ཞིང་བཅག་པ་དང་། རྒྱུང་གཏོང་བའི་ཡན་
 ལག་དང་། མགོ་ནན་ཏའི་སྒྲོར་བས་སོ། །ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་རེངས་ན། ཡན་ལག་དང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཞིང་འབྲུམ། སྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པར་
 འབྱུང་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། རྒྱུར་བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་བ་སྟེ། ལུས་རྒྱུར་བརྒྱག་ལ་དེ་ནས་འཐོན་ལ་སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་བྱབ་ཆོད་དུ་བྱ་གསུང་། སྒྱུངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱུང་
 པར་དུ་ཉི་ས་པ་དུ་ཀའི་སྒྲོར་བས་ངས་པར་བསལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རེངས་པ་གཞིལ་བ་ནི། མིག་ཏུ་རྒྱ་བ་རེངས་ན་མིག་རྩར་རྒྱུང་ཞུགས་ཏེ་རེངས་པ་ཡིན་པས། སྒྲི་བཙོས་
 པས་མི་ཕན་པའི་རིགས་སྒྲོགས་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། མིག་འབྱུང་བྱུང་བ་ན་མི་གསལ་ཞིང་དུ་ ཁ་སྒྲིས་པར་བྱུང་པ་ན། རས་ཀྱི་ཤག་མ་ལ་སོགས་པ་ག་ཤུར་ལ་སོགས་

མ	༄༅། །པའི་ཆུས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ་དགིས་ཏེ་ལྟག་པར་མདུད་ལ། ཡང་རས་ཀྱི་འག་མ་ཞིག་ལྟོག་མ་ནས་བསྟོད་ནས་སྤྱི་བོར་མདུད་པ་མདུད་དེ་ལག་པ་ཡང་	
ལ	སྤྱི་བོར་མདུད། གྲུ་མོ་གཉིས་ལ་ལྗེད་ལྟུང་བར་བྱ། དེ་ནས་ལྟག་པར་གཞན་གྱིས་ཏུག་ཏུག་བརྟུང་དུ་གཞུག། །དེའང་མི་ཞིག་གིས་ཤེད་པ་ན་ཚུར་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་འཐེན་ན་སྤྱར་དུ་	
ལ	སོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་དམར་པོ་དང་ཚག་པོར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཆུ་གང་མོ་ལ་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པ་བསེལ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཚོགས་བཏབ་པའི་ཆུ་ལྟག་བརྟེག། །ལྟག་པར་	
ལ	བརྟུང་། མིག་མི་གསལ་ན་དེ་ལ་གོ་བསྟོག་མན་ངག་ནི། ལྟག་པར་ཤེས་པ་བསྟོམས་ལ་བལྟ། དེས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལྟུང་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་མིག་མི་གསལ་	
	ན། མིག་འབྲས་ཉིད་དུ་སྤྱུང་རེངས་པ་ཡིན་པས། ཤང་མཐིལ་གཉིས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་ལྟག་པ་དང་ལྟར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། ལྟག་པར་བརྟུངས་ན་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཞི་	

བར་འགྱུར་རོ། །རྣ་བར་རབ་རྟུ་རྟུ་བ་རེངས་ནས་རྣ་བ་འོན་ཏེ་མི་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཚེ་ཞིང་འབྲུག་པར་གྱུར་པ་འཇམ་སྐྱབས་སུ་རྣ་བ་ཁྲག་ཁྲག་འཛིག་པར་གྱུར་པ་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་གང་
 མི་གསང་བ་འཇམ་ན་ས་འོག་ངོས་སུ་བཅུག་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་གནད་རྩི་དམར་ནག་ལས་རྣ་བ་ཁྲུང་ནས་མེ་སྤྲུམ། རྟུང་གི་གནད་གང་མི་གསང་བ་ངོས་མ་བཀག་པར་བཞག་ལ། བུ་
 ག་གཞན་སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་དགག། །ལུས་རྟུང་ཟད་བསྐྱུལ། ཉི་གི་དྲག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་བགྱང་ངོ། །དེ་ནས་དྲག་ལྷུལ་དུ་ལངས་ཏེ་གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ཅི་
 རིགས་པས་ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་འཕྲུལ་དུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོར། །འཕྲུལ་དུ་ཞི་རོ། །དེས་མ་ཞི་ན་ཆོལ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གསུར་དང་བྲོད་ཀྱིས་
 སྐྱབས་ཀྱིས་ནང་ནས་རྣ་བ་ལ་བདུག་གོ། །དེས་ཁམས་འདུ་བ་གཞན་འབྲུགས་པས་རྣ་བ་ཚ་ན་སྤྲམ་བཞིན་རྩ་ལྷུག་བརྟེན། །ཁུར་སྤྲམ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱུང་ན། རྣ་བ་ཙྰ་

༄༅། །གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་རེངས་པ་དེ་ཅུང་ཞིག་གཡོ་བ་ཡིན་པས། འབྲུ་མར་དང་རུ་རྩ་དང་མ་བྱའི་སྒྲིའི་སྒྲིར་བས་འཕྲལ་དུ་ཞིའོ། །སྒྲར་ཞིན་རུ་རྩ་བ་
 རེངས་ནས་སྒྲ་ཞུམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར་དབྱགས་དབྱུང་བ་དགའ། རང་དུ་ཡང་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་གཞིལ་བ་ནི་འགག་པ་ཅམ་ལ་ཏིལ་མར་བྱགས་ཏེ་མཉེས་པས་ཞིའོ། །
 ཡན་ཏིའི་སྒྲིར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་དང་གཡེར་མ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་སྒྲར་བྱགས་ལ་མཉེའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིའི་འདོམས་སོར་རིམ་མེ་སྒྲར་ཡང་གསུང་། རྒྱུད་གི་གནད་
 བཏང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་ཤུགས་སྒྲིད་དེ། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གིས་ཞི་བར་འབྱུང་ངོ། །ལྷེ་ལ་མངོན་པར་རྒྱུ་བ་རེངས་ན། ལྷེ་དང་ལྷེ་ཅུང་སྒྲར་ས་
 ཞིང་ན། སྒྲ་དགའ་ཞིང་སྒྲ་གས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་གཞིལ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་གནད་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་བ་ཐུན་གཅིག་གིས་ཞི་བར་འབྱུང་ངོ། །

ཡང་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དང་དག་འདྲེན་པ་ནི་དྲག་གི་གནད་གང་རུང་ཞིག་གིས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་བགྲངས་ལ། དེ་ནས་ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་བཏང་བའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་སྦྱངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞིའོ། །ཡང་མན་དག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་འེ་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉེན་འབྲེལ་བྱ་བ་མེས་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཙུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་རེངས་
 པར་གྱུར་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་བ་དང་བྱ་འཕྲུག་འབྱུང་། ལྷགས་པ་རིམ་གྱིས་འགོག། ཚ་ཞིང་འབྲབ་པ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེ་གཞིལ་བ་གཡེར་མ་བརྒྱདས་ཉེ་མར་ནག་ལ་
 བཏབ་སྟེ་བསྐྱོལ་ཞིང་དུ་བར་བྱས་ལ་གྲང་བ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱས་ལ་མེའམ་ཉི་མ་ལ་གདུངས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་གཞིལ་བའི་མན་དག་སྦྱང་སྟོན་མཐའ་དག་གི་
 བཅོས་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཉིད་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོར་ནོན་བྱ་བའི་མན་དག་ཅེས་པ་ཡང་བྱའོ། །སྦྱོར་ན་གསུམ་པ་གནས་སྦྱོང་འབྲམས་ན་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

མ.

བུ་གཉིས་

མ.

༄༅། བེག་ལེ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག །ཡི་གེ་རང་ས་ནས་གདོན་པའི་མན་ངག །དུག་ལྷ་དོན་དམ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་དུལ་ཁ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་ན་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་མཐིལ་གཉིས་སུ་བེག་ལེ་བརྟེན་པའམ། ཡང་ན་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕུས་མོ་མན་ཆུ་བྱང་དུ་གཞུགས། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལོང་བུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྩ་གཉིས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཆུ་སྟེག་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡིག་ནག་པོ་རྟེན་མཐིལ་དུ་དལ་བུས་འོངས་ཏེ་འཐོན་པར་བསམ་ན། རྟེན་པ་བྱང་བའི་དེ་མ་
 ཐག་འཕྲུལ་དུ་ཞི་འོ། །དུད་འགྲོའི་ཉམས་འབྱམས་ན་སྟོན་པའི་ལམ་དུ་བེག་ལེ་བརྟེན་པའི་དུག་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་འབྱམས་ན། ལྟེ་བའི་གནས་སུ་བེག་ལེ་བརྟེན་པའི་མིའི་ཉམས་འབྱམས་
 ན་སྟོང་ཁའི་གནས་སུ་བེག་ལེ་བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་འབྱམས་ན་མཛོད་སྦྲུལ་བེག་ལེ་བརྟེན་པའི་ཡང་ན་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་གནད་གཉིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དན་

སོང་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབྲམས་ན་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་བརྟེན། །མི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབྲམས་ན་སྟོང་ཁར་ཐིག་ལེ་བརྟེན། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་རང་ས་ནས་
 གདོན་པ་ནི་ཉམས་སྟོན་ཅན་འབྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོན་གཏད་ལ། ཉམས་སྟོན་ཅན་འབྲམས་ན་ཡི་གེ་འི་སྟོང་དུ་རྩྭ་མགོ་ཐུར་བལྟས་མཐིང་ནག་བསམ་སྟེ། དེ་ནས་
 ཁྲོན་པ་ནས་རྩ་འདྲན་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟབས་ཀྱི་རྩྭ་དྲག་ལ་རིང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བརྩོན་ཅིང་མིག་གཉིས་སྟོང་དུ་བབྲད། ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུ་
 ཞིང་རྩྭ་དྲག་ཞགས་པ་འཕང་བ་སྟེ་རགས་བཅིང་བ་ཐིག་ལེ་དབྲམ་པའི་སྟབས་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་དག་འདྲན་པ་ནི་དྲག་གི་གནད་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་ཞིའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 ལྟ་དོན་དམ་པ་ལྟར་སྟོན་འདོགས་བཅད་པའི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་པ་ནི། སྟར་གྱི་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་སེལ་ཡང་གཞན་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེན་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་པས་མ་

མ་	<p>༄༅། །གཏན་གྱི་ཁང་པ་ཐོག་དཔངས་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་ལུས་གནད་དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལག་མཐོ་བོས་མནན་ཏེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱོད་ཁར་བཅའ། སེམས་ཀྱི་གནད་ལྟ་བ་བསྐྱུང་བ་ཅུང་ཟད་མིག་མི་འཛུམ་པར་གཏོང་བའི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་གཅིག་ཡན་ལག་ཚང་བར་བསྒྲོམས་ན་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་འཕྲལ་དུ་སངས་ཤིང་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གདེང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་མིང་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ནི་ཞེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་གྲུབ། དུད་འགྲོ་གཉི་ལྷག་ཡི་དྲགས་སེར་སྒྲ། ལྷ་མ་ཡིན་ཕྱག་དོག་མི་ལྷ་ཀ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལྷ་ཡང་དུག་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པ་བདེ་སྟོང་དུ་ཐིམ་པས་དོན་དམ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཁམས་དགའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟགས་པ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 603
----	--	--------------------------------

བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། དེའང་དོན་བདུན་དུ་བསྡུ་འོ། །སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟགས་ན། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་མདའ་འཕངས་པའི་གདམས་
 ངག །ཁྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟགས་ན། རྩ་ལ་རྩ་བུར་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག །མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟགས་ན་བློ་དང་དབྱེལ་བའི་གདམས་ངག །ཁྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 རྟགས་ན་ལུས་སེམས་གཞིག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག །ནམ་མཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟགས་ན་གསལ་མཐོང་བྱེད་པའི་གདམས་ངག །ཁམས་སྒྲིན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 རྟགས་ན་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གདམས་ངག །ཁམས་སྒྲིགས་མ་གསུམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟགས་ན་དྲུངས་སྒྲིགས་རྣམ་གསུམ་དབྱེ་བའི་གདམས་ངག་དགོས་
 མོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དོན་བཞི་བཞིར་གནས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟགས་པ། དེ་ལས་བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་ངག །བོགས་དབྱུང་བའི་ཡོན་

<div data-bbox="337 233 396 274" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="322 409 406 574" data-label="Text" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">པུ་ག་ལྷ་མོ་</div> <div data-bbox="337 730 396 771" data-label="Text">མ</div>	<div data-bbox="421 154 4435 868" data-label="Text"> <p>༡། ཁྱེད་ཅི་སྐྱེ་བའོ། ཁྱེད་ལ་དང་པོ་སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ནི་གཞིར་གནས་པའི་ས་དེ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེལ་བའོ། སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ མི། ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སྐྱེ་བའོ། སེམས་སུ་ཡང་ཞེས་པ་བྱིང་ཐེབས་སེ་བའམ། དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་གསལ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། ལཱ་ཁྱེད་ལ་དུགས་པ་ མི་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མར་འདས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་བོགས་མི་དབྱུང་བའོ། ལཱ་སྐྱེ་བའི་དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་ངག་ནི། སེམས་ ཏིང་འགྲུབ་པའི་རྩ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་ལུས་གནད་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་དུ་འདུག་ལ། སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྤྱོད་པ་སའི་གཞུ་ཁ་དོག་སེར་པོ། ལཱ་ དབྱིབས་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་དཀྱུས་བྱེད་པ། སྐྱེད་ལྷུང་གྱ། མཚོགས་གྱེན་ལ་བསྐྱོན་པ་གཡོ་བཞིན་པ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ལ་ཀྱན་འདར་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་མོ་གཡོ་བཞིན་པའི་ཕྱེ་མོ་</p> </div>	<div data-bbox="4460 378 4509 678" data-label="Text" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 751 4509 844" data-label="Text">605</div>
--	---	---

གྲེན་དུ་འགྲོ་བ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་གནད་འོག་རྒྱུད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོད་དེ། གསུམ་པ་རྟེན་སྒྲུབ་ནས་བརྟེན་སྒྲུབ་པས་ས་གཞུ་དེ་གཡོ་བཞིན་པ་སྒྲེས་བུ་སྟོབས་དང་
 ལྟན་པས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་འདར་གྱི་མེ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུག་སོང་སྟེ། ཨྱོ་ལ་ཕོག་པར་བསམ། དེ་ནས་ཨྱོ་ལས་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་བབས་ཏེ་གཅིག་འཆང་
 གཟུང་གི་ཐད་ཀར་ཕོག། །གཉིས་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གི་གཞུ་དེ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་ཡར་མགྱིན་པར་སོང་། མར་སྟིང་ཁར་འོངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུན་
 མི་རིང་བར་དུན་པར་བྱའོ། །རེས་ནི་ལྟེ་བར་སྤྲ་བ་སའི་གཞུ་ལྗང་གུ་རྒྱུད་ཐུར་ལ་བསྟན་པར་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་དེ་གཡོ་བར་བསྒྲོམ། ཅུ་གསུམ་གཡོས་པས་ཨྱོ་རྩོས། དེ་ནས་
 ཅུ་གསུམ་དུ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་གསུམ་ཐིགས་པས་གཅིག་འཆང་གཟུང་ལ་ཕོག། །གཉིས་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་ཕོག་པས་ཡར་གྲེན་ལ་ལངས་ཏེ་རྒྱུད་ཆེར་གཡོས་པའི་མདའ་དེ་གྲེན་

<div data-bbox="337 202 406 253">མ</div> <div data-bbox="337 409 406 533" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">བུ་བཞི</div> <div data-bbox="337 709 406 761">མ</div>	<p>༡། །ལ་དྲག་ཤུལ་དུ་སོང་ནས་ཡང་རྟོ་ལ་ཕོག་པས་བདེ་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་སའི་རྒྱུད་སྤྱར་ལྟེ་བར་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་དུ་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་དུ་མ་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ཕོགས་དབྱུང་བའམ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་དེའི་མཐུས་སྤྱར་བས་གྲང་ས་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱར་གྱི་ལུས་ཉམས་དང་སེམས་ཉམས་སངས་ནས་མཐོང་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་དུ་མ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ནི། གཞིར་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་འཕེལ་བའོ། །ལུས་ཉམས་སུ་གྲང་བསིལ་བསིལ་བ། སེམས་ཉམས་སུ་ཡང་སྤྱར་བས་ཆོམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། རྫོད་དུ་རྒྱ་བྱགས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡམ་ཡམ་དུ་འོང་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། བྲིམ་དུ་འདུག་པ་སྙམ་བྱེད་པ། མི་ཉམས་སུ་ཡང་རྒྱ་མིག་དང་ཁྱོན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་མཐོང་བ་འབའ་</p>	<div data-bbox="4470 357 4519 657" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4470 730 4519 823">607</div>
---	---	---

ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟུགས་པ་ནི་ལོ་ཟླ་དུ་མར་འདས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་བོགས་མི་དབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་
 གདམས་ངག་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་བྱར་རྫོལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཅིག་ལུས་ལ་ལྷེ་བའི་གནས་སུ་ཡོ་སྟོན་པོ་ལས་པ་ལྷ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ། མེ་ལོང་དཀར་པོ་ཆུང་ཆོད་ཅི་མ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་ཆུང་གི་གནད་སྟེང་དུ་ཆུང་ཞིག་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། འོག་ཆུང་ཆུང་ཟད་བསྐྱོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆུ་
 ཆུང་ཟད་ཅིག་གཡོས་པས། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཆུ་བྱར་དདུལ་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་མར་སུམ་བཙེགས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཡང་རྒྱུད་མར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་ཐབས་ལ་
 ཡུན་བྱུང་བར་བཞག་པས། དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་ཆུ་ཆུང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྟོབས་འཕེལ་ཏེ། དེས་ཆུང་གཞན་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་མར་བྲིད་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་

མ.	༄༅། །པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །བོགས་དབྱུང་བ་ནི་སྤར་བས་ཀྱང་ཆུ་རྒྱུང་སྟོབས་སུ་	
རྒྱུ་	གྱུར་ནས། །ཁམས་གཞན་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དབུ་མར་འཇུག་ཀྱས་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་སྒྲེའོ། །གསུམ་པ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ལས་བསྒྲོམས་པས་མེ་རྒྱུང་སྟོབས་འཕེལ་བའོ། །མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །ལུས་ཉམས་དྲོད་ཆེ་ཞིང་རྩལ་	
མ.	འབྱུང་། །སེམས་ཉམས་སུ་ཞེས་པ་མི་གསལ་བ་སྤྱན་ནག་ཐིབས་སེ་བ་འབྱུང་། །སེམས་ཉམས་མཐོང་སྒྲུང་དུ་ཁམས་གསུམ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། །སྐབས་སུ་གསལ་བ་འབྱུང་། །མི་ཉམས་ཀྱང་གྲོང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་མེས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྩགས་པ་ནི་ལོ་ཟླ་དུ་མར་བོགས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། །རང་ས་ཟིན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་	

འཛིན་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྐྱེ་བྱུང་པའོ། །དེ་བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་ངག་ནི། རྟོད་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ་ལུས་གནད་ནི་སྐྱིལ་གྱུང་། སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་སྡེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཡོ་སྟོན་པོ་ལས་སྐྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ལྟུང་གྱ། དབྱིབས་རྩོམ་ཆེ་ཆུ་གྲམ་དེ་ལ་ཡོ་སྟོན་པོ་གཡོ་བཞིན་པ་བཞི་འཕྱང་བ་རེག་བྱ་བྱང་བ་ཞིག་བསམ། དེ་སྐྱུང་གིས་བཏེག་སྟེ་སྟིང་གའམ་མགྱིན་པའི་བར་དུ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམ་གསུང་སྟེ། དེ་བས་རེས་འགའ་དེ་ཅུང་ཟད་གཡོས་པས་སྐྱར་མདའ་འཕོ་བ་བཞིན་འོག་ནས་ཡར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དྲང་པོ་ནས་སོང་བས་སྟིང་ཁར་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསིལ་བ་སྐྱུམ་བཙུགས་ཞིག་བསྒྲུལ། དེ་ལས་གྱུང་འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་སྟིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བྱབ་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལའང་རེག་བྱ་བསིལ་བས་བྱབ་པར་བསྒྲུལ་ལ། སྐྱུང་གི་གནད་ནི་ཁ་ནས་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ་རན་ཚད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་

མ	༄༅། ཁི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་རླུང་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། རླུང་གཞན་ཡང་དབུ་མར་བྲིད་དེ་མཐོང་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་དུ་མ་	
ཐུགས་རྒྱུ་	སྟེ། བཞི་པ་རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་འི་རླུང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ལས་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་སྟོབས་འཕེལ་བའོ། རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུས་ཉམས་སུ་ཏྲ་ལྟར་མགྱོགས་པར་འོང་། སེམས་ཉམས་སུ་ཞེས་པ་འདུ་འཕྲོ་དུ་མ་བྱེད། གཉིད་ཀྱང་མེད་གཉིད་བྱུང་ན་ཡང་མི་ཉམས་སུ་རང་འཕུར་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། མཉམ་རྗེས་མེད་པ་སྟམ་བྱེད་པ། ཐམ་ལ་པ་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་རྟགས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བར་འདས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་སྟེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །དེའི་བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་ངག་ནི། ལུས་སེམས་གཞིག་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ཏེ། ས་མཐོ་སར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་ལུས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་སྟེ་ས་ལ་བོར་ཐབས་སུ་བཞག་ལ། སེམས་ཀྱང་ནམ་	
མ		

མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་རིག་པ་རང་སོགས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱུད་གི་གནད་དག་པ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་གང་རུང་རན་ཆད་དུ་བྱས་པས་ཐུན་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྲར་བས་ཀྱང་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་བྱུར་ཏེ། དེས་ཁམས་དགུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 མཆོག་སྟེ། མཐོང་སྒྲུང་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྟེ། །ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ལས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བ་སྟེ། ལུས་ཉམས་སུ་བདེ་བ་སྦྱུང་བྱེད་པ་ལམ། སེམས་ཉམས་སུ་སྟོང་སིང་ངེ་ཡལ་ལེ་ཕུལ་ལེ་བ་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྦྱུང་བྱེད་པ་
 འབྱུང་། མི་ཉམས་སུ་ཡང་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྦྱུང་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་རྟགས་པ་ནི་ལོ་ཟླ་དུ་མར་འདས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་འོ། །

༡༡། །དེ་བོ་གས་དབྱུང་བའི་གདམས་ངག་ནི། གསལ་མཐོང་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་སེམས་
 གྱི་གནད་རྩ་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་ཞིག་སྟོང་སིང་དེ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བའོ། །རྒྱུང་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་གང་རུང་དང་སྦྱར་ན་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་
 གསུང་། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་ཚུལ་འདྲ་གསུང་། ཡང་ན་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱུལ་བཏེན་ནས་ཐིག་ལེ་བབུང་སྟེ། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ངོས་བབུང་ངོ། །དེས་ངོ་སྤྱད་དེ་བོ་གས་དབྱུང་ངོ། །ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་རང་ལ་གནས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུལ་བྱ་བ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ལ་
 བྱའོ། །དང་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐད་སོ་ཐད་སོར་སེམས་གཏད་ལ་ཤེས་པ་ལྟག་པར་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ངོས་ཟེན་ནས། མ་བཅོས་པ་སེམས་གྱི་གཉུག་མ་

ཞེས་བྱ་བའམ། བཙེས་མིན་ངོ་བོ་རིག་པ་སེམས་གྱི་རང་སོ་མི་འབྲལ་བ་དབྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏིར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོ་སྦྱེས་ནས། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐོགས་དབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་ལྟེ་བ་ནས་རྒྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་དཀར་བྱེད་བྱེད་གིས་བྱུང་སྟེ། སྦྱི་བོའི་ཐད་སོར་བྱ་ག་
 རྒྱང་དུ་ཞིག་བསམས་ལ། དེར་ཤེས་པ་སྦྱོང་ལ་བཞག། །དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ། ནམ་མཁའི་རྒྱང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ཁམས་སྦྱོན་ཅན་གཉིས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ནམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གསལ་ཆ་སྦྱོང་ཆ་གཉིས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་སྦྱེ་མི་རུས་པས་སོ། །དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་གང་ལ་ཡང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་སྦྱུང་བྱེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྦྱུང་པ་འབྱུང་ངོ་། །དུགས་པ་ནི་དེ་ལ་ལོ་བླ་དུ་མར་འདས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་འོ། །

༄༅། །དེ་བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་ངག་ནི། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་གནད་སྒྲིལ་ཀྱང་ངམ་ཅོག་ཕུར་བྱས་ལ། སེམས་
 གྱི་གནད་སྒྲིལ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་རྩ་གསུམ་གྱི་མདུན་སོར་ཡི་གེ་རྒྱུ་ནག་པོ་ཞིག་བསྒྲེལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བྱི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྣམ་ཞེས་བརྒྱད་གྱི་བག་
 ཆགས་འབྲེལ་བའི་རྩ་གྲེས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་བྱུག་པར་བསྒྲེལ། སྟེང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དྲངས་མ་དགུ་ཡིས་གང་
 བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་རྒྱུང་གི་གནད་སྟེང་རྒྱུང་དང་འོག་རྒྱུང་ཡང་ཅུང་བསྒྲོད་དེ། ཁ་སྐྱར་བ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་མགོ་བཞིན་དུ་གཡོས་ཏེ་སྟེང་གི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་བསྐྱུན་ཏེ། ཁ་ཆེར་བྱེ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་རྣམས་འོ་མ་ལུང་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། འོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩར་བབས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུང་གཙོ་ཆེར་མནན་པས་བག་ཆགས་

གྲིས་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ནས་སོང་སྟེ། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པས་ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བར་ལ་གཟུགས་ཏེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་ཏེ་རིང་མེད་པར་
 ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ་བོགས་དབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་གི་རྩེ་མོ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་གཡེར་མ་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུ་བདུད་རྩི་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུངས་མས་གང་བ་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་ཅུ་མ་གྱིས་སྒྲེལ་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ཁ་དབྱེ་བའི་མན་ངག་ནི་སྒྲིང་གི་རྩེ་མོར་རྩི་མ་ནག་པོ་ལྟེན་ལ་
 ཡོངས་པ་མེད་རྣམ་པ་ཅན་རྩེ་མོ་རྩི་མེད་རིག་བྱ་ཆ་བཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བ་ཏེ་བཅིང་བསྒྲོམས་པས། རྩ་དེའི་ཁམས་ལྷན་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་
 གྲུལ་ནས། མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་ཁམས་དྲུངས་སྒྲིགས་གསུམ་དབྱེ་བའི་གདམས་ངག་དགོས་ཏེ། དེའང་

མ

བུ་དག

མ

༄༅། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་བར་པར་མི་འཕོའམ། བར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་ཐ་མར་འཕོ་མི་འདོད་ན་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་དྲངས་སྟིགས་དབྱེ་བ་ནི། ཅུ་ཡི་གའི་དྲངས་སྟིགས་དབྱེ་བ། རྒྱུད་གི་དྲངས་སྟིགས་དབྱེ་བ། ཁམས་བདུད་རྩེའི་དྲངས་སྟིགས་དབྱེ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་དྲངས་
 སྟིགས་མི་སྟེན། གཉིས་པོ་ཡང་མི་སྟེན་པས་ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་དྲངས་སྟིགས་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་རྒྱུད་ཆ་མཉམ་པའམ་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་རྩ་
 བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ན་ལུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནད་ལ་ཕབ་ལ། རབ་ཀྱིས་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཁྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ། འབྲིང་གིས་
 ཁྱལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རྩ་བ་དུག་བསྒྲིམ། ཐ་མས་ཁྱལ་པ་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ། དེས་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་ངེས་པ་དང་། སྟོ་སྟོང་རུས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཆད་

དུསྟོལ་བས་དྲངས་སྟིགས་སྟེའོ། །དྲངས་སྟིགས་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དབུ་མར་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་སོང་བ་ལ་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དྲངས་སྟིགས་སྟེ་བས་རྒྱུད་
 ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་གཞོན་པ་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་དྲངས་པར་གྱུར་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་དྲངས་སྟིགས་སྟེད་པ་དང་ཐེག་ལེ་
 ཡང་རིམ་གྱིས་དྲངས་སྟིགས་སྟེད་པར་འགྱུར་ལ། ཅུ་མ་དུད་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡང་རིམ་གྱིས་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ནང་གི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཕྱི་ནི་འབྱུང་བ་ཞི་ནི་རྟོགས་འོག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་འཆི་བ་སྐྱུ་བར་ཡང་འགྱུར་གསུང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་དྲངས་
 སྟིགས་སྟེ་ནས་དབུ་མར་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་སོང་ན། ཅན་ལྷེ་བསྒྲོམ་དུ་རུང་བས་དེ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ་བྱོད་ཏུགས་ཀྱིས་ལམ་ཆོད་ནས།

༄༅། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པར་འཕོ་བའོ། །དེས་ཁམས་བདུད་ཅིའི་དྲངས་སྟིགས་ཕྱེནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དུ་རུང་བས། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་
 བདེ་སྟོང་ཉམས་གྲིས་ལམ་བྲིད་ནས་བར་པའི་ལམ་ཆོད་ནས། ཐམ་ལ་སྟོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ལམ་བྲིད་པའི་ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་འི་ལམ་ཆོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་
 དྲངས་སྟིགས་ཕྱེནས་མེའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་ཐུན་དུག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གོ་བཞེག་གི་ཐུན་བཞི་ཆ་མཉམ་པའི་ཐུན་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 རི་སྒྲོ་མེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་གོ་བཞེག་བསྐྱོམ། ཉི་མ་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་གི་གོ་བཞེག་བསྐྱོམ། དགོང་མོ་རྒྱུད་དུས་སུ་མེའི་གོ་བཞེག་བསྐྱོམ། རྩོ་གོང་རྒྱུད་གི་དུས་སུ་སའི་གོ་
 བཞེག་བསྐྱོམ་མོ། །པྲོད་ཐོ་རངས་གཉིས་ནི་ཆ་མཉམ་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་མེའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་མེའི་དུས་ཉིད་ནས་གཟུང་སྟེ་མེ་རྒྱས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་

ལུས་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཙེ་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་མས་ལྟག་པའི་ལྟ་ཉེ་རུ་ག་གང་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཉེ་རུ་ག་དང་སྒྲིམ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོད་པའམ། མཚོད་པ་མ་བྱས་པར་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་མཛོད་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཛོད་སྤྱིའི་རྟོ་ཡང་བདམས་བག་ཆགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྩ་ནས་སོང་། གྲུད་པའི་དྲུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟོ་ལ་ཐིམ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་ཀྱན་འདར་
 ཞིན་ཏུ་ཕྱ་བ་རེ་ཞིག་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་བསམས་ལ། མར་རྩེ་ན་ཨ་དམར་སྐྱུ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་དག་གི་གནད་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཉི་གཉི་རྩ་ལྟ་

འཇུམ་ལ་དབང་ཐོབ། རག་ཏུ་རྩྱུ་དྲག་ལ་རིང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནད་དབུ་མའི་གནས་སོར་བཞི་ཙམ་ནའང་མདུད་པ་ཡོད་པའི་སར་མེ་དྲངས་ལ། དེ་ལ་སྒྲོག་འབྲུག་པ་
 བཞིན་དབུ་མ་ནས་མེ་སོང་བ་དང་ཡང་ཉི་ལ་ཕོག་སྟེ། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཁུ་ནས་མེ་དེ་མར་དེད་དེ་མཐར་ཐོག་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཅུ་དང་རྒྱུང་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་འབར་ཏེ། དར་དམར་པོའི་སྒྲུང་པ་ཙམ་དུ་དམར་བྱེད་དེ་གནས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་དང་པོའི་ཐུན་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་བྱོད་སྒྲེ་སྟེ། རྩལ་
 འབྱུང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོ་བ་མན་ཆད་དུ་བྱོད་དང་རྩལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཐུན་དང་པོ་ཉིད་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་མེའི་རྣམ་པར་དམར་རིང་བ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་ལུས་ལ་བྱོད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་ཐུན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །བྱོད་དང་བདེ་བ་སྒྲེས་པས་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ཞག་ལྔ། ཐམས་ཞག་དགུར་བསྒྲོག་པས་

༄༅།

།བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲོ་གོང་གི་གོ་བསྐྱེག་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་ཙོག་ཕུར་སྒྲིམ་སྒྲོད་རན་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གནད་དོ། །སྤྱིང་གི་གནད་གང་བའི་
 ཡན་ལག་དང་བསྐྱུན། དེ་ནས་ཚངས་པའི་སྒྲོར་ཨ་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་དུ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་མེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ཅུང་ཞིག་གཡོས་པས་བྱ་ག་བཀག་པ་བཞིན་ཏེ་
 འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་བྱ་ག་དགུ་ནས་སྤྱིང་མི་འགོ་སྤྱི་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ། །ཐུན་ཚད་རན་པར་བྱ། འདི་བསྐྱོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དྲོ་མའི་དུས་སུ་ཆུའི་གོ་བསྐྱེག་བསྐྱོམས་ཏེ། དྲོ་གོང་བསྐྱོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་སྤྱིམས་ཀྱིས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཆུན་
 ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ། །སྤྱིང་གང་བའི་ཡན་ལག་གང་དུང་གིས་ཁམས་ཆོད་གཟུང་ཞིང་བསྐྱོམས་ན་དེས་མེ་སྤྱིང་ཅུང་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ། ཆུའི་

རང་བཞིན་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པས་ངེས་པར་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་གི་གོ་བོ་བཞེག་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་སྦྱིལ་གྱིང་ཡངས་
 པར་བཅའ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་རྒྱང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་གཅིག་ལ་ཡི་སྒྲོན་པོ་གཡོ་བཞིན་པ་བཞི་འཕྱང་བར་བསམས་ལ། ཡི་བཞི་པོ་དེ་
 གཡོས་པས་རྒྱང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་མས་ཤར་སྒྲིང་ཁའི་བར་དུ་གཡོ་ཞིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་མར་ལ་ལྟེ་བའི་བར་དུ་གཡོ་བར་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱང་གི་གནད་ནི་
 རྒྱང་པའི་ཡན་ལག་གང་རུང་ཞིག་གི་ཆ་མཉམ་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོང་མོ་རྒྱའི་དུས་སུ་མའི་གོ་བོ་བཞེག་བསྐྱོམ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱོན་པའི་མའི་དམིགས་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་དུ་དག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་གསལ་ལ་སྒྱུར་བར་བསྐྱོམས་ན། བསིལ་བྱོད་སྒྲོམས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་འཆར་རོ། །དེ་

༡༡། །དག་གིས་ནི་དོན་ལ་ཐུན་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞིར་སོ་སོར་སྟོབས་འཕེལ་བ་དེ། རང་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཀྱང་དབུ་མར་མི་འཇུག་ཅིང་ལམ་སྟོན་
 མེད་སྟེ་བའི་གོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམས་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་བར་མི་འབྱུར་བས། །གོ་བསྟོན་འདིས་ཆ་མཉམ་སྟེ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 མཆོག་ཏུ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཐོ་རངས་གཉིས་ནི། །ནང་གི་རྩ་འབྱུང་བ་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཐུན་བཞིར་བསྟོམས་པའི་ཉམས་སྟོང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྟེས་པ་
 དྲན་པར་བྱས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཐུན་དུག་གི་དང་པོ་འདིས་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་རྩའི་སྟིགས་མ་རྣམས་དབུ་མར་དྲངས་པས་རྩ་དྲངས་
 སྟིགས་དབྱེ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལམ་གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་ལམ་བྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་འཇུག་སྟེ། །དེ་ཅམ་ན་

དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟེན་པས་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་བདེ་བ་འབར་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་འབར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེའི་བྱག་ཀྱང་ཆེར་འབྱུང་བས་ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ན་མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་པོ་དང་། ཐོས་སྒྲུང་བརྟན་པོ་འབྱུང་བས་བྱག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་ཤར་བ་ཞེས་ཀྱང་མིང་འཐོབ་ལ། ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱག་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་བོགས་འབྱེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པ་ཡང་ཉམས་སྦྱངས་སྟེ། དེས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པའི་ལམ་ཆོད་དོ། །དེས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ལམ་གསུམ་སྟོན་མེད་གཉེན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་བཟིད་དེ། རྗེ་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལམ་དྲན་པ་ཙམ་མམ་ལུང་བསྟན་པའི་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། དཔྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེ་ཆེན་ངང་གིས་ཤར་

༡༡། །བའི་ལྟ་བ་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་མཐོང་བ། བཅོས་མིན་སེམས་གྱི་དོ་བོ། དེག་པ་སེམས་གྱི་རང་སོ། མི་འབྲལ་བ་དབྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏིང་ཆེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཉམས་བདེ་སྟོང་མཉམ་རྗེས་མེད་པ། དོན་གྱི་གཉུག་མ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཅམ་ན་ལྟ་བ་གསོ་བའི་གནད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་ལམ་སྟུང་དུ་བཟོད་
 དེ། མཐོག་ས་བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཆོད་ནས་རྩ་དྲུང་ས་སྟིགས་བྱེད། དབྱུ་མའི་རྒྱུད་རྩ་ལ་བསྟུན་པས་
 རྒྱུད་དྲུང་ས་སྟིགས་བྱེད་ནས་ཟག་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བྱས། ཐེག་ལེ་དྲུང་ས་སྟིགས་བྱེད་ནས་ཁམས་དགྲུ་ཕལ་ཆེར་དྲུང་ས། དེ་ལྟར་ཏེན་རྣམ་དྲུང་ས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་བཏེན་
 པ་སེམས་སྟོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སྟུལ་སྟུའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ་གཞུང་དང་སྦྱར་རོ། །དྲུང་ས་སྟིགས་རྣམ་

མ།

ཕྱི་
ལོ་

མ།

༄༅། །ལམ་འབྲས་གྱི་གོགས་སེལ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུག་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་
བསལ་བ་སོགས་ཆོས་ཚན་བརྩ་གཅིག་བཞུགས།

༄༅།

༥༥པོ།

༦།

ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུག་རྒྱུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསལ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྟོར་བསམ་གཏན་ལ་བར་ཆད་

ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ལས། འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད། བྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། ཉིང་ངེ་འཇོན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་བསལ་ན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ལམ་གྱིས་བསལ་བ། རྒྱུད་གི་སྟོར་བས་བསལ་བ། སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསལ་བ། དང་

༄༅། འཛིན་ཚད་པ་དང་ཁྲག་མཁྱིམ་གྱི་ནད་ལ་སྦྱོད་ལམ་ས་མཐོ་སར་བསྐྱད། སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ། མིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཟུ། གསེང་དོ། བད་ཀན་དང་གྲང་བ་དང་མ་ཞུ་བ་ལ་ལུས་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། ཅོག་ཕུར་བསྐྱད། སྒོ་མ་
 ཐག་བྱའོ། ཁྱུང་སྦྱིམ་ན་མགོ་དགུ་བར་བྲ། མགོ་སྦྱད་ཅིང་མཐོང་ཡུལ་སྦྱང་། ལུས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བུས་ལ་དྲང་པོར་བསྐྱང་རྟེ་

གསུམ་པ་ཚིགས་པ་ལ་གཞིར་རོ། །རྒྱུད་གིས་བསལ་ན་ཚད་པ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱུད་སྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་བཏང་ཞིང་དྲང་དེས་ཞིའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་ནད་མ་ཞི་ན་
 གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱའོ། །བད་ཀན་གྲང་བ་དང་མ་ཁུ་བ་དང་། སྒྲན་ལ་རྒྱུད་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་བཀའ་ལ་སྒྲན་ལྟ་བུའི་རྟ་ར་ར་འགྲོ་བར་བསམ་མོ་དེས་ཞིའོ། །
 རྒྱུད་ནད་ལ་རྒྱུད་དྲག་དུ་ཁ་སྒྱུར་ལ་བསྐྱོམ་དེས་ཞིའོ། །སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསལ་ན་རྒྱུད་ནད་མཐའ་དག་གསལ། བྱད་པར་དུ་སྡིང་རྒྱུད་གསོ་བ་ལ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ཚངས་པའི་སྒྲོར་སྒྲ་བ་
 ལ་ཏྟེ། བའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འཛག་པས། དང་པོ་ལྷེ་རྒྱུད་དུ་དྲང་། དེ་ནས་སྡིང་ཁར་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམ། མཐར་སྒྲ་ལ་ཚིགས་ཟད་སོར་བསྐྱང་། དེས་པར་ཐུན་གསུམ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །རྒྱུད་ནད་ཅམ་ནི་དང་པོས་སོས་སོ། །ཁྲག་

<div data-bbox="335 202 404 253">མ</div> <div data-bbox="335 409 404 523">གཞི</div> <div data-bbox="335 699 404 751">མ</div>	<div data-bbox="418 129 4385 802"> <p>༄༅། །མགྲིས་ཆེར་འཕེལ་ན་སྒྲིང་ཁར་རྩེ་དགྲིལ་འཁོར་ཡི་ཁོད་འབྲུག་པོ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་དཀར་བསིལ་བ་བབས་པས་རྩ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ དུ་བྱབ་པར་བསྐྱོམ། དེས་པར་འཕྲལ་དུ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེའང་དང་པོ་ནི་སྟོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ནས་སྐྱ་བཙས་སུ་བཏང་བ་དང་བསྐྱུན་ནོ། །བད་ ཀན་དང་གྲང་བ་ལ་གང་ན་སའམ་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་རྩི་དམར་ནག་སྤྲ། རྒྱུད་དགང་བའི་ཡན་ལག་དང་བསྐྱུན་ན་འཕྲལ་དུ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །བྱད་པར་དུ་མ་ཁྱ་ན་ཡང་མ་ཁྱ་བ་ ལ་དྲོད་ཆ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་པར་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་ངོས་མ་ཟེན་ནམ་འདུས་པའི་ནད་ལ་སྟོག་རྩོལ་གོམས་པར་བྱས་ན་དེས་པར་སྐྱོན་ ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྦྱིར་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་ན། ཁམས་བདུད་རྩི་ལའང་དབང་ཐོབ་ལ། དེས་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བས་རྒྱུད་</p> </div>	<div data-bbox="4410 367 4484 668">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4410 740 4484 823">633</div>
--	--	---

གོམས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །གདོན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་ནི། ལུས་སྦྱོད་ལམ་དེ་རྗེ་དཀྱིལ་གྱི་གིས་བསྐྱུང་། ཚུལ་བ་རྣམ་པར་འགོག་པས་བསྐྱུང་། བྱེད་པས་མཆོམས་
 རྣམ་པར་གཞོན་པས་བསྐྱུང་། གཞན་བསྐྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་། བཅུ་དྲུག་གིས་གྱུང་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་ཞིང་བསྐྱུང་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་སྦྱིར་གནད་
 ཤེས་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་། དེ་ཙམ་ན་ཡི་གོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་། རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་
 སེལ། བར་ཆད་དོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱོང་ཤེས་པས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པ་འོང་དོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱི་གི་སྦྱོར་
 བ་དང་། སྦྱིང་དུ་འཕང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་བསྐྱུང་དོ། །སྐབས་སུ་གཞུ་ལྟར་བྱང་ཞིང་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་དང་། དེ་རྗེ་གཏུན་དུ་དུལ་བ་

མ	<p>༄༅། ཁྱིམ་པ་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ།། ॥ གཉིས་པ། ༄༅། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཞུགས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་མ་ཅུ་སོ་</p>
ལྷ	<p>གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ། རྒྱུད་གི་ཕྱིན་ལས་བདུན། ཐུན་མོང་གི་ལྔ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཅུ། རོ་ལན་རྩ་པའི་སྦྱོར་བ། ཉི་མ་པ་ཏུ་ག། །ཨོ་རྒྱན་ནའི། ཀ་མ་ ལ་ཀུ་ལི་སའི། ཅ་རང་གི། ཅ་རང་ག་ག་ནའི། ཨ་པ་ར་ཐུང་དུའི། འཇམ་ཏའི། སྦྱོར་ཀར་ནའི། ན་པ་ལའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཅུ་འོ། །ཅ་ལ་ནའི་སྦྱོར་བ། སིང་ག་ལ་ལྷགས་ སྦྱོག་གི་སྦྱོར་བ། རོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀུང་གི་སྦྱོར་བ། ལྷ་ལ་ཅ་གའི་སྦྱོར་བ། ཨ་པ་ར་རིང་པོའི་སྦྱོར་བ། ཅ་རང་ག་བྱག་པ་དགུ་ནས་རྒྱུད་འཐེན་པའི་སྦྱོར་བ། ཨ་ཏ་རྩ་གའི་སྦྱོར་ བ། ཨ་མར་འཆི་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ། རྩེ་སྦྱང་གི་སྦྱོར་བ། འུ་འུ་ན་རྩ་ལའི་སྦྱོར་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་རོ་ལན་རྩ་པའི་སྦྱོར་བ་ ཀར་པའི་བར་བཅག་ཁྱུ་གང་ཤུས་མའི་བར་ཡང་དེ་ཅུ། ལག་</p>
མ	

པ་རྩོམ་བསྐྱུལ་པས་ཕུས་མོ་ལ་འབྱུང་། འཕོངས་ཡར་གནས་ལ་བཏེག་ ཁྱོ་བ་རུས་ཆད་སྒྲུལ་པ་ལ་བཅར། མགོ་ཕུས་མོ་འི་བར་ན་མར་དགུག་ གཉིས་པ་ལ་^{ཉིས་པ་ཏུ་ག} ཞུང་
 པ་འི་བར་མཐོ་གང་། ལག་པས་ཕུས་མོ་ལ་འབྱུང་ལྟ་གཉིས་ལ་གཟུང་། འཕོངས་བཏེག་ ཞུང་པ་ཡན་ཆད་དཔྱེ་བར་བྱ། གསུམ་པ་^{ཞོ་རྒྱན་ནའི་} ལག་པ་མཐོན་པོར་
 བརྒྱུང་། གཅིག་གིས་ལན་གསུམ་སྒྱུར་ལ་དྲག་ཏུ་ཕུལ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། དབུགས་ཀྱིས་བྱབ་ཐང་ཞིག་གིས་སྒྱུར་འཐེན། གཅིག་ངོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ། བཞི་པ་^{གམ་ལ་གུ་མི་}
^{སའི་} མཇིང་པ་བརྒྱུངས་ལ་དཔུང་པ་གཉིས་མཐོ་བར་བྱས་མིག་གཉིས་བྱེན་ལ་བབྱང་། ཁྱོ་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་བཅར། ལག་པ་གཉིས་བྱང་ཁར་བསྐྱུལ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒྱིམ་མོ། ལྷ་པ་^{ཅ་}
^{རང་གི་} ཡང་ཁྱོ་བ་དང་མིག་སྒྲུར་བཞིན་ལ་ལག་པ་གཉིས་བྱང་ལས་མཐོ་གང་དུ་གཟུང་ལ་བསྒྱིམ་མོ། འུག་པ་ནི་^{ཅ་རང་ག་ག་ནའི་} ཞོག་མའི་འོག་ཏུ་སོར་མོ་རྩྱུང་པར་བྱས་ལ། སྒྲུམ་

མ	<p>༄༅། །བཞིན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཡང་ཅེ་ཅུང་གི་རྩར་གཏད་ཅིང་དབུགས་རེ་སྒྲིམ་མོ། །བདུན་པ་ནི་^{ཨ་པར་ཐུང་ཅ།} ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་ལྷག་པར་བསྒྲོལ་</p> <p>ལ་རེས་དགྲེ་རེས་དགུ་བྲ། ཀླང་པ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་། བརྒྱད་པ་ནི་^{འཛམ་ཏུ་ནི་} སོར་མོ་བྲང་དུ་བསྒྲོལ་མཐེ་བོ་ཆེ་བ་ཀླག་ནས་སྒྲོག་མ་ཡར་བཏེག་སྟེ་སྒྲོག་མས་མར་མནན། ལག་རར་</p> <p>གཉིས་ཀྱིས་རུ་མ་གཉིས་བཅར་ལ་སྒྲིམ་མཛིང་པ་མི་བརྟུང་ངོ་། །དགུ་པ་ནི་^{སྒྲོ་ར་ཀར་ན་ནི་} ལག་པ་རྒྱབ་དུ་བསྒྲོལ་ལ་བར་ལྷུ་ལ་གཟུང་ལ་རེས་དགྲེ་རེས་དགུ་བྲ། བརྒྱ་པ་ནི་^{ན་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་ནི་} བྲང་ལག་པ་གྲི་ཕྱག་རྒྱ་བྲས་ལ་ཨོལ་སྒྲོས་ལག་རར་ནང་དུ་འཐེན་པའོ། །ཨོལ་སྒྲོས་ལག་རར་སྒྲིར་ཕུལ་ན་ཨ་པར་ཀླ་པ་རའི་སྒྲོར་བ་བཟེར། ཅ་ལ་ནི་འུ་སྒྲོར་བ་ནི། མཉམ་པའི་སྒྲིལ་</p> <p>གྱུང་བྲས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀའ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟུས་ལ་བསྒྲོར། སིང་ག་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་ནི། ཀླང་པ་གཉིས་རེ་བུ་མིག་བཞིན་དུ་བསྒྲོལ་ལ་ཅོག་ཕུར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>637</p>
---	--	---

བྱ། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བྱང་དུ་བཅངས་ལ་ལག་ངར་གྱིས་མཁལ་མ་གཉིས་མནན་གསུངས། དུས་མོ་འབྱུང་ན་ལེགས་གསུངས་སོ། །རྫོང་རྒྱུ་ལ་གྲུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག། །རྫོང་དགེ་ལ་མགྱིན་པ་དགུ་བས་བྱང་མཐོ་ཅམ་བྱས། དེས་རྒྱུང་རེངས་འགགས། བྱ་ལ་ཅ་ག་ནི། ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པའི་སྒྲ་མཚམས་པས་ཅུང་མཐོ་བར་འབྱུང། སོར་མོ་བསྐྱོལ་ལ། དེས་དགེ་དེས་དགུ་བྱས་ནས་མགོ་ཡས་མས་སུ་སྒྲོར། ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ། ཨ་པ་ར་རིང་པོ་ནི། ཞིན་ཏུ་དྲག་པར་བྱ། གཞུ་སྒན་འགྲུགས་པ་བཞིན་ཐང་ཐང་ལག་པས་ལྟག་པ་ནས་འཐེན་ནས་མདུན་དུ་གྲུག་གོ། །ཨ་རང་གི་སྒྲོར་བ་ནི། ཚངས་བྲུག་གི་ཐང་ཀར་ཞིན་ཏུ་དྲག་པར་བྱ་རིང་དུ་འཐེན་ཏེ་འདི་ལས་གནད་ཆེ་བ་མེད་དོ། །ཨ་ར་ཏ་བྱ་བ་ཀ་ནི། ཅོག་ཕུ་ལག་པས་སྒྲོམ་ཐག་བཞིན་བྱས་ལ་རྒྱུང་པ་ལ་ལྷོད་བསྐྱར་འཕོངས་བཏེག་གི་བྱས་ལ། གང་ན་བ་ངོས་སུ་ཡོན་བྱ་གཞོགས་རེན་བ་སེལ་ལོ། །ཨ་མར་འཆི་བ་

མ	<p>༄༅། མེད་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀས་རྩ་གཉིད་ལོག་གི་རྩར་མནན་ནས་རྟོག་པ་ནི་འགགས། སྒྲུང་བ་ནི་མ་འགག། སྟོག་གཟུང་འཆི་བ་སྒྲུབ་ཡིན། རྩེ་སྒྲུང་གི་བདག་པོ་ནི། ལག་འོག་མར་བསྟན་ནས་ལག་པ་གཉིས་གིས་ལན་གསུམ་དུ་ཕུར་བཞིན་བྱས་ནས་མར་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་བྱ། ཐུན་གྱི་ལའི་ཏེ་ནི། རྩེ་རྩིས་ཀྱང་གི་རྒྱབ་ན་མར་ལ་ལག་པ་བསྟོལ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོ་ཆེ་ལ་འདྲ། མ་སྟེབས་ན་ཐག་གུ་བཏགས་ལ་ཐེན། དུས་མོ་མན་ཆད་ན་བ་ལ་ཕན། བྱང་པར་དུ་མཐེ་བོ་ཆེ་ན་བ་ལ་ཕན་གསུང། ལ་མར་འཆི་བ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་སྒྱིར་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་འཕྲོ་ལྷགས་རྩུབ་པ་ཡོང་བའི་དུས་བཞི་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་གཡེང་བ་ཡང་ཡོང། བསྟོལ་ས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྭ་ཡིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་ཡོང་བ་ཡང་ཡོང། འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡང་ཡོང། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ཡོང་བ་ཡང་ཡོང། དང་པོ་ནི་སྟོ་ཆོས་ལ་འགྲོར་མི་བཏུབ་པར་བློ་འབྱུགས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>639</p>
---	---	---

པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཐོལ་ཐོལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་སྒྲོ་ཤས་ཆེ། གཞན་ཡང་འདི་ཀུན་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་
 ཆོག་པ་བྱ་བ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམས་པས་ཕན་པ་འབྱུང་། སྒོ་མ་ཆེན་པ་ཡིན་ན་འདི་བས་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་དོན་བསྒྲོམས་པ་དགའ། འབྲུལ་འཁོར་འདི་ནི་སྒོ་མ་ནི་
 མིན་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དུགས་ཉམས་དམའ་ཅ་ན་ཁྱོ་འབྲུགས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། ། རྒྱུད་གི་ཕྱིན་ལས་བདུན་ལས་སྟོག་རྩོལ་གྱིས་འཆི་བ་སྟེ། རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་བཏོན་པས་རྒྱེན་སྟོ་བྱུང་བ་སེལ། ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ག་ནས་བཏོན་
 པས་མགོ་བོའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ཁ་ནས་སྒྲུ་བཅས་སུ་བཏོན་པས་ཆད་པའི་ནད་གསར་པ་སེལ། རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགའ་བས་གདོན་གྱི་བར་ཆད་སྟོ་བྱུང་བ་སེལ།

མ་ ༡༡། །ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་དག་བས་བྲག་མཁུ་གི་ནད་ཉིད་པ་སེལ། །ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དག་བས་སྐྱ་དང་མ་ཞུ་བ་སེལ། །ཁ་སྐྱོར་ཞི་བ་ལྷན་གས་
འབྱུང་བ་བཞི་ཤིང་ནད་སྐྱ་དེངས་པ་བཞི་ན་འགྲོ། །རྒྱུད་གི་ཕྱིན་ལས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ནི། །སྐྱ་ནས་སྐྱོད་དུ་གསེང་བ་བསྐྱགས་པ་གཏོན། །སྐྱོད་ནས་སྐྱ་དུ་དང་བ་
ཕྱིན་པོ་ཞེས་འབྱེད་འཇུག་པ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ཤིང་ནད་ཞི་བ་གང་ན་སར་སྐྱ་བྱགས་ཐུན་མོང་གི་སྐྱོར་བ་དེ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ནི་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་ཡན་ལག་སྐྱགས་པ་དང་མཉེ་བའོ། །
འདིས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱགས་ཅམ་སེལ་བས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་གོམས་ན་མཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཐོབ་གསུངས། །ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩྱུར་བྲང་ཁར་བསྐྱོལ་དུག་དུ་
མ་སྐྱིམས་ལ་བརྒྱུད། །དེས་རྩེ་ཡ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཐུབ་པོ། །ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། ། །མདྡྷ་ཡོ། ། །གསུམ་པ། ། ༡། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོར་བདུན་གྱི་མིང་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

དབང་བཞི་རབ་རྫོགས་སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱིན་པ་ལའང་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། རྩེ་བཙུན་རིན་ཆེན་བེར་མའི་ཞབས་པད་ལ། ཡང་དག་གུས་པ་མཆོག་གིས་
 རབ་བརྟུང་ནས། འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་བཞིའི་གདམས་པ་དེ། རིན་ཆེན་གསུང་སྒྲོས་ཡི་གེར་གསལ་བར་བྱ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཉམས་སྦྱོང་མ་སྒྲིལ་པར་བྱི་
 སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་གདམས་དག་དང་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་ལུང་དང་མི་སྦྱར། གཞུང་ལུང་དང་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་གདམས་དག་དང་མི་
 སྒྲོར། ནང་ཉམས་སྦྱོང་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་མཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་
 ལྷམ་བུ་ཞིག་ཚོས་སུ་འཆོད་པ་ལ། དག་པ་བཀྲུས་ན་ཚོས་ཁ་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། མི་གཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

མ.	<p>༄༅། །དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། མཆོལ་གྱི་དུས་སུ་རང་ཡང་ཡི་དམ་བསྟོམ། སྤྱི་པོར་སླ་མ་དྲན་པ་ཅམ་བྱ་གསུང་། བྱིད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་གྱང་བྱིད་ འགོ་ནི་ཆོས་ཡར་གྱི་གསུམ་མམ་ལྷའམ་ཁ་ཡར་གཅིག་ལ་འཇུགས། གཏོར་མ་ཡང་ཐེབ་སྐྱུ་གསུམ་མམ་ལྷ་པ་བྱ། མཆོལ་གསུམ་གསུམ་ཡང་དབུལ་ལོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་ གསུམ་ཡང་བཟུས། འདིའི་ལུགས་གྱི་ཁ་ཡར་བྱེད་པ་ནི་སླ་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་མིན་པ་གཞན་མེད་གསུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙུང་། རྗེ་བེར་ ཆ་པ། རྟག་པོ་པ། རྒྱུ་མ་རུ་པ། ཨ་ཆ་རྒྱ་ཏི་པ། ག་ཡ་རྒྱ་ར། འབྲོག་མི། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག། ཞང་དགོན་པ་བ། སླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས་ ལ། མཆོལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་པ་དེ་སྤྱིང་བཞི་རིམ་བཏི་ཟླ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་བསམ་ཤིང་གྲངས་གཟུང་ལ། རུས་ཆད་དབུལ་བ་ནི་མཆོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོགས་བསག་ </p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>643</p>
----	--	---

པའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པརྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་པ། གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་གི་ཚངས་
 བྱག་ན་མར་རེག་གོ་འདུག་པ། དུང་དང་ཀྲུ་ལྟར་དཀར་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ་སྤྱོ་བའི་རྩྱལ་དུ་འདུག་པ། རྒྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་
 རྩྱལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་སྟེམས་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་ཡང་སྐྱ་མདོག་ཞལ་རྒྱག་རྒྱན་ཆ་ཡབ་དང་འདྲ་བ། མེ་རིའི་ནང་དུ་རྒྱག་ཞབས་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞལ་སྤྱོར་
 དུ་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དངུལ་རྩྱའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་བོ་རྩི་སྟེང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བྱོན། རུས་ནང་སྤྱི་

མ	<p>༄༅། །ལྷོམས་གྲིས་གང་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་ཤ་དང་སེན་མོའི་བར་ནས་རང་གི་ཚངས་བུག་ན་མར་བྱོན། སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དེ། སྤི་ཆེན་དང་སྤི་ཆུའི་ལམ་དང་སོར་མོ་བཙུའི་བར་ནས་མར་དེད་པར་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཕྱིས་འཛིན་ལ་ཨོྲོ་བཟླ་སཏུ་རུས་ཚད་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་བྲིད་གང་ལྟར་བྱེད་གྲང་བར་ཆོད་འོང་ངམ་མི་འོང་གི་ལྟས་སྒྲུང་བལྟ་བ་ནི། སྒྲུང་ཞག་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ལན་ལྟ་ལྟ་བའི་དུས་ནི། སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་དུས་དེ་རང་དང་། རོ་རུབ་ཉལ་ཁ་དང་། རངས་པར་སད་པའི་དུས་དང་། བྲིམ་མམ་མལ་ནས་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་འོང་ཀ་དང་། སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུ་མས་དྲིས་པའི་སྒྲོན་ལ་དང་ལྟ་འོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་སྒྲུ་མས་དྲི་བའི་དུས་སུ་གསུམ་གྲིས་གྲངས་མ་ནོར་བར་སྒྲུ་མ་ལ་བཞེས་སོ། །སྒྲུ་མས་དེའི་ཆོ་སྤྲིག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་ངམ་མི་འོང་བལྟ་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཚུལ་ཡང་མ་ཆད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>645</p>
---	---	---

ན་བར་ཆད་འོང་བས། སྒྲུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུ། མ་ཚད་ན་མི་འོང་། རྒྱུད་གཡས་སུ་རྒྱ་བ་མང་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། རྒྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་བས། ཁ་ཏས་རུ་མ་བཅུད་
 ལ་བོར། །འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པས། ས་དེར་སྒྱུ་བའི་ཐབས་ནི་ལག་པ་གཡོན་པས་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་ལ་གཟུང་ལ་རུ་མ་གཡས་པ་མནན་ནས་སམ། ཡ་
 གཅིག་ཀྱང་ལག་པའི་ཞབས་སུ་བཅུག་ལ། ལག་མཐིལ་འབྲམ་པ་ལ་སྒྲན་ལ། རྒྱུད་གཡོན་དུ་འཕོའམ་བཟ། འཕོས་ན་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིས་རྒྱུད་ཐུན་རེ་མནན་པས་ཚོག་གོ། །
 གཡོན་དུ་མ་འཕོས་ན་མ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས་ཐབས་གཞན་གྱི་འོ། །སྒྲན་སྒྱུད་རྒྱ་བ་གཡོན་མང་ན་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་། དེས་ན་མཆུ་པ་སྒྲུ་མ་ལ་ཕུལ་བས་ཚོགས་བསག་
 པའོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གདོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ནི། རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་གོང་གི་ལྟས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོག་དང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་མི་འོང་ལྟ་བ་དེ་རྟོན་རྒྱུ་བ་པའོ། །

<div>མ</div> <div>འཕྲུལ་པ་</div> <div>མ</div>	<p>༄༅། །སྒོམ་པ་ལ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚས་དགུ་ནི། དབེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། །དེ་ལ་དབེན་པ་གསུམ་ནི། ལུས་དབེན་པ་འགྲོ་འདུག་གཡེང་བ་དལ་དུ་བ་སྤང་། དག་དབེན་པ་སྤྱོད་བརྗོད་དང་མདོ་སྒྲོམ་སྤང་། སེམས་དབེན་པ་རྣམ་རྟོག་སྤང་སྒྲོམ་ལས་བསྐྱེད། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་སྟོན་སྒྲུབ་གམ་ནང་ཚངས་ཅན་རྒྱབ་སོར་བཞིས་མཐོ་བ། མདུན་སོར་བཞིས་དམའ་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐག་མཁྱིས་ཅན་ཡིན་ན་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལུས་གནས་པར་བྱ། གྲང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ལུས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་ཅོག་ལུས་བསྤང། ཀྱང་པ་བསྒྲོལ། ལག་པ་སྒྲོམ་ཐག་བྱ། དེ་ཁང་པའི་མང་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ནི། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ། ཡི་དམ་ལྟ་བསྒྲོམ་པ། ལྷ་མ་བསྒྲོམ་པ་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>647</div>
---	---	---

དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེམ་དང་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་བསྐྱེམ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་ནི། འཆུན་ན་པོ་བྱང་ལྷའི་ལྷ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་གསལ་
 གང་ག། དེ་མ་འཆུན་ན་རིགས་ལྟར་བསྐྱེམ། དེ་ཡང་མ་འཆུན་ན་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེམ། ཡི་དམ་མེད་ན་དེའི་དོད་པོ་བྱགས་རྩི་མི་བསྐྱོད་པའམ་ཁྱོ་བོ་གང་རུང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
 དང་ལྷན་པ། རོ་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེམ། སྒྲ་མ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་སྒྲ་
 མའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་། རྩི་བོར་ལྷ་པས་བྱགས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་པ། འདིར་བྱགས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཉི་མའམ་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་ན་རྩྱི་གནས་པ་

མ

འཕྲུལ་པའི་

མ

༡༡། ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ངོ་བོ་ནི་སྤྲུལ། རྣམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྩོ་
 རྩོ་གཡོན་དེལ་བྱ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་སྤྲུལ་གི་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྔན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། ཡུམ་ཡང་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གྱི་
 གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྔན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གསྤྱན་དངས་ལ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་བསམ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཆོད་པ་གསུམ་དབུལ་བ་ནི། ཕྱི་འཛུང་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ནས་མཆོད་པར་བསམ། རང་གི་ཕྱུང་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་མ། དུམ་སྤྲོས་མ། གཟུགས་ཅན་མ་བཞི་སྤྲོས་ནས། ལ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྷས་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྤྲོམས་

འདུག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་བདེ་བས་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་ཡིད་གྱིས་ནི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ཅན་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་ནས་མར་མེས་མུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལྟར་
 གསལ་བར་བསམ། དག་ཏུ་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། སྒྲ་མ་ཡང་ནི་དག་འདུན་ཡིན་ཨང་སྒྲ་མ་པ་ལན་གསུམ་བསམ། དེ་ནི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་མོ། །གནད་ལ་
 དབབ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་གོང་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་དག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གོང་མཐོང་བར་སྐྱེ་གཙུག་བྱས་ལ་སྐྱ་སྐྱོ་ལན་གསུམ་དྲག་
 ཏུ་བྱས་པས། ཅུའི་སྤྱོན་བསལ་བ་ནི། ཁང་པ་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་ཞོག་ཅམ་བཞག་པ་ནི། ཏྲ་ཁ་ཤུགས་འབྱེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་
 གནད་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དགའོ། །ད་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁམས་འདུས་པ། དང་པོ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་དྲོད་རྟགས་གྱིས་ལམ་བྱིད། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་

༡། །ལ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གིས་ལམ་བུ་བྱིད། །ལམ་ས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་བུ་བྱིད་པ་འོ། །འདུས་པ་དང་པོ་སྟོན་དང་རྩེ་ལ་བས་བསམ་གཏུག་གི་ལམ་བུ་བྱིད་པ་ནི། །ནི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པ་འི་རྟིང་ལ་རྒྱུད་སྦྱར་བ་ནས་འགོ་བཙུག་པ་ནས། །སྦྱར་བ་ནས་དུ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བསྐྱོམ། །འཛོག་ཁར་ནང་དུ་རྒྱུས་པ་ལ་གཞག་གོ། །རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བསམ་པ་ལ་རྩན་གདགས་སྦྱོན་པ་ཟེར་གསུངས། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དགུ་པོ་བྱས་པ་འི་རྟིང་ལ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་སྟོན་མི་རྩི་བར་སྦྱར་རྟིང་དུ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་ལན་བཙུན་དང་དུ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུབ་ར་ར་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པ་ལ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནས་འགོ་གཟུག་ །འཛོག་རྩ་ན་ནང་དུ་རྒྱུས་པ་ལ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟོན་ཅན་སྦྱར་བ་འོན་པ་འོ། །དེ་ནི་སྟོན་ཅན་ནང་དུ་སྦྱ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྟོན་འགྲོ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡང་

དགོས་པས། དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ནང་དུ་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ལ་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱས། ཕྱིར་བྱང་དུ་རྒྱས་སྒྲམ་པ་རེ་རེ་བྲ། འཛིག་ཅུ་ན་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱས་
 པ་ལ་གཞག་གོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོག་ཅུ་ལ་འདིའི་མིང་ནི་རྩན་གདགས་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་བཅུ་ཤིང་། སྒྲོག་དང་ཅུ་ལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཟང་པ་
 ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག། སྒྲོན་གང་སེལ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་རེ་
 རེ་ལའང་བཞི་ཀ་ཚད་སྟེ། གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་ན་སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྒྱང་རྒྱ་བ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་བཅོན་ན་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིན། གནས་པ་
 དེ་སྒྲོང་སངས་ཀྱིས་སོང་ན་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། དེའི་ངང་ལ་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ། སྒྲོན་གང་སེལ་ན། སྒྲོག་དང་ཅུ་ལ་

མ	༄༅། །བ་བསྐྱོམས་པས་འཆི་བ་སྒྲ། སྟོག་དང་རྩོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གཡས་ནས་རྒྱ་བ་རྩོལ་བ། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་སྟོག། བྱི་རྒྱ་བ་རྩོལ་བ། རང་དུ་རྒྱ་བ་
འཕྲུག་སྒྲུབ་	སྟོག་གོ། །ཏིང་འཛིན་གང་སྟེ་ན། ཉམས་བཙོ་ལྟའོ། །གང་རུང་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱ་བ་དེས་པ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཏེ། སྟོག་དང་རྩོལ་བ་གོམས་ནས་ས་
མ	རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སྒྲུབ་རྒྱང་རྒྱ་བ་དེས་པ། དེའི་དུས་སྒྲུབ་ཁ་དོག་སེར་པོ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བའོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེས་འབྱེའོ། །དེའི་དུས་སྒྲུབ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་
	ལས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུབ་གོ། །རྒྱས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སྒྲུབ་གས་དང་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར། གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་
	བསམས་ནས་རྒྱང་མནན་པས་ཆོག་གསུང་། །ཞེ་བར་འདོད་ན་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སྒྲུབ་གོང་བཞིན་གྱའོ། །གང་དང་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་མེ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སྒྲུབ་གོང་བཞིན་

བྱའོ། །དག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་གོང་བཞིན་བྱས་ན་དག་པོའི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 དག་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། གཡས་ཀྱི་མཛུ་གུས་སྒྲུབ་བྱས་གཡས་མནན་ལ། རྒྱུ་སྒྲུབ་གཡོན་ནས་ཕུལ་ཞིང་བཀག་། །དམིགས་པ་སྒྲུབ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་གཏང་། མ་ཐུབ་ན་
 སྒྲུབ་ན་རྒྱུར་རྩིལ་ལི་རྩིལ་ལི་གཏང་དོ། །འདིའི་མིང་ནི་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་གདོན་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་གནས་པའི་གདམས་ངག་ནི། རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་
 སྟོག་ནས་གདོན་པ་དེ་རང་ཡིན། སྟོན་གང་སེལ་ན། ཁང་པ་བཞེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་འབྲོག་སྟོ་བྱར་བ་སེལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་བསྐྱེད་ན། བདེ་བློད་བསྐྱེད། མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཚད་ནི། རྒྱུ་ཕར་ལ་བཀག་ན་རྒྱུར་ལ་འོང་རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱུ་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། །དེ་འང་སྟོན་འགྲོ་དག་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲུབ་བྱས་གཉིས་ཀ་

མ

ཡུལ་

མ

༄༅། །ནས་རྒྱུད་པར་ལ་ཕུལ་ཞིང་བཀའ་གཤམ་པ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་འདི་ལ་གཏང་བེར་རྒྱུ་མེད་པར་གཏང་ལ། རྒྱུད་པར་བཀའ་གཤམ་པ་ཕུབ་ན་སྒྲིན་བུག་གཉིས་ན་རྒྱུར་སྤིལ་ལི་ལི་གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཕུན་གྲངས་དང་ཕུན་ཚད་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ལར་འདིའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞི་བཞིར་བྱེད་དེ་མིག་དང་ལྟར་འདུག་གསུང་། །འདིའི་མིང་ནི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གདོན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་འདི་རང་ཡིན། སྒྲིན་གང་སེམས་ན། མགོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་བསྐྱེད་ན། ཉམས་བཅོལ་པོ་གང་རུང་བསྐྱེད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། རྒྱུད་པར་ལ་མནན་ནས་རྒྱུར་ལ་འོང་རྒྱུ་མེད་པ་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། །སྒྲིན་འགྲོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཁ་ནས་སྒྲུ་བཅས་སུ་གདོན་པ་སྟེ། སོ་བར་དུ་རྩ་རྩ་ཐོན་ཅམ་པའི་སི་ཞེས་པར་ལ་རྒྱུད་མནན་མི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས། རྒྱུད་མ་ཕུབ་ཅ

ན་ཁ་ནས་རྩུར་རྩིལ་ལི་ལི་གཏང་ངོ་། །འདི་ལ་བཞི། སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་གདོན་པའི་གདམས་ངག་དེ་རང་ཡིན། སྒྲོན་གང་སེལ་ན། བྲག་
 མཁྲིས་ཀྱི་ན་ཚ་སེལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོས་སྒྲོང་བས་གྲུབ། ཁམས་མ་བདེ། ཚད་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་བྱུང་རེ་བསྒྲོམས་ཅམ་ན་བསིལ་སིང་སིང་འབྱུང་གསུང་། ཡོན་ཏན་ཏིང་
 རེ་འཛིན་གང་སྒྲེ་ན། ཉམས་བཅོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་བསྒྲེད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་ཙུག་བསྒྲོམས་ཅམ་ན་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའི་གསལ་བ་དེ་བསྒྲེད་པར་འདུག་གསུང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཚད་ནི། རྒྱུད་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་སྟེ་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དེར་སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གཅིག་ཕྱིར་བཏོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐལ། དེ་དག་བ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དག་བ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་བྲུག་གཡས་པ་མཛུ་གྲས་མནན་ལ། སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པ་ན་རྩུར་ལ་དག་། དམིགས་པ་སྒྲུའི་ཕོར་

མ	༄༅། །ནང་དུ་གཏད་ཅིང་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་ལ་ཡང་བཞི། སེམས་གནས་པའི་མན་དག་ཚུ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དག་བ་དེ་རང་ཡིན། ཕྱིན་ལས་གང་	
རྒྱུ་	ཐེད་ན། ཐོག་བབས་པའམ་ཁང་པ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་འདྲོག་སྟོ་བུར་བ་སེལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་སྟེ་ན། བདེ་དྲོད་གཉིས་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། རྒྱུང་རང་གནས་	
མ	སྟེ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་གོང་དང་མཐུན། གཉིས་པ་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དག་བ་ནི། སྟོན་འགྲོ་བུས་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་རྩ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོའི་ནང་སྟོང་པ་	
	ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མར་སྟོང་ལ་མ་རིག་པའི་ནང་དུ། ཡིན་པ་ལ་བྱང་དུ་ཡིན་པའི་ཨ་ཤེས་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། རང་གི་སོ་བར་དུ་རྟ་རྩ་ཐར་ཅམ་	
	བུས་པ་རྒྱུང་ཁ་ན་ཚུར་དག་ཞིང་ཨ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་མིན་པའི་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་ནི་མི་བསམ་གསུང་། རྒྱུང་དག་ཕྱིན་པ་དང་ཨ་ཤེས་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱུང་མནན། མི་	

ཐུབ་ན་སྒྲུབ་མི་བཏང་ཁ་ནས་གཏང་། དེ་ལྟར་ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་ལ་ཡང་བཞི། རྒྱུད་གནས་པའི་མན་ངག་ཁ་ནས་སྒྲུ་མེད་དུ་དགང་བ་དེ་
 ཡིན། སྒྲོན་གང་སེལ་ན། སྒྲོན་དང་མ་ཞུ་བ་སེལ་ལོ། །མཛུ་ལོ། ། ॥ བཞི་པ། ༡། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་གནད་བཅུ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་བཞུགས། ། ན་མོ་གུ་རུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བའི་
 རྒྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་འགྲོ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲུངས་པ་བྲུད་པར་ཅན་གྱི་གནད། དེ་ནས་སྒོ་ག་རྩེ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་འོག་རྒྱུད་བསྒྲོད་པ་
 ལུས་ཀྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་གནད། དེ་ནས་ངག་འདྲེན་པ་ཞི་བའི་གནད། དེ་ནས་ངག་འདྲེན་པ་དྲག་པོའི་གནད་དང་། དེ་དག་གིས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ལམ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གནད། དེ་ནས་ཐོགས་འབྲིན་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་གནད། དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་པ་

མ

༄༅།

ལྷན་པ་

མ

།དབྱར་ལངས་པ་ན། སྒྲོན་པ་རྒྱུ་དུ་བྱམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི་གནད། དེ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པའི་ལམ་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་བདེ་
 བས་བརྒྱལ་བ་ན་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞིའི་གནད། དེ་ནས་སེམས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བླ་བས་ཀྱི་གནད་དེ། འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་བླ་
 བས་དང་པོར་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་ལམ་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དབང་བཞི་དང་
 དྲུག་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གནད། དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ས་ཕྱེད་ལ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐམ་པའི་གནད་དེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཉིས་གིས་ལམ་ཐམས་ཅད་བགྲོད་པ་ཡིན་
 བོ། །འདི་དག་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབད་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ལས་འགྲོ་དང་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ལམ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་

དོ། །མར་ལྟོ། ། ། ། ལྷ་པ། ། ། ། ཁན་ངག་རྒྱུ་པ་བདུན་བསྐྱེད་པ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ། འོ་ཀ་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ། ལམ་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་མན་ངག་རྒྱུ་
 པ་བདུན་ཡོད་དེ། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྦྲོགས་མེད་དུ་བསལ་བའི་གནད། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཚད་ཤེས་པའི་གནད། སེམས་གནད་ལུགས་
 གསུམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པའི་གནད། ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པའི་གནད། དོད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་
 བའི་གནད། ལམ་བྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་གནད། སྦྲི་རྩེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གནད་དོ། ། །

<p>མ.</p> <p>བུ་བུ་ན་</p> <p>མ.</p>	<p>༄༅། །པ་དང་། ལྷོག་པའི་བྱང་པར་དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཁ་གཅིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་སྟེ། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་རྩོམ་ཐེག་པ་དང་ལམ་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ། །ལམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ ཡོད། །ཁ་ཅིག་ནི་ལོ་ཀ་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ལམ་བཟོད་ནས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་རྩོམ་ཐེག་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་ ཡོད། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བཟོད་ནས། །ས་གཉིས་པ་ནས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ས་རྒྱུ་མས་བཟོད་ཅིང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དུག་པ་མན་ཆད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་བཟོད་ནས། །དེ་ནས་རྩོམ་ཐེག་པ་དང་ལམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་ལམ་བཟོད་ཅིང་འབྲས་བུ་མངོན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>661</p>
-------------------------------------	---	---

དུ་བྱེད་པ་འང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་བརྩ་མན་ཆད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཟོད་ནས། དེ་ནས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་ས་གཉིས་དང་། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ས་ཕྱེད་
 བཟོད་ནས། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ། ལམ་བཞི་འདུག་ལྟོག་ནི་རགས་རིམ་དུ་བསྐྱུ་ན་ལོ་ཀ་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་
 དབྱིབས་གྱི་ལམ་བུན་མོང་དུ་འདུག། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། གསང་དབང་གི་ལམ་གཏུམ་མོ་རྒྱུད་དོད་རྟགས་གྱིས་ལམ་བྲིད་གཉིས་ལྟོག། །འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ལམ་ཐེག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱི་ལམ་བྲིད་གཉིས་ལྟོག། །ཐམ་ལ་བཞི་པའི་ལམ་སྒྲིན་མེད་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་བྲིད་གཉིས་ལྟོག་གོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཉམས་སྟོང་རྩོམ་སུ་དྲན་པའི་ཆད་མ་དང་སྤྱར་ན། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་དང་། རང་བྱུང་གསལ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་རྣམ་

[illegible]

དང་རོ་གཅིག་པའམ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལང་ཚོ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཕུག་ཁྱ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དུས། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཆེད་ནས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕུག་ཁྱ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ལི་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པ་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕུག་ཁྱ་སྤངས་པའི་དུས་བར་
 པའོ། །དེ་ནས་བདེ་དོན་གཉེར་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕུག་ཁྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་གྲོལ་བའི་རྒྱེན་ལུང་བསྟན་པའི་ཕུག་ཁྱ་གཅིག་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཐ་མའོ། །དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཕུག་ཁྱ་སྤངས་ཀྱང་བདེ་བ་ཚད་དུ་སྦྱོལ་བའི་དུས། མཐར་ས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅིག་དང་ཅིག་
 ཆར་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཅི་རིགས་པ་ལའམ་སྦྱེ་བ་གཅིག་ལའམ། སྟན་གཅིག་ལ་མགྱོགས་བྱེད་པོ་ཉིའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བཞེད་དོ། །ཕུག་ཁྱས་ལམ་

མ	༄༅། །བཀོད་དེ་འཇུག་ལྷོག་གི་བྱང་པར་རོ།། །།	བརྒྱད་པ།	༄༅།	།ལམ་འབྲས་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི།	སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟུང་དེ། །མཛད་	
བརྒྱད་པ།	པ་དྲན་ཕྱིར་རུང་ཟད་གི། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱ་གསུམ་བཞིའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདིས་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། ལྟ་ཡི་དོན་ཏུ་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་། །ལྟ་ལས་བབས་པ་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྟ་མས་སུ་ཞུགས་པ་གཞོད་མེད་དང་། །བལྟ་མས་པ་ལོ་ཀ་བྱང་འཕགས་དང་། །གཞོན་རུ་རོལ་ཅེད་ལོ་ཀ་ཆེས། །འཁོར་བ་ལས་སྐྱོར་བ་ཏུ་བྱུང་། །བྱང་རྒྱ་བ་དགའ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དགའ་བྱ་བ་ལོ་དྲུག་མཛད་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་སྐྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །མི་མཉམ་བརྟུང་བརྟུལ་བྱང་པར་འཕགས། །དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ས་མནན་ཏེ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཐེག་པ་					
མ						

Sung-rab Gyun-pel Khang

665

གསུམ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་སྤྱད་ན་འདས། །ནང་དུ་ངོ་ཆེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་འདིར་
 རི། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་གནས་གྱུར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ། ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པར་སྤྱང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་
 རང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནང་དུ་སྤྱར་ན། དང་པོ་ལྟ་རུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་རི། དབུ་མའི་ཡར་ཅེ་རྟོ་གིས་རྣམ་པར་སྤེལ་སྤྱོད་པ། དེ་བས་ན་ནང་རྟོ་རི་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་ལ། ཕྱི་རི་རྩུས་
 སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ན། རྟོ་གི་རྩ་དེ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ནས་བྱོན་ཏེ། རྟེ་བ་སྤྱོ་ཆོགས་མདུད་པའི་རྩ་རྩ་ག་གྱུ་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་
 རི། ལྟ་ལས་བབས་པ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་གཞོད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་ཨའི་ཆ་སྐྱེ་སྟེ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩ་དེར་བྱོན་པ་རི། ལྟམས་ནས་བལྟམས་

<p>མ་</p> <p>ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་</p> <p>མ་</p>	<p>༡། །པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ནས་རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་མཉམ་པར་བྱོན་ཅིང་། ཡང་བདག་ཉིད་སྟོབས་འཕེལ་ཏེ་གནས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་འོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་པོའི་ཨར་བྱོན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་བ་འོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཨ་རྩི་གཉིས་འདྲས་ཏེ། ཟུང་འདུག་གི་རྩྭ་དུ་བྱོན་པས་དེའི་རྩ་སྟོབས་དག་པར་གྱུར་པས་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་དགའ་བ་ལོ་དུག་མཛད་པ་གྲུབ་ལ། །ཁུ་བོ་ནི་རྩྭ་ན་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྩྭ་ཆ་དུག་གིས་ལོ་དུག་གོ། །དེ་ནས་གྲྭ་ཡི་གེ་རྩ་ནང་དུ་རྒྱུང་འདུས་པས་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་བདུད་བདུལ་བ་མཉམ་པ་མེད་པའི་མཛད་པ་འོ། །དེ་ནས་རྩྭ་ཕྱེ་ཕྱི་གནས་སུ་ཨ་རྩི་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱན་བྱོན་ཏེ། རྩྭ་ཕྱེ་ཕྱི་རྩ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། སྐྱེད་ག་པར་གནས་གྱུར་ལ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དབུ་མའི་སྒྲ་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་སྒྲིང་པོའི་ཨ་རྩི་གི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>667</p>
---	---	---

ལུས་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱོན་ཞིང་། ཕ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་བྱུར་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་ས་མནན་ཏེ་བདུད་བདུལ་བ་མཉམ་པ་མེད་པར་གྱུབ་བོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་
 དུག་ལ་མས་བརྟན་ཞིང་དབང་དུ་བྱུར་པས་ས་བརྩུ་གཉིས་བགྲོད་ཅིང་གཙུག་ཏྲར་སྐྱེད་གྱི་བར་གྱི་རྩེ་རྩེ་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འགྱུབ་བོ། །
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷོ་རྩེ་འབྲོས་ཐིམ་པས། བདེན་པ་བཞི་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གྱུབ་བོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་ལྡན་དུ་གྱུབ་བོ། །སྒྲིང་པོ་ལྷོ་ཆོས་
 ཕ་དང་ཐེག་ལེ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱོན་པའི་མཐུས། ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་གྱི་འབྲོས་ཐིམ་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་འབྲོས་ཐིམ་པའི་མཐུས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུབ་བོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཆོས་ཐིམ་

[illegible]

ཀླུ་པ་གཉིས་ཀྱང་དྲག་ཏུ་སྐྱུག། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱོངས་པར་འགྱུར། གཞིན་པ་འདུང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་གྲིས་བསལ་ན། བྱུང་མ་གྲིས་པ་ལ་དྲིལ་དྲུག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། མིག་གིས་དཔངས་བསྟོན། བད་ཀན་ལ་ཅོག་ཕུར་བྱ། སྐབས་སུ་སྟོན་བསེང་། བྱུང་པར་དུ་བྱང་བ་སྐྱེས་ན། ལུས་སྟོམ་ཐག་
 བཅའ། སྟོ་བ་བསྐྱོད་དོ། རྒྱུང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་མགོ་བོ་དགྲུ་བར་བྱ། མིག་འཕངས་སྤྱད་ཅིང་མཐོང་ཡུལ་སྤང་། སྐབས་སུ་ཆུ་འི་རྩ་ལ་བསྐྱོན། རོས་མ་ཟེན་པ་འཕམ་འདུས་པ་འི་
 རིགས་ལ་རྩོུ་དྲིལ་དྲུག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་རྒྱུང་གི་བསལ་ན། བྱུང་མ་གྲིས་པ་ལ་རྒྱུང་ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་གཏང་། སྐྱ་བཅས་སུ་འདྲང་། འཕྲལ་
 ཏུ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ། བད་ཀན་ལ་དགའ་བའི་ཡན་ལག་རན་ཆད་དུ་བྱ། བྱང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་དམིགས་པ་དེ་ཆེར་འབྲུགས་པ་བཞིན་གཏང་ལ། ལུས་སེམས་བསྐྱིམས་ཏེ། རྒྱུང་

མ	༄༅། །ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དག་ཏུ་བྱ། མིག་ནད་མགོ་ནད་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་གཏང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ། སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཉིང་	
ཉེ་གཉིས་	དེ་འཛིན་མཆོག་སྒྲེ། ལྷུང་ནད་ལ་ལྷུང་སྒྲོར་བསྒྲོམ། ཡང་དག་པའི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་བསྒྲོམ། རོས་མ་ཟེན་པའམ་འདུས་པའི་ནད་ལ་སྒོག་རྩོལ་གོམས་པར་བྱས་ན་དེས་པར་སྒྲོན་	
མ	ལས་གྲོལ་ལོ། །ཁྱིས་ལྷུང་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་ལ་དེས་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ལྷུང་གོམས་པར་བྱ་	

བསལ། ཐ་མ་སྒྲ་བུག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དོས་བབྱང་། རྒྱ་སྒྲོན་པོ་བསམ་སྒྲིན་ལག་དང་སྒྲིན་རྒྱ་དག་གི་འཕར་ཅུ་བཞིར་རྟ་མ་གྲིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྒྲོམས་པས་སེལ་ཞིང་བསྐྱང་
 རུས་གསུངས་སོ།། །།མཛུ་ལ།། །། བཅུ་པ། ༡། །དོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱ་དག་གི་འཕོར་འདས་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ།། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱ་དག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། སྒྲ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ་མིང་བཏགས་ཏེ། ཆོམས་སུ་བཅད་དེ་བསྐྱར་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གནས་སྒྲུབས་གང་དུ་
 རྟེན་འབྲེལ་གང་དང་གང་གི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པར་བསྐྱར་པའི་ལམ་ཐད་སོ་དང་སྒྲུབ་ན་གཉིས། འཕོར་འདས་ཐུན་མོང་ལ་ཐད་སོར་སྒྲུབ་བ་དང་། སོ་སོ་ལ་གཞི་བཅས་ཏེ་རོ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་རྩལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་འཕོར་འདས་ཐུན་མོང་འདྲེ་བ་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲ་བ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པའི་གཞི་ལུས་བྱེད་པར་ཅན།

<div data-bbox="320 186 394 238" data-label="Text">མ་</div> <div data-bbox="320 362 394 528" data-label="Text">ཉིར་གསུམ་</div> <div data-bbox="320 673 394 725" data-label="Text">མ་</div>	<div data-bbox="418 113 4385 818" data-label="Text"> <p>༡། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བབུང་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་བསྟན་ཏེ། །ལམ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཆོགས་ལམ། སྒྲོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྟར་ན་ལྟ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །བསྟན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་བསྟན་ཅིང་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྔ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ལམ་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྱུར། ལྟ་བ་སྒྲོར་ལམ་བྱོད་དང་སྒྱུར། གྲུབ་མཐའ་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར། མདའ་ཀ་མ་དང་བར་དོ་ཡང་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྱུར། འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྔ་ཉིད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལོ་ཀའི་ལམ་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་བསྟན་ཏེ། གཞི་ཆོགས་ལམ། རེས་སྒྲོད་སྒྲོར་ལམ། འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཉམས་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཡང་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་</p> </div>	<div data-bbox="4410 331 4484 631" data-label="Text">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4410 704 4484 787" data-label="Text">673</div>
--	--	---

པས། དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་བཞིན་ལོ་ཀ་པའི་ལམ་ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །ལམ་གྱི་དབང་གི་ཚོགས་ལམ་མོ། །ཚད་མེད་པ་བཞིའི་དབང་དུས་སུ་ཕན་འདོགས་དེ་
 བཞིན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་དང་། ལྟ་བའི་དུས་དང་། གྲུབ་མཐའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་འདོགས་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་མཐའ་དག་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཐད་སོ་ཐད་སོ་ཚད་མ་དང་འདྲེ། འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་ངག་རྣམ་པ་དུག་ལས་ལྟ་བའི་གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལམ་
 དང་སྒྱུར་ཞིང་། ཉམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དུག་འབྲིན་གཙོ་བོར་ལམ་དང་སྒྱུར། སྒྱོན་ཅན་དུག་མཐའ་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་འདྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་སྒྲོམ་ཉམས་སྒྱོན་ཡོད་མེད་སྤེལ་སྒྲོམ་ཉམས་བདེ་སྒྲོང་མཚོག་

མ	༄༅། །འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །བདུད་རྩི་བསྟེན་པའི་རྩུལ་བདུན་ནི། ལོ་ཀ་པའི་ལམ་ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས་དང་ཡང་འདྲེ་ཞིང་སྒྲུར་ཏེ། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས་བས་ལ་སོགས་པ་རུང་བད་ཙམ་འདུག་གི་ཕལ་ཆེར་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་འདུག་གོ། །རྩ་ལ་དོར་བས་འཁོར་བའི་རྩ་ལ་དོར། ལོ་ཀ་པའི་ལམ་མན་ཆད་དང་སྒྲོར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་དབུ་མ་ལ་དོར་ནི། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་དང་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིན་རྒྱུད་བཞི་ཐད་སོར་ཕན་འདོགས་པར་སྒྲུར་བ་ནི། དབང་གི་རྩ་བོ་མ་རྩལ་པ་རྟེན་གྱི་གང་བྱག་ལོ་ཀ་པའི་ལམ་གཉིས་ལས་ཚོགས་ལམ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་ཀ་དང་སྒྲུར་རོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཚོགས་ལམ་དང་། སྒྲོར་ལམ་དང་། ཐམ་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་དང་སྒྲུར་རོ། །གདམས་ངག་གིས་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཉུང་བཞི་		
མ		675

སྐྱེ་མ་ལོག་པ་ནི། ལོ་ཀ་པའི་ལམ་དང་སྒྱུར། དེ་ལ་ཡང་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུག་ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་པའི་
 དུས་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་ཤེས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། ཁོས་གུས་གྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པ་ནི། རྒྱ་དུས་དབང་གི་གནས་སྐབས་བཞིར། གང་ཟག་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་
 པར་འཇུག། སྒྲོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་བས་བརྟན་པར་འཇུག། དེ་བས་བརྒྱལ་བའི་དུས་སུ་ཆོར་འཇུག། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཆོམ་པར་
 འཇུག། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་མོས་གུས་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་ལམ་ཐད་སོར་འདྲེ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་
 འབྲེལ་གསུམ་ལ། ཕྱི་སྒྲོར་ལམ་དྲོད། རྣམ་གསང་བ་ཆོགས་ལམ་སྟེ་ལོ་ཀ་པའི་ལམ་དང་སྒྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐོང་

མ།	<p>༄༅། །བསྐྱོམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པར་སྒྲོས་ནི་བརྟུ་ཕྱེ་ལ་སྦྱར་རོ། །མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལྗས་ལམ་ལྗ་ཀ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱང་བ་ལས། བར་ཆད་དང་པོ་དད་པ་བརྟན་པོ་གཙོར་གྱུར་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲགས་སྒྲོས་སྒྲགས་མདུད་བཞི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱུང་བ་གསུམ་སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་འཇུག། །གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་དང་ཐ་མས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་སད་པ་བཞི་འི་ཉམས་གྱིས་སད་པ་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཅེས། རིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲགས་གྱིས་སད་པ་འདུས་པ་བར་པ་ལ་གཅེས། རྟ་གྲུབ་གྱིས་སད་པ་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་གཅེས་སོ། །ནང་གི་བདུད་ལ་དབང་བཞི་འི་བརྟན་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་</p>	Sung rab Gyun-pel Khang
མ།		677

ཕས་སོ་སོའི་ཐོབ་སྐྱལ་འདི་ལ་འདི་དགོས་སྒྲུ་མ་བརྩིས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གྲིབ་མ་དུག་བསྐྱུང་བ་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོར་གཅེས། ཐེག་ལེ་འཛག་པ་དུག་པ་བར་
 པ་ལ་གཙོར་གཅེས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་གཅེས། ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ཡང་མཐར་ཕྱིན་
 གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅེས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཐད་སོར་ཕན་འདོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལོ་ཀ་པའི་ལམ་ཚོམ་བྱ་བ་དུན་དུ་གསུངས་
 གྱུང་། དོན་གྱིས་འདྲེ་བས་ཐད་སོར་བརྩིན། ཚོགས་ལམ་བཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ། ལམ་འཇུག་ལྷོག་དང་བཅས་པ་ལོ་ཀ་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག། འབྲས་བྱ་བཞི་
 ལ་གསུམ་དུ་གསུངས་གྱུང་། རྒྱ་དུས་ན་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་བརྟན་མི་བརྟན་གསུམ་དུ་འཇུག་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱིས་ཡེ་ཞེས་གཙོ་བོར་སྦྱོར་

མ	༄༅། །ལམ་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལམ། དེ་ནས་ལྷ་སྦྱོར་ལམ། རྫོད་གསུམ་	
ཉེ་དྲུག་	གྱིས་བསྐྱུས། ཐམ་གསུམ་འདས་པའི་ལམ་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ལམ་བྲིད་ལུགས་གསུམ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་བའི་ ཉེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལམ་དུ་བསྐྱུ། དེ་དག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་ མོངས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རྣམས་སྦྱོར་ལམ་རྫོད་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་འང་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་གསུམ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཇུག་གྱུར། ཐད་སའི་ ཉམས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྦྱོརོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ལམ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ལམ་བསྐྱུན་ཏོ། །འཕྲུལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		679

བཞི་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁམས་འདུས་པ་བར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚྲིག་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་དུ་ཚུད་པས། སྒྲིབ་བ་
 སྟོང་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཚུད་དེ། དེ་ལ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ནི་ཉམས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེས་རྗེས་བྱོན་དུག་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱའི་སྒྲིབ་བ་ཡང་འཆར་
 ཏེ། གྲོད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་བདེ་བས་
 བརྒྱལ་ཞིང་དེ་ལ་ཚྲིག་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ནི། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་དང་ཐ་མའི་ཚྲིག་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ལྷོག་པས་རྩེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཚོག་གི་ཉམས་ཞེས་གྲང་མིང་གདགས་ཏེ། དེ་ནི་གྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་

<p>མ</p> <p>ཉིར་བརྟན་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། །པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་ནི་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཚམས་སུ་བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རེ་ དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལྟར་བསྟན་གྱང་། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ལ། །བྱད་པར་དུ་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་དང་ ཐ་མ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དང་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པས། །མི་འཚམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཡང་སྤྱིའི་བདུད་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ དངོས་གྲུབ་རེ་བའི་རེ་བ་དང་། ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བས། །འདི་དག་ནི་བསྟུང་བ་བརྒྱད་ལས་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་བསྟུང་བ་གཅིས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི་སྤར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིའི་བདུད་འོང་བ་དེ་སད་པ་བཞིས་བསྟུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་བསྟུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་གིས་ལོ་ཀ་པའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun pei Khang</p> <p>681</p>
------------------------------------	---	---

ལམ་མན་ཆད་དུ་ཕན་འདོགས་ཤིང་འདྲེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ས་སྟེང་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་ནི་ལམ་ལྟར་ན་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་ན་ནི་ལུ་
 ཅུ་ལྟ། ས་ལྟར་ན་སྟེང་དང་བཅུ་གསུམ། ཡང་ས་མཆོམས་བཞི་ལ་དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་བསྟན་པ། དྲུལ་འཁོར་བཞི་ཤར་བ། ཞིང་ཁམས་བཞི་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 ཏོགས་པའི་དུས། དྲུལ་འཁོར་བཞི་ཐར་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་རེ་རེ་ལ་ཏོགས་གསུམ་གསུམ་མི་སྟོབ་པར་འཇུག་པ། རྣམ་ཏོག་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ལྷགས་ལྟོག་ཏུ་འགག་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ལམ་བསྟེ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྩོུའི་ཆོག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལམ་སོ་སོ་ཕན་འདོགས་ཤིང་འདྲེ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་བཅའ་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་ད་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གྲུང་བུ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་ཐམས་ཅད་

མ་	<p>༄༅། །བསྐྱེད། །ཡང་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་ལ་བཅའ་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དབང་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་ལ་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ལམ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལམ་ལྷ་བསྐྱོད་པས། །དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐོག་མར་བརྗོད་ན་ལུས་ལ་ཉེ་བར་མཆོན་པས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། །ལུས་ཉེན་དང་རྩའི་འཁོར་ལོ་དེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ། །ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱར་ལ་རྩའི་འགྲོས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ། །འདའ་ཀ་མ་དང་བར་དོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ། །བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ།</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ་		683

གྲུག། བུམ་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་བརྩ་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདིས་ནི་ཐོག་མ་འབྲས་བུ་ནས་བརྗོད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འམ། རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འདི་གདམས་ངག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གསུང་དོན་རྗེ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱུར་ན་མས་རིམ་དུ་སྒྱུར་ན། སྒྲུལ་པ་འདི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ཏེ་ཏེ་བར་མ་ཚོན་ན་རྩ་གནས་གྱུར་སྒྲུལ་པ་འདི་སྒྲུ། བུམ་དབང་གནས་གྱུར་
 སྒྲུལ་པ་འདི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཅུ་འཁྱོས་གནས་གྱུར་སྒྲུལ་པ་འདི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་
 ཏུ་བཅས་པ་འདི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངག་གནས་གྱུར་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་ཚུལ་མ་ཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དབང་ལ་བཅའ་བ་དང་།

མ	<p>༄༅། །ལམ་ལ་བཅའ་བ་གཉིས་དང་རོ་གཅིག་ཅིང་འདྲེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།སྒྲིར་རྟེན་གྱི་འགྲོས་བརྩིས་པས། བརྟེན་པ་སེམས་གྱི་འགྲོས་རང་གི་ངང་</p>	
རྟེན་གྱི་	<p>གིས་འབྱུང་སྟེ། དབང་དུས་གྱི་འགྲོས། ལམ་དུས་གྱི་འགྲོས། འབྲས་བུ་དང་ཉེ་བའི་དུས་སུ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །དབང་དུས་ལ་མཆོག་དབང་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དུས་སུ་</p>	
མ	<p>སྐབས་སུ་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་རྩ་གསུམ། དེ་ནས་དབུ་མ་གཉིས་གྱི་རྩ་ཤད་པས་རྩ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དེར་འགྲོ། ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་གྱི་འགྲོས་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་</p> <p>ཨ་གཉིས་འཛོམས་པས་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྔ་གཉིས་གཟས་ཟེན་ཅིང་། ལ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་འཛོམས་པ་སྟེ། ལ་སྒྲོར་བཞི་འཛོམས་ཀྱིས་གནད་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པར་</p> <p>འགྲོའོ། །དེས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེ་རུང་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཅུ་མ་མོ། །ལོ་ག་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་འགྲོས་བཞི་ལ། འདུས་པ་ཅུ་མ་གསུམ་</p>	

ཀལ་ཟུག་དང་བཅས་པའི་འགྲོས་ལས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་རྩའི་མདུད་པ་རུང་བ་དང་ཅམ་གྲོལ། ཟུག་སྒྲེའི་ཁོང་འགྲི། བར་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་གྲོལ། རུང་འགྲིའི་ཕན་འདོགས། ཐམ་
 ལ་འཁོར་བའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ་ཟུག་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་རྩ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་འགྲོས་སོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་
 ཡི་གེ་དང་དེའི་གནས་སྤྱུ་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། གནས་དེར་འདུ་ཤུགས་རྒྱུང་བས་མ་དེས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་བྱ། དེ་ནས་འདུ་ཤུགས་སྤྱུ་རྒྱུར་བས་དེས་
 པ་མཐོང་སྒྲུང་། དེ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་འདུས་པར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པས་ཡི་གེའི་འགྲོས་རིམ་གྱིས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཁམས་བདུད་རྩའི་འགྲོས་ནི་
 འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཁམས་དྲུངས་སྒྲིགས་མ་སྤྱེ་བས་བདེ་བ་ཤུགས་རྒྱུང་། འཛག་པ་བསྐྱུང་དགའ། བར་པ་ལ་བདེ་ཤུགས་ཆེ། སྐབས་སྐབས་སྤྲི་མི་རྟོག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཐེག་

མ	༄༅། །ལེ་འཛིག་པ་རེས་དག་འ་རེས་སྒྲ། བཅ་ལ་ཁམས་ཕལ་ཆེར་དྲངས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དང་འགྲོགས་ནས་སྐྱེས་པས་ཕན་འདོགས་ཆེ། དབང་པོ་སོ་སོའི་	
སྐུ་ཕྱི་བཅས་པ་	སྟོ་བསྐྱམ་རུས། ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས། རྒྱུང་གིས་འགྲོ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་རྒྱུང་མ་འབྱོངས་པས་བྱུག་ཆེ་སྟེ་དགུན་གྱི་རྒྱུང་པོའི་དཔེ་བཞིན། བར་པ་བདེ་བས་བྱུང་བས་བྱུག་འབྱིང་། ཕན་གཞོད་འདྲེས་མར་འོང་དཔྱིད་གྱི་རྒྱུང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་བྱུག་དང་བྲལ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སེལ། དབྱར་གྱི་རྒྱུང་པོ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་འགྲོས་བཞི་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་བརྩ་གཉིས་གྱི་བཞི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ	ལས། ཅུའི་འགྲོས་ནི་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་སྟེ། མདུད་པ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྲོལ་ལོ། །ཡི་གེའི་འགྲོས་ནི་སྟོང་པོའི་ཨམ་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐྱེལ་པ་སྟེ། དོན་ལ་ཨྲ་ལི་	687

བརྩ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་ཞེས་མིང་ཐོབ་བོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྲོས་ནི་ཁམས་དྲངས་མ་དང་བདུད་རྩི་འཁུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ཡང་། རེ་ཞིག་རིམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་
 དེ་དང་དེར་རྩལ་པའི་མཐུ་དེ་དང་དེ། དགའ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་བརྩ་དུག་ཏུ་བཅད་པ་འཕོ་ཞིང་འགྲོའོ། །རླུང་གི་འགྲོས་ནི་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོས་ཏེ། བྱངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་
 བརྩ་གཉིས་ཐིམ་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་ས་སྟེང་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ནི། རྩི་འགྲོས་དབུ་མ་མཆོག་གཙུག་ཏོར་མཆོག་གིས་བསྐྱས་པས་བུམ་དབང་
 དུ་མིང་ཐོབ། ཡི་གེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། ཨ་ན་ཏ་ཏ་མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེར་གྱུར། གསང་དབང་དུ་མིང་ཐོབ། ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་མིང་ཐོབ། རླུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་དབང་བཞི་པར་མིང་ཐོབ་སྟེ། རླུང་རྩི་ཏེན་འབྲེལ་མི་བཟད་པ་དང་། གསུང་གི་རྩི་

མ

སྒྲིབ་པ་

མ

༡། །འབྲེལ་མི་ཟད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཟད་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཟད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་
 རུས་པ་ཐོགས་མེད། མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་འདི་བཞི་ལྷན་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་ལ་སོགས་པར་ཡང་གཞག་གོ། །དེ་དག་གི་དབང་དུས་
 དང་ལམ་དུས་དང་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ལ་རྩིས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེས་འཕངས་ནས་ལུགས་ཀྱིས་འབྲུང་
 བ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཟོད་དེ་ལམ་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་རུས་སོ། །།མཛུ་ལྟོ། ། །བརྒྱ་གཅིག་། །༡། །ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲིབ་རྣམས་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཐུག་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས། རྟོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་གཏང་བའི་གནད་བཞི། རྒྱུང་རེངས་དུས་སུ་གཞིལ། བསྐྱོམ་སྒྲོལ་རྒྱེན་གྱི་

བཙུམ་པ། གནས་སྒྲོང་འབྲུམ་ས་ན་གཙོད། ཁམས་དགའི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྟུགས་ན་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོར་རྒྱུང་གི་སྤྱི་བཙུང་སྤྱི་འགྲོ་བའི་མན་དག་བཞི་ནི། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་
 ཚིར་གཞོན། བྱ་གམང་པོའི་སྤྱོར་བ། ཐོད་རྒྱལ་རྒྱུང་གི་འརྟུག་པ། ཅུ་ལམ་སྤྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བ། དེ་ནས་ལུས་སྒྲོང་ར་དྲངས་སེང་དེ་བཞིག་བསྒྲོམ། དེ་
 རི་སྤྱབ་རི་སྤྱབ་སེང་བར་བསམས་ལ་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་དཀར་སེང་དེ་བསྒྲོམ། རྒྱུང་ཁ་སྤྱོར་ལ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕར་ས་ར་ར་སོང་བར་བསམས་ལ་འཛོག་ཁར་སྤྱུམ་
 སྤྱི། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་གསུམ་བྱས་ན་རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལུས་གར་ན་བའི་ཐད་ཀར་བྱ་ག་པ་སྤྱང་ཚགས་བཞིན་ཡོད་པར་བསམས་ལ་གང་ན་བ་དོས་འོག་ཏུ་
 བཙུག་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྤྱུར་ནས་སོས་པར་བསམ་པས་ནི། གསུམ་པ་ཤིང་ཁུ་གང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་མཚན་མ་བྱས་ལ་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་སྤྱུས་མའི་ཐད་ཀའི་ཁུ་གང་ཅམ་དུ་བཙུགས་ལ།

མ་ སྐབས་ཀྱི་སྐབས་	<p>༡། མིག་གིས་རེས་མོས་བཟླ། ལག་པས་སེ་གོལ་གཏོགས། ཡིད་གིས་གུངས་གཟུང་། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་བྱི་ཐོམ་འགྲོ་འདར་བའམ་བརྒྱལ་བ་ མིད། ཉམས་བསྐྱངས་པས་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་བསྐྱོར། འགྲེལ་ཅམ་ན་བཞག། རྩྭ་དྲག་ལ་རིང་བ་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཞེ་བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་རྩ་ལམ་ སྦྱང་། ན་བ་ངོས་གྱི་རྒྱང་ལག་བསྐྱོར་ཞིང་སོར་མོ་ལྟ་ནས་རྒྱང་གཏོན། རུལ་བྱང་ཅམ་ན་གནད་བེན་པ་ཡིན། དེ་དག་རྒྱང་གི་སྦྱི་བཙོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱང་བརྩུ་ལས་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟ་རེངས་པའི་བཙོས་ལ། སྦྱིང་ཁར་སྒོག་འཛིན་པའི་རྒྱང་རྩ་རྒྱང་དལ་བ་ཅན་རེངས་ན། ནད་སྦྱིང་གཟུ་ཞིང་སྦྱག་ །རོ་སྦྱོད་གཟེར། ཁ་ ལྷགས་འབྱིན། སྦྱིང་མི་དགའ། ཞག་བདུན་བཟླས་ནས་སྦྱིང་རྒྱང་ངམ་སྦྱོ་འབོག་ཏུ་འགྲོ། བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་རང་གི་སྦྱིང་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་པ་སྦྱབ་ལ་དཀར་</p>
	<p>Sung rab Gyun 'pel Khang 691</p>

བའི་དབྱིལ་དུ་རྩྱུ་དཀར་ལ་འཆེར་བ་བསྒྲོམས་ལ། རྩེ་སྒྱིལ་ཀྱང་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་གཟུང་ལ་ཕྱི་ཀན་དུ་བྱས་ལ་བསྒྲོར། རྩྱུ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཀར་
 ཉར་གྱིས་བབས་པས་སྒྲིང་དང་རོ་སྟོད་གང་བར་བསྒྲོམ། སྒྲིང་ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་ན་ར་ར་འཁོར་ཞོ་ལྟར་དཀར་ཕྱལ་སྒྲོམ། རྩྱུ་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཞེ་བརྒྱད་དྲག་ལ་རིང་བར་
 བྱོ། །སྒྲིལ་རེངས་པའི་རྒྱུན་གསུམ། གང་ཞིང་སྟོང་པ་གཟེར་ཞིང་བྱག་པ། ཏྲག་ཏུ་འཕྱེ་ཞིང་མི་དགའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རོ་སྟོད་ཐམས་ཅད་དབྱགས་གང་བ་སྒྲུམ་བྱེད། རེས་
 སྟོང་པ་སྒྲུམ་བྱེད། དང་ག་ཡང་འགག་གོ། །དེ་སྒྲིང་ཐིག་ལེས་གང་བས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟོད་དུ་གཟེར་ཞིང་བྱག་པ་ནི། ཚུལ་བ་བཀག་ནས་སྟོག་ལ་དྲག་ཏུ་
 གདོན། སྒྲེགས་ཀྱང་གདོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡིད་འཕྱེ་ཞིང་མ་དགའ་ན་བཞི་སྟེ། རྟེ་བའི་ཨོ་ལས་མེ་འབར་བས་སྒྲིང་བསྟེགས་པར་བསམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་སོང་

མ	༄༅། །ཁར་བསམས་ཏེ་སྤྲ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་ཅི་མར་ཁུ་བས་སྤྱིང་གང་སྟེ་ཅི་མར་གྱི་སྤྱོར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་བདུད་ཅིས་སྤྱིང་གང་བ་ལ་བདུད་ཅི་བཞོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཟི་ཐོམ་བྱུང་ན་སོལ་བ་ཡིན་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་། །མེ་དང་མཉམ་ཐུ་སྟེ་བར་རེངས་ན་ཁུར་སྤྱ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མུ་ཁུར་འགྲོ་དོགས་ཡོད། བཅོས་པའི་ཐབས་ཤིང་རིངས་གྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ཤིང་ཅུང་ཞིག་ལྟེམ་པ་རིང་བ་ཞིག་སྤྱ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་གོས་བཀལ་ཏེ་དེ་ལ་ཕོ་བ་བཀལ་ལ་རྒྱང་ལག་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཤེད་ཤེད་བྲ། མ་བཟོད་ན་ཕོ་བ་སྤྲལ་པ་ལ་སྤྱར་ལ་ལག་པས་མཉེས་པས་ཞིངོ། །ལུས་གཏུ་སྟོང་སྒྲེགས་གདོན། །ཁ་ནས་སྤྱ་བཅས་སུ་བཏང་། སྤྱ་བྲུག་གཉིས་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། ཅུ་སྤྱར་བྱུང་ན་སོལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐུར་སེར་གསང་གནས་སུ་རེངས་ན་རོ་སྤྲད་ལགལ་ཞིང་། མི་ཐེག་པའི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་སྟོམས་པའམ་བར་དུ་ཆ་ཅག་གམ་རྒྱང་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		693

བརྒྱུད་བསྐྱེལ་དཀའ་བ་ཡོད་། བཅོས་པ་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་དྲི་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡར་ཐེན། ཅོག་ཕུར་བསྐྱེད་ལ་མར་ཕུལ། དེས་མ་ཕན་པར་ཆ་ན་སོར་མེའི་ཕེ་མོར་སྐྱེལ་
 བྱུགས་ལ་མཉེ། ཡང་ཅོག་ཕུར་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཤད་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་མགོ་གཡོབ་ཅིང་སྐྱུག་ཅུང་ཟད་མཆོད་། ཡང་ན་རྒྱུད་ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་བཏང་ལ་དྲི་ཆེན་གྱི་ལམ་ན་མར་སྒོ་ན་ར་
 ར་སོང་བར་བསམ། བྱེན་དུ་རྒྱུ་བ་མགྱིན་པར་རེངས་ན་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་ས་ཞིང་ན། རྟོག་འབྲས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་དོགས་ཡོད། བཅོས་པའི་ཐབས་མགོ་གྲུལ་ཅམ་འདར་བར་
 བྲ། མིག་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད། མགོ་གཡས་གཡོན་གཅུ། ལག་པ་གཉིས་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟར་བྲ། རྒྱུད་སྐྱ་བཅས་སུ་བཏང་། ཡང་ན་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་བྲ་དྲོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་བྲས་
 ལ་མི་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་མ་ནས་གཟུང་ལ། མར་བཏང་ཡར་བཏེག། ཁྲིན་བྱ་མེད་པའི་སར་མ་ཉེས་ཀྱང་སེལ་ལོ། །བྲུབ་བྱེད་མགོ་དང་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རེངས་ན། དེ་

མ	<p>༄༅། རྣམས་ཚེའི་འབྲུག་འབྲུག་ཅིང་མི་བཟོད་འབྲུག་ཅིང་སྐྱུར་པོར་འགྲོ་དགས་ཡོད། བཙུག་པའི་ཐབས་ཆུ་ཕུས་རྒྱུ་ཅམ་ལ་ཞུགས་ནས་བཀྲ། གོས་ གྲིས་བརྒྱམས་ལ་སོ་རུ་མ་ཞོར་བར་བྱ། ལྷུང་ཁ་སྐྱུར་ཕུན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། ལུས་སྦྱོང་གི་རིགས་ ཐམས་ཅད་བྱ། ཅུ་བའི་ལྷུང་རེངས་ཀྱི་བཙུག་སོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་རེངས་པ་ལ། མིག་ལ་རྒྱ་བ་རེངས་ན་མིག་འབྱར་གྱིས་སོང་བ་ཡོད། བྲག་ཅན་ནམ་ཚད་པོར་སོང་བ་ ཡོད། སྒོ་ལོང་ངམ་དཀར་ལོང་སོང་བ་ཡོད། འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་བྱག་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད། སྒོན་པོར་གཏིང་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་སེལ་བ་ནི་དྲི་རྒྱ་བར་པ་དྲངས་པ་དང་ དྲངས་སྟིགས་སྤེ་བའི་ནང་དུ་བསིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་བཏབ་ལ། རས་ལ་བྲན་ལ་མིག་ལ་དགྱི། རས་ཀྱི་ཤག་མས་དགྱི་ཞིང་བསྐྱམས། སྦྱིལ་གྱང་ལག་པ་བསྦྱོལ་བར། ལྷུ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang</p> <p>695</p>
མ		

གཟུང་ལུས་རེས་སྒོང་རེས་བཏུང་། རོགས་གཅིག་གིས་དེ་དང་མཐུན་པར་མདུད་པ་དམ་སྟོང་བྱུང་། །གཉིས་པ་དྲི་ཆུ་བསིལ་ཅན་རྒྱན་ཟེར་བ་སྒྲ་མས་སོས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟག་
 པའི་འབུར་ལ་སྒྲུམ་བྱུག་བྱས་བདུག །བཞི་པ་གོ་སྒྲོག་གི་སྒྲོར་བས་ཏེ་ལྟག་ཁུང་དུ་ཤེས་པ་གཏད། །ལྔ་པ་རྒྱུ་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲུམ་བྱུག །རྒྱུ་ལག་གི་སོར་མོའི་བར་གྱི་དྲག་པ་
 བསལ་ཏེ་བྱུགས་ན་ཕན་ནོ། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ལ་རེངས་ན་འུར་སྒྲ་དང་ཁྲག་འཇག་པའམ་འོན་ཏེན་ཡོད། དེ་བཅོས་པ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་སྟེ། བྱེད་དམར་ཆོལ་
 བསྟེགས་ལ་རྒྱ་བར་ཤོག་བུའི་བྱག་པ་ལ་བདུག །འཐིབས་ན་རྒྱམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིས་མ་བདེ་བ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་དྲག་ལྷུལ་སྟེང་དུ་བཏང་བས་ཕན། །ཡང་ན་སོར་མོས་རྒྱ་ཁུང་ཏེད་ཅིང་
 ཐལ་མོ་བརྟེན་གོ། །སྒྲར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་རེངས་ན་སྒྲ་འགག་ཅིང་དབྱགས་མི་ཐོན། །ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཆོར། བཅོས་པའི་ཐབས་ཨ་ནན་ཏའི་སྒྲོར་བ་བྱ་སྟེ། ཚུ་དང་སྒྲ་བརྟུངས་ལ་

མ	༄༅། །མཚུལ་བར་བཏབ་ལ་མཉེ། སྒྲ་བྱག་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུད། དེ་མོས་བྱས་པས་མཐར་སྒྲིད་པ་བྱུང་བ་དང་ཤུགས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བུད་
རྒྱ	དོ། །ལྷེ་ལ་མངོན་པར་རྒྱ་བ་རེངས་ན། སྒྲ་དག་འཁོར་སྒྲུགས་པར་འབྱུང་བས། བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་བ་བྱ་བ་ནི། ཀླང་པ་སྒྲིལ་གྱུར་བ་སྒྲོལ་བ་མཚམས་ན་ཡར་འབྱུང་ལ་ གྲོགས། གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཐལ་མོ་བརྟེན་གྱིན་སྒྲན་ཐོག་བསྐྱར་བ་ལན་འགའ་བྱ། ཡང་ན་གདན་གྱི་བྱར་ནས་བཏེག་གྱིན་བསྐྱར་བ་བྱ། ཅུང་ཟད་འཚོར་རྒྱག་དག་ འདྲེན་པ་ཞི་དྲག་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཞེ་བརྒྱད་བྱ། ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ལུས་ལ་རེངས་ན། དགས་པའི་སྒྲི་འགོག་ །བ་འབྱུམ་དུ་འབྱུང་བས་བཅོས་པའི་ ཐབས་ནི། ཨེར་པོ་ཆེ་འི་སྒྲོར་བ། ཨེར་པོ་ཆེ་དང་མར་ནག་ལོ་ལོན་པ་བསྒྲོལ་བ་བྱུགས་དེས་ནི། སྒྲོམ་སྒྲོར་རྒྱེན་གྱི་བཅོལ་བ་ལ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་གི་ཅ་རྒྱུད་སེམས་
མ	

ཐིམ་ནས་ཚོགས་དུག་རྒྱ་བ་འགགས་པས་ལྷག་མཐོང་སྟོར་བ་བཅུ་པ་དང་། རྒྱ་སྒྱ་གྱི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ནི་གནས་སྟོར་བ་བཅུ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་ལ་མགྱིན་པ་ཞུ་
 མོའམ་གནས་ངེས་པ་མེད་པ་ཁང་སྟོང་ལྟ་བུ་ན། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་འདུས་ན་ཚོགས་དུག་འགག་ །དེ་བཅུ་པ་ནི་ལུས་ལ་མི་རེག་ །སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་
 དང་པོ་པི་ལྷང་ངམ་སྒྲིང་བུ་ཕེག་རྒྱ་མ་རུ་རྩ་བོ་ཆེ་བྱངས་དུང་ལ་སོགས་པ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་རེ་ཆུང་རེ་ཆུང་བྱས་པས་ཤེས་པ་ལམ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་པས་གསལ་
 སྟོང་སྒྲི། གལ་ཏེ་རྒྱས་མེད་རེག་ན་ལྷགས་གང་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲན་པས་ཕན། བྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲ་གཏར་ལ་བྲག་མར་དང་བསྐྱེས་ལ་སྒྲ་རྟོག་ལ་བྱུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གནས་བཅུ་པ་ནི། ཁམས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་དབང་བྱས་ནས། དེས་སེམས་ཀུན་གཞི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱ་བ་བར་བརྒྱུག་པ་ལྟར་འཕྱོེ། །དེ་

མ	༄༅། །བསལ་བ་ནི། སྟེང་ལོངས་སྟོང་གི་ཐ་རྒྱ་བས་གྱིས་བསལ་བ། འོག་གསང་བའི་སྟོམས་འདུག་གིས་བསལ་བ། བྱད་པར་ཅན་ལྡིས་བསལ་བའོ། །
ལྷོ་	དང་པོ་བྱད་རྒྱལ། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སྐྱུ་མཉེ་བྲ། ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་གདན་ཁར་བཏེན། གཡོན་པའི་གུང་མཛུབ་གྱིས་དང་པོར་སྟོག་བཅལ། ཚུལ་བ་བཅལ་
མ	ལ་དགག། །སྒྲུང་བ་ནི་འགྱུར་འགགས་ནི་མ་འགགས་ཅམ་ལ་སོ་གཟུང་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་། དེས་མ་ལོན་ན་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སོར་མོ་མཐེ་བོ་ཆེས་ཅེ་འུ་གཉིས་མནན། ཅུ་གཡས་
	གཡོན་ལ་གསུམ་གསུམ་དུག་ཡོད། དང་པོ་གཉིས་ཐིག་ལེ་རྒྱ། མིག་དང་སྒྲུའི་རུས་པ་བསྐྱེད། བར་པ་གཉིས་ཁྲག་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་ལྟེའི་རུས་པ་བསྐྱེད། ཐམ་གཉིས་རྒྱད་རྒྱུ་འདི་
	ཚུལ་བ་ཡིན། ལོངས་སྟོང་གི་ཐ་རྒྱ་བས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱད་པར་ཅན་ལྡིའི་ནི་ལུས་ཐབས་འགལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཅོག་ཕུར་རྒྱང་པ་བསྟོལ་

ལག་པ་གཉིས་བར་ལྷུ་ལ་གཟུང་བས་ལུས་ཀྱི་དུག །ཙུ་ཡི་གའི་དུག །བདུད་ཅི་ལྟ་གའི་དུག་སྟེ་བཙུང་བརྒྱད་དོ། །དམིགས་པ་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་རྩིས་བྱ་བྱུང་ལྷུ་པ་ལ་ཡི་
 སྟོན་པོ་ལྷུ་འཕྱང་བ་བསྟོམ། ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་སྟེང་འོག་སྟུང་ཁ་སྟུང་པས་ཡི་གྲིས་སྟུང་གཡབ་པས་རྩིས་ལས་མེ་འབར་བས། དེ་ཡང་ཚ་བ་མཉེན་པ་དམར་བ་སྟེ་བ་
 ནས་སྟེ་གཙུག་གི་བར་དུ་འབར་བར་བསྟོམ་ཞག་གསུམ་གྱིས་སེལ་ལོ། །ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན། གོས་སྒྲབ་ཏུ་བྱ་གསུང་། འོག་གསང་བའི་སྟོམས་འདུག་ནི། ལུས་བྱུང་བྱས་
 པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ལྟན་བྱས་ནས། །རྫོ་རྫོ་བསྐྱང་བ་དག་ཏུ་བྱ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་སྒྱུར། །ཞོ་གུ་ལི་ཡིས་བསྐྱུམ་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བསྐྱུང་བའི་
 མཐའ་ཡིས་བསྐྱུང་། །ཞེས་པའོ། །གནས་སྟོང་འབྲམས་ན་བཅད་པ་ལ། རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཞི་ན་དེའི་བག་ཆགས་སང་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་ལན་གཅིག་སྟེ་

མ.	༄༅། །དོགས་ཡོད་པས་བཅད་དགོས། དེ་ལ་གསུམ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པའི་གནད། ཡི་གེ་རེངས་ན་འདོན་པའི་གནད། དུག་ལྡན་དམ་པ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་	Sung-rab Gyun-pel Khang 701
རྒྱུ་ཡིན་པའོ།	།དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་ཉམས་འབྱམས་ན་ཆུ་བྱང་མོ་ཡུས་རྩལ་ཅམ་ལ་རྟེན་པ་བཅུག་ལ་ཁྱི་ཡིག་དེ་ཅུ་བོ་ཆེ་ན་མར་ཞུགས་ནས་ཆུ་ནང་དུ་བསྐྱེམས་སོང་བར་བསམ་པས་	
ཞི་འོ།	།ཅིས་ན་དེར་ཤེས་པ་འདུས་པས་སོ། །དུད་འགྲོ་ལ་བསེལ་སྒྲུན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་འདག་པ་རའི་ཞོ་ཅམ་བྱས་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་ཕྱག་མཆན་གྱི་གྲག་གམ་རྒྱུ་མ་རུའམ་	
མ.	ཁ་རྒྱུ་མམ་ཐོད་པའམ་གཡུང་རྩུང་ལ་སོགས་པ་བཤད་གཅི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྲིས་པས་ཆོད་དོ། །ཡི་དུགས་ལ་ལྟེ་བ། མི་ལ་སྒྲིང་ཁ། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིན་འཆམས་སུ་	

གསུམ་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རིང་ས་ནས་འདོན་པ་ནི་གནས་སྒྱུང་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ནག་པོ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་བསྒྲོམ་ས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བྱང་ཁར་བསྒྲོམ་ལ།
 མིག་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་བསྒྲོག་ལ་རྩྭ་དུག་ལ་རིང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཟོད། ཡི་གེ་དེ་རྩྭ་ལ་བམ་བམ་འགྲོ་བར་བསམ་མོ། །དུག་ལྡེ་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་
 ནི། རིགས་དུག་གི་རྒྱ་དུག་ལྡེ་ཡིན་པས་ས་བོན་ཡང་དུག་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དམུལ་བཞེས་དང་། ཡི་དུགས་སེར་སྒྲ། དུད་འགྲོ་གཉི་མུག །ལྷ་ད་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཡིན་ཕྱག་
 དོག །མི་འདོད་ཞེན་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བྱང་ཁར་སྟུང་། ཉེན་མ་མེད་པའི་སར་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་བསྒྲོམ། ལུས་མི་འགྱུར་སྒྲ་མ་
 བཞིན། དབང་པོ་མི་འགྱུར་བ་མིག་མི་འཇུག། ཡུལ་མི་འགྱུར་བ་གྲུང་ལོགས་ལྟ་བུར་མཚན་མ་ནག་པོ་ལ་བལྟ་བ། ཡིད་མི་འགྱུར་བ་འཛིན་མེད། དོན་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན།

མ	༄༅། །དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་སྟོང་ཆོད་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་རིགས་དུག་ཏུ་མི་	Sung-rab Gyun-pel Khang 703
རྒྱུ་ལྡོ་	སྟེ་ལོ། །ཁམས་དགུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་ན་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་དགུ་དོན་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་ཏེ། སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་ན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་མདའ་ འཕང་། རྩའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་ན་རྩ་བུར་རྟོལ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག། མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་ན་རྟོད་དང་བྲལ་བའི་མན་ངག། རྟུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་ན་ལྷས་ སེམས་གཞིག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག། རྣམ་མཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་ན་སྐར་མཐོང་དབྱེ་བའི་མན་ངག། །ཁམས་སྟོན་ཅན་གཉིས་ལ་རྟུགས་ན་སྟོན་རོ་བཅད་པའི་གདམས་ ངག། སྟིགས་མ་གསུམ་ལ་རྟུགས་ན་དྲུངས་སྟིགས་རྣམ་གསུམ་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་བདུན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟུགས་པ་དང་། བོགས་	
མ		

དབྱུང་། བོགས་ཐོན་པ་དང་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། དང་པོ་ནི་ཁམས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་པས་དབང་བྱས་ཏེ་སྟོབས་འཕེལ་བས་ལུས་ཉམས་སུ་སྡི་ཞིང་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡང་མི་
 ཐེག་སྒྲུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། མཐོང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཐོང་བ་སྒྲུམ་བྱ་བ་འབྱུང་། དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ། མི་ཉམས་སུ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་པས་
 འགྲོ་མ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་། གཉིས་པ་རྟགས་པ་ནི་ལོ་ཟླ་དུ་མ་འབྲམས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལྟག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་མི་རྒྱས་པ་འོ། །གསུམ་པ་བོགས་
 དབྱུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་སྐྱིལ་ཀྱང་ལག་པ་ལུས་མོ་ལ་བཀའ་ལ་དམིགས་གནད་སྟིང་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་སྤྲ་བ་པའི་གཞུ་སེར་བ་རྒྱུད་ལྗང་ཁུ་ཆངས་པ་གྲེན་ལ་བསྟན་པ།
 ཅུ་དབྱུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་སྟོན་པོ་མདའི་རྩྭ་ལ་དུ་འདུག་པ་ཡར་རྩེ་རྟོ་ལ་རེག་གོ་བསམས་ལ། ལུས་སྟིངས་གི་ནི་གི་ནི་ལུ་ཐམ་པས་གཡས་ནས་དྲང་གཡོན་ནས་དྲང་ཐ་མ་ནིག་

མ	༄༅། །བྱས་པས། ཕྱ་དབུ་མ་ལས་ཉི་ཤུང་སེམས་སུ་ཉིག་གི་རྟོག་མ་ལྟ་བུ་བབ་པས་གཅིག་གཞུང་ཆངས་པ་ལ་གཉིས་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་རོ་སྟོང་གང་བར་	
ལྟོ་མ།	གཞུ་དེ་དལ་བུས་ཡར་འཁོར་མར་འཁོར་བས་རྒྱང་ཁ་རྒྱར་བས་འཇམ་མནན་བྱ། བཞི་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི་ས་རྒྱང་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་དུ་བ་དང་སྒྲིག་ སྒྲིག་བྱ་མེ་བྱེར་བ་དང་མར་མེ་ཉེ་བར་འབར་བ་དང་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མ་འབྱུང་ ང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་ཉམས་སུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་གྲང་སིབ་སིབ་འོང་། མཐོང་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་མཚོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ མཐོང་བ་སྒྲུམ་བྱེད། སེམས་ཉམས་སུ་ཕྱུམ་མེ་ཡོམ་མེ་བ་ཡི་དོགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་རྒྱུ་ཁེངས་པ་དང་གྲུ་ཟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྟུགས་	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		705

པ་འདྲ། བོགས་འདོན་པ་ཙོག་པུར་བྱ། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཆུ་འི་དལ་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བསམ། རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་ཡར་ལ་འཐེན་ལ་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་གཅིག་རྩོལ་གཉིས་
 རྩོལ་ཕུལ་བ་བཞིན་དུ་གསུམ་རྒྱུད་མར་བྱུང་། ཡང་འོག་རྒྱུང་སྟོད་པ་གསུམ་ཀ་མར་ཐིམ། རྒྱུང་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་གཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱའོ། །བོགས་འདོན་པ་འི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་མེ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟུགས་པ་ནི། ལུས་ཉམས་དྲོད་ཆེ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ནས་རྟུལ་འཇོག། མཐོང་སྒྲུང་དུ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེས་གང་བ་
 མཐོང་། མི་ཉམས་སུ་ཡང་མེས་ཆོག་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྟུགས་པ་འདྲ། བོགས་དབྱུང་བ་ནི་ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་རྒྱུང་
 གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་བྲམ་དུ་འདུག་པ་བྲ་བཞིར་དབྱས་དང་ལྟ་ནས་ཡི་སྟོན་པོ་བ་དན་དང་བཅས་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ། ཡར་འཁོར་མར་འཁོར་མགྱིན་པ་འི་

༄༅། །བར་དུ་གང་ཆ་སར་དུག་ཏུ་གཏང་། རྒྱང་གཏོང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ། མི་ལས་རྐང་པ་ནང་དུ་མི་གཟུང་། བོགས་ཐོན་པ་སྤར་དང་འདྲའོ། །བཞི་
 པ་རྒྱང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟགས་ན། །ཁམས་དགུ་པོ་རྒྱང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་ཞིང་ཏེ་ལྟར་མགྱོགས། སེམས་ཉམས་སུ་རྟོགས་
 པའི་འདུ་འཕྲོ་དུ་མ་བྱེད་གཏིད་མི་ཡོང་། བྱུང་ན་རང་འཕུར་བ་དང་བྱུང་འཕུར་བ་འབྱུང་། མཐོང་སྒྲུང་ལ་རྒྱང་ཚུབ་དུ་མ་འོང་། རྟགས་པ་འདྲ། བོགས་དབྱུང་བ་ནི་རི་མཐོན་པོ་འམ་
 ཁང་ཐོག་ཕུ་ལྷན་མེད་པར་རྐང་ལག་ཐང་ཆད་པར་བྱས་ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ། རྟོག་མ་ས་ལ་བཙུགས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱད་དེ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྒྲོར་བས་
 བསལ། བོགས་ཐོན་པ་སྤར་དང་འདྲའོ། །ལྷ་པ་ནམ་མཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟགས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུས་ཉམས་བདེ། སེམས་ལ་སྟོང་གསལ་འབྱུང་། ཕྱིག་པ་དང་རི་ལ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྲུལ་བྱེད། མི་ལམ་ན་ལུས་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སོང་བ་འོང་། རྟགས་པ་འདྲ། ཐོགས་དབྱུང་བ་ལུས་སྒྲིལ་གྱུང་དམིགས་པ་ཅུ་དབྱུལ་མདའ་སྒྲུག་
 ཅམ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ལྟེ་བ་ནས་ཚངས་པའི་བྱག་པར་བྱག་པར་བསམ། རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་ལན་གསུམ་ལུ། ཐེན་པ་དབྱུལ་བསྒྲོད་དེ་བྲིང་བྲིང་འདུག་པ་སྒྲི་བོར་བྱག་པ་ཁབ་ཅམ་མམ་
 སྒྲུག་མ་ཅམ་དཀར་སེང་ངེ་བ་ལ་གཏད་ལ་རྒྱུང་སྒྲིང་འོག་ཁ་སྒྲུར་ལ་བསྒྲོམ། དག་ཏུ་གཏད་པས་བྱན་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སེལ་གསུངས། ཐོགས་ཐོན་པ་སྒྲུར་བཞིན། རྟག་པ་
 ཁམས་སྒྲོན་ཅན་གཉིས་ལ་རྟགས་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །དེ་གཉིས་སྒྲོན་ཅན་ནི་ནམ་མཁའ་ཟེན་དཀའ། ནམ་ཤེས་སྤང་དཀའ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟའི་གསལ་བ་འདི་ཡིན། དེའི་རྟེན་ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་ལ་གནས་པ་ད་ལྟ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སྤང་དཀའ། དེ་གཉིས་

མ	<p>༄༅། གྲི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁམས་དགུ་ལ་དེ་ཉིད་གྲི་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་གསལ་བ་སྟེ་སྟེ། དོན་སྟོང་གསལ་ཡིན། རྟགས་པ་འདྲ། དེ་ལ་འབྲུམས་ན་ཉམས་ཡིན་པས། སྟོན་མེད་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཞེས་ཟེར། བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དུས་མོ་ཙམ་ཡུ་ལག་པས་སྒྲོམ་ཐག་བཞིན། དམིགས་པ་སྟེང་དཀར་ནག་མཚམས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་སྟེང་ན་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་འོག་ན་བྱི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་གཡོན་བརྒྱང་མའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྲི་བར་དུ་རྩྱེ་ནག་པོ་གཅིག་བསམ། དོན་རྩྱེ་ཡིག་ཀྱང་རྩྱེ་ར་བསམ། རྒྱང་དང་པོར་རྒྱང་ལན་གསུམ་འཐེན་ཏེ་འོག་ཁ་སྒྱུར་བས། རྩྱེ་དེ་གསོར་བསྒྲིལ་བཞིན་དུ་སོང་བས་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་བརྩོལ་ནས་བྱང་རྩུབ་གྲི་སེམས་བབ་པས་འོག་གི་བྱི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟམས་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་པས་ཁེངས་པ་དང་སྟོན་ལས་གྲོལ་གསུང་། དེ་ཡང་རྩ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>709</p>
---	--	---

དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་སྟིང་ཀའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་གནས། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོང་ལམ་དང་ཡང་འབྲེལ། དེ་རྣམས་ཁེངས་པས་སེལ་ལོ། །ཐུན་ཚད་མ་
 སོལ་བར་བོགས་ཐོན་པ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །སྟིགས་མ་གསུམ་ལ་རྟུགས་པ་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་ཡོད་པའམ་རྩ་སྟིགས་མ་ཅན་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་བ་བཞིན་དུ། རྟུང་དྲངས་
 སྟིགས་མ་ཕྱེ་ན་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ནས་བར་པར་འཕོ་མི་རུས། ཐེག་ལེ་དྲངས་སྟིགས་མ་ཕྱེ་ན་བར་པ་ནས་ཐ་མར་འཕོ་མི་རུས། རྩ་དྲངས་སྟིགས་མ་ཕྱེ་ན་ཐ་མ་ནས་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སར་འཕོ་མི་རུས་སོ། །དང་པོ་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། སེམས་ཉམས་སེམས་གནས། མི་ཉམས་རྟ་མི། ལུས་ཉམས་རྩ་རྟུང་གི་ཟུག་འབྱུང་། ཡུལ་རྟེན་གྲིས་མི་
 གཞོད། འབྱུང་བ་རེ་རེ་བྱིན་པའི་ཉམས། ཁམས་དགུ་སྟོབས་འཕེལ་བ་ཆ་མ་ཉམ་པ། བྱང་སེམས་མི་བརྟན། མ་ངེས་འབྱུལ་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་

མ་
ཞེས་པ་
མ་

༡༡། །སྒྲུང་བྱུང་ཡང་བར་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན། གཏུམ་མོ་དྲོད་རྟགས་ཀྱི་ལམ་བཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་
ནས་རྒྱུ་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱ་སྒོལ་ཚོལ་ཁྲག་པ་ཉེར་གཅིག་པ་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་ཐུན་གཅིག་བྱ། ཐུན་བཞིའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཕྱེད། དེས་མ་ཕྱེད་ན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཟླ་བ་དུག་དེས་
མ་ཕྱེད་ན་སྟོད་ཅུ་བརྒྱད་དེས་ཕྱེད་དེས་སོ། །དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་དེས་པ། ས་རྒྱུང་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསལ་བ། གཡས་གཡོན་སྟོ་
རུས་ཤིང་སྟོད་རྒྱུང་འོག་ཏུ་འདྲེན་འོག་རྒྱུང་སྟོད་དུ་འདྲེན་རུས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་མ་བདེ་བའི་སར་སྟོ་རུས་པ་སྟོ་རང་བཞིན་གཉིན་པ་གསུམ་བྱུང་ན་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་
རྣམ་པར་རྒྱལ། དེ་ཕྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཁོ་བོ་ནི་ཐོ་རངས་ནས་བབྱུང་ནས་ལུས་སྒྲིལ་ཀྱང་ངམ་ཅོག་ཕྱུ་འདྲ། དམིགས་པ་གཡོན་གྱི་ཅུ་གཉིས་པོ་གོང་དུ་བཤའ་པ་གསལ་གང་བ་

རྟེན་འོག་ཁ་སྐྱར། ཅུ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱུ་ཐིམ་པར་བསམ་མ་བྱུང་ཅུ་ཕྱིར་གཏང་ཡང་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ། ཐུན་ཚད་རྒྱུ་ཁྱུག་པ་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་
 བདུན། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མམ་ལྡུང་མ་བདུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱས་པའི་ཉིན་མཚན་ལ་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཞག་བྱུག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་ས་སྤྱོད་པ་ལ་བར་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་ཞེས་ཐོས་སོ། །བར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐིག་ལའི་གཟུགས་དང་མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་པའི་ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཐིག་ལའི་སོགས་པའི་ཉམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དངོས་སུ་
 འབྱུང་བས་མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་ཡང་། ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན། ཐིག་ལའི་རྒྱུ་ས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ས་སྤྱོད་པ་ནི་ཐིག་ལའི་བདེ་སྒྲོང་གིས་ལམ་བྱིད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ནི་ཐུག་རྒྱུ་འམ་རྣལ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཐིག་ལའི་ཆེར་འབར་བས་བྱུག་ཆེར་འབྱུང་།

༄༅། །བསྐྱེད་བ་ཡང་གཅིས་བསྐྱེད་ས་ན་མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་པ་དང་། ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་བྲག་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། གསུམ་པའི་ལམ་རྣལ་མ་འདི་ཡོན་ནོ། ཐིག་ལའི་དྲངས་སྟོགས་སྤེད་ནས་ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོས་ནི་ལུས་སྐྱིལ་ཀྱང་ངམ་ཅོག་པུ་འདྲ། དམིགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་གཉིས་པོ་གསལ་གདབ། རྒྱུད་སྤྱིང་འོག་ཁ་སྐྱུར་བས་སྐྱི་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་སུ་ཏིག་གི་རྟོག་མ་ལྟ་བུ་བབ་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་གཉིས། འདབ་མ་བརྒྱད་དང་
 སེམས་གྱི་རྟོན་རྣམས་ཐིག་ལའི་གདབས། ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སྟེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཤེས་ཤིང་སྐྱལ་སྐྱུ་གཅིག་ནས་
 བརྩའི་བར་མཐོང་ངོ་། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་འབྱུང་། བཅོས་མིན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན། གཉུག་མ་སེམས་གྱི་རང་སྟོམ། ཉམས་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད། མི་

མ

༄༅།

།བེར་མ་པ་འི་གསང་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ།

རིན་ཆེན་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི།

།བེར་མ་པ་ཡི་གསང་རྒྱུད་ལ།

།ཉམས་སུ་ལེན་པ་འི་གདམས་ངག་

ནི། །ཉམས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

།སྟོན་འགྲོ་དང་ནི་དངོས་གཞིའོ།

།བར་དོ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྟེ།

།སྲིད་པ་བར་དོ་དངོས་གཞིའོ།

།སྟོན་འགྲོ་སྦྱང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ།

།སྟེ་ཞི་

རྒྱུ་

བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ།

།རང་གི་རྩ་བ་འི་སྒྲ་མ་དང་།

།མེ་ཏྲ་ག་ཕོག་པ་འི་ལྟ་དང་གཉིས།

།དབང་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་གསང་མཚན་གསུམ།

།ཏྲ་ག་ཏུ་བྲན་པ་དོ་གལ་ཆེ། །ཐོག་

དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡི།

།བྲེད་སྒྲུངས་བཅས་པ་འི་སྒྲ་རྣམས་དང་།

།བྲུད་པར་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་འི་ཆོ།

།གསུམ་པོ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་།

།མྱི་ལམ་བར་དོའི་གནས་

ལ

སྐབས་སུ།

།འདུན་པ་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས།

།འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བྱུང་བ་འི་ཆོ།

།གསུམ་པོ་བྲན་པ་གལ་ཆེ་གསུང་།

།སྟེ་ཞི་མྱི་ལམ་བར་དོ་རུ།

།འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་

པ་འབྱུང་གྱུར་ཆོ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གསལ་མཆོན་གསུམ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བྱན་གྱུར་ན། །བར་དོ་གཉིས་པོ་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། །དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲོམ་ཆེན་
 འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །རང་གི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བཞི་དང་། །ཉམ་ང་བ་ཡི་གཡང་ས་གསུམ། །འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ངའི་རྒྱུན་བདུན་དང་། །
 རང་གི་རྩ་མཐུད་བཞི་གྲོལ་བས། །འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བཞི་འབྱུང་། །གནམ་དོ་ལྷུང་དང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས། །རི་རབ་འབྲེལ་དང་དུས་མཐའི་མེ། །འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་
 དབྱ་བཞི་འོ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་གིས་དོགས། །ཉམ་ང་བ་ཡི་གཡང་ས་འོ། །ནང་དུ་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་བདུན་གྱིས། །ཕྱི་རྒྱལ་མིག་ནི་བྱེད་དུ་བསྐྱོད། །དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་
 མདའ་བཞིན་འཕེན། །གཞན་ལ་འཇུག་ནས་ཤི་སྤྱར་འཐམ། །རང་གི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ། །སྤང་བ་བསྤམས་བྱ་རྣམ་ལྟར་འཆར། །ནང་གི་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དཔྱལ་

མ། ཨྲ། །བར་སྐྱེན་དཀར་པོ་ཤར། །ཡི་དྲགས་སྐྱེན་དམར་པོ་འཆར། །དུད་འགྲོར་སྐྱེན་ལྗང་གུ་འཆར། །མི་རུ་སྐྱེན་སྒྲོན་པོ་འཆར། །ལྷ་མིན་སྐྱེན་སེར་པོ་
 འཆར། །ལྷ་རུ་སྐྱེན་སྒྲ་ཚོགས་འཆར། །འདི་དུས་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ངའོ། །སྒྲག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། །བར་དོ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན། །གསུམ་པོ་བསྒྲོམ་པ་གཤ་
 ཆེའོ། །དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤ་ཆེ་སྟེ། །རང་གི་སྒྲ་མ་དྲན་པ་ཡིས། །སྒྲ་བ་སྒྲ་མར་འཆར་ནས་འོང། །རང་གི་ཡི་དམ་དྲན་པ་ཡིས། །སྒྲ་བ་ལྷ་རུ་འཆར་ནས་འོང། །རང་གི་
 གསང་མཚན་དྲན་པ་ཡིས། །བདུད་གྱི་བར་ཆད་མི་ཚུགས་པར། །སྒྲར་གྱི་སྒྲོམ་འསྐྱོད་དྲན་གྱུར་ཏེ། །བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས། །གཟུགས་གྱིས་ལམ་ལྷག་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །གསང་དབང་བསྒྲོམ་ན་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །གསུམ་པ་བསྒྲོམ་ན་ཐེག་ལེ་གཟུགས། །བཞི་པ་བསྒྲོམ་ན་རྩ་གསུམ་གྱི། །

གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ནས། །ལམ་གྱི་ལྷ་གམ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །སྦྱངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར། །སྦྱང་བ་བསྐྱམ་བྱ་རྣམས་ལྷ་ཡི། །གསེབ་ཏུ་ཤེས་པ་མ་
 རྟོན་པར། །གསུམ་པོ་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་གསུང་། །སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཞལ་གདམས་འདི། །སྟོང་མན་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། །མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་རྣམས་མ་མཉེས་ན། །བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བཟོད་པར་བྱ། །ཁིར་ཕ་པའི་གསང་རྒྱུད་ལྷོ། །
 སྐྱེ་མཛུ་ལྷོ། །

མ

གཅིག་

ཉ

		༄༅། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ དང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ལན་བཞུགས་སོ།།		
--	--	--	--	--

༡། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་སྒྲོལ་མས་ཁུས་པ། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་
ལས་སྒྲོལ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བགྲི་བ་དེ། རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་པ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཉིན་
ཅིག ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ངས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞི་ཉིན་གྲི་གང་ཟག་ལ། སྒྲིན་དང་གྲོལ་དང་དམ་ཚོགས་དང་། སྒྲུན་

༄༅། །མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཞེད། །དེ་ལས་སྐྱབས་སུ་བྱུང་མོང་ཡིན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དགྲག་ལ་
 མོགས། །ལས་རྣམས་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིས་འགྲུབ། །བརྒྱད་པ་ནས་དུས་རྒྱ་དང་ནི། །རྩམ་དང་སྒྲོད་དང་རབ་གནས་དང་། །སྒྲུབ་
 པའི་ཆ་ལྷགས་བསམ་པ་དང་། །ཞིས་པའི་ལྷ་དང་སྒྲགས་དང་གྲངས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཁ་དོག་དང་། །སྤྱད་དང་གྲུབ་ནས་

རྟགས་དང་ནི། གཏོར་མ་ལ་སོགས་ས་ཚ་དང་། བྲིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་པར་དུག། ར་རུའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་དང་། གནས་གཞི་དགོན་པ་མི་ཆེན་དང་། ཡུལ་པ་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་པ་འོ། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། མ་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དང་། བཅོམ་པའི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིན་བརྟག་པ་ཡི། འདུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་དགོངས་འདུས་ལས། ཏི་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་ཏི་སྒྲིད་འཆོར། རྩོམ་གསལ་པ་ཐ་སྤྱིར། ག་ཡ་རྩ་ར་འབྲོག་ལོ་རྩ། ས་སྒྲུ་པ་ལས་རྩོམ་རྩ། སྒྲུ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་ལ་
 འདུད། བརྒྱད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །གནས་ནི་ཉམས་དགའ་མ་ཡང་ན་ནི། ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཤིང་ཕྱན་མང་པོ་དང་། ཤིང་ཐོག་མང་པོའོ་
 སེ་དང་། མང་པོ་འཚོགས་པའི་ས་སྤྱོད་པ་དང་། བྲིན་ལས་ཤིས་པ་གང་བྱེད་གནས། བྱུང་པར་གང་བདེའི་གནས་སུ་བྱ། གནས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །འདུས་

མ	༄༅། ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིན་ལས་གང་བྱེད་དུས་དང་ནི། བྱམ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཡར་ངོའི་ཐོ་རངས་ཤེས། དུས་	
	བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།འཁོར་ལོ་གྲོ་ག་མཐོ་གང་ལ། དམིགས་བསྟོར་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྟོར། བྱང་དུ་བྱུ་བཞི་ཉིས་བརྟེན་གས་ལ། བྱུར་ལ་ངོ་རྒྱུ་རིམ་པ་ཡང་འབྱི། །	
ལྷོ	དུས་སྟེ་ཡུལ་དང་གྲོང་དང་མི། གང་འདོད་མིང་རུས་སྟེ་ལ་ལ་གྱི། བྱུ་ཆད་ལ་ནི་ཤིང་ཉོག་སོགས། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གསུམ་པོ་ལ། གཏུ་ལ་སོགས་གྱི་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ནི་	
	ཐུས་དུག་པོ་སོགས། གང་བྱེད་བསྟུར་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།དེ་དག་གྱི་བའི་རྣམ་བསྟན་པ། སྦྱི་རྣམ་གུར་གུམ་བཟང་པོ་	
ལྷོ	ཡི། བྱུ་བ་བཙོར་ལ་སྟོག་ཆ་བྱ། བྱུང་པར་རྣམ་ནི་འདི་དག་ཡིན། གུ་ཕུར་ཅན་སྟེ་ཅི་དང་། ཤེས་རབ་མཚལ་དང་ཐེག་གྱི་ཅི། གི་མི་རྒྱ་སྟེགས་བྱུ་བར་སྟུར། འཁོར་ལོ་དེ་ལ་	

<p>ལྷ་ལྟོ</p>	<p> བྱུག་པ་བྱ། །དཔེན་པར་བཞག་ནས་རབ་གནས་ནི། །དུས་གཉིན་ལ་ནི་བྱས་ནས་སྟ། །ན་བཟའ་དར་དམར་དགྲིས་ལ་བཞག། །ཡང་ན་ཕྱིན་ལས་གང་བྱེད་བསྟན། །རྩམ་བསྟན་པའི་ ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པའོ།། །།དེ་ཡི་སྟོང་ནི་འདི་ལྟར་བྱ། །ཕྱི་སྟོང་བཅས་ཀྱི་གཤུ་ལ། །ཆེ་ཆུང་སོར་ནི་གཉིས་གསུམ་བཞི། །སྟེང་འོག་ལོགས་སྟེ་སྟོམས་པར་བྱ། །སྟེང་ནས་ཁ་ནི་བཅད་ བྱས་ལ། །ནང་དུ་འཁོར་ལོ་གཞུག་པར་བྱ། །བར་ཀུན་སྒྲུང་ཅི་སྟོར་མས་དགང་། །དེ་ནས་སྐབས་སྟེ་ཞབས་འོག་གཞུག། །བྱེད་པར་གཤུ་ཕྱིན་ལས་བཞི། །གང་བྱེད་དཔྱིབས་དང་ བསྟན་པར་བྱ། །སྟོང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་པའོ།། །།དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་དེ། །བྲིའུ་འམ་སྟེ་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞག། །སྟེ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་དགུག་གཞུག་བྱ། །མཆོད་པ་ལ་ སོགས་པའམས་བྱས་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་མཆོམས་སྟོར་དང་། །རྟིན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །ནས་ལ་བཟླས་ལ་དེ་ལ་གཏོར། །དེ་ཡང་སྟོང་པའི་དང་ལས་ནི། ། </p>
---------------	---

<div data-bbox="300 121 409 207">མ</div> <div data-bbox="300 207 409 393">འ</div> <div data-bbox="300 393 409 580">ཡ</div> <div data-bbox="300 580 409 798">མ</div>	<div data-bbox="409 121 4376 207">༄༅།</div> <div data-bbox="409 207 4376 393"> <div data-bbox="409 207 788 393">།</div> <div data-bbox="788 207 4376 393"> <div data-bbox="788 207 1034 393">།</div> <div data-bbox="1034 207 1724 393">།</div> <div data-bbox="1724 207 2414 393">།</div> <div data-bbox="2414 207 3104 393">།</div> <div data-bbox="3104 207 3794 393">།</div> <div data-bbox="3794 207 4376 393">།</div> </div> </div> <div data-bbox="409 393 4376 580"> <div data-bbox="409 393 788 580">།</div> <div data-bbox="788 393 4376 580"> <div data-bbox="788 393 1034 580">།</div> <div data-bbox="1034 393 1724 580">།</div> <div data-bbox="1724 393 2414 580">།</div> <div data-bbox="2414 393 3104 580">།</div> <div data-bbox="3104 393 3794 580">།</div> <div data-bbox="3794 393 4376 580">།</div> </div> </div> <div data-bbox="409 580 4376 798"> <div data-bbox="409 580 788 798">།</div> <div data-bbox="788 580 4376 798"> <div data-bbox="788 580 1034 798">།</div> <div data-bbox="1034 580 1724 798">།</div> <div data-bbox="1724 580 2414 798">།</div> <div data-bbox="2414 580 3104 798">།</div> <div data-bbox="3104 580 3794 798">།</div> <div data-bbox="3794 580 4376 798">།</div> </div> </div>	<div data-bbox="4376 121 4489 393">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4376 393 4489 798">725</div>
---	---	---

རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱུ་གཉིས་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བཞུགས། འདུ་སྐྱེ་ཁམས་པ་གྲེན་དུ་བརྒྱུས། རིན་ཆེན་པད་མའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། རྒྱ་ཚོགས་རིན་
 ཆེན་སྒྱུ་ལ་བརྒྱན། རྒྱུ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་ལྷུ་ཚོགས་བརྒྱན། རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་ནི་ལྷགས་སྒྲོག་བསྒྲུམས། ཆེ་གའི་ལུས་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད། འ
 ཡང་ན་གཡས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་འགྲུགས། གཡོན་པའི་ཞགས་པས་འཆིང་བར་བྱེད། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཁ་དོག་རྣམས། བསྐྱར་ཀ་གང་
 བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྒྲོ། གང་ལ་བྱ་བ་ཉིང་འཛིན་ནི། གོང་དུ་རང་གནས་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། རྒྱགས་ནི་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུས། ལས་གྱི་ཤམ་བུའི་
 སྐབས་སུ་འོ། རྒྱུ་བ་པོའི་ཟས་གོས་གནས་གསུམ་ཀུན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་བ་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ་འོ། ། རྟེན་ས་ཕྱིན་ལས་བསམ་

<div data-bbox="300 123 409 259">མ</div> <div data-bbox="300 404 409 497">ལ</div> <div data-bbox="300 673 409 766">ཡ</div>	<div data-bbox="409 123 4376 259"> <p>༄༅། །པ་ཀུན། །ལས་གང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི། །སོ་སོར་རང་རེ་ཉམས་སུ་བྱུངས། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འབག་</p> </div> <div data-bbox="409 259 4376 404"> <p>འདྲེས་ལ། །མ་འདྲེས་ཏིང་འཛིན་ཤིས་པར་མཛོད། །བསམ་པའི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ། །ཤིས་པའི་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་། །བྱེད་པར་སྤོན་ལས་གང་བྱེད་གཞུང་། །དཀར་སེར་</p> </div> <div data-bbox="409 404 4376 549"> <p>དམར་དང་ནག་ལ་སོགས། །སྤོན་ལས་བཞི་སོགས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །རྟོག་གིན་པག་མོ་ཤིས་པའི་ལྷ། །བྱེད་པར་སྟོན་ལྟ་བུ་བོ་ནི། །འདོད་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡང་། །བསྐྱེད་ཆོག་</p> </div> <div data-bbox="409 549 4376 694"> <p>གོང་དུ་གསུང་བཞིན་ལས། །སྒྲུ་མདོག་ལས་ནི་གང་བྱེད་བསྒྲུར། །གཡས་པ་ལྷགས་ཀྱང་གཡོན་ཞགས་པ། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་དེ་ཡིས་ནི། །</p> </div> <div data-bbox="409 694 4376 798"> <p>བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་བསམ། །དམིགས་པ་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཤིས་པའི་ལྷའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་པའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགོངས་</p> </div>	<div data-bbox="4376 123 4489 673">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4376 673 4489 798">727</div>
--	--	---

ཕ་གཅིག་དང་མགོན་གཅིག་ཏུ། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྫེ་ཨུམ་མྱོ། ཨོྫེ་ལྷོ་རྩི་ཀ་རི་རི་མྱོ། ཨོྫེ་ཀུ་ལུ་མ་མ་ལི་མྱོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྫེ་
 བརྩ་ཀུ་བེ་རི་ཀེ་བེ་རྩི་ ཨོྫེ་མོ་གོ་མ་གྱི་རྩི། ཆེ་གོ་མོ། ཀ་ཀུ་རྩི་ཀུ་རྩི་ཡ། ལ་ལུ་རི་ལུ་རི། ག་གུ་རྩི་གུ་རྩི། ལྷ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ཡ། ཅ་ཅེ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ཡ། ཆ་ཆུ་རྩི་ལྷ་ཆུ་རྩི་ཡ།
 ཇ་ཇེ་ལྷ་ལྷ་ཇེ་ལྷ་ཡ། ཉ་ཉེ་རྩི་ལྷ་ཉེ་རྩི་ཡ། ཊ་ཊེ་ལ་ལ་ཊེ་ལ་ཡ། ཋཋེ་ལྷ་ལྷ་ཋེ་ལྷ་ཡ། ཌཌེ་ལྷ་ལྷ་ཌཌེ་ལྷ་ཡ། ཌྷཌྷཌྷེ་ལྷ་ལྷ་ཌྷཌྷེ་ལྷ་ཡ། ཎྟེ་ལྷ་ལྷ་ཎྟེ་ལྷ་ཡ། ཏྟེ་ལྷ་ལྷ་ཏྟེ་ལྷ་ཡ།
 ཐྱེ་ལྷ་ལྷ་ཐྱེ་ལྷ་ཡ། དད་རྩི་ལྷ་དད་རྩི་ཡ། ནན་ལྷ་ལྷ་ནན་ལྷ་ཡ། པ་པ་རྩི་ལྷ་པ་པ་རྩི་ཡ། བ་བ་རྩི་ལྷ་པ་བ་བ་རྩི་ལྷ་ཡ། མ་མ་རྩི་ལྷ་མ་མ་རྩི་ཡ། ས་ས་རྩི་ལྷ་ས་ས་རྩི་ཡ།
 ཡཡེ་ལྷ་ལྷ་ཡཡེ་ལྷ་ཡ། རརྩི་རྩི་རྩི། ལ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ཡ། ལེ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ཡ། སྤ་སྤ་རྩི་ལྷ་སྤ་རྩི་ལྷ་ཡ། ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ཡ། ར་ར་ལྷ་ལྷ་ར་ལྷ་ཡ། ས་ས་རྩི་ལྷ་ས་ས་རྩི་ལྷ་ཡ། ཏྟེ་

རོག་སྐབས་དང་སྐྱུར། །བཟུང་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་པའོ། །སྟེ་དང་སྐྱུགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཉིན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་དགོས་དོན་སྐྱུབ། །རང་ཉིང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་
 གྱི། །མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཀྱུ་གཉིས་ནི། །ཅི་བཙོལ་ལས་ནི་བྱེད་པར་བསམ། །རང་འདོད་མ་ཡིན་གཞན་དོན་བསྟོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །།དེ་ནས་ཁ་
 རོག་ལའད་པར་བྱ། །ཞི་ལ་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་སེར། །དབང་ལ་དམར་པོ་དྲག་ལ་ནག །དགྱུག་རེངས་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་གང་ཡིན་ཞེས་པར་མཛོད། །ཁ་དོག་གི་ལེའུ་
 སྟེ་བཙུ་བཞི་པའོ། །།སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ། །སྤྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་། །རང་གི་ལུས་སྦྱིད་སྦྱིང་འདར་དང་། །ཚོ་འཕྱུལ་
 སྒྲ་ཚོགས་སྦྱིང་མི་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དུས་སུ། །སྐྱུང་བ་འདི་ལ་སྐྱར་འབད་བྱ། །སྐྱུང་བ་ཉིན་སྐྱུང་མཚན་སྐྱུང་ནི། །ཕལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དྲི་ཆུ་བྱོར་གང་ལ། །

མ	༄༅། །བཟླས་པ་བྱ་ལ་བརྟུང་བ་ཡིན། །ཨོྲཱླ་སིང་གླ་ར་མ་རྟེ་གླེན་ཅི་གླན་རྩ་ར་བརྩ་རྩ་ཐང་། བརྩ་ལྷོ། བརྩ་དེ་མི་མོ་ས་ན་དུ། བརྩ་ཨོྲཱླ་ར། མ་ཡི་བི་	
ལྷ	ལྷ་ས་ན་དུ། ཨ་ཀ་འུ་ག་མོ། བེ་སྤྱ་ཏ་ཡི། མེ་རེ་རྩོ། ཨོྲཱླ་གི་རྩོ་ཡི། ས་སྤྱ་ན་རྩ་སི། ཏ་པ་འི་ཤ་ཡིང་། ཀ་ན་རྩ་འི་ཤ་ཡིང་། མ་ཡི་ར་བྱ་ཏ། བ་བྱ་འི། བ་སྤྱ་ས་རྩ་	
ལྷ	ཏིས། སྤྱ་མ་བས། ཅ་རི་ཀ་ར་ན་ཏ། རྩ་ཡ་ལ་ཨོ་པས། ཏི་ཕོ་རི་པས་ཕོ་ཏ། ཏ་རྩ་ཅི། ཨྱ་པ་ར་བྱ་ན་རྩ་མི། བརྩ་ལྷ་ཀ་ར། ཀི་རི་ཨ་ཡི། འོག་འོག་ །བྱ་ཤ་སྤྱ་ཏ། ལྷ་ན་རྩ་	
ལྷ	མཐུ། རྩ་ཡི་ན་བྱ་ན་རྩ་མི། རྩ་པ་རི་རྩ་ར། རྩ་མི་ན་མོ་རི། རྩ་ཡི་སི་ཏི། དེ་ནི་ནི་ན་སྤྱང་ས་སྤྱག་ས་སྤྱག་ས་སྤྱག་ས་ །དེ་ནས་མཆོན་སྤྱང་བྱ་བ་ནི། །གཡོན་པ་འི་རྩེ་གསུམ་ལྷག་ཀྱང་	
	ནི། །མི་ན་མ་འི་མཆོན་ས་སྤྱ་ལ་ན་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ །དེ་ཡིས་བསྤྱང་བ་འི་མཆོན་ས་སྤྱ་ལྷག་སྤྱང་། །བ་ཡེ་ར་བྱ་ན་རྩ་པ་ཡེ་ར་རྩ་ར་ར་བྱ་ན་རྩ་རྩ་པི། ཏི་ཡི་ཏ་སྤྱ་བྱ་ན་རྩ། ས་རྩ་རྩ་གི་ནི།	

མ་ལི་རུ་མེ་བྱན་རྩ། ར་མེ་སུ་ཏ། ལ་ལུ་བྱན་རྩ། རྒྱ་པ་རི་ཏ་ར། མེ་རུ་སི་རྩ། དེས་ནི་མཚན་མོ་བསྐྱུང་བའོ། །བསྐྱུང་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཙོ་ལུ་པའོ། །།དེ་ལ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་
ནི། །ལེགས་དང་མི་ལེགས་གཉིས་སུ་འདོད། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་གིས། །བཀྱར་སྟེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིང་གཙོད་རྩ་འབྲེག་ལོ་ཐོག་ར། །ཕྱག་འཆ་ལ་རྒྱལ་
ཁམས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་བྱེད་པ་མི། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་། །མ་ལེགས་རྟགས་ནི་དེ་ལས་གཞན། །རྟགས་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བཙོ་བྱུག་པའོ། །།དེ་ལ་
གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནི། །སྟོང་དང་རྒྱ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཏིང་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་མཐུན། །བྱུང་པར་བྱིན་ལས་གང་བྱེད་ཡི། །དྲག་གཏོར་བྱེད་ན་དམར་ནག་ཡིན། །དེ་ཡིས་
ཐམས་ཅད་འབག་འདྲེས་ཤེས། །གཏོར་མའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཙོ་བྱུག་པའོ། །།དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན། །རུ་རུ་ནི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ནི། །ཟུར་བྱུག་པ་ནི་རབ་གནས་དང་། །

མ	༄༅། །ཆེ་གཏི་མིང་ག་གིས་ལ་དགུག །གཞུག་པ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །དུག་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་སྒྲུག །ཉིན་ཕྱེད་	
ལྡན་	མཚན་ཕྱེད་དུས་གཉིས་ལ། །གཏོར་མ་དམར་པོ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །དུག་པོའི་ལས་ལ་མ་ར་ཡ། །སྒྲུགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་བཏགས་ལ་བཞུས། །ཟླ་བ་གསུམ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་ནི། །གང་	
ལྡན་	ལ་དམིགས་པ་གདོན་མི་བ། །དུག་པོ་ལས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་ལ། །འཁོར་ལོ་རྩེབས་དུག་གི་བ་ནི། །ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་	
ལྡན་	གི། །ཡང་ན་བྱུར་གསུམ་རྒྱུད་པའོ། །དཀྱིལ་དུ་ཆེ་གཏི་མིང་རུས་དང་། །ཡུལ་གྲོང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གི། །བྱུར་དུག་མགོ་ལག་རྐང་སོགས་གིས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བཞི་སྟོར་	
ལྡན་	ལ། །སྒྲུགས་རྣམས་གི་བ་ཀུན་དང་མཐུན། །གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གི། །རབ་གནས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཀུན་དང་མཐུན་པས་འདྲིའི་གི། །འཁོར་ལོ་རྩེབས་དུག་གི་	

ཐབས་གྱི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ་འོ།། །།བསྟེན་གནས་ཕྱིན་ལས་ལས་བཅོལ་བར། །བཞི་རུ་བསྟན་ཀྱང་དབང་སྟུང་ནི། །གནས་དགོན་མི་ཆེན་དབང་སྟུང་ན། །དང་པོ་བྱམས་པ་
 སྟིང་རྩེ་བསྟོམ། །དེ་རྩེས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ནམ། །ཤེས་པའི་ལྟ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཀུན་གྱི་མིང་རུས་ཡི་གེར་བཅས། །བྲིས་ནས་མདུན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་བྱགས་
 ཁ་ནས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་བཀྲག་ནས་ནི། །འིངྩ་ལ་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །མལ་འོག་དོང་ནི་གྲུ་བཞི་ལ། །ཁ་གཏིང་ཁྱ་གང་ཆད་དུ་བྱ། །ག་དར་བྱས་ལ་ལིང་ག་དབྱམ། །མེ་ཏྲོག་
 དམར་པོས་ནང་དེ་དགང་། །དེ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་འདོད་ན། །མེ་ཏྲོག་དཀར་པོས་དོང་དེ་དགང་། །རྒྱས་དབང་དྲག་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །མེ་ཏྲོག་སེར་དམར་ནག་པོས་ཤེས། །དོང་
 ཁ་པར་འདབ་བརྒྱད་བྲིས། །ཁ་ནི་ལེགས་པར་གཙང་པར་བྱ། །སྟོང་དུ་རང་ཉིད་འདུག་པར་བྱིས། །ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཏིང་འཛིན་ནི། །གང་བྱེད་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟུགས་དང་

མ	༄༅། ཁྲིང་འཛིན་ཀུན་ལ་གཅེས། སྟེ་དགོན་མི་ཆེན་ལ་སོགས་ཆོས་ལ་གཟུང་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། ། །མི་ནག་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། གདམས་
ལ	པ་འདི་ནི་བྱ་བར་རིགས། ཁ་ཆ་མང་ན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཁྱུང་ན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་ནི། རབ་གནས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་མི་ཆེན་གྱི། ལིང་ག་མང་པོ་
ལ	བྱས་ནས་ཀྱང་། དགུག་གཞུག་བཅིང་སོགས་བྱས་ནས་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བསྟིམ། དེ་རྣམས་ཤོང་བའི་རྫས་གཅིག་ལ། ཁ་ཆོད་དམ་པོར་བྱས་ནས་ནི། སོ་བཟང་
ལ	ཁ་དོག་གང་འདོད་བྱུགས། ཡུལ་མི་ས་བརྟག་གང་བཟང་སར། བྱས་ནས་ཁོག་མ་གཞུག་པར་བྱ། ཁོག་མའི་ཞབས་སུ་མི་རྣམས་གཞུག། སྟེང་དུ་ཆ་ཆ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
ལ	ཁ་ནི་ལེགས་པར་བཅད་པར་བྱ། སས་བྱིབས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་གཅེས། ཡང་ན་ཡུལ་དེའི་མི་ཆེན་གྱི། ལིང་རུས་ལིང་ག་སྒྲ་དྲགས་བཅས། བྲོ་ག་ཤོག་ཤོག་དག་ལ་བྱི། །

དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་དག་འདུན་གྱི། བྱི་ཐེམ་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མི་ནག་ཆོས་ལ་གཟུང་པའི་ལེན་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །དེ་
 རས་འཕྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ནི། །རྒྱ་ནི་རྩལ་ས་བཟང་ལ་བྱ། །ཁོག་མ་རྒྱུ་དང་བྱ་བཞི་དང་། །རྒྱ་གམ་གྱ་གསུམ་དག་ཏུ་བྱ། །ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ནག་དང་། །སྟོགས་ནི་བྱང་
 ཤར་རུབ་དང་སྟོ། །ཁ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ། །ཆ་ཆ་དཀར་སེར་དམར་དང་ནག་ །གང་བྱེད་མིང་རུས་སྟེ་ལ་ཆོག་བཅས། །དགུག་གཞུག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །ཆ་ཆ་འོ་ཞབས་
 བྱས་ནང་དུ་གཞུག་ །ཞལ་བ་ལེགས་པོ་བྱས་ལ་དག་ག། །དོང་ནི་རྒྱུ་དང་བྱ་བཞི་དང་། །རྒྱ་གམ་གྱ་གསུམ་བྱས་པ་ཡི། །ནང་དུ་ཁོག་མ་འང་རིམ་བཞིན་གཞུག་ །བསམ་པ་འང་རིམ་
 པས་གང་བྱེད་ཡིན། །ཡང་ན་བཞི་ཀ་སྟོད་གཅིག་ནང་། །རིམ་བཞི་ཀ་བྱི་ཡང་བཏུབ། །གང་བྱེད་སྐྱབ་པའི་བྱགས་དང་བསྐྱུན། །སྟོད་སྟེང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཅད། །སས་བྱིབས་གཞན་

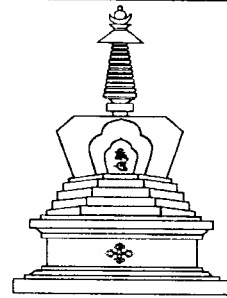
མ.	<p>༄༅། གྲིས་མ་ཚོར་བྱ། ་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ལེན་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་དབྱ་བགེགས་དབང་སྟུང་ན། ་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་ལིང་ག་འདྲ། ་</p>	
དུ་ཐམ་པ་	<p>བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་དགུག་གཞུག་དང་། ་ཕོ་ལ་ན་ལ་ཕོ་ལ་མ་ར་ཡ། ་ཕོ་ལ་མ་ར་ཡ་བཞག་ལ། ་ཕོ་ལ་ན་ལ་ཡ་ནི་བཞག ་དེ་ཡང་མན་དག་དམ་པ་ཡིན། ་བགེགས་ལ་བྱེད་ ན་འདི་ལྟར་ཡིན། ་མཛོ་རུ་ནི་ནང་དུ་ལིང་ག་གཞུག ་སྤང་ཅི་མར་དང་བཅས་པས་དགང་། ་མཛོ་རུ་བྱི་བྲག་གིས་ནི་བྱུག ་དེ་ནི་མ་རྩེད་རྩེ་ནི་དམར། ་དེ་ཡང་བྲག་གིས་བྱུག་པར་ བྱ། ་གང་ཡིན་དགུག་གཞུག་དྲག་པོར་བྱ། ་དྲག་པོའི་ལས་ནི་བྱུག་ཚད་བྱ། ་གཏོར་མ་དམར་པོ་གཏང་བར་བྱ། ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་ གཞན་ཡང་མཁའ་པར་བྱ། ་གསང་སྟགས་གསལ་བྱེད་མཐའ་བསྐྱར་ཅན། ་ལྟ་འདྲེ་མི་སོགས་དབང་སྟུང་ན། ་ཀུན་གྱི་སྟོག་གི་སྟགས་ཡིན་པས། ་དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པ་ནི། ་</p>	
ཉ.		

བདག་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་ག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དམར། །དབུ་གཙུག་རྩ་མགོ་དམར་པོ་ལ། །ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཅས་བསྐྱམས། །གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞབས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན། །དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་རབ་རུ་བརྒྱན། །རང་གི་ཁ་ནས་སྒྲགས་བཞེས་པས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དགུག། །སྦྱིང་གི་
 དྱིལ་ན་གནས་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དེ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་འགྱུལ་ནས་ནི། །ཞགས་པས་ཟ་མ་རྟོག་ནང་གི། །མིང་སོགས་བཙུག་ལ་དབང་དུ་བྱ། །སྒྲགས་ནི་ཉེར་གཅིག་
 བཞེས་པས་ཤེས། །ཏིང་འཛིན་ཤིན་རུ་གསལ་བ་ཡིས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་དུས་སུ་བཞེས། །རུབ་རུ་ཁ་བལྟས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞག་རེ་ལ་ནི་ཐེབས་རེ་བྱ། །ཁློ་བ་བཞི་ལས་ཕྱིར་མི་
 འགྱུངས། །དེ་ནི་བྱུང་པར་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །བྱུང་འཕགས་གྱི་ལེན་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ།། །མ་གྱུབ་སྟོགས་པའི་གདམས་པ་ནི། །ཞག་བདུན་ཉེར་གཅིག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ། །ཅོར་ན་

ལྷ། མེ་ལ་གཏུ་བསྟོ། སྒྲགས་གྱིས་གནད་ལ་དབབ་པར་བྱ། གཏོར་མ་མི་རུང་གཏའ་རུ་གཟུང་། གསང་སྒྲགས་མང་པོའི་དམིགས་དཔུང་བསྐྱེད། བླ་མ་
 དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རིགས་དུག་ལ། མཆོད་གཏོར་གྱིན་ལ་ཆོགས་གྱུང་བསགས། འོད་ཟེར་མང་པོའི་སྟོ་བསྐྱུ་བྱ། དེ་ཡིས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། མ་གྲུབ་སྟོགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་ལྷ་པོ། །དེ་ནས་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་དང་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ག་མེད་དང་། སྤྱིན་པོ་ལང་ག་
 མ་གྱིན་བརྒྱ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཡང་། དབང་དུ་འདུས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་ཉན། གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་
 དང་ལྷན་པའི་དགེ་བཤེས་དང་། རྩེ་ལ་བྲིམས་ལྷན་པའི་བརྩམ་པ་དང་། ངན་སྒྲགས་ལྷན་པའི་སྒྲགས་པ་དང་། འཤེས་རིག་ལྷན་པའི་ཞང་སྟོན་དང་། རྒྱུ་པ་འཆོ་བའི་སྤྱན་པ་

དང་། རྟོགས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། རྟོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱ་བག་གས་དང་། རྟུལ་ས་འཛིན་པའི་ལྟ་ལྟམ་དང་། རྟོ་རིགས་མཆོན་ལྟན་བུ་མོ་དང་། རྟམས་ཅད་རང་གི་
 དབང་དུ་འགྱུར། རྟམ་རྟམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟར། རྟམ་གྱིས་བསྐྱེད་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྟན་ཡོན་བསྐྱར་པའི་ལེན་སྟེ་ཉེར་དུག་པའོ།། རྟམ་ལྟན་ཡང་རབ་དུ་བཞད་བུ་
 བ། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དགོན། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།།
 རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།། རྟམ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའོ།།

༄༅། །སྒྲིན་ཞིང་གཏོང་བའི་ལེའུ་
ལྷ་ཚོ་གས་པ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ས་སྒྲ་
ཚོ་གས་སོ།། །སྒྲ་མ་སྒྲ་ལོ།། །



སྒྲེ་ཏེར་བརྒྱད་པའོ།། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་
པ་དང་། སྒྲ་མ་ཐག་མོ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ལན་

༥ དབྱེན་བསྐྱམས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་འཚལ། །

